

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA016		A.J. SAN MARTÍN DE CASTAÑEDA (Zamora) – Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
13 a 15	21	1-10 JULIO	(*) 173,40€		(**) 102€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
VEINTYTRESS			BANCO SANTANDER – ES83 0049 5285 8221 1602 8504			

COMPARTEN ACTIVIDAD CON JÓVENES DE ALAVA DENTRO DEL ACUERDO DE INTERCAMBIOS ENTRE CCAA

(*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(**) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El Albergue Juvenil de San Martín de Castañeda se encuentra en el municipio de San Martín de Castañeda (Zamora), dentro del Parque Natural de Lago de Sanabria.</p> <p>La instalación cuenta con los siguientes servicios:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Habitaciones dobles y cuádruples con baño compartidos. • Salón de actos. • Pistas polideportivas y piscina. • Zonas verdes. • Amplio comedor.



ACTIVIDADES

En el desarrollo de este campamento, se realizarán una gran cantidad de actividades y son las siguientes:

- Excursión a Puebla de Sanabria.
- Visita al Centro del Lobo Ibérico Félix Rodríguez de la Fuente.
- Ruta Btt en el Parque Natural del Lago de Sanabria (Zamora).
- Paintball.
- Orientación por el Parque Natural del Lago de Sanabria.
- Piraguas en el Lago de Sanabria.
- Padel Surf en el Lago de Sanabria.
- Ruta a Caballo por los Caminos Tradicionales de Pedrazales.
- Tiro con arco.
- Snorkel.
- Senderismo.
- Visita a las playas del Lago de Sanabria.
- Talleres, juegos y veladas.

MATERIAL RECOMENDADO

Los elementos que todos los participantes deben de traer cuando se desarrolle la actividad, son los siguientes:

- Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir y esterilla.
- Neceser de aseo (cepillo de dientes, desodorante, gel, champú...).
- Ropa de baño (mínimo dos bañadores).
- Ropa abrigo (forro polar, sudadera).
- Chubasquero.
- Calzado de deportivo, chancas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Toallas.
- Mochila pequeña para excursiones.
- Gorra o similar.
- Crema solar, protección para mosquitos
- Cuaderno y bolígrafo y disfraz.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

El horario que aparece a continuación es un modelo genérico que puede sufrir modificaciones en función del desarrollo del campamento.

08:30 Despertarse.

09:00 Desayuno.

09:30 Arreglo de habitaciones y aseo.

10:00 Actividades de mañana.

14:00 Comida.

15:00 Tiempo libre supervisado por los monitores (juegos de mesa...).

16:00 Actividades de tarde.

18:00 Merienda.

18:30 Continuación de actividades de tarde.

20:00 Duchas y tiempo libre.

21:00 Cena.

22:00 Juegos y veladas.

00:00 Hora de dormir.

*Los días que se realicen salidas la comida será de picnic.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

1 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:00

BENAVENTE – Estación de Autobuses – 11:15

INSTALACIÓN – a partir de las 12:30

10 JULIO

INSTALACION - 10:30

BENAVENTE – Estación de Autobuses – 12:00

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:30

Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

RED ACTIVA 2022

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA017		A.J. GANDARIO (Bergondo – A Coruña) – NAUTICAS EN EL MAR				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
13 a 15	25	1-10 JULIO	(*) 263,50€		(**) 155€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
VEINTYTRESS			BANCO SANTANDER – ES83 0049 5285 8221 1602 8504			

COMPARTEN ACTIVIDAD CON JÓVENES DE GALICIA Y LA RIOJA DENTRO DEL ACUERDO DE INTERCAMBIOS ENTRE CCAA

(*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(**) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN

Está ubicada en el ayuntamiento de Bergondo (a 20 Km de A Coruña), en la playa de Gandarío (ría de Ares y Betanzos). Es un recinto de 50.000 m² con extensas zonas verdes (de césped, ajardinadas y una arboleda de variadas especies). Los pabellones-dormitorio tienen literas, servicios higiénicos, agua caliente y calefacción.

