

# RED ACTIVA 2018

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA003		RESIDENCIA PADRE CLARET I (Las Palmas de Gran Canaria) – Mar y Medio Ambiente				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
			GENERAL	CARNE JOVEN	GENERAL	ESPECIAL
12 a 14	50	28 JUNIO 12 JULIO	(*) 305,15 €		(**) 179,50 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
B THE TRAVEL BRAND			BBVA – ES46 0182 4899 1002 0071 6187			

(\*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El Colegio-Residencia Claret se encuentra situado en Las Palmas de Gran Canarias. Dispone de habitaciones múltiples con literas y baños compartidos.</p> <p>Dispone de pistas polideportivas para realizar todo tipo de actividades en sus instalaciones y varias salas polivalentes para realizar todo tipo de talleres y juegos.</p>

ACTIVIDADES
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Actividades deportivas en la playa</li> <li>• Actividades de ocio y tiempo libre</li> <li>• Rutas de senderismo</li> <li>• Visita Parque Acuático</li> <li>• Excursiones y visita culturales por la zona</li> <li>• Veladas, talleres y juegos</li> </ul>



## MATERIAL RECOMENDADO

- **ORIGINAL Pasaporte o Documento Nacional de Identidad y de la Cartilla del Seguro Sanitario.**
- Visera, sombrero o similar.
- Protector solar con buen grado de protección.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo.
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal.
- Chubasquero o impermeable.
- Calzado deportivo, botas de montaña y chanclas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones, rutas de senderismo.
- Linterna para las actividades nocturnas.
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia.
- Opcional, sábanas de 90x200 (si no llevan sábanas se les proporcionará saco de dormir)

## MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario habitual de días no especiales en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

- **08,30 h.** A despertarse, aseo.
- **09,00 h.** Desayuno, arreglo de habitaciones.
- **10,00 h.** Talleres rotatorios – actividades de mañana.
- **13,30 h** Tiempo de distensión y aseo.
- **14,00 h.** Comida.
- **15,00 h.** Tiempo libre dirigido por el grupo de monitores.
- **16,00 h.** Actividad de tarde
- **18,00 h.** Merienda.
- **18,30 h.** Actividad de tarde.
- **20,30 h.** Aseo y Preparación para la cena.
- **21,00 h.** Cena.
- **22,00 h.** Actividad nocturna.
- **23,30 h.** Aseo y acostarse.
- **24,00 h.** Silencio.



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

### **28 JUNIO**

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:00

VILLACASTIN – Restaurante Victoria – 11:15

MADRID – Aeropuerto Barajas – 13:00

VUELO MADRID – LAS PALMAS – 15:05 – 17:00

INSTALACIÓN – A partir de las 18:00

### **12 JULIO**

INSTALACIÓN – 15:00

VUELO LAS PALMAS – MADRID – 18:00 – 21:50

VILLACASTIN – Restaurante Victoria – 23:30

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 01:00 (madrugada día 13 de julio)

**Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

# RED ACTIVA 2018

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA004		RESIDENCIA PADRE CLARET II (Las Palmas de Gran Canaria) – Mar y Medio Ambiente				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
			GENERAL	CARNE JOVEN	GENERAL	ESPECIAL
12 a 14	50	28 JUNIO 12 JULIO	(*) 305,15 €		(**) 179,50 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
B THE TRAVEL BRAND			BBVA – ES46 0182 4899 1002 0071 6187			

(\*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El Colegio-Residencia Claret se encuentra situado en Las Palmas de Gran Canarias. Dispone de habitaciones múltiples con literas y baños compartidos.</p> <p>Dispone de pistas polideportivas para realizar todo tipo de actividades en sus instalaciones y varias salas polivalentes para realizar todo tipo de talleres y juegos.</p>

ACTIVIDADES
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Actividades deportivas en la playa</li> <li>• Actividades de ocio y tiempo libre</li> <li>• Rutas de senderismo</li> <li>• Visita Parque Acuático</li> <li>• Excursiones y visita culturales por la zona</li> <li>• Veladas, talleres y juegos</li> </ul>



## MATERIAL RECOMENDADO

- **ORIGINAL Pasaporte o Documento Nacional de Identidad y de la Cartilla del Seguro Sanitario.**
- Visera, sombrero o similar.
- Protector solar con buen grado de protección.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo.
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal.
- Chubasquero o impermeable.
- Calzado deportivo, botas de montaña y chanclas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones, rutas de senderismo.
- Linterna para las actividades nocturnas.
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia.
- Opcional, sábanas de 90x200 (si no llevan sábanas se les proporcionará saco de dormir)

## MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario habitual de días no especiales en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

- **08,30 h.** A despertarse, aseo.
- **09,00 h.** Desayuno, arreglo de habitaciones.
- **10,00 h.** Talleres rotatorios – actividades de mañana.
- **13,30 h** Tiempo de distensión y aseo.
- **14,00 h.** Comida.
- **15,00 h.** Tiempo libre dirigido por el grupo de monitores.
- **16,00 h.** Actividad de tarde
- **18,00 h.** Merienda.
- **18,30 h.** Actividad de tarde.
- **20,30 h.** Aseo y Preparación para la cena.
- **21,00 h.** Cena.
- **22,00 h.** Actividad nocturna.
- **23,30 h.** Aseo y acostarse.
- **24,00 h.** Silencio.



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

### **28 JUNIO**

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:00

VILLACASTIN – Restaurante Victoria – 11:15

MADRID – Aeropuerto Barajas – 13:00

VUELO MADRID – LAS PALMAS – 15:05 – 17:00

INSTALACIÓN – A partir de las 18:00

### **12 JULIO**

INSTALACIÓN – 15:00

VUELO LAS PALMAS – MADRID – 18:00 – 21:50

VILLACASTIN – Restaurante Victoria – 23:30

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 01:00 (madrugada día 13 de julio)

**Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA005		MULTIAVENTURA Y NÁUTICAS EN INGLES EN BENAMEJI (Córdoba)				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
					GENERAL	ESPECIAL
12 a 14	50	29 JUNIO - 8 JULIO	(*) 395,25 €		(**) 232,50 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
ALÚA INNOVA			CAIXABANK - ES31 2100 7595 5602 0003 7664			

(\*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p><b>CAMPAMENTO DE BUNGALOWS “RAFTING DE BENAMEJI”</b></p> <p>Ofrece 100 plazas en bungalows. Enmarcado dentro de un paraje natural junto al Río Genil, rodeado de pinares donde realizar actividades, piscina y amplias zonas de esparcimiento, Se encuentra a 20 min del P.N. de las Sierras Subbéticas, del P.N. el Torcal Antequera y del embalse de Iznájar, lo cual ayuda a que la oferta de actividades sea muy completa.</p> <p>Su equipamiento consiste en edificio de recepción y almacén, oficina de actividades, salones multiusos, zonas ajardinadas, pista de voleibol, rocódromo, servicios y duchas, bungalows, parcelas para acampar, parking para vehículos y autobuses, comedor-restaurante, piscina grande y de chapoteo, pinares anexos y WIFI.</p> <p><b>ESCUELA DE VELA-ALBERGUE- BUNGALOWS ALUA.</b></p> <p>Dispone de unas 40 plazas tipo albergue en habitaciones de literas y también disponemos de un camping anexo donde se pueden ampliar las plazas de grupos muy numerosos, durmiendo en bungalows de madera. También contamos con piscina y polideportivo municipal en las inmediaciones. Está localizado en el mismo embalse que le da su nombre, entre pinares y amplias zonas donde realizar todo tipo de actividades. A 15 min. de Loja, 20 min del P.N. de las Sierras Subbéticas, del P.N. el Torcal Antequera. Consta de un albergue salón multiusos, comedor, cocina, pista de tenis, zona de pinar acotada. En las inmediaciones, tenemos pistas de padel, pistas de atletismo, minigolf, piscina (solo en temporada de verano) y amplias zonas de esparcimiento. Todo ello en la misma playa natural del embalse de Iznajar, un lugar perfecto para realizar cualquier tipo de actividad acuática.</p>



## ACTIVIDADES

Las actividades que se realizarán en el campamento serán las siguientes:

- Rafting, kayak, paddel surf y big sup.
- Parque arbóreo, tirolina gigante (210m).
- Rapel, rocódromo y ferrata.
- Paintball, orientación pista americana
- Talleres temáticos y Mindfulness, Juegos Team Buildings
- Ruta de senderismo y visita cultural a Córdoba.
- Día de playa

Inglés conversacional durante realización de alguno de los bloques de actividades y comidas (2 horas al día aproximadamente).

Para el mejor aprovechamiento de las actividades, pernoctaran posiblemente durante varios días en la escuela de Vela de Iznajar, la otra instalación de la empresa, para realizar las actividades náuticas.

## MATERIAL RECOMENDADO

**Importante: Documento Nacional de identidad y Tarjeta de la seguridad social original.**

### Bolsa de aseo personal

- Gel de baño y/o champú (botes pequeños)
- Pasta y cepillo de dientes
- Peine o cepillo
- Pañuelos
- Loción antimosquitos
- Crema protectora del sol
- Crema hidratante(opcional)

### Prendas y objetos

- Toallas (una de baño y otra de aseo)
- Gorra
- Pijama
- Calzonas y camisetas de manga corta
- Ropa interior y calcetines
- 1 chandal o ropa de abrigo
- Ropa de baño
- 2 pares de zapatillas de deporte o botas cómodas y usadas para evitar el problema de las nuevas.
- Chanclas de playa y chanclas atadas al tobillo
- Mochila cómoda para las excursiones y senderos
- Cantimplora, linterna con pilas de repuesto
- Bolsa para guardar la ropa sucia
- Saco de dormir
- Medicación acompañada de prospecto e instrucciones de los padres (Quien la tenga)





**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## MANUTENCIÓN Y HORARIOS

### **DIA TIPO CAMPAMENTO**

**8:30** Diana -Aseo

**09:00-09:30** **Desayuno energético**

**09:30-10:00** Recogida cuartos

**10:00-14:00** **Bloque de Actividades**

**14:00-15:00** **Almuerzo**

**15:00-17:20** Tiempo libre - Descanso

**17:20-17:45** **Merienda**

**17:45-20:00** **Bloque de actividades**

**20:00-21:00** Aseo

**21:00-22:00** **Cena**

**22:00-00:00** Velada Espectáculo.

## TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

### **29 JUNIO**

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 09:00

VILLACASTIN – Restaurante Victoria – 10:15

INSTALACIÓN – A partir de las 17:00

### **8 JULIO**

INSTALACIÓN – 10:00 – 11:00

VILLACASTIN – Restaurante Victoria – 17:30

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 19:00

**Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

# RED ACTIVA 2018

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA007		SANTANDER SUMMER CAMP (CANTABRIA) – Náuticas en el mar en inglés				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
			GENERAL	CARNE JOVEN	GENERAL	ESPECIAL
12 a 14	50	1 - 8 JULIO	(*)381,65€		224,50€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
VEINTYTRESS DYO S.L.			BANCO SANTANDER – ES83 0049 5285 8221 1602 8504			

(\*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

## LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN

Monte Corona es un centro de ocio vacacional; acondicionado para grupos. Está situado en el barrio Aviche de Santander, en Cantabria, a escasos 10 minutos de la playa del Sardinero. Dispone de una finca con gran arbolado y cerramiento de piedra de 10.000m<sup>2</sup>.

Tiene amplias habitaciones compartidas con literas (228 plazas en total). Duchas y servicios completos con agua caliente. Cuenta con un servicio de comedor preparado para unas 228 personas.

Dispone de diferentes salas polivalentes para la realización de talleres, actividades, veladas... además de sala de proyección y gimnasio, todo ello en una finca cerrada con gran arbolado, zonas ajardinadas con una extensión del 10.000 m<sup>2</sup>. Además cuenta con cancha de fútbol sala, baloncesto y fútbol hierba.

## ACTIVIDADES

En el desarrollo de este campamento, se realizarán una gran cantidad de actividades, de carácter acuáticos, además de otras actividades de ocio; todas las actividades que se desarrollen a lo largo del campamento tendrán contenido en lengua inglesa. Siendo estas actividades las siguientes:

- Actividades en el mar: paddle surf, kayak, bodyboard, snorkel, skimboard.



- Juegos de playa.
- Senderismo y orientación.
- Visita cultural por Santander.
- Visita a la Península de la Magdalena.
- Visita del parque Marino de Santander.
- Veladas, talleres y juegos

## MATERIAL RECOMENDADO

Los elementos que todos los participantes deben de traer cuando se desarrolle la actividad, son los siguientes:

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir y esterilla.
- Neceser de aseo (cepillo de dientes, desodorante, gel, champú...).
- Ropa de baño (mínimo dos bañadores).
- Ropa abrigo (forro polar, sudadera).
- Chubasquero.
- Calzado de deportivo, chanclas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Toallas.
- Mochila pequeña para excursiones.
- Gorra o similar.
- Crema solar, protección para mosquitos
- Cuaderno y bolígrafo y disfraz.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

## MANUTENCIÓN Y HORARIOS

El horario que aparece a continuación es un modelo genérico que puede sufrir modificaciones en función del desarrollo del campamento.

- 08:30** Despertarse.
- 09:00** Desayuno.
- 09:30** Arreglo de habitaciones y aseo.
- 10:00** Actividades de mañana.
- 14:00** Comida.
- 15:00** Tiempo libre supervisado por los monitores (juegos de mesa...).
- 16:00** Actividades de tarde.
- 18:00** Merienda.
- 18:30** Continuación de actividades de tarde.
- 20:00** Duchas y tiempo libre.
- 21:00** Cena.
- 22:00** Juegos y veladas.
- 00:00** Hora de dormir.

\*Los días que se realicen salidas la comida será de picnic.



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

### **01 JULIO**

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:00

PALENCIA – Plaza de Toros – 10:45

INSTALACIÓN – A partir de las 13:00

### **08 JULIO**

INSTALACIÓN – 10:00

PALENCIA – Plaza de Toros – 12:30

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 13:30

**Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA008		NAÚTICAS, GOLF Y PLAYA EN GALICIA ( A Coruña) – Náuticas y deportes				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
					GENERAL	ESPECIAL
12 a 14	50	1-9 JULIO	(*) 408 €		(**) 240 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA		ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA				
GUHEKO		ESPAÑA-DUERO UNICAJA – ES02 2108 4237 19 0033302898				

(\*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>Nos encontramos en Galicia, en la provincia de A Coruña. Nuestras instalaciones se encuentran en el Monte da Zapateira, una zona en la que todavía prevalece el medio natural. Es una zona elevada justo a las afueras de la ciudad de A Coruña, a cuyo centro se puede llegar en tan solo unos minutos, al igual que a cualquiera de las múltiples playas que rodean a esta ciudad, y en las que llevamos a cabo muchas de nuestras actividades.</p> <p>El campamento se desarrolla en las magníficas instalaciones docentes y deportivas del Colegio Rías Altas, con 20.000 m<sup>2</sup>, con campos de fútbol, balonmano, voleibol, baloncesto, gran gimnasio cubierto, rocódromo, salón de actos y jardines privados.</p> <p>Alojamiento en habitaciones múltiples con literas, ropa de cama y armarios, baños en los propios pasillos y separados por niños y niñas. Siempre intentado respetar a los grupos de amigos y de edad.</p> <p>En el campamento contamos con nuestro propio equipo de cocina que se encarga de cocinar menús caseros y equilibrados a diario para los acampados, no es un servicio de catering. Haremos 4 comidas: Desayuno, comida, merienda y cena. Y las dos principales constarán de 1º plato, 2º plato y postre.</p>



## ACTIVIDADES

Para la **diversión y el entretenimiento de los acampados** disponemos un programa completo de actividades donde por grupos de edad podrán realizar:

- **Actividades deportivas de iniciación al golf**
- **Deportes náuticos en el mar:** vela, piragua, windsurf.
- **Excursión en autobús al Parque acuático;** actividad novedosa en el Parque Acuático – Aquapark de Cerceda- con juegos como piscina de olas, jacuzzi, tobogán gigante, multipista, aquatubo.
- **Excursión y Visita cultural a Santiago de Compostela,** actividad para que los participantes puedan descubrir todos los encantos de una ciudad como Santiago de Compostela con visita a la famosa Plaza del Obradoiro, Catedral, Parque de la Alameda....
- **Visitas culturales a la Ciudad de la Coruña,** Museo de la Ciencia, Torre de Hércules, Paseo de Rizaor, Plaza de María Pita.....
- **Juegos y actividades de playa,** con servicio exclusivo de autobús visitando las playas de Gandarío, Santa Cristina.....
- **Grandes juegos y juegos predeportivos.**
- **Juegos y actividades para las noches; juegos de ingenio, juegos de habilidad**

## MATERIAL RECOMENDADO

- Copia del Documento Nacional de Identidad y de la Cartilla del Seguro Sanitario.
- Visera, sombrero o similar
- Protector solar con buen grado de protección.
- Bañadores y toallas de playa, camiseta de licra para las actividades náuticas
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo
- Jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso
- Chándal
- Chubasquero o impermeable.
- Calzado deportivo y chanclas para las actividades náuticas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc)
- Mochila pequeña para llevar a las actividades náuticas y excursiones.
- Linterna para las actividades nocturnas.
- Gafas de sol
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia



## MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario habitual de días no especiales en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

- **08,30 h.** A despertarse, aseo.
- **09,00 h.** Desayuno, arreglo de habitaciones.
- **10,00 h.** Talleres rotatorios – actividades de mañana.
- **13,30 h.** Tiempo de distensión y aseo.
- **14,00 h.** Comida.
- **15,00 h.** Tiempo libre dirigido por el grupo de monitores.
- **16,00 h.** Actividad de tarde / Piscina.
- **18,00 h.** Merienda.
- **18,30 h.** Actividad de Grupo (Animación, juegos, visitas culturales, etc).
- **20,45 h.** Aseo y Preparación para la cena.
- **21,15 h.** Cena.
- **22,00 h.** Actividad nocturna.
- **23,30 h.** Aseo y acostarse.
- **24,00 h.** Silencio.

## TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

### **1 JULIO**

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 11:00

LEON – Palacio de Deportes – 12:45

INSTALACIÓN – A partir de las 16:30

### **9 JULIO**

INSTALACIÓN – 15:00

LEON – Palacio de Deportes – 18:30

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 20:30

**Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

# RED ACTIVA 2018

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA010		COMPLEJO JUVENIL CASTILLA (Palencia) – Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
			GENERAL	CARNE JOVEN	GENERAL	ESPECIAL
12 a 14	21	1-10 JULIO	(*) 204,85 €		(**)120,50 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
GUHEKO			ESPAÑA-DUERO UNICAJA – ES02 2108 4237 19 0033302898			

(\*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

## LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN

La ciudad de Palencia se convierte en sitio clave para la realización de actividades culturales en la ciudad, así como, un buen punto de partida para actividades de aventura y aire libre próximas a la Montaña Palentina.

El Complejo Juvenil Castilla, se sitúa en la ciudad de Palencia. Dispone de dormitorios con baño en la propia habitación y habitaciones múltiples con baños compartidos. La instalación tiene servicio de cocina, comedor, pista polideportiva, gimnasio y rocódromo cubierto. Dada a su proximidad con el Centro de Prevención de Riesgos, las actividades se desarrollan sin desplazamientos, lo que hace que se convierta en un campamento dinámico y con un total aprovechamiento del programa de actividades.

La instalación cuenta con personal de cocina que se encarga de cocinar menús caseros y equilibrados a diario para los acampados, no es un servicio de catering. Se realizarán cuatro comidas diarias: Desayuno, comida, merienda y cena. Las dos comidas principales constarán de 1º plato, 2º plato y postre.

## ACTIVIDADES

Para la **diversión y el entretenimiento de los acampados** disponemos un programa completo de actividades donde por grupos de edad podrán realizar:

- Actividades en CPRATL: espeleo, rapel, escalada, tirolina, puentes tibetanos, piragüismo, vías ferratas,
- Paintball y tiro con arco
- Rutas en BTT y rutas a caballo
- Ruta de senderismo por el Canal de Castilla ( Palencia)
- Excursión en autocar a la playa/costa de Cantabria.
- Actividades en las piscinas municipales de Palencia.
- Visitas culturales a la ciudad de Palencia, casco antiguo, parque del Salón, paseo del río Carrión,..
- Veladas, juegos y talleres





## MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Visera, sombrero o similar, gorro de baño.
- Saco de dormir y esterilla ( para la noche de vivac)
- Protector solar con buen grado de protección.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal
- Chubasquero o impermeable.
- Calzado deportivo, botas de montaña y chancas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc)
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones, rutas de senderismo.
- Linterna para las actividades nocturnas.
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

## MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario habitual de días no especiales en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

- **08,30 h.** A despertarse, aseo.
- **09,00 h.** Desayuno, arreglo de habitaciones.
- **10,00 h.** Talleres rotatorios – actividades de mañana.
- **13,30 h** Tiempo de distensión y aseo.
- **14,00 h.** Comida.
- **15,00 h.** Tiempo libre dirigido por el grupo de monitores.
- **16,00 h.** Actividad de tarde / Piscina.
- **18,00 h.** Merienda.
- **18,30 h.** Actividad de Grupo (Animación, juegos, visitas culturales, etc).
- **20,45 h.** Aseo y Preparación para la cena.
- **21,15 h.** Cena.
- **22,00 h.** Actividad nocturna.
- **23,30 h.** Aseo y acostarse.
- **24,00 h.** Silencio.

## TRANSPORTE

No incluye servicio de transporte. Los participantes deberán incorporarse y regresar por sus propios medios

# RED ACTIVA 2018

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA011		NAUTICAS EN EMBALSE DEL PORMA (León) – Náuticas y aventura				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
					GENERAL	ESPECIAL
12 a 14	46	1-10 JULIO	(*) 390,15 €		(**) 229,50 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
EVASION XIAP			CAIXABANK - ES08 2100 6159 8102 0005 2975			

(\*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El edificio de apartamentos turísticos La Recorba, está situado en la carretera de Tarna, s/n, en la localidad de Cofiñal, C.P. 24857 de Puebla de Lillo, León.</p> <p>El alojamiento será en Cofiñal, en los apartamentos La Recorba y la manutención es en el restaurante El Pocico, situado en Cofiñal.</p> <p>Las actividades náuticas se realizarán en el embalse del Porma (zona Lodaes), el resto de actividades se realizarán en el pueblo de Cofiñal y sus alrededores.</p>

ACTIVIDADES
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kayak</li> <li>• Wind-surf</li> <li>• Vela ligera</li> <li>• Ruta de Senderismo al Lago Isoba.</li> <li>• Veladas, talleres y juegos.</li> </ul>



## MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir
- Toalla de ducha y de piscina
- Botas de montaña y zapatillas de deporte.
- Ropa de deporte: chandal, camisetas de deporte, sudaderas, bañadores, pantalones de deporte o similar, calcetines.
- Cazadora (a poder ser de abrigo y para agua)
- Gorra, crema solar.
- Mochila pequeña para excursiones o rutas
- Sandalias de baño (si puede ser que se agarren al pie)
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

## MANUTENCIÓN Y HORARIOS

08.30.- DESAYUNO  
09.30.- LIMPIEZA Y RECOGIDA DEL ALOJAMIENTO  
10.30.- SALIDA HACIA EL PANTANO  
11.00.- ACTIVIDADES NAÚTICAS  
13.30 SALIDA HACIA COFIÑAL  
14.00.- COMIDA  
15.00.- DIARIO Y REFLEXIONES  
15.30- ACTIVIDADES NAÚTICAS  
18.30.- SALIDA HACIA COFIÑAL,  
19.00- TALLERES  
20.00.- DUCHA  
21.00.- CENA  
22.00.- VELADA.  
24.00.- SILENCIO

## TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

### **1 JULIO**

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 09:30

LEON – Palacio de Deportes – 11:15

INSTALACIÓN – A partir de las 12:30

### **10 JULIO**

INSTALACIÓN – 10:30

LEON – Palacio de Deportes – 11:30

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:30

**Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

CODIGO		ACTIVIDAD			
RA012		EDUCACION AMBIENTAL Y MULTIAVENTURA EN NAVASFRÍAS (Salamanca) – Multiaventura y medio ambiente			
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA		
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA GENERAL
12 a 14	45	1-10 JULIO	(*) 221 €		(**) 130 €
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA		
ASOCIACIÓN BELEROFONTE			BANCO SANTANDER – ES22 0049 5291 79 2616020314		

(\*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p><b>ALBERGUE EL BARDAL (NAVASFRÍAS)</b></p> <p><b>Dispone de:</b> Capacidad para más de 60 personas, en habitaciones de 4/10 personas. Está en plena naturaleza, junto al área recreativa EL Bardal, con zonas de juegos, amplísimas zonas verdes, robledal y el recinto está completamente cercado. Junto a las instalaciones está las piscinas municipales y el curso del Río Águeda.</p> <p><b>Distribución:</b></p> <p><u>Edificio comedor:</u> El comedor tiene una capacidad para 140 comensales, es un espacio modulable, con posibilidad de división por espacios. Zona de reuniones. Accesibilidad total.</p> <p><u>Edificio cocina/dormitorios:</u> Edificio con acceso independiente para la recepción, la cocina, los dormitorios de los trabajadores y los dormitorios de los alojados. La recepción cuenta con despacho, ordenador, etc. Los dormitorios de los alojados cuentan con aseos higiénicos nocturnos, espacio de almacenaje suficiente, etc. Literas de hierro, que evitan la oscilación y protección de caídas, y equipadas con almohada, colcha y manta. La recepción y la cocina no son de acceso para alojados.</p> <p><u>Edificio baños:</u> Edificio dividido en dos, baños separados por sexos, con wc y duchas individuales, cerrados y</p>

privados. Adaptados a necesidades.

**Navasfrías** es un pueblo perteneciente a la provincia de Salamanca, comunidad autónoma de Castilla y León. Se integra dentro de la comarca de Ciudad Rodrigo y las subcomarcas del Campo de Robledo y El Rebollar. Su término municipal está formado por un solo núcleo de población, ocupa una superficie total de 59,96 km<sup>2</sup> y según los datos demográficos recogidos en el padrón municipal elaborado por el INE en el año 2017, cuenta con una población de 469 habitantes.

El campamento está situado en la Sierra de Gata, junto al Pico Jalama, en el municipio de Navasfrías (Salamanca), dentro del Espacio Natural Protegido de "El Rebollar" y junto al centenario bosque de robles de "El Bardal".

El campamento es un equipamiento asentado sobre una finca de 27.000 m<sup>2</sup> situado en la parte occidental de la Sierra de Gata, en la margen derecha del río Águeda, junto al espacio del Rebollar, a 400 metros de Navasfrías y a 134 kilómetros de Salamanca. Favorecido por un entorno de innegables recursos naturales y culturales, El Bardal complementa su oferta campamental y de tiempo libre, con actividades específicas de sensibilización medioambiental basadas en la observación y el análisis del medio, el cultivo ecológico y el reciclaje.

Junto al albergue se encuentra el área recreativa El Bardal, que cuenta con la extensión del robledal, parque de juegos, zonas de sombra y soleadas, etc. Se encuentra también junto a la piscina municipal, pistas deportivas, etc.

## ACTIVIDADES

- ✓ ACTIVIDADES DE EDUCACIÓN AMBIENTAL
  - Creación de un huerto ecológico
  - Taller de compostaje
  - Taller de reciclaje y reutilización
  - Taller semillero
  - Plantación y cuidados
  - Recolección y gastronomía
  
- ✓ ACTIVIDADES NÁUTICAS Y DE AVENTURA
  - Tiro con arco
  - Tirolina
  - Rappel y escalada
  - Carreras de Orientación
  - Ruta en piragüas
  - WaterBall
  - Bateo
  - Vivaqueo
  
- ✓ ACTIVIDADES DE ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL Y TURÍSTICAS
  - Excursión a Ciudad Rodrigo
  - Senderismo en "La Ruta de los contrabandistas" en BTT



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



- Visita al Aula de la Naturaleza
- Visia al Museo etnográfico
- Rastreo
  
- ✓ ACTIVIDADES DEPORTIVAS
- Deporte
- Senderismo
- Bumperball
- Waterpolo
  
- ✓ ACTIVIDADES LÚDICAS Y TALLERES
- Taller de supervivencia
- Talleres de manualidades
- Animación
- Veladas
- Juegos nocturnos

## MATERIAL RECOMENDADO

Debes llevar muchas ganas de pasarlo bien y además es aconsejable que vayas provisto/a de:

**HIGIENE PERSONAL:** Jabón y jabonera, peine o cepillo para el pelo, secador, esponja, champú, gel de baño, colonia, cepillo y pasta de dientes, 2 toallas, neceser o bolsa donde guardarlo todo.

**PARA DORMIR:** 1 ó 2 pijamas, manta (tipo viaje pequeña), saco de dormir y esterilla aislante (para salidas y vivacs), 1 juego de cama de 80/90 (aconsejable), **Imprescindible y Obligatorio sábana bajera ajustable de 80/90 y funda de almohada.**

**ROPA Y CALZADO:** Ropa interior (varios juegos) 7 mudas mínimo, 3 ó 4 pantalones cortos, 2 pantalones largos (tipo tejanos), 8 camisetas de manga corta, 2 jerseys de abrigo, 2 sudaderas, 9 o 10 pares de calcetines finos y gruesos, chubasquero, 1 anorak o forro polar, 2 chándal, 2 pares de zapatillas de deportes, 1 par de botas de montaña (opcionales), chanclas o sandalias de río (que sujeten en el tobillo).

**PARA BAÑOS:** 1 ó 2 toallas (tipo playa/piscina), 2 ó 3 bañadores, 1 gorro de baño, 1 gorra o sombrero para el sol, crema con protección solar con factor de protección no inferior a 10, loción para después del sol, repelente de insectos (tipo Aután), 1 barra labial (cacao), gafas de sol.

**ADEMÁS:** Linterna y pila/s nueva/s, cuaderno de notas y bolígrafo, cantimplora, macuto o bolsa pequeña para salidas y senderismo y marchas (sirve perfectamente la mochila que llevaron durante el curso escolar al colegio), tus cosas personales.

**NOTA:** No se permite llevar ningún tipo de objeto cortante (cuchillos, navajas, etc...) o cualquier otro objeto punzante. No debes llevar ni walkman, ni video-consolas portátiles, reproductores mp3 o Ipod o similares. No debes llevar objetos de valor, innecesarios o delicados. La ropa debe de estar marcada con nombre y apellidos. En caso de llevar medicamentos, éstos deben de estar acompañados del informe médico y de la forma de administración por escrito, y deberán entregarse al monitor responsable el día de llegada. Deberás estar vacunado contra el tétanos.

**Recuerda que es conveniente que la ropa esté marcada.**

## MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario habitual de días no especiales en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

El horario tipo es el horario habitual de los días en los que no hay salidas y por lo tanto se permanece en el campamento. En los días con salidas del albergue el horario se adapta a las necesidades de la actividad.

### HORARIO TIPO

8:30 Levantarse. Aseo.  
9:00 Desayuno. Ordenar habitaciones.  
10:00 Talleres medioambientales  
13:30 Descanso. Aseo.  
14:00 Comida  
15:00 Tiempo libre vigilado y dirigido  
16:00 Actividades y talleres  
18:00 Merienda  
18:30 Actividades deportivas. Piscina.  
20:30 Aseo. Ducha.  
21:00 Cena  
22:00 Velada  
23:30 Aseo. Acostarse  
24:00 Silencio en el campamento

## TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Salamanca hasta la instalación y viceversa.

### **1 JULIO**

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 09:30

SALAMANCA – Plaza de Toros – 10:45

INSTALACIÓN – A partir de las 12:30

### **10 JULIO**

INSTALACIÓN – 10:00

SALAMANCA – Plaza de Toro s– 11:30

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:00

**Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA013		NAÚTICAS E INGLÉS EN EL MEDITERRÁNEO (Oliva – Valencia)				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
					GENERAL	ESPECIAL
12 a 14	50	1-10 JULIO	(*) 549,95 €		(**) 323,50 €	0 €
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
GUHEKO			ESPAÑA-DUERO – ES02 2108 4237 19 0033302898			

(\*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

## LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN

Colegio moderno situado en el bonito pueblo pesquero de Oliva, Valencia, situado en el Paseo Francisco Brimes, a 15 minutos a pie de la playa del Pau-Pí.

El Colegio San José de la Montaña dispone de dormitorios con capacidad para 10, 12, 14, y 16 personas, separados por edades y por sexo. La instalación tiene servicio de cocina, comedor, una pista polideportiva, jardín y zonas verdes y gimnasio. Es una instalación cerrada, totalmente segura, situada en una zona residencial. En frente, a cinco minutos, disponemos de un moderno polideportivo de reciente construcción, con una piscina olímpica y con pistas polideportivas.

En el campamento contamos con nuestro propio equipo de cocina que se encarga de cocinar menús caseros y equilibrados a diario para los acampados, no es un servicio de catering. Haremos 4 comidas: Desayuno, comida, merienda y cena. Y las dos principales constarán de 1º plato, 2º plato y postre.

## ACTIVIDADES

Para la **diversión y el entretenimiento de los acampados** disponemos un programa completo de actividades donde por grupos de edad podrán realizar:

- Actividades lúdicas en lengua inglesa impartidas por diplomados y licenciados.
- Actividades deportivas en la playa.
- Visita al casco antiguo del pueblo de Oliva.
- Actividad de vela, surf, snorkel y piragüismo en mar en Gandia





- Visita cultural a la localidad de Gandia.
- Excursión y visita cultural a la Ciudad de las Artes y las Ciencias, Valencia.
- Actividades de aventura: senderismo, orientación, tiro con arco.
- Veladas, talleres y juegos.

## MATERIAL RECOMENDADO

- Copia del Documento Nacional de Identidad y de la Cartilla del Seguro Sanitario.
- Visera, sombrero o similar
- Sábanas de 90 x 200
- Protector solar con buen grado de protección.
- Bañadores y toallas de playa.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo
- Chubasquero o impermeable.
- Calzado deportivo y chanclas con cierre para las actividades náuticas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc)
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones y actividades náuticas.
- Linterna para las actividades nocturnas.
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia

## MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario habitual de días no especiales en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

- **08,30 h.** A despertarse, aseo.
- **09,00 h.** Desayuno, arreglo de habitaciones.
- **10,00 h.** Talleres rotatorios – actividades de mañana.
- **13,30 h** Tiempo de distensión y aseo.
- **14,00 h.** Comida.
- **15,00 h.** Tiempo libre dirigido por el grupo de monitores.
- **16,00 h.** Actividad de tarde / Piscina / Playa
- **18,00 h.** Merienda.
- **18,30 h.** Actividad de Grupo (Animación, juegos, visitas culturales, etc).
- **20,45 h.** Aseo y Preparación para la cena.
- **21,15 h.** Cena.
- **22,00 h.** Actividad nocturna.
- **23,30 h.** Aseo y acostarse.
- **24,00 h.** Silencio.