Dispone de abundante dotación de material para la práctica de deportes náuticos y laboratorio-aula marina. Tiene una zona para prácticas deportivas (baloncesto, balonmano, voleibol...) y también amplias zonas cubiertas, entre ellas un merendero.

El pabellón de actividades cuenta con salón de actos, sala de juegos, música y televisión, cafetería, salas de actividades, biblioteca, museo de arte juvenil, colecciones de conchas y especímenes marinos.



ACTIVIDADES

Actividades náuticas:

En este campamento las actividades fundamentales de las que disfrutarás serán introducción a los deportes de vela, TDV, canoa y conocimiento práctico de la naturaleza marina.

Vela: Aprendizaje de la navegación a vela con autonomía en *vauriens* y *raqueros*, manejando y controlando rumbos.

TDV Tabla (Windsurf): Aprendizaje del manejo de una tabla a vela, control de rumbos y equilibrio.

Canoa (Kayak): Aprendizaje del manejo de una canoa en el mar, paleo, dirección correcta y equilibrada con juegos de equilibrio, vuelcos en el agua y navegación.

Paddle surf: Manejo de la tabla y las técnicas de paleo.

Wakeboard: Manejo del equilibrio en el deslizamiento sobre tabla de wakeboard traccionada por una embarcación a motor.

Aula TIC marina: Actividad consistente en el conocimiento de la riqueza biológica del entorno a través de la observación a pie y haciendo snorkel, introduciendo a los participantes en las artes de pesca sin daño al medio ambiente y mezclado con el aprendizaje en el laboratorio del centro y el uso de tecnologías de la información y la comunicación (TICS): uso seguro de la red, redes sociales, manejo de paquetes informáticos básicos, taller de creación de blog, webcam, tratamiento digital de fotografías, y otras actividades informáticas

Vuelta Ártabra: Excursión náutica dentro de la Ría de Betanzos en la que se aplicará los conocimientos adquiridos a lo largo del turno en los distintos medios de navegación.

MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y de la Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir.
- Visera, sombrero o similar.
- Protector solar con buen grado de protección.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo y playa.
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal.
- Chubasquero o impermeable.
- Calzado deportivo y chanclas.
- Bañadores y chanclas cerradas (imprescindible).
- Traje de neopreno o camiseta de licra y esarpines (si se tiene)
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones, rutas de senderismo.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horarios:

- Desayuno: 09:00
- Comida: 14:00
- Cena: 21:00

Estos horarios pueden ser modificados en función de las actividades que se desarrollen, previa comunicación al albergue.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

1 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:30

CARRETERA ASTORGA - PONFERRADA – Hostal Delfin – 12:30

INSTALACIÓN – A partir de las 17:00

10 JULIO

INSTALACIÓN – 10:00 – 10:30

CARRETERA ASTORGA – PONFERRADA – Hostal Delfin– 15:45

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 18:00

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA018		C.J. EL MOLINO VIEJO (Ezcaray – La Rioja) – Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
13 a 15	25	1-10 JULIO	(*) 246,50€		(**) 145€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
VEINTYTRESS			BANCO SANTANDER – ES83 0049 5285 8221 1602 8504			

COMPARTEN ACTIVIDAD CON JÓVENES DE GALICIA DENTRO DEL ACUERDO DE INTERCAMBIOS ENTRE CCAA

(*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(**) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El campamento está ubicado en la zona sur de Ezcaray, junto al río Oja, el cual da nombre a la comunidad autónoma y enclavado en la sierra de la Demanda, a las faldas del pico San Lorenzo, donde se encuentra la estación de esquí y montaña de Valdezcaray.</p> <p>Dado su bello entorno natural, hay múltiples rutas naturales a realizar, visitas antiguas aldeas, vías verdes y senderos GR 93 de España. Este incomparable marco invita a la relajación y disfrute rodeado de naturaleza, así como a la práctica de deportes de montaña y aventura en cualquier época del año.</p> <p>El edificio fue construido entero nuevamente en el año 2009, lo que aporta a nuestro albergue unas instalaciones completamente modernas, adaptadas y confortables.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Capacidad total zona cabañas: 60 plazas. • Cabañas: las plazas de la zona de cabañas están distribuidas en 5 cabañas de madera de doce plazas cada una distribuidas en literas, con calefacción y porche exterior. • Baños: Edificio anexo de uso común. Espacios comunes: comedor y sala de usos múltiples. • Zona deportivo-recreativa: (16000m²) mesas al aire libre, campo de fútbol con hierba, pista polideportiva y ping-pong. • Cocina propia, añadiendo calidad a los menús diarios de nuestros jóvenes, con servicios de desayuno, comida, merienda y cena.