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

### **1 JULIO**

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 09:00

VILLACASTIN – Restaurante Victoria – 10:15

INSTALACIÓN – A partir de las 17:30

### **10 JULIO**

INSTALACIÓN – 09:30 - 10:00

VILLACASTIN – Restaurante Victoria – 16:30

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 18:00

**Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA023		DRONE CAMP EN ALMANZA (León) – Drones y multiaventura				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
					GENERAL	ESPECIAL
12 a 14	45	8-15 JULIO	(*) 351,90 €		(**) 207 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
CUNDAYA OCIO			CAIXABANK - ES29 2100 1450 95 0200063291			

(\*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

## LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN

El albergue Pico Mediano está situado en el municipio leonés de Almanza en la montaña oriental leonesa. Es una instalación bien equipada y de nueva creación, inaugurada en el 2016, que cuenta con una terraza, piscina municipal a 5 minutos de la instalación, salón de actividades equipado con TV y DVD y WIFI.

Alojamiento en habitaciones compartidas con literas y armarios, baños en los propios pasillos y separados por niños y niñas. Siempre intentado respetar a los grupos de amigos y de edad.

En el campamento contamos con nuestro propio equipo de cocina que se encarga de cocinar menús caseros y equilibrados a diario para los acampados, no es un servicio de catering. Haremos 4 comidas: Desayuno, comida, merienda y cena. Y las dos principales constarán de 1º plato, 2º plato y postre.

## ACTIVIDADES

Estas son algunas de las actividades de las que los participantes podrán disfrutar:

- MONTAJE DE TU DRONE QUE TE LLEVARAS A CASA
- Actividad de drones: como pilotar, entrenamiento y vuelo real
- Rutas en BTT
- PARQUE DE AVENTURA EN LOS ARBOLES
- Ruta de senderismo
- Circuito de orientación
- Tiro con arco
- Veladas, juegos y talleres



## MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario ORIGINALES.
- Saco de dormir
- Visera, sombrero o similar
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal
- Chubasquero o impermeable.
- Protector solar con buen grado de protección. Aftersun.
- Toalla y gorro de piscina
- Calzado deportivo, botas de montaña y chanclas.
- Ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc.)
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones
- Linterna para las actividades nocturnas.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

## MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario tipo de los días en los que se permanece en la instalación:

- 08.30 h.** A despertarse, aseo.
- 09.00 h.** Desayuno, arreglo de habitaciones.
- 10.00 h.** Actividades rotativas incluida la actividad de DRONES
- 13.45 h** Tiempo de distensión y aseo.
- 14.00 h.** Comida.
- 15.00 h.** Tiempo libre dirigido por el equipo de monitores.
- 16.00 h.** Piscina o taller
- 18.00 h.** Merienda.
- 18.30 h.** Actividad de ocio (juegos, visitas culturales, etc).
- 20.00 h.** Duchas
- 21.00 h.** Cena.
- 22.00 h.** Actividad nocturna.
- 23.30 h.** Aseo y acostarse.
- 24.00 h.** Silencio.



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



**TRANSPORTE**

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

**8 JULIO**

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 09:30

INSTALACIÓN – A partir de las 11:30

**15 JULIO**

INSTALACIÓN – 11:15

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:30

**Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA024		ROBÓTICA Y AVENTURA EN SERRILLA (León) – Robótica y aventura				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
					GENERAL	ESPECIAL
12 a 14	48	9-17 JULIO	(*) 350,20 €		(**) 206 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA		ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA				
GUHEKO		ESPAÑA-DUERO UNICAJA – ES02 2108 4237 19 0033302898				

(\*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

## LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN

La Serrilla es un albergue que está enclavado en la Sierra Corbera, en plena montaña leonesa. Es una casa rural rehabilitada que ha conservado los materiales originales de piedra y madera. Alojamiento con la garantía de Albergue Turístico Superior, es una instalación equipada y moderna que cuenta con una zona ajardinada con jardín y terraza de más de 4000 metros cuadrados, piscina en la propia instalación, salón/cabaña de madera de 80 metros cuadrados equipada con TV y DVD, además de servicio de recepción y megafonía..

Alojamiento en habitaciones compartidas con literas y armarios, baños en los propios pasillos y separados por niños y niñas. Siempre intentado respetar a los grupos de amigos y de edad.

En el campamento contamos con nuestro propio equipo de cocina que se encarga de cocinar menús caseros y equilibrados a diario para los acampados, no es un servicio de catering. Haremos 4 comidas: Desayuno, comida, merienda y cena. Y las dos principales constarán de 1º plato, 2º plato y postre.

## ACTIVIDADES

Para la **diversión y el entretenimiento de los acampados** disponemos un programa completo de actividades donde por grupos de edad podrán realizar:

- Talleres de Lego Robotix – Robótica
- Demostración de Impresión 3D
- Actividades de iniciación a la multiaventura en el Punto Activo de Vegacervera: piragüismo, escalada en



rocódromo, paintball, tirolina, tiro con arco, espeleología

- Excursión en autobús al parque acuático de Valencia de Don Juan
- Rutas de Senderismo
- Taller de igualdad de género
- Juegos, veladas y talleres

## MATERIAL RECOMENDADO

- Copia del Documento Nacional de Identidad y de la Cartilla del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir y esterilla
- Visera, sombrero o similar
- Protector solar con buen grado de protección.
- Bañadores y toallas de playa, gorro de baño.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal.
- Chubasquero o impermeable.
- Calzado deportivo y chanclas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc)
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones y rutas de senderismo.
- Linterna para las actividades nocturnas.
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia

## MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario habitual de días no especiales en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

- **08,30 h.** A despertarse, aseo.
- **09,00 h.** Desayuno, arreglo de habitaciones.
- **10,00 h.** Talleres rotatorios – actividades de mañana.
- **13,30 h** Tiempo de distensión y aseo.
- **14,00 h.** Comida.
- **15,00 h.** Tiempo libre dirigido por el grupo de monitores.
- **16,00 h.** Actividad de tarde / Piscina.
- **18,00 h.** Merienda.
- **18,30 h.** Actividad de Grupo (Animación, juegos, visitas culturales, etc).
- **20,45 h.** Aseo y Preparación para la cena.
- **21,15 h.** Cena.
- **22,00 h.** Actividad nocturna.
- **23,30 h.** Aseo y acostarse.
- **24,00 h.** Silencio.



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



**TRANSPORTE**

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

**9 JULIO**

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:30

LEON – Palacio de Deportes – 12:15

INSTALACIÓN – A partir de las 13:00

**17 JULIO**

INSTALACIÓN – 9:00

LEON – Palacio de Deportes – 9:30

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 11:30

**Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**



CODIGO		ACTIVIDAD				
RA025		NAÚTICAS, GOLF Y PLAYA EN GALICIA ( A Coruña) – Náuticas y deportes				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
					GENERAL	ESPECIAL
12 a 14	50	9-17 JULIO	(*) 408 €		(**) 240 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
GUHEKO			ESPAÑA-DUERO UNICAJA – ES02 2108 4237 19 0033302898			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>Nos encontramos en Galicia, en la provincia de A Coruña. Nuestras instalaciones se encuentran en el Monte da Zapateira, una zona en la que todavía prevalece el medio natural. Es una zona elevada justo a las afueras de la ciudad de A Coruña, a cuyo centro se puede llegar en tan solo unos minutos, al igual que a cualquiera de las múltiples playas que rodean a esta ciudad, y en las que llevamos a cabo muchas de nuestras actividades.</p> <p>El campamento se desarrolla en las magníficas instalaciones docentes y deportivas del Colegio Rías Altas, con 20.000 m2, con campos de fútbol, balonmano, voleibol, baloncesto, gran gimnasio cubierto, rocódromo, salón de actos y jardines privados.</p> <p>Alojamiento en habitaciones múltiples con literas, ropa de cama y armarios, baños en los propios pasillos y separados por niños y niñas. Siempre intentado respetar a los grupos de amigos y de edad.</p> <p>En el campamento contamos con nuestro propio equipo de cocina que se encarga de cocinar menús caseros y equilibrados a diario para los acampados, no es un servicio de catering. Haremos 4 comidas: Desayuno, comida, merienda y cena. Y las dos principales constarán de 1º plato, 2º plato y postre.</p>

ACTIVIDADES
<p>Para la <b>diversión y el entretenimiento de los acampados</b> disponemos un programa completo de actividades donde por grupos de edad podrán realizar:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Actividades deportiva de iniciación al golf</b></li> <li>• <b>Deportes náuticos en el mar:</b> vela, piragua, windsurf.</li> <li>• <b>Excursión en autobús al Parque acuático;</b> actividad novedosa en el Parque Acuático – Aquapark de Cerceda- con juegos como piscina de olas, jacuzzi, tobogán gigante, multipista, aquatubo.</li> <li>• <b>Excursión y Visita cultural a Santiago de Compostela,</b> actividad para que los participantes puedan</li> </ul>



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



descubrir todos los encantos de una ciudad como Santiago de Compostela con visita a la famosa Plaza del Obradoiro, Catedral, Parque de la Alameda....

- **Visitas culturales a la Ciudad de la Coruña**, Museo de la Ciencia, Torre de Hércules, Paseo de Rizaor, Plaza de María Pita.....
- **Juegos y actividades de playa**, con servicio exclusivo de autobús visitando las playas de Gandarío, Santa Cristina.....
- **Grandes juegos y juegos predeportivos.**
- **Juegos y actividades para las noches; juegos de ingenio, juegos de habilidad**

## MATERIAL RECOMENDADO

- Copia del Documento Nacional de Identidad y de la Cartilla del Seguro Sanitario.
- Visera, sombrero o similar
- Protector solar con buen grado de protección.
- Bañadores y toallas de playa, camiseta de licra para las actividades náuticas
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo
- Jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso
- Chándal
- Chubasquero o impermeable.
- Calzado deportivo y chanclas para las actividades náuticas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc)
- Mochila pequeña para llevar a las actividades náuticas y excursiones.
- Linterna para las actividades nocturnas.
- Gafas de sol
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia

## MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario habitual de días no especiales en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

- **08,30 h.** A despertarse, aseo.
- **09,00 h.** Desayuno, arreglo de habitaciones.
- **10,00 h.** Talleres rotatorios – actividades de mañana.
- **13,30 h** Tiempo de distensión y aseo.
- **14,00 h.** Comida.
- **15,00 h.** Tiempo libre dirigido por el grupo de monitores.
- **16,00 h.** Actividad de tarde / Piscina.
- **18,00 h.** Merienda.
- **18,30 h.** Actividad de Grupo (Animación, juegos, visitas culturales, etc).
- **20,45 h.** Aseo y Preparación para la cena.
- **21,15 h.** Cena.
- **22,00 h.** Actividad nocturna.
- **23,30 h.** Aseo y acostarse.
- **24,00 h.** Silencio.



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

### **9 JULIO**

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 8:30

LEON – Palacio de Deportes – 10:15

INSTALACIÓN – A partir de las 14:30

### **17 JULIO**

INSTALACIÓN – 15:00

LEON – Palacio de Deportes – 18:30

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 20:30

**Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA026		MULTIAVENTURA EN ALDEADAVILA DE LA RIBERA (Salamanca) – Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
					GENERAL	ESPECIAL
12 a 14	48	9-19 JULIO	(*) 348,50 €		(**) 205 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
ANIMA DIVERSION ALTERNATIVA			ESPAÑA-DUERO UNICAJA - ES09 2108 4405 81 0033505510			

(\*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El campamento se llevará a cabo en la instalación del Albergue Municipal La Noria, ubicado en Aldeadávila de la Ribera (Salamanca) conocida también como “el corazón de los arribes”</p> <p>Las habitaciones son de 6 u 8 personas, se duerme en literas es aconsejable llevar saco (si alguien no dispone de él se le facilitarán sábanas y mantas.)</p> <p>Se cuenta con un comedor común, salas para la realización de actividades de interior, amplios baños y duchas individuales</p> <p>La instalación cuenta con piscina propia, rocódromo, pistas deportivas (se facilitará el pabellón cubierto para casos de climatología adversa) zona ajardinada exterior y explanada para la realización de algunas actividades.</p> <p>En la zona circundante también se cuenta con un embalse y zona de baño natural.</p>

ACTIVIDADES
<p>Actividades específicas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Escalada: En esta actividad descubriremos el mundo de la escalada primero con un pequeño taller sobre el equipo y la técnica para escalar, después escalaremos y desarrollaremos mientras tanto varios juegos para disfrutar más de la actividad, desarrollada en el rocódromo del propio albergue; duración 3 horas, se realiza en grupos para mejor aprovechamiento de la actividad</li> </ul>

- **Piragüismo:**

Actividad de Piragüismo aprenderemos como montarnos en la piragua maniobras y utilización del remo, utilizamos piraguas de flotación por lo que no hay riesgo de hundirla y como actividad de iniciación es perfecta ya que no nos tenemos que preocupar por corrientes.

- **Cometas de tracción:**

Aprenderemos que tipos de cometas existen como volarlas y cómo manejar una cometa de tracción, se desarrolla en la explanada del albergue, duración 3 horas, se realiza en grupos pequeños.

- **Rapel:**

Actividad en la que aprenderemos a realizar descensos en cuerda fija mediante placa de seguridad esta actividad es desarrollada en el rocódromo del propio albergue; duración 3 horas, se realiza en grupos.

- **Tiro con arco:**

Mediante esta actividad los participantes aprenderán el manejo del arco, como montarlo y las medidas de seguridad necesarias para disfrutar de este deporte, utilizaremos distintos tipos de arcos según la edad y fuerza de los participantes, el lugar de la actividad será la explanada del albergue, duración 3 horas, se realiza en grupos.

#### Actividades complementarias:

- **Geocaching y orientación:**

Descubriremos que es la búsqueda del tesoro por coordenadas, esta actividad se realiza en grupos y los participantes tendrán que descubrir los distintos tesoros enterrados mediante la localización por GPS aprenderemos además a utilizar un mapa y brújula y nociones básicas de orientación, se desarrolla en el entorno del albergue, duración de 2 horas aprox.

- **Slackline:**

Pondremos a prueba nuestro equilibrio y coordinación mediante esta actividad de cinta plana en la que montaremos un pequeño parque de cuerdas a baja altura, el reto será conseguir pasar por los distintos puentes de árbol en árbol. Esta actividad se realizará en la zona ajardinada del albergue.

- **Deportes alternativos:**

Se desarrolla en las pistas deportivas o pabellón, se practicarán deportes muy conocidos en Canadá, Estados Unidos etc... como kinball, ultimate frisbee, tchoukball, a lo largo de varios días del campamento.

- **Vivaqueo:**

En esta actividad practicaremos la técnica de vivaqueo o dormir en refugio, primero mediante un taller aprenderemos como hacer un vivaque y que pautas hemos de seguir, después (si el tiempo lo permite) dormiremos una noche en los refugios construidos con los distintos grupos de participantes, siempre guiados y acompañados de nuestros monitores.

- **Ruta de trekking:**

Durante una mañana realizaremos una ruta para encontrar parajes desconocidos del entorno de Aldeadavila y finalizaremos la ruta en el embalse para poder darnos un buen baño, previamente a esta actividad haremos nuestras mochilas y aprenderemos que es necesario llevar en una ruta.

- **Gymkhana igualdad de oportunidades:**

En este juego grupal nos dividiremos en distintos equipos y tendremos que superar las pruebas planteadas y así ganar el juego además reflexionaremos sobre la igualdad de oportunidades y en que formas nos afecta. Esta actividad la realizaremos en la zona ajardinada.

- **Taller de creatividad:**

Mediante esta actividad dejaremos volar nuestra imaginación y desarrollaremos nuestros propios juegos para que seamos nosotros mismos los que diseñemos nuestros juegos y tengamos mayor autonomía en nuestros juegos.

- **Gran Juego acuático:**  
En esta actividad por grupos tendremos que mojarnos para conseguir ganar, todo ello mediante pruebas y retos, contando además con nuestros hinchables acuáticos la cama elástica gigante y la roca de escalada. Esta actividad se llevara a cabo en la piscina.
- **Taller medioambiental:**  
En este taller aprenderemos como hacer un filtro de agua natural, que son las placas tectónicas y cómo podemos hacer nuestro propio huerto urbano, este taller lo realizaremos en la zona ajardinada.

\*Todas las actividades son adaptadas a todos los participantes, tanto en edad como en capacidades físicas y psíquicas.

## MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y de la Cartilla del Seguro Sanitario.
- Ropa deportiva
- Abrigo
- Cantimplora o bidón
- Gorra
- Crema solar
- Toalla de baño
- Toalla de playa
- Botas (en caso de no disponer zapatilla deportiva)
- Mochila
- Pantalón largo
- Pantalón Corto
- Chubasquero o impermeable
- Chanclas ( a ser posible cerradas o cangrejas)
- Saco de dormir
- Linterna
- Bolsa de aseo (cepillo de dientes, champú)
- Esterilla o colchoneta
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

## MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario tipo del campamento (salvo modificación por causas de fuerza mayor)

<b>9.00 h</b>	<b>Levantarse</b>
<b>9.00h – 9.30h</b>	Asearse
<b>9.30h – 10.00h</b>	Desayuno
<b>10.00 h</b>	Avisos del día e informe de actividades
<b>10.00h – 12.00h</b>	Actividad
<b>12.00h – 12.30h</b>	Descanso y almuerzo
<b>12.30h – 14.00h</b>	Actividad
<b>14.00h – 16.30h</b>	Comida y descanso



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



<b>16.30h –18.00h</b>	Actividad
<b>18.00h –18.30h</b>	Merienda
<b>18.30h – 20.30h</b>	Actividad
<b>20.30h – 22.00h</b>	Cena y descanso
<b>22.00h – 00.00h</b>	Actividad
<b>00.00h</b>	Dormir

El menú para este campamento es equilibrado y adaptado a los distintos días de actividad.

## TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

### **9 JULIO**

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 09:30

SALAMANCA –Plaza de Toros – 10:45

INSTALACIÓN – A partir de las 12:30

### **19 JULIO**

INSTALACIÓN – 10:30 – 11:00

SALAMANCA – Plaza de Toros – 12:30

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 14:00

**Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA029		PLAYA Y SURF EN LLANES – (Asturias) – Surf y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
		GENERAL			ESPECIAL	
12 a 14	50	10-19 JULIO	(*) 412,25€		(**) 242,50 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
CARACUEL			BBVA - ES43 0182 0608 7702 0162 2319			

(\*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

### LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN

La Residencia Juvenil “Juventudes”, está ubicada en el mismo Centro de la Villa de LLanes, a escasos 250 metros de la Playa del Sablón. Llanes es una villa costera asturiana, con destacados monumentos históricos y tradiciones notables, Tres playas y un paseo espectacular sobre el acantilado, el Paseo de San Pedro, añaden encanto a la atmósfera costera. Cabe destacar una obra de reciente realización, “*Los Cubos de la Memoria*” se trata de una original idea, que consistió en pintar con diversos motivos los bloques de hormigón que protegen el puerto de la villa.

En la Residencia Juvenil, los participantes se podrán alojar en nuestras Habitaciones, cuya distribución son de 38 habitaciones de 2 plazas con baño y de una de 4 plazas con baño. Todos los aseos están acondicionados con agua caliente en sus lavabos y duchas.

Nuestra Residencia cuenta con ascensor y está adaptada para personas con discapacidad.

Dentro de la instalación encontramos: cuatro aulas totalmente equipadas para el desarrollo de los talleres, sala de televisión, comedor: la comida es casera y elaborada en nuestra residencia, zona de lavaderos y tendederos, finca cerrada con zonas verdes para uso exclusivo de nuestros clientes.





## ACTIVIDADES

- ✓ ACTIVIDADES NÁUTICAS Y DE AVENTURA
  - Curso de iniciación al surf de 3 días de duración
  - Playa y juegos playeros
  - Descenso en piragua por el río Sella
  - Parque de multiaventura y tirolesa
  
- ✓ ACTIVIDADES DE ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL Y TURÍSTICAS
  - Excursión a Lastres y Colunga
  - Museo del Jurásico
  - Ruta del "doctor mateo"
  - Gymkhana descubierta pirata por Llanes
  - Excursión a la basílica de Covadonga y Lagos
  
- ✓ ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE EDUCACIÓN AMBIENTAL
  - Deporte, bailes modernos, zumba
  - Senderismo
  - Itinerario medioambiental
  - Noche de vivac
  - Noche de estrellas
  
- ✓ ACTIVIDADES LÚDICAS Y TALLERES
  - Taller de factoría de videoclips
  - Taller de igualdad de género
  - Gymkhana "Rallye Llanes"
  - Gran juego temático del casino
  - Animación
  - Velada

## MATERIAL RECOMENDADO

Debes llevar muchas ganas de pasarlo bien y además es aconsejable que vayas provisto de:

**HIGIENE PERSONAL:** Jabón y jabonera, peine o cepillo para el pelo, secador, esponja, champú, gel de baño, colonia, cepillo y pasta de dientes, 2 toallas, neceser o bolsa.

**PARA DORMIR:** 1 ó 2 pijamas, manta (tipo viaje pequeña), saco de dormir y esterilla aislante (para salidas y vivacs), 1 juego de cama de 80/90 (aconsejable), **Imprescindible y Obligatorio sábana bajera ajustable de 80/90 y funda de almohada.**

**ROPA Y CALZADO:** Ropa interior (varios juegos) 7 mudas, 3 ó 4 pantalones cortos, 2 pantalones largos (tipo tejanos), 8 camisetas de manga corta, 1 ó 2 jersey de abrigo, 2 sudaderas, 7 ó 8 pares de calcetines finos y



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



gruesos, chubasquero, 1 anorak o forro polar, 2 chándal, 2 pares de zapatillas de deportes, 1 par de botas de montaña (opcionales), chanclas o sandalias de río (que sujeten en el tobillo).

**PARA BAÑOS:** 1 ó 2 toallas (tipo playa/piscina), 2 ó 3 bañadores, 1 gorro de baño, 1 gorra o sombrero para el sol, crema con protección solar con factor de protección no inferior a 10, loción para después del sol, repelente de insectos (tipo Aután), 1 barra labial (cacao), gafas de sol.

**ADEMÁS:** Linterna y pila nueva, cuaderno de notas y bolígrafo, cantimplora, macuto o bolsa pequeña para salidas (sirve perfectamente la mochila que llevaron durante el curso escolar al colegio) es para el senderismo, marchas y acampadas, tus cosas.

**NOTA:** No se permite llevar ningún tipo de objeto cortante (cuchillos, navajas, etc...) o cualquier otro objeto punzante. No debes llevar ni walkman, ni video-consolas portátiles, reproductores mp3 o Ipod o similares. No debes llevar objetos de valor innecesario o delicado. La ropa debe de estar marcada con nombre y apellidos. En caso de llevar medicamentos, éstos deben de estar acompañados del informe médico y de la forma de administración, y deberán entregarse al monitor responsable el día de llegada. Deberás estar vacunado contra el tétanos.

**Recuerda que es conveniente que la ropa esté marcada.**

## MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario habitual de días no especiales en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

### HORARIO TIPO

8:30 A levantarse

9:00 Desayuno

9:30 Revisión de Habitaciones

10:00 Actividad

14:00 Comida

15:00 Tiempo libre

16:00 Actividad

18:00 Merienda

18:30 Actividad

20:00 Ducha

20:45 Correo interno

21:00 Cena

22:00 Velada

23:15 Asamblea

23:45 A dormir



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

### **10 JULIO**

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 09:00

PALENCIA – Plaza de Toros – 09:45

INSTALACIÓN – A partir de las 12:30

### **19 JULIO**

INSTALACIÓN – 14:30

PALENCIA – Plaza de Toros – 17:00

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 18:00

**Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

# RED ACTIVA 2018

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA032		COMPLEJO JUVENIL CASTILLA (Palencia) – Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
			GENERAL	CARNE JOVEN	GENERAL	ESPECIAL
12 a 14	48	11-20 JULIO	(*) 204,85 €		(**)120,50 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
GUHEKO			ESPAÑA-DUERO UNICAJA – ES02 2108 4237 19 0033302898			

(\*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

## LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN

La ciudad de Palencia se convierte en sitio clave para la realización de actividades culturales en la ciudad, así como, un buen punto de partida para actividades de aventura y aire libre próximas a la Montaña Palentina.

El Complejo Juvenil Castilla, se sitúa en la ciudad de Palencia. Dispone de dormitorios con baño en la propia habitación y habitaciones múltiples con baños compartidos. La instalación tiene servicio de cocina, comedor, pista polideportiva, gimnasio y rocódromo cubierto. Dada a su proximidad con el Centro de Prevención de Riesgos, las actividades se desarrollan sin desplazamientos, lo que hace que se convierta en un campamento dinámico y con un total aprovechamiento del programa de actividades.

La instalación cuenta con personal de cocina que se encarga de cocinar menús caseros y equilibrados a diario para los acampados, no es un servicio de catering. Se realizarán cuatro comidas diarias: Desayuno, comida, merienda y cena. Las dos comidas principales constarán de 1º plato, 2º plato y postre.

## ACTIVIDADES

Para la **diversión y el entretenimiento de los acampados** disponemos un programa completo de actividades donde por grupos de edad podrán realizar:

- Actividades en CPRATL: espeleo, rapel, escalada, tirolina, puentes tibetanos, piragüismo, vías ferratas,
- Paintball y tiro con arco
- Rutas en BTT y rutas a caballo
- Ruta de senderismo por el Canal de Castilla ( Palencia)
- Excursión en autocar a la playa/costa de Cantabria.
- Actividades en las piscinas municipales de Palencia.
- Visitas culturales a la ciudad de Palencia, casco antiguo, parque del Salón, paseo del río Carrión,..
- Veladas, juegos y talleres



## MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Visera, sombrero o similar, gorro de baño.
- Saco de dormir y esterilla ( para la noche de vivac)
- Protector solar con buen grado de protección.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal
- Chubasquero o impermeable.
- Calzado deportivo, botas de montaña y chancas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc)
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones, rutas de senderismo.
- Linterna para las actividades nocturnas.
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

## MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario habitual de días no especiales en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

- **08,30 h.** A despertarse, aseo.
- **09,00 h.** Desayuno, arreglo de habitaciones.
- **10,00 h.** Talleres rotatorios – actividades de mañana.
- **13,30 h** Tiempo de distensión y aseo.
- **14,00 h.** Comida.
- **15,00 h.** Tiempo libre dirigido por el grupo de monitores.
- **16,00 h.** Actividad de tarde / Piscina.
- **18,00 h.** Merienda.
- **18,30 h.** Actividad de Grupo (Animación, juegos, visitas culturales, etc).
- **20,45 h.** Aseo y Preparación para la cena.
- **21,15 h.** Cena.
- **22,00 h.** Actividad nocturna.
- **23,30 h.** Aseo y acostarse.
- **24,00 h.** Silencio.

## TRANSPORTE

No incluye servicio de transporte. Los participantes deberán incorporarse y regresar por sus propios medios

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA033		R.J. EMPERADOR TEODOSIO (Segovia) – Multiaventura y cultural				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
					GENERAL	ESPECIAL
12 a 14	23	11-20 JULIO	(*) 222,70 €		(**)131 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
GUHEKO			ESPAÑA-DUERO UNICAJA – ES02 2108 4237 19 0033302898			

(\*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

## LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN

La ciudad de Segovia se convierte en sitio clave para la realización de actividades culturales en la ciudad, así como, un buen punto de partida para actividades de aventura y aire libre próximas a Segovia.

La Residencia Juvenil Emperador Teodosio se sitúa a las afueras de la ciudad de Segovia. Dispone de habitaciones con capacidad para 2 personas con baño en la propia habitación. La instalación tiene servicio de cocina, comedor, salón con TV, y espacios polivalentes para realizar talleres, juegos y veladas. Dada su situación, varias actividades se desarrollan sin desplazamiento, lo que hace que se convierta en un campamento dinámico y con un total aprovechamiento del programa de actividades.

La instalación cuenta con personal de cocina que se encarga de cocinar menús caseros y equilibrados a diario para los acampados, no es un servicio de catering. Se realizarán cuatro comidas diarias: Desayuno, comida, merienda y cena. Las dos comidas principales constarán de 1º plato, 2º plato y postre.

## ACTIVIDADES

Para la **diversión y el entretenimiento de los acampados** disponemos un programa completo de actividades donde por grupos de edad podrán realizar:

- Excursión y entrada al Parque Warner
- Piragüismo en embalse
- Rapel y escalada



- Puntería de paintball y tiro con arco
- Ruta de senderismo por el Valle del Eresma
- Actividad de baño en piscina municipal
- Visitas culturales a la ciudad de Segovia, casco antiguo, Acueducto,
- Veladas, juegos y talleres

## MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Visera, sombrero o similar, gorro de baño.
- Protector solar con buen grado de protección.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal
- Chubasquero o impermeable.
- Toalla y gorro de baño.
- Calzado deportivo, botas de montaña y chancas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc)
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones, rutas de senderismo.
- Linterna para las actividades nocturnas.
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

## MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario habitual de días no especiales en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

- **08,30 h.** A despertarse, aseo.
- **09,00 h.** Desayuno, arreglo de habitaciones.
- **10,00 h.** Talleres rotatorios – actividades de mañana.
- **13,30 h** Tiempo de distensión y aseo.
- **14,00 h.** Comida.
- **15,00 h.** Tiempo libre dirigido por el grupo de monitores.
- **16,00 h.** Actividad de tarde / Piscina.
- **18,00 h.** Merienda.
- **18,30 h.** Actividad de Grupo (Animación, juegos, visitas culturales, etc).
- **20,45 h.** Aseo y Preparación para la cena.
- **21,15 h.** Cena.
- **22,00 h.** Actividad nocturna.
- **23,30 h.** Aseo y acostarse.
- **24,00 h.** Silencio.



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

### **11 JULIO**

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:30

INSTALACIÓN – A partir de las 12:00

### **20 JULIO**

INSTALACIÓN – 11:00

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:00

**Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**



# RED ACTIVA 2018

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA034		NAUTICAS EN EMBALSE DEL PORMA (León) – Náuticas y aventura				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
					GENERAL	ESPECIAL
12 a 14	46	11-20 JULIO	(*) 390,15 €		(**) 229,50 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
EVASION XIAP			CAIXABANK - ES08 2100 6159 8102 0005 2975			

(\*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El edificio de apartamentos turísticos La Recorba, está situado en la carretera de Tarna, s/n, en la localidad de Cofiñal, C.P. 24857 de Puebla de Lillo, León.</p> <p>El alojamiento será en Cofiñal, en los apartamentos La Recorba y la manutención es en el restaurante El Pocico, situado en Cofiñal.</p> <p>Las actividades náuticas se realizarán en el embalse del Porma (zona Lodaes), el resto de actividades se realizarán en el pueblo de Cofiñal y sus alrededores.</p>

ACTIVIDADES
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kayak</li> <li>• Wind-surf</li> <li>• Vela ligera</li> <li>• Ruta de Senderismo al Lago Isoba.</li> <li>• Veladas, talleres y juegos.</li> </ul>



## MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir
- Toalla de ducha y de piscina
- Botas de montaña y zapatillas de deporte.
- Ropa de deporte: chandal, camisetas de deporte, sudaderas, bañadores, pantalones de deporte o similar, calcetines.
- Cazadora (a poder ser de abrigo y para agua)
- Gorra, crema solar.
- Mochila pequeña para excursiones o rutas
- Sandalias de baño (si puede ser que se agarren al pie)
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

## MANUTENCIÓN Y HORARIOS

08.30.- DESAYUNO  
09.30.- LIMPIEZA Y RECOGIDA DEL ALOJAMIENTO  
10.30.- SALIDA HACIA EL PANTANO  
11.00.- ACTIVIDADES NAÚTICAS  
13.30 SALIDA HACIA COFIÑAL  
14.00.- COMIDA  
15.00.- DIARIO Y REFLEXIONES  
15.30- ACTIVIDADES NAÚTICAS  
18.30.- SALIDA HACIA COFIÑAL,  
19.00- TALLERES  
20.00.- DUCHA  
21.00.- CENA  
22.00.- VELADA.  
24.00.- SILENCIO

## TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

### **11 JULIO**

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 09:30

LEON – Palacio de Deportes – 11:15

INSTALACIÓN – A partir de las 12:30

### **20 JULIO**

INSTALACIÓN – 10:30

LEON – Palacio de Deportes – 11:30

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:30

**Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA035		NÁUTICAS EN CALARREONA (Águilas - Murcia) – Náuticas en el mar				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
					GENERAL	ESPECIAL
12 a 14	50	11-20 JULIO	(*) 493 €		(**) 290 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA		ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA				
MAR MENOR PUPILS CENTER		CAIXABANK – ES48 2100 1715 3702 0014 0811				

(\*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

## LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN

### UBICACIÓN

El albergue, está situado junto a la población de Águilas, en la cala de Calarreona. Además está a pie del Paisaje Protegido Cuatro Calas. Ubicado en las afueras de Águilas, solo es posible acceder por carretera, siendo el recorrido hasta Águilas por autopista. Situado a una hora del aeropuerto de San Javier y a 100km de Murcia y 70km de Cartagena. Se puede acceder además en Bus y tren hasta Águilas. En cuanto a centros de Salud, en Águilas y a 5 minutos, está el Centro de Salud Norte para desplazados y para incidencias mayores, habría que desplazarse al Hospital Rafael Méndez de Lorca, todo por autovía.

### INSTALACIÓN

La instalación dispone de 5 áreas diferenciadas: Zona de Recepción donde se encuentra además la sala de televisión y 5 dormitorios. El pabellón A, con 6 dormitorios. El pabellón B con 7 dormitorios. El pabellón C con 8 dormitorios. Estos 3 pabellones A, B y C tienen cada uno baño de uso común separados por sexo. El pabellón cocina, donde además de la cocina y el comedor se encuentra 7 dormitorios con baño. En total el albergue tiene capacidad para un centenar de personas.

## ACTIVIDADES

### ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

- Voley playa, mini olimpiadas, acroesport, béisbol playa y gymkhanas deportivas
- Juegos: de presentación, tradicionales, educativos, de cooperación y alternativos.



## ACTIVIDADES NáUTICAS

- Windsurf, piragua, paddle-surf, paddle-surf gigante, donut-sky, snorkel, surf/bodyboard

## EXCURSIONES

- Senderismo por Paraje Protegido de Las Cuatro Calas.
- Excursión panorámica en barco por la costa de Águilas.

## TALLERES:

- Alimentación saludable, Igualdad de género, Taller de arte, Prevención de drogas, Taller de rap, Ritmos latinos, Lipdub, Taller de reciclaje.