ACTIVIDADES

- Actividades de iniciación a la aventura (iniciación al rápel y escalada, piraguas, pedaleras, tiro con arco y orientación).
- Actividades culturales. (Excursiones de día completo)
- Actividades de naturaleza (senderismo y talleres medio-ambientales).
- Otras actividades de campamentos (juegos deportivos, talleres, gymkhanas, piscina municipal de Ezcaray, etc.)

MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y de la Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Calzado cómodo deportivo, al menos dos pares. Evitar traer calzado nuevo.
- Chanclas con agarre al tobillo. (Importante para las actividades náuticas)
- Calcetines, mudas, pantalones cortos,...
- 2 pantalones largos (deportivos, mallas, etc.). Necesario en el caso de actividades ecuestres.
- 1 cazadora (por la noche refresca bastante).
- Sudaderas y camisetas en cantidad (al menos una blanca. Ésta no volverá igual).
- Chubasquero o capa de agua.
- Toalla grande para la ducha y de aseo, toalla grande para la piscina, bañadores
- Gorro o gorra para el sol de color claro.
- Crema protectora factor alto (mínimo 40FPS) y crema hidratante.
- Bolsa o neceser de aseo (cepillo y pasta de dientes, repelente mosquitos, gel de ducha, champú, pañuelos de papel, crema labios, cepillo o peine pelo, esponja, etc.)
- 1 bolsa grande para la ropa sucia.
- Saco de dormir, aislante, linterna con pilas de recambio. (Aunque dormimos en cama, un día saldremos fuera).
- Cantimplora (es importante llevarla porque es necesaria para las excursiones).
- Bolígrafo, cuaderno, algún libro, etc.
- Mochila pequeña, para llevar a las marchas
- Pueden traer un poco de dinero para comprar algo el día de la excursión. No más de 30 euros.
- Si tiene teléfono móvil y lo trae, estará sujeto al buen uso del mismo, el cual tendrá horario de uso restringido. No nos hacemos cargo de rotura, pérdida o robo.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horarios:

Desayuno: 09:00

Comida: 14:00

Cena: 20:30

- Estos horarios pueden ser modificados en función de las actividades que se desarrollen, previa comunicación al albergue.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

1 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 09:00

BURGOS – Plaza Santa Teresa – 10:15

INSTALACIÓN – A partir de las 12:00

10 JULIO

INSTALACIÓN – 09:30 – 10:00

BURGOS – Plaza Santa Teresa – 11:30

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 13:00

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA039		A.J. SAN MARTÍN DE CASTAÑEDA (Zamora) – Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
13 a 15	23	11-20 JULIO	(*) 173,40€		(**) 102€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
VEINTYTRESS			BANCO SANTANDER – ES83 0049 5285 8221 1602 8504			

COMPARTEN ACTIVIDAD CON JÓVENES DE EXTREMADURA DENTRO DEL ACUERDO DE INTERCAMBIOS ENTRE CCAA

(*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(**) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El Albergue Juvenil de San Martín de Castañeda se encuentra en el municipio de San Martín de Castañeda (Zamora), dentro del Parque Natural de Lago de Sanabria.</p> <p>La instalación cuenta con los siguientes servicios:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Habitaciones dobles y cuádruples con baño compartidos. • Salón de actos. • Pistas polideportivas y piscina. • Zonas verdes. • Amplio comedor.



ACTIVIDADES

En el desarrollo de este campamento, se realizarán una gran cantidad de actividades y son las siguientes:

- Excursión a Puebla de Sanabria.
- Visita al Centro del Lobo Ibérico Félix Rodríguez de la Fuente.
- Ruta Btt en el Parque Natural del Lago de Sanabria (Zamora).
- Paintball.
- Orientación por el Parque Natural del Lago de Sanabria.
- Piraguas en el Lago de Sanabria.
- Padel Surf en el Lago de Sanabria.
- Ruta a Caballo por los Caminos Tradicionales de Pedrazales.
- Tiro con arco.
- Snorkel.
- Senderismo.
- Visita a las playas del Lago de Sanabria.
- Talleres, juegos y veladas.

MATERIAL RECOMENDADO

Los elementos que todos los participantes deben de traer cuando se desarrolle la actividad, son los siguientes:

- Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir y esterilla.
- Neceser de aseo (cepillo de dientes, desodorante, gel, champú...).
- Ropa de baño (mínimo dos bañadores).
- Ropa abrigo (forro polar, sudadera).
- Chubasquero.
- Calzado de deportivo, chancas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Toallas.
- Mochila pequeña para excursiones.
- Gorra o similar.
- Crema solar, protección para mosquitos
- Cuaderno y bolígrafo y disfraz.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.



MANUTENCIÓN Y HORARIOS

El horario que aparece a continuación es un modelo genérico que puede sufrir modificaciones en función del desarrollo del campamento.

08:30 Despertarse.

09:00 Desayuno.

09:30 Arreglo de habitaciones y aseo.

10:00 Actividades de mañana.

14:00 Comida.

15:00 Tiempo libre supervisado por los monitores (juegos de mesa...).

16:00 Actividades de tarde.

18:00 Merienda.

18:30 Continuación de actividades de tarde.

20:00 Duchas y tiempo libre.

21:00 Cena.

22:00 Juegos y veladas.

00:00 Hora de dormir.

*Los días que se realicen salidas la comida será de picnic.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

11 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:00

BENAVENTE – Estación de Autobuses – 11:15

INSTALACIÓN – a partir de las 12:30

20 JULIO

INSTALACION - 10:30

BENAVENTE – Estación de Autobuses – 12:00

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:30

Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA069		A.J. AREA – (Viveiro - Lugo) – Náuticas y medio ambiente				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
13 a 15	25	29 JULIO - 7 AGOSTO	(*) 276,25€		(**) 162,50€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
VEINTYTRESS			BANCO SANTANDER – ES83 0049 5285 8221 1602 8504			

COMPARTEN ACTIVIDAD CON JÓVENES DE GALICIA DENTRO DEL ACUERDO DE INTERCAMBIOS ENTRE CCAA

(*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(**) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El albergue se encuentra en la playa de Area, en la margen derecha de la ría de Viveiro, mirando al Cantábrico. Está dentro de la comarca denominada “Mariña Lucense”.</p> <p>La playa es de arena blanca, oleaje tranquilo, forma rectilínea y con dunas; está cercana a la ladera del monte Faro, en un área de gran belleza paisajística y con abundante vegetación.</p> <p>Tiene capacidad para 120 plazas en habitaciones de 4, 5 y 6 camas. Cuenta con sala de televisión, aulas para actividades, comedor, cocina, biblioteca, enfermería e instalaciones polideportivas.</p>

ACTIVIDADES

Actividades náuticas:

Vela.- Actividad náutica para el aprendizaje de la navegación con autonomía en *vauriens* a vela, manejando y controlando rumbos.

Windsurf.- Actividad náutica de deslizamiento sobre el agua con una tabla a vela. Control de rumbos e equilibrio.

Wakeboard.- Actividad para el aprendizaje del deslizamiento sobre el agua con ayuda de una tabla de wakeboard a través de la tracción ejercida por una embarcación a motor.

Kayak.- Actividad náutica en embarcación tipo kayak en la que los participantes navegan propulsándose con una pala.

Aula de naturaleza marina.- Actividad consistente en el aprendizaje y estudio del ecosistema marino en el entorno de la playa de Area.

Snorquel: Exploración de los fondos marinos en el entorno de la playa de Area.