## VELADAS TEMÁTICAS TODAS LAS NOCHES

## MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Gorra para el sol, varias camisetas (también las llevarán puestas cuando navegues).
- Zapatillas para navegar tipo escaquin, botas de neopreno o sandalia de goma cerrada.
- Al menos un par de bañadores.
- Crema de protección solar resistente al agua de alto índice e protección y after sun.
- Útiles de aseo personal como gel, champú, cepillo de dientes, crema dental, peine, desodorante, etc.
- Algo de ropa más "formal" para las excursiones.
- Alguna prenda de abrigo tipo jersey o chaqueta de chandal para la noche y pantalón de deporte.
- Toalla de baño, lavabo y playa.
- Linterna (opcional).
- Gafas de sol (opcional).
- Loción para los mosquitos
- Si usas gafas o lentillas sugerimos que traigan unas de repuesto.
- Medicamentos + indicaciones de administración (si los niños están bajo tratamiento médico)

## MANUTENCIÓN Y HORARIOS

DESAYUNO...8:30 h  
ALMUERZO...11:00 h  
COMIDA...13:30 h  
MERIENDA...17:30 h  
CENA...21:00 h



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

### **11 JULIO**

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 09:00

VILLACASTIN – Restaurante Victoria – 10:15

INSTALACIÓN – A partir de las 17:00

### **20 JULIO**

INSTALACIÓN – 10:00

VILLACASTIN – Restaurante Victoria – 17:30

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 19:00

**Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA036		MAR Y AVENTURA EN CABO DE GATA - (Los Escullos – San Jose – Almería)				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
					GENERAL	ESPECIAL
12 a 14	50	11-20 JULIO	(*) 424,15 €		(**) 249,50 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
LA ISLETA-GATA (SUBPARKE TURISMO ACTIVO)			CAJAMAR - ES87 3058 0181 09 2720014309			

(\*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El lugar donde se realizara el campamento es en El Complejo Turístico Los Escullos, situado en el Parque Natural de Cabo de Gata-Níjar (Almería).</p> <p>Las instalaciones son un Complejo de primera categoría y el alojamiento será en sistema Bengalíes (tiendas de lona rígida, sobre suelo firme, con dos habitaciones, cocina y tv), los aseos son compartidos.</p> <p>El complejo consta de pistas polideportivas, padel, piscina, jacuzzi, gimnasio, sala de lectura, sala multiusos, lavandería y supermercado, así como equipo de animación propio, tanto diurno como nocturno.</p>

ACTIVIDADES
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Snorkel e introducción a la apnea</li> <li>• Bautismo submarinismo.</li> <li>• Piraguas.</li> <li>• Juegos deportivos en la playa.</li> <li>• Tiro con arco y senderismo.</li> <li>• Rocódromo y tirolina.</li> <li>• Visita mercadillo artesanía San José</li> <li>• Juegos deportivos (padel, baloncesto, fútbol, voley....)</li> <li>• Veladas, talleres y juegos.</li> </ul>



## MATERIAL RECOMENDADO

Las Bengalíes, están equipadas con ropa de cama. Principalmente ropa cómoda acorde con la fecha del campamento, meteorología del lugar y actividades a realizar:

- Calzado deportivo y chanclas.
- Bañador y toalla
- Prenda de abrigo
- Gorra
- Calcetines
- Productos de aseo personal
- Protector Solar
- Anti mosquitos
- Cámara fotográfica
- Botiquín básico.
- Maleta o mochila con candado
- Tarjeta sanitaria Y/o DNI
- Medicación necesaria si fuera el caso

## MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Los menús tipo buffet son diseñados con antelación y son supervisados por un nutricionista, en colaboración con el personal de cocina. Siempre irán acompañados de pan y agua.

El horario será desayuno 8.30, almuerzo 14.00, merienda 17.00 y cena 21.00

## TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

### **11 JULIO**

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 09:00

VILLACASTIN – Restaurante Victoria – 10:15

INSTALACIÓN – A partir de las 17:30

### **20 JULIO**

INSTALACIÓN – 09:00 – 10:00

VILLACASTIN – Restaurante Victoria – 17:30

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 19:00

**Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

# RED ACTIVA 2018

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA044		NAUTICAS EN SANTOÑA (Cantabria) – Náuticas en el mar				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
			GENERAL	CARNE JOVEN	GENERAL	ESPECIAL
12 a 14	50	14-21 JULIO	(*) 378,25 €		(**) 222,50 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
VEINTYTRESS DYO S.L.			BANCO SANTANDER – ES83 0049 5285 8221 1602 8504			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>La actividad se desarrollara en el “Albergue Juvenil de Santoña”. Se localiza Ctra. Santoña-Cicero, s/n, 39740 Santoña, Cantabria.</p> <p>Los jóvenes disfrutaran del régimen de pensión completa (desayuno, comida, merienda y cena) en el albergue, con todas sus comodidades.</p> <p>El Albergue Juvenil de Santoña cuenta con un entorno natural en el que las instalaciones se encuentran enclavadas en una situación en la que se presentan una gran variedad de posibilidades, a la vez de la realización de actividades acuáticas y de montaña.</p> <p>Cada habitación cuenta con su propio servicio: lavabos, inodoros y duchas. También dispone de comedor y la comida será fundamentalmente mediterránea.</p> <p>La planta cuenta también con sala de estar con vídeo y televisión, aula de estudio y sala de lectura, dispone de ascensor y servicios adaptados, y además cuenta con: Gimnasio, rocódromo, pista polideportiva, aparcamiento gratuito, cocina y comedor, hangar de embarcaciones, embarcadero y zona de acampada</p>





## ACTIVIDADES

En el desarrollo de este campamento, se realizarán una gran cantidad de actividades, la mayoría de ellas, de carácter acuático, y son las siguientes:

- Vela
- Surf
- Paddle Surf
- Snorkel
- Piraguas
- Senderismo al monte Buicero
- Tiro con arco
- Escalada en rocódromo
- Visita a la fábrica de conservas
- Juegos y deportes
- Talleres
- Actividades en la playa
- Veladas

## MATERIAL RECOMENDADO

Los elementos que todos los participantes deben de traer cuando se desarrolle la actividad, son los siguientes:

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir y esterilla.
- Neceser de aseo (cepillo de dientes, desodorante, gel, champú...)
- Ropa de baño (mínimo dos bañadores).
- Ropa abrigo (forro polar, sudadera), chubasquero.
- Calzado de deportivo, chanclas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Toallas
- Mochila pequeña para excursiones
- Gorra o similar
- Crema solar y protección para mosquitos
- Cuaderno y bolígrafo.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

## MANUTENCIÓN Y HORARIOS

El horario que aparece a continuación es un modelo genérico que puede sufrir modificaciones en función del desarrollo del campamento.

**08:30** Despertarse.

**09:00** Desayuno.

**09:30** Arreglo de habitaciones y aseo.

**10:00** Actividades de mañana.

**14:00** Comida.

**15:00** Tiempo libre supervisado por los monitores (juegos de mesa...).



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



**16:00** Actividades de tarde.  
**18:00** Merienda.  
**18:30** Continuación de actividades de tarde.  
**20:00** Duchas y tiempo libre.  
**21:00** Cena.  
**22:00** Juegos y veladas.  
**00:00** Hora de dormir.

\*Los días que se realicen salidas la comida será de picnic.

## TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

### 14 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:00  
PALENCIA – Plaza de Toros – 10:45  
INSTALACIÓN – A partir de las 13:00

### 21 JULIO

INSTALACIÓN – 10:00  
PALENCIA – Plaza de Toros – 12:30  
VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 13:30

**Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

CODIGO	ACTIVIDAD					
RA046	MULTIAVENTURA EN GUARDO (Palencia) – Multiaventura y aire libre					
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
			GENERAL	CARNE JOVEN	GENERAL	ESPECIAL
12 a 14	50	15-25 JULIO	(*) 395,25 €		(**) 232,50 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
AGUAZUL TURISMO ACTIVO SL			CAIXABANK - ES 81 2100 1253 5802 0008 5755			

(\*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El albergue Cara Norte está situado en el casco urbano de Guardo. Localidad minera, asentada en plena montaña palentina. Esto nos da un gran abanico de posibilidades para poder realizar actividades al aire libre y de aventura. El alojamiento cuenta con el reconocimiento de Albergue Turístico Superior, con unas instalaciones modernas y adecuadas, zona de bosque de robles y ajardinados, en su interior dispone de sala de usos múltiples, comedor, aula, recepción, y sala de TV y proyector. El albergue dispone de rocódromo.</p> <p>El alojamiento es de habitaciones compartidas y literas con taquilla independiente con llave. Los baños en pasillo separados por sexo. Nuestro servicio de comedor cuenta con cocina propia, donde se elabora comida casera y de calidad. Se realizarán 4 comidas; desayuno, comida, merienda y cena. Las comidas principales están divididas en 1º, 2º plato más postre.</p> <p>Todo el material necesario y los equipos de protección personal necesarios para realizar las actividades, son aportados por el campamento, así como el personal cualificado y titulado según normativa.</p>



## ACTIVIDADES

El programa está orientado a actividades multiaventura y multidisciplinarias, con el fin de enseñar al acampado las diferentes técnicas de las mismas, amén de enseñar a respetar el medio y fomentar la camaradería. Todos realizarán las actividades en un sistema de rotación por grupos

### ACTIVIDADES

- Espeleología
- Rapel, tirolesa y escalada deportiva.
- Descenso de barrancos.
- Senderismo, orientación y cartografía digital
- Excursión en autobús al Parque Acuático de Valencia de Don Juan
- Vivac en montaña
- Veladas, talleres y juegos.

## MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y de la Cartilla del Seguro Sanitario.
- Camisetas de manga corta y larga, ropa interior, pijama, pantalones cortos y largos, calcetines para botas y zapatillas.
- Prenda de abrigo (tipo gore o forro polar), chubasquero, sudadera y un par de jerseys
- Botas de montaña, zapatillas de deporte y chanclas para ducha y piscina
- Bañador y toalla de piscina
- Neceser completo y toalla de ducha
- Frontal con pilas
- Gorra, crema solar y cantimplora.
- Saco de dormir y mochila de no más de 30 litros
- Esterilla (vivac)
- Dinero (recomendamos un máximo de 30€)
- Un Pen-Drive (para instalar reportaje final de recuerdo)



## MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario habitual de días no especiales, en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques de horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

- 09:00** LEVANTARSE Y ASEO
- 09:30** DESAYUNO
- 09:45** ACTIVIDADES DE MULTIAVENTURA
- 14:00** ASEO
- 14:15** COMIDA
- 15:00** DESACANSO
- 16:00** ACTIVIDADES DE MULTIAVENTURA
- 18:00** MERIENDA
- 21:00** ASEO
- 21:30** CENA
- 22:00** VELADA NOCTURNA
- 24:00** SILENCIO

## TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

### **15 DE JULIO**

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:00

PALENCIA – Plaza de Toros – 10:45

INSTALACIÓN – A partir de las 12:30

### **25 DE AGOSTO**

INSTALACIÓN – 10:00 - 10:30

PALENCIA – Plaza de Toros – 12:00

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:00

**Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA051		MULTIAVENTURA Y GRANJA EN FUENTE ALBERCHE – (ÁVILA) – Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
		GENERAL			ESPECIAL	
12 a 14	50	18-29 JULIO	(*) 323 €		(**) 190 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
FUENTE ALBERCHE			BBVA – ES39 0182 0660 4602 0162 9943			

(\*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p><b>CENTRO RURAL GRANJA ESCUELA FUENTE ALBERCHE</b></p> <p>El Centro Rural Fuente Alberche está en San Martín de la Vega del Alberche (Ávila), a las afueras de un pequeño pueblo de alrededor de 200 habitantes y a 1.520m de altitud, rodeado de una preciosa zona de alta montaña, en la cara norte de la Sierra de Gredos, y a tan solo 7 Km del nacimiento del río Alberche.</p> <p>Las <b>instalaciones</b> cuentan con:</p> <p><b>Edificio principal:</b> 1200 m2 en dos plantas y un mirador. Cuenta con 13 habitaciones, todas con baño propio. Cada habitación tiene una capacidad de entre 4 y 7 plazas. Las camas son individuales y algunas habitaciones tienen una litera. Todas las camas tienen juego de sábanas, almohada y colcha, con posibilidad de poner una manta.</p> <p>En la planta alta hay 8 habitaciones, junto con la biblioteca, un aula, el acceso a la torre-mirador y una zona de descanso.</p> <p>En la planta baja hay 5 habitaciones (2 de ellas totalmente adaptadas a personas con movilidad reducida), los aseos comunes, el comedor y la cocina, la sala polivalente (con el billar, fútbolín, ping pong, equipo de música, etc), patio interior, zona de monitores y monitoras, zona de materiales, porche exterior acristalado, lavandería y la zona de los encargados del edificio.</p>



Todo el edificio está adaptado a personas con movilidad reducida, salvo el tramo de subida a la segunda planta.

**Zona exterior:**

Más de 7000 m2 vallados.

Zona de jardín y columpios, con un tobogán, dos columpios y una cama elástica.

Zona de merendero, con mesas y barbacoa.

Zona de explanada deportiva, con suelo regular, dos porterías, red de voleibol y espacio abierto.

Zona de gallinero y animales, con el acceso controlado y restringido al horario de las actividades.

**Zonas externas:**

Además de la parcela principal, Fuente Alberche cuenta con diversas fincas aledañas, entre las que destacan por su adaptación a las actividades programadas las siguientes:

\*El huerto, una parcela a 200 metros, donde las verduras y hortalizas crecen y los participantes realizan talleres de huerto y semilleros.

\*La multiparcela, espacio de más de 10.000 m2 formado por diferentes prados contiguos y fincas con árboles autóctonos adultos, destinada a diferentes actividades, tanto de multiaventura como de educación ambiental, y donde están el caballo y la burra, para que los niños y niñas puedan ir a conocerlos y darles de comer sin peligro alguno.

## ACTIVIDADES

- ✓ ACTIVIDADES DE AVENTURA
  - Tiro con arco
  - Rocódromo y slackline
  - Paintball
  - Parque de monos y tirolina
  - Juego de Orientación
  
- ✓ ACTIVIDADES DE NATURALEZA Y GRANJA
  - Taller de animales
  - Taller de huerto y plantar árboles
  - Ruta medioambiental interpretativa de la zona
  - Senderismo y vivac
  - Talleres de educación medioambiental
  
- ✓ ACTIVIDADES LÚDICAS Y DEPORTIVAS
  - Juegos deportivos
  - Circuitos de bicis
  - Grandes gymkanas
  - Juegos acuáticos
  - Veladas nocturnas
  
- ✓ ACTIVIDADES DE CREATIVIDAD Y CULTURALES
  - Visita cultural a Ávila
  - Talleres de creatividad
  - Taller de Stop motion
  - Teatro



## MATERIAL RECOMENDADO

Además de llevar muchas ganas de pasarlo bien, nuestro macuto deberá tener:

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Ropa para 12 días (aconsejamos marcar con el nombre cada prenda)
- Ropa de abrigo de manga larga (en nuestra zona, bajan las temperaturas por la noche)
- Ropa de baño. Al menos 2 bañadores y toalla de piscina o playa
- Pijama
- Calzado (recomendado 2 pares)
- Botas (o una de las deportivas que sujeten el tobillo para los días de ruta)
- Chanclas, preferiblemente con cierre o cangrejas
- Gorra (muy importante)
- Crema solar factor 30 o más
- Bolsa de aseo completa (gel y champú, cepillo y pasta de dientes, etc.)
- Toalla de ducha (distinta a la de piscina)
- Cantimplora
- Linterna (con pilas nuevas)
- Saco de dormir, preferiblemente de bajas temperaturas (para la noche de vivac)
- Esterilla
- Bolsa para la ropa sucia
- Chubasquero
- Mochila pequeña para las salidas (viajes a la piscina o Ávila, ruta o día de río)
- Crema antimosquitos (opcional)
- Gafas de sol (opcional)
- Instrumento musical (opcional)
- Teléfono móvil (opcional, preferentemente Movistar por la cobertura)
- Dinero (recomendamos no más de 30€, solo se usará en la visita a Ávila para comprar recuerdos)

**NOTA:** No se permite llevar ningún tipo de objeto cortante (cuchillos, navajas, etc...) o cualquier otro objeto punzante. No debes llevar ni walkman, ni video-consolas portátiles, reproductores mp3 o Ipod o similares. No debes llevar objetos de valor innecesario o delicado. En caso de llevar medicamentos, éstos deben de estar acompañados del informe médico y de la forma de administración, y deberán entregarse al monitor responsable el día de llegada. En caso de llevar cualquier comida o chuchería, serán entregadas a la llegada al monitor responsable.

**Recuerda que es conveniente que la ropa esté marcada.**



## MANUTENCIÓN Y HORARIOS

La manutención durante el campamento es régimen de pensión completa, con **cinco comidas** al día, de elaboración diaria en nuestras instalaciones, equilibradas y adaptadas a los distintos días de actividad y dietas especiales en caso de necesidad.

Horario habitual de días no especiales en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

### HORARIO TIPO

<b>8:30</b>	Levantarse y aseo
<b>9:00</b>	Desayuno
<b>9:45</b>	Ordenar habitaciones
<b>10:00</b>	Actividad
<b>11:45</b>	Snack
<b>12:00</b>	Actividad
<b>13:45</b>	Tiempo para los proyectos
<b>14:00</b>	Comida
<b>15:00</b>	Tiempo libre
<b>16:15</b>	Actividad
<b>18:00</b>	Merienda
<b>18:15</b>	Actividad
<b>20:00</b>	Duchas
<b>20:45</b>	Buzón
<b>21:00</b>	Cena
<b>22:00</b>	Velada
<b>23:30</b>	A dormir
<b>23:45</b>	Luces

## TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

### **18 JULIO**

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 09:30

AVILA – Plaza de Toros – 11:00

INSTALACIÓN – A partir de las 12:00

### **29 JULIO**

INSTALACIÓN – 10:45 - 11:00

AVILA – Plaza de Toros – 11:45

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:30

**Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RA052		MULTIAVENTURA EN VILLAMANIN – (León) – Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
		GENERAL			ESPECIAL	
12 a 14	48	19-28 JULIO	(*) 357 €		(**) 210 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
CARACUEL			BBVA - ES43 0182 0608 7702 0162 2319			

(\*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El Albergue Juvenil “Villamanín”, se encuentra situado estratégicamente en un entorno privilegiado, en Villamanín de la Tercia (León). Desde Villamanín, se puede disfrutar de múltiples rutas naturales, de montaña, históricas y artísticas.</p> <p>Dispone de habitaciones con literas, Botiquín, Sala de Reuniones, Salas de Usos Múltiples, Sala de T.V., Almacenes, Calderas, Cocina, Despensas, Comedor, Aseos Higiénicos y Duchas con agua caliente, Zonas de Juegos, Calefacción.</p> <p>En el Municipio existen Canchas deportivas pavimentadas y piscina de verano abiertas al uso público en general, parques infantiles y zona verde próximos.</p> <p>Servicios de Alojamiento, Manutención, Limpieza,</p> <p>Villamanín (León), en plena Cordillera Cantábrica, vertiente leonesa. Las tierras de este municipio están pobladas por unos 1.700 habitantes aproximadamente, a 1.200 metros sobre el nivel del mar y situadas al septentrión de la provincia legionense se hallan coronadas por circos de montañas y puertos de paso que se elevan como senos de diosas.</p>



## ACTIVIDADES

- ✓ Senderismo y orientación
- ✓ Miniquads
- ✓ Triciclos locos
- ✓ Tiro con arco
- ✓ Escalada en rocódromo
- ✓ Actividades acuáticas: piraguas e hidropedales
- ✓ Excursión a la playa, Asturias.
- ✓ Excursión a Faedo
- ✓ Vivac
- ✓ Piscina, deportes
- ✓ Juegos:
  - Juegos de presentación
  - Juegos cooperativos.
  - Grandes juegos
  - Gymkhanas.
  - Juegos tradicionales.
  - Disfraces.
- ✓ Animación y talleres:
- ✓ Educación medioambiental
  - Teatro con valores y expresión dramática
  - Taller primeros auxilios
  - Manualidades
  - Actividades de animación y juegos
  - Veladas nocturnas
  - Taller igualdad de Género / Drogas / Violencia de Género



## MATERIAL RECOMENDADO

Debes llevar muchas ganas de pasarlo bien y además es aconsejable que vayas provisto de:

**HIGIENE PERSONAL:** Jabón y jabonera, peine o cepillo para el pelo, secador, esponja, champú, gel de baño, colonia, cepillo y pasta de dientes, 2 toallas, neceser o bolsa.

**PARA DORMIR:** 1 ó 2 pijamas, manta (tipo viaje pequeña), saco de dormir y esterilla aislante (para salidas y vivacs), 1 juego de cama de 80/90 (aconsejable), **Imprescindible y Obligatorio sábana bajera ajustable de 80/90 y funda de almohada.**

**ROPA Y CALZADO:** Ropa interior (varios juegos) 7 mudas, 3 ó 4 pantalones cortos, 2 pantalones largos (tipo tejanos), 8 camisetas de manga corta, 1 ó 2 jersey de abrigo, 2 sudaderas, 7 ó 8 pares de calcetines finos y gruesos, chubasquero, 1 anorak o forro polar, 2 chándal, 2 pares de zapatillas de deportes, 1 par de botas de montaña (opcionales), chanclas o sandalias de río (que sujeten en el tobillo).

**PARA BAÑOS:** 1 ó 2 toallas (tipo playa/piscina), 2 ó 3 bañadores, 1 gorro de baño, 1 gorra o sombrero para el sol, crema con protección solar con factor de protección no inferior a 10, loción para después del sol, repelente de insectos (tipo Aután), 1 barra labial (cacao), gafas de sol.

**ADEMÁS:** Linterna y pila nueva, cuaderno de notas y bolígrafo, cantimplora, macuto o bolsa pequeña para salidas (sirve perfectamente la mochila que llevaron durante el curso escolar al colegio) es para el senderismo, marchas y acampadas, tus cosas.

**NOTA:** No se permite llevar ningún tipo de objeto cortante (cuchillos, navajas, etc...) o cualquier otro objeto punzante. No debes llevar ni walkman, ni video-consolas portátiles, reproductores mp3 o Ipod o similares. No debes llevar objetos de valor innecesario o delicado. La ropa debe de estar marcada con nombre y apellidos. En caso de llevar medicamentos, éstos deben de estar acompañados del informe médico y de la forma de administración, y deberán entregarse al monitor responsable el día de llegada. Deberás estar vacunado contra el tétanos.

**Recuerda que es conveniente que la ropa esté marcada.**

## MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario habitual de días no especiales en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

### HORARIO TIPO

8:30 A levantarse

9:00 Desayuno

9:30 Revisión de Habitaciones

10:00 Actividad

14:00 Comida



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



15:00 Tiempo libre  
16:00 Actividad  
18:00 Merienda  
18:30 Actividad  
20:00 Ducha  
20:45 Correo interno  
21:00 Cena  
22:00 Velada  
23:15 Asamblea  
23:45 A dormir

## TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

### **19 JULIO**

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 09:30

LEON – Palacio de Deportes – 11:15

INSTALACIÓN – A partir de las 12:15

### **28 JULIO**

INSTALACIÓN – 10:30

LEON – Palacio de Deportes – 11:30

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:30

**Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA055		A.J. NAVARREDONDA DE GREDOS (Ávila) – Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
			GENERAL	CARNE JOVEN	GENERAL	ESPECIAL
12 a 14	48	21-30 JULIO	(*) 209,10 €		(**) 123 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
GUHEKO			ESPAÑA-DUERO UNICAJA – ES02 2108 4237 19 0033302898			

(\*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El Albergue Juvenil de Navarredonda de Gredos, se sitúa en la misma localidad, en plena Sierra de Gredos, muy cerca del Pico Almanzor, de la Laguna Grande y de la Plataforma de Gredos.</p> <p>Es una instalación totalmente equipada. Dispone de dormitorios con capacidad para 2 y 4 personas, separados por edades y por sexo, con baño en la propia habitación. La instalación tiene servicio de cocina, comedor, una pista polideportiva, jardín y zonas verdes y piscina de temporada. Es una instalación cerrada, totalmente segura.</p> <p>La instalación cuenta con personal de cocina que se encarga de cocinar menús caseros y equilibrados a diario para los acampados, no es un servicio de catering. Se realizarán cuatro comidas diarias: Desayuno, comida, merienda y cena. Las dos comidas principales constarán de 1º plato, 2º plato y postre.</p>

ACTIVIDADES
<p>Para la <b>diversión y el entretenimiento de los acampados</b> disponemos un programa completo de actividades donde por grupos de edad podrán realizar:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rutas en BTT</li> <li>• Paintball</li> <li>• Parque de cuerdas: rapel, escalada y tirolinas</li> <li>• Senderismo a la Laguna Grande y circo de Gredos.</li> <li>• Noche de vivac</li> </ul>



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



- Tiro con arco y orientación.
- Snorkel en piscina
- Excursión y visita cultural a Salamanca
- Actividades de conocimiento del medio en Navarredonda de Gredos, Valdeascas y Río Tormes.
- Veladas, juegos y talleres

## MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Visera, sombrero o similar.
- Saco de dormir y esterilla (para la noche de vivac).
- Protector solar con buen grado de protección.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo.
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal.
- Chubasquero o impermeable.
- Calzado deportivo, botas de montaña y chancas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones, rutas de senderismo.
- Linterna para las actividades nocturnas.
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

## MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario habitual de días no especiales en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

- **08,30 h.** A despertarse, aseo.
- **09,00 h.** Desayuno, arreglo de habitaciones.
- **10,00 h.** Talleres rotatorios – actividades de mañana.
- **13,30 h** Tiempo de distensión y aseo.
- **14,00 h.** Comida.
- **15,00 h.** Tiempo libre dirigido por el grupo de monitores.
- **16,00 h.** Actividad de tarde / Piscina.
- **18,00 h.** Merienda.
- **18,30 h.** Actividad de Grupo (Animación, juegos, visitas culturales, etc).
- **20,45 h.** Aseo y Preparación para la cena.
- **21,15 h.** Cena.
- **22,00 h.** Actividad nocturna.
- **23,30 h.** Aseo y acostarse.
- **24,00 h.** Silencio.



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

### **21 JULIO**

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:00

AVILA – Plaza de Toros – 11:30

INSTALACIÓN – A partir de las 12:30

### **30 JULIO**

INSTALACIÓN – 10:30 – 11:00

AVILA – Plaza de Toros – 11:45

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:30

**Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**



# RED ACTIVA 2018

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA056		A.J. SAN MARTIN DE CASTAÑEDA (Zamora) – Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
			GENERAL	CARNE JOVEN	GENERAL	ESPECIAL
12 a 14	23	21 -30 JULIO	(*) 210,80 €		(**) 124 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
GUHEKO			ESPAÑA-DUERO UNICAJA – ES02 2108 4237 19 0033302898			

(\*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El Albergue Juvenil de San Martín de Castañeda, se sitúa en la misma localidad, a escasos 2 km del Lago de Sanabria, es una instalación totalmente equipada con todas las comodidades. Dispone de dormitorios con capacidad para 2 y 4 personas, separados por edades y por sexo, con baño en los propios pasillos. La instalación tiene servicio de cocina, comedor, una pista polideportiva, jardín, amplias zonas verdes, zonas de sombra y piscina de temporada. Es una instalación cerrada, totalmente segura.</p> <p>La instalación cuenta con personal de cocina que se encarga de cocinar menús caseros y equilibrados a diario para los acampados, no es un servicio de catering. Se realizarán cuatro comidas diarias: Desayuno, comida, merienda y cena. Las dos comidas principales constarán de 1º plato, 2º plato y postre.</p>

ACTIVIDADES
<p>Para la <b>diversión y el entretenimiento de los acampados</b> disponemos un programa completo de actividades donde por grupos de edad podrán realizar:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rutas en BTT y rutas a caballo.</li> <li>• Kayak en el Lago de Sanabria</li> <li>• Rapel y escalada.</li> <li>• Senderismo “Senda de los Monjes”.</li> <li>• Paintball</li> <li>• Tiro con arco y orientación.</li> <li>• Snorkel en piscina.</li> </ul>



- Noche de vivac.
- Excursión y visita cultural a Arribes del Duero y Miranda de Douro.
- Veladas, juegos y talleres

## MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Visera, sombrero o similar.
- Saco de dormir y esterilla (para la noche de vivac).
- Protector solar con buen grado de protección.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo.
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal.
- Chubasquero o impermeable.
- Calzado deportivo, botas de montaña y chanclas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones, rutas de senderismo.
- Linterna para las actividades nocturnas.
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

## MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario habitual de días no especiales en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

- **08,30 h.** A despertarse, aseo.
- **09,00 h.** Desayuno, arreglo de habitaciones.
- **10,00 h.** Talleres rotatorios – actividades de mañana.
- **13,30 h** Tiempo de distensión y aseo.
- **14,00 h.** Comida.
- **15,00 h.** Tiempo libre dirigido por el grupo de monitores.
- **16,00 h.** Actividad de tarde / Piscina.
- **18,00 h.** Merienda.
- **18,30 h.** Actividad de Grupo (Animación, juegos, visitas culturales, etc).
- **20,45 h.** Aseo y Preparación para la cena.
- **21,15 h.** Cena.
- **22,00 h.** Actividad nocturna.
- **23,30 h.** Aseo y acostarse.
- **24,00 h.** Silencio.



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

### **21 JULIO**

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:00

BENAVENTE – Estación de Autobuses – 11:15

INSTALACIÓN – A partir de las 12:30

### **30 JULIO**

INSTALACIÓN – 10:30 – 11:00

BENAVENTE – Estación de Autobuses – 12:00

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:30

**Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

# RED ACTIVA 2018

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA057		COMPLEJO JUVENIL CASTILLA (Palencia) – Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
			GENERAL	CARNE JOVEN	GENERAL	ESPECIAL
12 a 14	23	21-30 JULIO	(*) 204,85 €		(**)120,50 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
GUHEKO			ESPAÑA-DUERO UNICAJA – ES02 2108 4237 19 0033302898			

(\*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

## LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN

La ciudad de Palencia se convierte en sitio clave para la realización de actividades culturales en la ciudad, así como, un buen punto de partida para actividades de aventura y aire libre próximas a la Montaña Palentina.

El Complejo Juvenil Castilla, se sitúa en la ciudad de Palencia. Dispone de dormitorios con baño en la propia habitación y habitaciones múltiples con baños compartidos. La instalación tiene servicio de cocina, comedor, pista polideportiva, gimnasio y rocódromo cubierto. Dada a su proximidad con el Centro de Prevención de Riesgos, las actividades se desarrollan sin desplazamientos, lo que hace que se convierta en un campamento dinámico y con un total aprovechamiento del programa de actividades.

La instalación cuenta con personal de cocina que se encarga de cocinar menús caseros y equilibrados a diario para los acampados, no es un servicio de catering. Se realizarán cuatro comidas diarias: Desayuno, comida, merienda y cena. Las dos comidas principales constarán de 1º plato, 2º plato y postre.

## ACTIVIDADES

Para la **diversión y el entretenimiento de los acampados** disponemos un programa completo de actividades donde por grupos de edad podrán realizar:

- Actividades en CPRATL: espeleo, rapel, escalada, tirolina, puentes tibetanos, piragüismo, vías ferratas,
- Paintball y tiro con arco
- Rutas en BTT y rutas a caballo
- Ruta de senderismo por el Canal de Castilla ( Palencia)
- Excursión en autocar a la playa/costa de Cantabria.
- Actividades en las piscinas municipales de Palencia.
- Visitas culturales a la ciudad de Palencia, casco antiguo, parque del Salón, paseo del río Carrión,..
- Veladas, juegos y talleres



## MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Visera, sombrero o similar, gorro de baño.
- Saco de dormir y esterilla ( para la noche de vivac)
- Protector solar con buen grado de protección.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal
- Chubasquero o impermeable.
- Calzado deportivo, botas de montaña y chancas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc)
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones, rutas de senderismo.
- Linterna para las actividades nocturnas.
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

## MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario habitual de días no especiales en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

- **08,30 h.** A despertarse, aseo.
- **09,00 h.** Desayuno, arreglo de habitaciones.
- **10,00 h.** Talleres rotatorios – actividades de mañana.
- **13,30 h** Tiempo de distensión y aseo.
- **14,00 h.** Comida.
- **15,00 h.** Tiempo libre dirigido por el grupo de monitores.
- **16,00 h.** Actividad de tarde / Piscina.
- **18,00 h.** Merienda.
- **18,30 h.** Actividad de Grupo (Animación, juegos, visitas culturales, etc).
- **20,45 h.** Aseo y Preparación para la cena.
- **21,15 h.** Cena.
- **22,00 h.** Actividad nocturna.
- **23,30 h.** Aseo y acostarse.
- **24,00 h.** Silencio.

## TRANSPORTE

No incluye servicio de transporte. Los participantes deberán incorporarse y regresar por sus propios medios

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA058		R.J. EMPERADOR TEODOSIO (Segovia) – Multiaventura y cultural				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
					GENERAL	ESPECIAL
12 a 14	48	21-30 JULIO	(*) 222,70 €		(**)131 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
GUHEKO			ESPAÑA-DUERO UNICAJA – ES02 2108 4237 19 0033302898			

(\*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

## LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN

La ciudad de Segovia se convierte en sitio clave para la realización de actividades culturales en la ciudad, así como, un buen punto de partida para actividades de aventura y aire libre próximas a Segovia.

La Residencia Juvenil Emperador Teodosio se sitúa a las afueras de la ciudad de Segovia. Dispone de habitaciones con capacidad para 2 personas con baño en la propia habitación. La instalación tiene servicio de cocina, comedor, salón con TV, y espacios polivalentes para realizar talleres, juegos y veladas. Dada su situación, varias actividades se desarrollan sin desplazamiento, lo que hace que se convierta en un campamento dinámico y con un total aprovechamiento del programa de actividades.

La instalación cuenta con personal de cocina que se encarga de cocinar menús caseros y equilibrados a diario para los acampados, no es un servicio de catering. Se realizarán cuatro comidas diarias: Desayuno, comida, merienda y cena. Las dos comidas principales constarán de 1º plato, 2º plato y postre.

## ACTIVIDADES

Para la **diversión y el entretenimiento de los acampados** disponemos un programa completo de actividades donde por grupos de edad podrán realizar:

- Excursión y entrada al Parque Warner
- Piragüismo en embalse
- Rapel y escalada



- Puntería de paintball y tiro con arco
- Ruta de senderismo por el Valle del Eresma
- Actividad de baño en piscina municipal
- Visitas culturales a la ciudad de Segovia, casco antiguo, Acueducto,
- Veladas, juegos y talleres

## MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Visera, sombrero o similar, gorro de baño.
- Protector solar con buen grado de protección.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal
- Chubasquero o impermeable.
- Toalla y gorro de baño.
- Calzado deportivo, botas de montaña y chancas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc)
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones, rutas de senderismo.
- Linterna para las actividades nocturnas.
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

## MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario habitual de días no especiales en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

- **08,30 h.** A despertarse, aseo.
- **09,00 h.** Desayuno, arreglo de habitaciones.
- **10,00 h.** Talleres rotatorios – actividades de mañana.
- **13,30 h** Tiempo de distensión y aseo.
- **14,00 h.** Comida.
- **15,00 h.** Tiempo libre dirigido por el grupo de monitores.
- **16,00 h.** Actividad de tarde / Piscina.
- **18,00 h.** Merienda.
- **18,30 h.** Actividad de Grupo (Animación, juegos, visitas culturales, etc).
- **20,45 h.** Aseo y Preparación para la cena.
- **21,15 h.** Cena.
- **22,00 h.** Actividad nocturna.
- **23,30 h.** Aseo y acostarse.
- **24,00 h.** Silencio.