Otras actividades:

Olimpiadas tierra y mar: Conjunto de actividades consistentes en torneos deportivos tanto acuáticos como terrestres.

DiverPlaya: Conjunto de actividades que incluye:

- **Skimboard.-** Actividad consistente en el deslizamiento sobre el agua con una tabla tipo surf.
- **Paddlesurf.-** Actividad dirigida a la práctica de esta disciplina náutica, sobre tabla e impulsados con una pala o remo.
- **Cometas de tracción.** Iniciación a su manejo..
- **Palas.** Competiciones y juegos de pelota y palas.
- **Voley playa.-** Actividad dirigida a la práctica de este deporte.

Salida.- Excursión a Viveiro y lugares de interés.



MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y de la Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir.
- Visera, sombrero o similar.
- Protector solar con buen grado de protección.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo y playa.
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal.
- Chubasquero o impermeable.
- Calzado deportivo y chanclas.
- Bañadores y sandalias de goma con velcro.
- Traje de neopreno o camiseta de licra y escarpines (si se tiene)
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones, rutas de senderismo.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horarios:

- Desayuno: 09:00
- Comida: 14:00
- Cena: 21:00

Estos horarios pueden ser modificados en función de las actividades que se desarrollen, previa comunicación al albergue.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

29 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:00

CARRETERA ASTORGA - PONFERRADA – Hostal Delfin – 12:00

INSTALACIÓN – A partir de las 17:00

7 AGOSTO

INSTALACIÓN – 10:00 – 10:30

CARRETERA ASTORGA – PONFERRADA – Hostal Delfin– 15:45

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 18:00

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA081		A.J. BARRIA – (Narvaja – Álava) – Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
13 a 15	27	1-11 AGOSTO	(*) 263,50€		(**) 155€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
VEINTYTRESS			BANCO SANTANDER – ES83 0049 5285 8221 1602 8504			

COMPARTEN ACTIVIDAD CON JÓVENES DE ALAVA, CASTILLA LA MANCHA Y MADRID DENTRO DEL ACUERDO DE INTERCAMBIOS ENTRE CCAA

(*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(**) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>Es un convento del siglo XII, restaurado y acondicionado como albergue que conserva el claustro, la iglesia y la sala capitular. Está situado en la Sierra de Urkilla, cerca del pico Aratz (1.400 metros), en la Cuadrilla de Salvatierra, a unos 25 km. de Vitoria. Por él pasa el Camino de Santiago que cruza Álava desde el Túnel de San Adrián hasta Salinillas de Buradón, por lo que es adecuado para realizar excursiones a pie y en bicicleta.</p> <p>Dispone de habitaciones de 4, 6 y 8 plazas con baño incorporado y 4 habitaciones de 20 plazas con baños compartidos. Salas de actividad con TV y vídeo. Está rodeado de espacios verdes y cuenta con piscina y canchas deportivas. Comidas elaboradas en la propia instalación.</p>



ACTIVIDADES

- Actividades en piscina
- Iniciación hortícola y gallinero
- Juegos, talleres medioambientales
- Excursiones y salidas turístico-culturales
- Actividades de deporte-aventura:
 - Escalada, tirolina
 - Tiro con arco
 - Barranquismo y/o espeleología

MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir.
- Visera, sombrero o similar.
- Protector solar con buen grado de protección.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo.
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal.
- Chubasquero o impermeable.
- Calzado deportivo y para la lluvia, chanclas, sandalias de goma para el agua, toalla y gorro de piscina.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones, rutas de senderismo.
- Cantimplora y linterna.
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horarios:

- Desayuno: 09:00
- Comida: 14:00
- Cena: 20:30

Estos horarios pueden ser modificados en función de las actividades que se desarrollen, previa comunicación al albergue.



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

1 AGOSTO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 09:30

BURGOS – Plaza Santa Teresa – 10:45

INSTALACIÓN – A partir de las 13:00

11 AGOSTO

INSTALACIÓN – 10:00 – 10:30

BURGOS – Plaza Santa Teresa – 12:30

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 14:00

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.