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

### **21 JULIO**

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:30

INSTALACIÓN – A partir de las 12:00

### **30 JULIO**

INSTALACIÓN – 11:00

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:00

**Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**



CODIGO		ACTIVIDAD				
RA059		MULTIAVENTURA EN SONCILLO – (Burgos) – Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
		GENERAL			ESPECIAL	
12 a 14	50	21-30 JULIO	(*) 408 €		(**) 240 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
CARACUEL			BBVA - ES43 0182 0608 7702 0162 2319			

(\*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p><b>ALBERGUE JUVENIL DE SONCILLO</b></p> <p><b>Dispone de:</b> Capacidad para más de 80 personas (pax. en adelante) en habitaciones de 4/6 pax. Está totalmente adaptado. Y todo ello en plena naturaleza, con zonas de juegos, amplias zonas verdes y bosque en el propio recinto que está totalmente cercado.</p> <p><b>Distribución:</b></p> <p><u>Planta Principal:</u> Hall y Recepción, Despachos y Zona de Personal, Botiquín, Gran Salón con zona de sofás y zona de reuniones, 2 aulas, Sala de T.V., Comedor, Cocina, Despensas, Almacenes, Aseos Higiénicos diferenciados por sexo y uno adaptado.</p> <p><u>Zona de Habitaciones</u> de 4/6 pax en literas. 1 habitación adaptada para personas con movilidad reducida.</p> <p><u>Planta de Actividades:</u> 2 amplias Salas de Juegos. Baños comunes diferenciados por sexos con duchas y taquillas. Un baño adaptado.</p>

Planta baja: Calderas, Lavandería, Despensas, Almacenes. *No es de acceso a alberguistas.*

## SALAS POLIVALENTES:

- Gran salón con capacidad para 80 pax., con zona de sillas y mesas y zona de sofás, y armario.
- 2 aulas con capacidad para 25 pax. cada una, equipadas con sillas con paleta, pizarra, mesa de profesor, cajonera, corcho.
- Una pequeña sala de TV con capacidad para 12 pax., con sillones individuales
- Una gran sala de actividades en la planta baja con capacidad para 100 pax. , distribuida en 2 zonas, equipadas con armarios multiusos con lavamanos (ideal para talleres), sendos almacenes pequeños, grandes mesas, sillas y bancos, una de las Salas de Juegos dispone de con mesa de ping-pong y sofás -pufs. Están separadas por puertas correderas con vinilos decorativos. Y están anexas al patio exterior. Se dispone de Aseos Higiénicos, Duchas y Vestuarios con Taquillas.
- También el Hall de entrada es un espacio enorme con capacidad para 80 pax. en formación de círculo, que permite reunirnos y hacer actividades en él.

**Entorno:** El municipio de Soncillo se sitúa en un lugar estratégico por su proximidad de a ciudades como Santander, Bilbao o Burgos de las que dista menos de 100 km. El albergue se encuentra a las afueras del municipio de Soncillo en una parcela totalmente vallada y cerrada alejada de cualquier peligro.

A un kilómetro y medio del albergue hay múltiples servicios como: comercios, Correos, Centro de Salud y Urgencias 24 horas, Ayuntamiento, bares, banco, farmacia, piscina municipal...

**Soncillo** es un pueblo perteneciente a la provincia de Burgos, comunidad autónoma de Castilla y León. Situado al oeste de la comarca de Las Merindades. Es la capital del Valle de Valdebezana.

Uno de los enclaves naturales del que podremos disfrutar es "La Cueva" se abre en el fondo de un pequeño desfiladero, a unos 700 m al este del pueblo. Dispone de 3 entradas, dos en su parte delantera, lugar donde nace el curso de agua y una en su parte trasera. Una sala con piedras, parcialmente inundada donde se localiza una poza de agua, donde se ubica un sifón.

Hay restos de doblamiento en la prehistoria. No obstante, el pueblo se generó en la Edad Media como resultado del nuevo modo de producción feudal cuyos estamentos privilegiados eran la aristocracia y el clero de la Iglesia católica.

Según el libro de las Behetrías, en torno a 1352 tributaban cargas señoriales en moneda y en prestación de trabajo regio al igual que otros pueblos de Valdebezana. Se convirtió en el principal lugar de abastecimiento de alimentos, aceite, vino y otros muchos artículos, función comercial que ha perdurado hasta la actualidad. En el siglo XV se formaron los primeros mercados y ferias de ganados que se celebraban 2 veces al año: en la víspera del Corpus Christi y la otra la víspera de la Ascensión. Los mercados se celebraban todos los miércoles del año, costumbre que sigue conservándose.

**Estructura urbana:** Es la típica de los pueblos generados en la misma época. En origen no hubo un trazado preestablecido, sino condicionado por el terreno y las necesidades de cada época. Desde la Edad Moderna las calles fueron tenidas más en cuenta para las nuevas edificaciones, de ahí que según fue creciendo el pueblo las calles y carreteras fueron elementos condicionantes. El tipo de casas es la típica de esta comarca con tejado a dos aguas y adosadas unas a otras por diversas causas como ahorrar materiales de construcción. Destaca la plaza. En torno a ella está el caserío con elemento característico como las galerías acristaladas y soportales.



## ACTIVIDADES

- ✓ ACTIVIDADES NÁUTICAS Y DE AVENTURA
  - Rafting
  - Canoas
  - Descenso de barrancos
  - Tiro con arco y Slackline
  - Carreras de Orientación
  
- ✓ ACTIVIDADES DE ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL Y TURÍSTICAS
  - Senderismo interpretativo a las pisas
  - Ruta interpretativa en Orbaneja del Castillo y cañon del Ebro
  - Visita a Santander y playa
  - Visita a el parque de Cabarceno
  
- ✓ ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE EDUCACIÓN AMBIENTAL
  - Deporte, bailes modernos, zumba
  - Senderismo
  - Itinerario medioambiental
  
- ✓ ACTIVIDADES LÚDICAS Y TALLERES
  - Taller de factoría de videoclips
  - Taller de reciclaje
  - Gran juego temático del casino
  - Animación
  - Velada

## MATERIAL RECOMENDADO

Debes llevar muchas ganas de pasarlo bien y además es aconsejable que vayas provisto de:

**HIGIENE PERSONAL:** Jabón y jabonera, peine o cepillo para el pelo, secador, esponja, champú, gel de baño, colonia, cepillo y pasta de dientes, 2 toallas, neceser o bolsa.

**PARA DORMIR:** 1 ó 2 pijamas, manta (tipo viaje pequeña), saco de dormir y esterilla aislante (para salidas y vivacs), 1 juego de cama de 80/90 (aconsejable), **Imprescindible y Obligatorio sábana bajera ajustable de 80/90 y funda de almohada.**

**ROPA Y CALZADO:** Ropa interior (varios juegos) 7 mudas, 3 ó 4 pantalones cortos, 2 pantalones largos (tipo tejanos), 8 camisetas de manga corta, 1 ó 2 jersey de abrigo, 2 sudaderas, 7 ó 8 pares de calcetines finos y gruesos, chubasquero, 1 anorak o forro polar, 2 chándal, 2 pares de zapatillas de deportes, 1 par de botas de montaña (opcionales), chanclas o sandalias de río (que sujeten en el tobillo).

**PARA BAÑOS:** 1 ó 2 toallas (tipo playa/piscina), 2 ó 3 bañadores, 1 gorro de baño, 1 gorra o sombrero para el sol, crema con protección solar con factor de protección no inferior a 10, loción para después del sol, repelente de insectos (tipo Aután), 1 barra labial (cacao), gafas de sol.

**ADEMÁS:** Linterna y pila nueva, cuaderno de notas y bolígrafo, cantimplora, macuto o bolsa pequeña para salidas (sirve perfectamente la mochila que llevaron durante el curso escolar al colegio) es para el senderismo, marchas y acampadas, tus cosas.

**NOTA:** No se permite llevar ningún tipo de objeto cortante (cuchillos, navajas, etc...) o cualquier otro objeto punzante. No debes llevar ni walkman, ni video-consolas portátiles, reproductores mp3 o Ipod o similares. No debes llevar objetos de valor innecesario o delicado. La ropa debe de estar marcada con nombre y apellidos. En caso de llevar medicamentos, éstos deben de estar acompañados del informe médico y de la forma de administración, y deberán entregarse al monitor responsable el día de llegada. Deberás estar vacunado contra el tétanos.

**Recuerda que es conveniente que la ropa esté marcada.**

## MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario habitual de días no especiales en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

### HORARIO TIPO

8:30 A levantarse  
9:00 Desayuno  
9:30 Revisión de Habitaciones  
10:00 Actividad  
14:00 Comida  
15:00 Tiempo libre  
16:00 Actividad  
18:00 Merienda  
18:30 Actividad  
20:00 Ducha  
20:45 Correo interno  
21:00 Cena  
22:00 Velada  
23:15 Asamblea  
23:45 A dormir

## TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

### **21 JULIO**

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:00  
BURGOS– Plaza Santa Teresa – 11:15  
INSTALACIÓN – A partir de las 13:00

### **30 JULIO**

INSTALACIÓN – 10:15  
BURGOS– Plaza Santa Teresa – 11:30  
VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:00

**Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

# RED ACTIVA 2018

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA063		NAUTICAS E INGLÉS EN EL CAMPELLO (ALICANTE) – Náuticas y aventura en inglés				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
					GENERAL	ESPECIAL
12 a 14	50	22 - 30 JULIO	(*) 458,15€		(**) 269,50€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
VEINTYTRESS DYO S.L.			BANCO SANTANDER – ES83 0049 5285 8221 1602 8504			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El albergue-residencia Nuestra Señora de la Piedad está localizado en el municipio de El Campello (Alicante). Dispone de habitaciones múltiples de 6 – 8 plazas en camas o literas. Cuarto de baño exterior con duchas, etc.</p> <p>Las habitaciones están todas comunicadas al centro por un pasillo. En el centro se encuentran ubicadas las habitaciones de los monitores. La zona del albergue está adaptada para niños: espacio, limpieza, seguridad, etc.</p> <p>La instalación cuenta con: 2 Campo de futbol sala, 1 pista de tenis, 1 pista baloncesto, 2 pistas frontón, 1 pista vóley, jardín, zona de juegos, salas de reuniones, botiquín, servicio de cafetería, lavandería, fotocopiadora, recepción.</p> <p>Capacidad en dos alas diferentes para 90 participantes. Accesible para discapacitados.</p>

ACTIVIDADES
<p>En el desarrollo de este campamento, se realizaran una gran cantidad de actividades, náuticas, además de otras actividades de ocio; todas las actividades que se desarrollen a lo largo del campamento tendrán contenido en lengua inglesa. Siendo estas actividades las siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Actividades náuticas: vela, paddle surf, kayak, snorkel</li> <li>• Tiro con arco.</li> <li>• Senderismo y orientación.</li> <li>• Visita cultural por El Campello.</li> <li>• Visita a Torre de Illeta y al Yacimiento dels Banyets.</li> <li>• Talleres, juegos y veladas.</li> </ul>



## MATERIAL RECOMENDADO

Los elementos que todos los participantes deben de traer cuando se desarrolle la actividad, son los siguientes:

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir y esterilla.
- Neceser de aseo (cepillo de dientes, desodorante, gel, champú...).
- Ropa de baño (mínimo dos bañadores).
- Ropa abrigo (forro polar, sudadera).
- Chubasquero.
- Calzado de deportivo, chanclas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Toallas.
- Mochila pequeña para excursiones.
- Gorra o similar.
- Crema solar, protección para mosquitos
- Cuaderno y bolígrafo y disfraz.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

## MANUTENCIÓN Y HORARIOS

El horario que aparece a continuación es un modelo genérico que puede sufrir modificaciones en función del desarrollo del campamento.

- 08:30** Despertarse.
- 09:00** Desayuno.
- 09:30** Arreglo de habitaciones y aseo.
- 10:00** Actividades de mañana.
- 14:00** Comida.
- 15:00** Tiempo libre supervisado por los monitores (juegos de mesa...).
- 16:00** Actividades de tarde.
- 18:00** Merienda.
- 18:30** Continuación de actividades de tarde.
- 20:00** Duchas y tiempo libre.
- 21:00** Cena.
- 22:00** Juegos y veladas.
- 00:00** Hora de dormir.

\*Los días que se realicen salidas la comida será de picnic.

## TRANSPORTE



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

## **22 JULIO**

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 08:00

VILLACASTIN – Restaurante Victoria – 09:15

INSTALACIÓN – A partir de las 17:00

## **30 JULIO**

INSTALACIÓN – 10:30 - 11:00

VILLACASTIN – Restaurante Victoria – 18:30

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 20:00

**Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA064		MULTIAVENTURA Y ASTRONOMIA EN SAN XOAN DEL RIO (Ourense)				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
					GENERAL	ESPECIAL
12 a 14	50	22-31 JULIO	(*) 382,50 €		(**) 225€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
VIDA LACTEA, SLU			BANCO SANTANDER - ES23 0049 6717 6025 1000 9534			

(\*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El municipio de San Xoán de Río se encuentra ubicado en la Comunidad Autónoma de Galicia, dentro de la provincia de Ourense, al noroeste, situado en la comarca de Trives. A pesar de ser un ayuntamiento pequeño en población (menos de 1000 habitantes) cuenta con un atractivo muy potente: el mejor cielo de Galicia.</p> <p>El Albergue de alta montaña de San Xoán de Río, gestionado por Vidalactea, se encuentra a 1.005 metros de altitud entre la sierra de Castrelo y el Monte Cerengo, en su proximidad se encuentran los restos de minas romanas de oro excavadas a cielo abierto llamadas "Os Biocos".</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Edificio de habitaciones, que a su vez se divide en: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apartamentos con cuartos dobles, salón, baño y cocina compartida.</li> <li>• Apartamentos adaptados para personas discapacitadas.</li> <li>• Habitaciones con literas múltiples de distinta capacidad. (de 6 a 20 plazas)</li> </ul> </li> <li>2. Casa de los Amigos: Sala para actividades de interior y juegos.</li> <li>3. Casa de la Ciencia: Laboratorio</li> <li>4. Casa de las Estrellas: Observatorio Astronómico</li> </ol>



## ACTIVIDADES

### Actividades:

#### ACTIVIDADES DEPORTIVAS:

- Geocaching con GPS
- Ruta BTT
- Paintball
- Tiro con Arco.
- Actividades náuticas: Kayak y Paddleboard

#### ACTIVIDADES DE OCIO:

- Piscina.
- Acampada en tiendas de campaña en zona específica.
- Visita a las Médulas.
- Veladas con temática astronómica.
- Dinámicas de Nutrición y de igualdad.
- Gran Juego.
- Juego Medieval.

#### AULA DE ASTRONOMÍA:

- Talleres de Astronomía.
- Nuevas Tecnologías y Astronomía

## MATERIAL RECOMENDADO

- Original DNI y tarjeta sanitaria.
- Medicamentos en bolsa de plástico con el nombre.
- Gorra o pañuelo para protegerse del sol.
- Crema solar y protector labial.
- Pantalones cortos, pantalón tipo chándal.
- Mudas y calcetines para todos los días (poner dos o tres de más).
- Camisetas para todos los días.
- Sudadera o jersey fino, polar o cazadora para el frío nocturno.
- Bañadores (preferible también para las chicas para que no aparezcan roces por el neopreno en las actividades náuticas).
- Zapatillas de deporte.
- Chanclas para la ducha, toalla para el aseo personal (tipo ducha).
- Toalla para el baño (tipo playa).
- Neceser completo.
- Saco de dormir para acampada (no hay que comprar, siempre hay un amigo que me puede dejar uno).
- Mochila pequeña para excursión donde traerán el primer día la documentación, la gorra, una botellita de agua; la del cole es más que válida.
- Cantimplora y linterna.
- En el campamento habilitamos el banco de móviles, pueden traer móvil siempre que sea con funda y su cargador.
- No más de 50 euros, el banco del campamento no se hace cargo de más dinero por niño.



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## MANUTENCIÓN Y HORARIOS

### Horario tipo:

08'30 Levantarse, aseo personal y arreglo de habitaciones.  
09'00 Desayuno.  
10'00 Actividad de la mañana.  
14'00 Comida.  
14'45 Siesta – Teléfono  
15'30 Actividad de la tarde.  
17'30 Merienda.  
18'00 Actividad de la Tarde.  
20'00 Duchas.  
21'00 Cena.  
21'45 Parlamento.  
22'15 Velada.  
23'45 Buenas noches.  
00'00 Silencio.  
00'30 Evaluación del día.

## TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

### **22 JULIO**

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 09:30  
BENAVENTE – Estación de autobuses – 10:45  
VISITA LAS MEDULAS – 12:30  
INSTALACIÓN – A partir de las 19:30

### **31 JULIO**

INSTALACIÓN – 09:00  
BENAVENTE – Estación de autobuses – 12:00  
VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:30

**Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

# RED ACTIVA 2018

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA065		ROCK CAMP EN SOTOLENGO - (Soria) – Colonia de Rock				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
					GENERAL	ESPECIAL
12 a 14	25	26 JULIO - 3 AGOSTO	(*) 522,75 €		(**) 307,50 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
ACAMPALIA OCIO S.L.			ESPAÑA-DUERO UNICAJA - ES59 2108 4415 5900 3334 3295			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>Rock Camp se realiza en las instalaciones del Campamento Juvenil Sotolengo, perteneciente a la Red de Instalaciones Juveniles de la Junta de Castilla y León. Se encuentra a 40 km. de Soria en la comarca de Tierra de Pinares, rodeado de la naturaleza en un bosque de más de 10.000 hectáreas de pino albar.</p> <p>El recinto vallado del campamento ocupa una superficie de 6 hectáreas y se sitúa entre las localidades de Abejar y Navaleno.</p> <p>La instalación cuenta con tiendas de campaña fijas, comedor, campo de fútbol, piscina semiolímpica, un edificio con cocina, almacén, enfermería, comedor cubierto, servicios higiénicos para chicos y chicas, así como una gran campa para la realización de juegos. Además de 3 carpas (50m<sup>2</sup>) para las clases y una gran carpa (225m<sup>2</sup>) con un escenario profesional.</p>

ACTIVIDADES
<p><u>Talleres Musicales</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Talleres de Instrumento: Voz/canto – Guitarra – Bajo – Teclado – Batería (<b>elegir uno de ellos para dar clases e informarlo en el 983 189 108 o en info@rockcamp.es lo antes posible</b>).</li> <li>• Composición Musical.</li> <li>• Lenguaje Musical.</li> <li>• Historia del Rock.</li> <li>• Estética.</li> <li>• Baile.</li> </ul> <p><u>Otras Actividades Musicales</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ensayos y posteriores conciertos de acampados.</li> <li>• Concierto de Profesores.</li> <li>• Concierto de artista invitado.</li> <li>• Velada de Bailes.</li> <li>• Lip Dub</li> </ul> <p><u>Actividades de Animación</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Juegos, Veladas y Gymkhanas.</li> </ul>



## MATERIAL RECOMENDADO

- Saco de dormir (se duerme en tiendas de campaña).
- Visera/ sombrero o similar, protector solar, bañador, chanclas, gorro de baño y toalla.
- Toalla de aseo, bolsa de aseo y aseo personal.
- Ropa de abrigo, chubasquero, calzado deportivo, abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Linterna y pilas de repuesto, cantimplora, protección para los mosquitos.
- Bolsas de plástico (para meter ropa sucia y/o húmeda), pañuelos de papel.

### PROHIBIDO llevar:

- Teléfono Móvil (en la instalación hay teléfono desde el cual los acampados realizarán al menos 2 llamadas a lo largo del campamento)
- Cámaras de Fotos / Video
- Otros Aparatos Electrónicos (videojuegos, tablets, mp3...)
- Elementos Peligrosos, Punzantes, Cortantes, Tóxicos...
- Comida/Bebida

## MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Se incluye Desayuno (9:00), Comida (14:00), Merienda (18:00) y Cena (21:00). Se trata de menús equilibrados adecuados a la edad y las actividades realizadas y supervisadas por un equipo dietético.

\*Atención: Si el participante requiere dieta específica (obligatorio presentar justificante médico), o alguna atención especial, deberá comunicarlo directamente al Instituto de la Juventud, en el teléfono reflejado en la carta.

## TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

### **26 JULIO**

VALLADOLID - Avenida Ramón Pradera, s/n – 11:00

BURGOS – Plaza Santa Teresa - 12:15

INSTALACIÓN – A partir de las 13:00

### **3 AGOSTO**

INSTALACIÓN – 15:30 - 16:00

BURGOS – Plaza Santa Teresa - 17:30

VALLADOLID – Feria de Muestras - Avenida Ramón Pradera, s/n - 19:00

**Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA066		MULTIAVENTURA E INGLÉS EN SEDANO – (Burgos) – Multiaventura y aire libre en inglés				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
		GENERAL			ESPECIAL	
12 a 14	50	29 julio - 4 agosto	(*) 391,85 €		(**) 230,50 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
CLOVER EDUCACIÓN S.L.			BANCO SABADELL - ES92 0081 5724 2800 0113 6618			

(\*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p><b>ALBERGUE TURÍSTICO DEL COMPLEJO RESIDENCIAL MIGUEL DELIBES.</b></p> <p>Es una instalación perteneciente a la Universidad de Burgos. Situada en el noroeste de la provincia, es un lugar ideal para el desarrollo de cursos, reuniones, seminarios viajes, excursiones y para la realización de campamentos.</p> <p>Es un espacio muy amplio que dispone de 78 plazas divididas en 2 habitaciones individuales, 20 dobles y 12 triples, además de comedor, 5 aulas, sala de estar, campo de fútbol sala, baloncesto y tenis, piscina y una amplia zona de jardines y paseos.</p> <p>En la población de Sedano, como cabeza de todo el Valle, disponemos de un Centro de Salud y de un cuartel de la Guardia Civil.</p> <p><b>ENTORNO</b></p> <p>En la provincia de Burgos encontramos el <b>Complejo Residencial de Sedano</b>. El albergue se encuentra en una zona privilegiada del Valle de Sedano, a pocos metros del pueblo, que da nombre al valle. Posee un entorno repleto de agua, roca y verdor, en definitiva, un auténtico paraíso, para disfrutar del más atractivo turismo rural, viajar en el tiempo por la ruta de los dólmenes y sorprenderse con un interesante conjunto de arte románico, así como con los impresionantes cañones del Ebro y del Rudrón.</p> <p>Por todas estas características, es una zona ideal para practicar deportes de aventura, senderismo y visitar sus pueblos y sus joyas históricas. Sin olvidar también las actividades medioambientales e interpretativas, así como otros juegos y dinámicas de grupo que realizaremos en el medio natural.</p>



## ACTIVIDADES

- ✓ ACTIVIDADES ESPECÍFICAS
  - Archery (tiro con arco).
  - Trekking (senderismo).
  - Caving (espeleología).
  - Climbing (escalada).
  - Abseiling (rappel).
  - Fossil track (orientación).
  - Rafting.
  
- ✓ ACTIVIDADES DE ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL Y TURÍSTICAS
  - What about Sedano (¿Qué sabes de Sedano?).
  - Museum (Museo, Aula Arqueológica).
  - Dayly feedback (evaluación diaria).
  
- ✓ ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE EDUCACIÓN AMBIENTAL
  - Cooperative sports (juegos cooperativos).
  - Swimmingpool (piscina).
  - Rescue team (equipo al rescate).
  - Gymkhana Lord of the rings (Gymkhana El señor de los anillos).
  
- ✓ ACTIVIDADES LÚDICAS Y TALLERES
  - Welcome games (juegos de bienvenida)
  - Workshop (taller de igualdad y contra la violencia de género)
  - Quiz (concurso prevención del consumo de drogas, educación ambiental y para la salud)
  - Night activities (Velada nocturna)

## MATERIAL RECOMENDADO

Debes llevar muchas ganas de pasarlo bien y además es aconsejable que vayas provisto de:

**DOCUMENTACIÓN:** tarjeta sanitaria original.

**HIGIENE PERSONAL:** Jabón, peine o cepillo para el pelo, secador, esponja, champú, gel de baño, colonia, cepillo y pasta de dientes, 2 toallas, neceser o bolsa.

**PARA DORMIR:** 1 ó 2 pijamas, saco de dormir.

**ROPA Y CALZADO:** Ropa interior (varios juegos) 7 mudas, 3 ó 4 pantalones cortos, 2 pantalones largos (tipo tejanos), 8 camisetas de manga corta, 1 ó 2 jersey de abrigo, 2 sudaderas, 7 ó 8 pares de calcetines finos y gruesos, chubasquero, 1 anorak o forro polar, 2 chándal, 2 pares de zapatillas de deportes, 1 par de botas de montaña (opcionales), chanclas o sandalias de río (que sujeten en el tobillo).

**PARA BAÑOS:** 1 ó 2 toallas (tipo playa/piscina), 2 ó 3 bañadores, 1 gorro de baño, 1 gorra o sombrero para el sol, crema con protección solar con factor de protección no inferior a 10, loción para después del sol, repelente de insectos (tipo Aután), 1 barra labial (cacao), gafas de sol.

**ADEMÁS:** Linterna y pila nueva, cuaderno de notas y bolígrafo, cantimplora, macuto o bolsa pequeña para

salidas (sirve perfectamente la mochila que llevaron durante el curso escolar al colegio) es para el senderismo, marchas y acampadas, tus cosas.

**NOTA:** No se permite llevar ningún tipo de objeto cortante (cuchillos, navajas, etc...) o cualquier otro objeto punzante. No debes llevar ni walkman, ni video-consolas portátiles, reproductores mp3 o Ipod o similares. No debes llevar objetos de valor innecesario o delicado. La ropa debe de estar marcada con nombre y apellidos. En caso de llevar medicamentos, éstos deben de estar acompañados del informe médico y de la forma de administración, y deberán entregarse al monitor/a responsable el día de llegada. Deberás estar vacunado/a contra el tétanos.

**Recuerda que es conveniente que la ropa esté marcada.**

## MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario habitual de días no especiales en los que se permanece en Complejo Residencial, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

### HORARIO TIPO

08:30 Good morning  
09:00 Breakfast time  
10:00 Activity  
14:00 Lunch time  
15:00 Free time  
16:00 Activity  
18:00 Snack  
18:30 Activity  
20:00 Shower time  
21:00 Dinner time  
22:00 Night activities  
23:15 Dayly feedback  
23:30 Good night

## TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

### **29 JULIO**

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:30  
BURGOS– Plaza Santa Teresa – 11:45  
INSTALACIÓN – A partir de las 12:30

### **4 AGOSTO**

INSTALACIÓN – 10:30  
BURGOS– Plaza Santa Teresa – 11:30  
VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:00

**Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

# RED ACTIVA 2018

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA070		A.J. NAVARREDONDA DE GREDOS (Ávila) – Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
			GENERAL	CARNE JOVEN	GENERAL	ESPECIAL
12 a 14	23	1-12 AGOSTO	(*) 221,85 €		(**) 130,50 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
GUHEKO			ESPAÑA-DUERO UNICAJA – ES02 2108 4237 19 0033302898			

(\*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

## LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN

El Albergue Juvenil de Navarredonda de Gredos, se sitúa en la misma localidad, en plena Sierra de Gredos, muy cerca del Pico Almanzor, de la Laguna Grande y de la Plataforma de Gredos.

Es una instalación totalmente equipada. Dispone de dormitorios con capacidad para 2 y 4 personas, separados por edades y por sexo, con baño en la propia habitación. La instalación tiene servicio de cocina, comedor, una pista polideportiva, jardín y zonas verdes y piscina de temporada. Es una instalación cerrada, totalmente segura.

La instalación cuenta con personal de cocina que se encarga de cocinar menús caseros y equilibrados a diario para los acampados, no es un servicio de catering. Se realizarán cuatro comidas diarias: Desayuno, comida, merienda y cena. Las dos comidas principales constarán de 1º plato, 2º plato y postre.

## ACTIVIDADES

Para la **diversión y el entretenimiento de los acampados** disponemos un programa completo de actividades donde por grupos de edad podrán realizar:

- Rutas en BTT
- Paintball
- Parque de cuerdas: rapel, escalada y tirolinas
- Senderismo a la Laguna Grande y circo de Gredos.
- Noche de vivac





**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



- Tiro con arco y orientación.
- Snorkel en piscina
- Excursión y visita cultural a Salamanca
- Actividades de conocimiento del medio en Navarredonda de Gredos, Valdeascas y Río Tormes.
- Veladas, juegos y talleres

## MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Visera, sombrero o similar.
- Saco de dormir y esterilla (para la noche de vivac).
- Protector solar con buen grado de protección.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo.
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal.
- Chubasquero o impermeable.
- Calzado deportivo, botas de montaña y chanclas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones, rutas de senderismo.
- Linterna para las actividades nocturnas.
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

## MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario habitual de días no especiales en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

- **08,30 h.** A despertarse, aseo.
- **09,00 h.** Desayuno, arreglo de habitaciones.
- **10,00 h.** Talleres rotatorios – actividades de mañana.
- **13,30 h** Tiempo de distensión y aseo.
- **14,00 h.** Comida.
- **15,00 h.** Tiempo libre dirigido por el grupo de monitores.
- **16,00 h.** Actividad de tarde / Piscina.
- **18,00 h.** Merienda.
- **18,30 h.** Actividad de Grupo (Animación, juegos, visitas culturales, etc).
- **20,45 h.** Aseo y Preparación para la cena.
- **21,15 h.** Cena.
- **22,00 h.** Actividad nocturna.
- **23,30 h.** Aseo y acostarse.
- **24,00 h.** Silencio.



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

### **1 AGOSTO**

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:00

AVILA – Plaza de Toros – 11:30

INSTALACIÓN – A partir de las 12:30

### **12 AGOSTO**

INSTALACIÓN – 10:30 – 11:00

AVILA – Plaza de Toros – 11:45

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:30

**Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA071		A.J. SAN MARTIN DE CASTAÑEDA (Zamora) – Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
					GENERAL	ESPECIAL
12 a 14	23	1-12 AGOSTO	(*) 231,20 €		(**) 136 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
GUHEKO			ESPAÑA-DUERO UNICAJA – ES02 2108 4237 19 0033302898			

(\*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El Albergue Juvenil de San Martín de Castañeda, se sitúa en la misma localidad, a escasos 2 km del Lago de Sanabria, es una instalación totalmente equipada con todas las comodidades. Dispone de dormitorios con capacidad para 2 y 4 personas, separados por edades y por sexo, con baño en los propios pasillos. La instalación tiene servicio de cocina, comedor, una pista polideportiva, jardín, amplias zonas verdes, zonas de sombra y piscina de temporada. Es una instalación cerrada, totalmente segura.</p> <p>La instalación cuenta con personal de cocina que se encarga de cocinar menús caseros y equilibrados a diario para los acampados, no es un servicio de catering. Se realizarán cuatro comidas diarias: Desayuno, comida, merienda y cena. Las dos comidas principales constarán de 1º plato, 2º plato y postre.</p>

ACTIVIDADES
<p>Para la <b>diversión y el entretenimiento de los acampados</b> disponemos un programa completo de actividades donde por grupos de edad podrán realizar:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rutas en BTT y rutas a caballo.</li> <li>• Kayak en el Lago de Sanabria</li> <li>• Rapel y escalada.</li> <li>• Senderismo “Senda de los Monjes”.</li> <li>• Paintball</li> <li>• Tiro con arco y orientación.</li> <li>• Snorkel en piscina.</li> </ul>



- Noche de vivac.
- Excursión y visita cultural a Arribes del Duero y Miranda de Douro.
- Veladas, juegos y talleres

## MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Visera, sombrero o similar.
- Saco de dormir y esterilla (para la noche de vivac).
- Protector solar con buen grado de protección.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo.
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal.
- Chubasquero o impermeable.
- Calzado deportivo, botas de montaña y chancas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones, rutas de senderismo.
- Linterna para las actividades nocturnas.
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

## MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario habitual de días no especiales en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

- **08,30 h.** A despertarse, aseo.
- **09,00 h.** Desayuno, arreglo de habitaciones.
- **10,00 h.** Talleres rotatorios – actividades de mañana.
- **13,30 h** Tiempo de distensión y aseo.
- **14,00 h.** Comida.
- **15,00 h.** Tiempo libre dirigido por el grupo de monitores.
- **16,00 h.** Actividad de tarde / Piscina.
- **18,00 h.** Merienda.
- **18,30 h.** Actividad de Grupo (Animación, juegos, visitas culturales, etc).
- **20,45 h.** Aseo y Preparación para la cena.
- **21,15 h.** Cena.
- **22,00 h.** Actividad nocturna.
- **23,30 h.** Aseo y acostarse.
- **24,00 h.** Silencio.



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

### **1 AGOSTO**

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:00

BENAVENTE – Estación de Autobuses – 11:15

INSTALACIÓN – A partir de las 12:30

### **12 AGOSTO**

INSTALACIÓN – 10:30 – 11:00

BENAVENTE – Estación de Autobuses – 12:00

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:30

**Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

# RED ACTIVA 2018

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA072		A.J. LOREDO – (Cantabria) – Náuticas en el mar				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
			GENERAL	CARNE JOVEN	GENERAL	ESPECIAL
12 a 14	25	1-12 AGOSTO	(*) 255 €		(**) 150 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
GUHEKO			ESPAÑA-DUERO UNICAJA – ES02 2108 4237 19 0033302898			

(\*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

## LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN

El albergue juvenil está situado a trescientos metros de la playa de Loredo, reserva mundial del surf. Adaptado para personas con discapacidad. El albergue tiene duchas y baños preparados para personas con discapacidad.

Calefacción en todas las habitaciones. Pistas polideportivas. Comedor y aula polivalente para reuniones y actividades de interior.

## ACTIVIDADES

Actividades náuticas:

- Surf
- Paddel surf.
- Piraguas, snorkel.
- Visitas culturales por la zona, Santander.
- Veladas, talleres y juegos



## MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y de la Cartilla del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir.
- Visera, sombrero o similar.
- Protector solar con buen grado de protección.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo y playa.
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal.
- Chubasquero o impermeable.
- Calzado deportivo y chanclas.
- Bañadores y sandalias de goma con velcro.
- Traje de neopreno o camiseta de licra y escaarpines (si se tiene)
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones, rutas de senderismo.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

## MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horarios:

- Desayuno: 09:00
- Comida: 14:00
- Cena: 20:30

Estos horarios pueden ser modificados en función de las actividades que se desarrollen, previa comunicación al albergue.

## TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

### 1 AGOSTO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 09:30

PALENCIA – Plaza de Toros – 10:15

INSTALACIÓN – A partir de las 12:30

### 12 AGOSTO

INSTALACIÓN – 10:00 – 10:30

PALENCIA – Plaza de Toros – 12:30

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 13:30

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.