



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RA001		AVENTURA PARA TODOS EN PALENCIA - Multiaventura e inclusión				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
10 a 13	30	24-30 JUNIO	(*) 212,50€		(**) 125€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
FUNDACION EUSEBIO SACRISTAN			CAIXABANK - ES40 2100 2105 6202 0035 5067			

(\*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El Complejo Juvenil Castilla, se sitúa en la ciudad de Palencia. Dispone de dormitorios con capacidad para 2 personas separados por edades y por sexo, con baños compartidos y habitaciones para 4 personas con baños compartidos. La instalación tiene servicio de cocina, comedor, pista polideportiva y gimnasio.</p> <p>Una parte de las actividades se realizarán en el CPRATL, "La Roca Multiaventura". Dada a su proximidad con el Complejo Castilla, las actividades se desarrollan sin desplazamientos, lo que hace que se convierta en un campamento dinámico y con un total aprovechamiento del programa de actividades de aventura ( Tirolinas y puentes tibetanos, escalada, barranquismo, piraguas, espeleología, tiro con arco, psicoblok ...)</p> <p>El Complejo Juvenil Castilla cuenta con personal de cocina que se encarga de cocinar menús caseros y equilibrados a diario para los acampados, no es un servicio de catering. Se realizarán cuatro comidas diarias: Desayuno, comida, merienda y cena. Las dos comidas principales constarán de 1º plato, 2º plato y postre.</p>



## ACTIVIDADES

Esta es una actividad multiaventura y de inclusión social, en la que participarán 30 niños de Red Activa y 20 niños tutelados por la Junta de Castilla y León. Desde el inicio de la actividad, estos niños compartirán espacios, momentos y actividades de tal manera que interactúen entre ellos dentro de un ambiente normalizado y armónico que hace de esta actividad una interesante experiencia en la que se trabaja la gestión de las emociones y la sensibilización social ante niños que, por formar parte de familias desestructuradas, están en riesgo de exclusión social. El objetivo es claro para todos, diversión y aventura!

Nuestra intención es que tod@s puedan disfrutar de la aventura y el deporte de una manera segura, controlada y sobretodo, que esas experiencias sean algo único, que les inviten a vivir con más energía, con más fuerza sus propias vidas y ayudarles a superar con espíritu "deportivo" las dificultades que se van a encontrar a lo largo de sus vidas.

El programa de actividades se centrará sobre todo en actividades de aventura en el CPRATL, tales como escalada, rapel, puentes, tirolinas, espeleología, tiro con arco, snorkel, psicobloc y piragua, complementadas con una excursión a la playa de Santander, piscina y actividades multiaventura diarias, juegos, talleres y veladas nocturnas.

Estas actividades contarán con monitores especializados en estas actividades y todas ellas se realizarán teniendo en cuenta la adecuación a las características de los participantes, a su capacidad y a su motivación para realizarlas. En ningún caso se obliga a los participantes a realizar las actividades más allá de sus propias limitaciones o sus deseos de aventura.

## MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Tarjeta Seguridad Social Sanitario. Medicación si fuera necesaria con la debida documentación necesaria.
- Gorro de baño, bañadores, toalla para la piscina y chanclas.
- Saco de dormir (para la pernocta en el albergue)
- Protector solar con buen grado de protección.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú,...), toalla de aseo.
- Ropa deportiva tanto de verano, como de manga larga para las noches.
- Una camiseta blanca para un taller de pintar camisetas.
- Gorra. Calzado deportivo y unos escaarpines (cangrejas).
- Mochila grande para llevar a las excursiones y a la piscina.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia.
- Linterna.
- No se recomienda que los jóvenes tengan objetos de valor.
- Dinero: 20 Euros máximo.
- Móvil opcional. Sera usado solamente de 7 a 8.30 de la tarde.



## MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario tipo, habitual de días no especiales en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

- **08,00 h.** Levantarse, aseo.
- **08,30 h.** Desayuno.
- **09,00 h.** Orden de habitaciones.
- **09,30 h.** Juegos y talleres
- **12,30 h.** Piscina
- **14,00 h.** Comida.
- **14,30 h.** Tiempo libre dirigido (deportes).
- **16,00 h.** Actividades en La Roca.
- **17,30 h.** Merienda.
- **18,00 h.** Actividades en La Roca.
- **20,30 h.** Cena y tiempo libre.
- **22,00 h.** Actividad nocturna: velada.
- **24,00 h.** Descanso y silencio.

Los menús diarios de comidas están elaborados por un equipo especialista y son completamente equilibrados y adaptados a la edad de los participantes. Si algún participante tiene alguna intolerancia alimentaria deberá justificarlo con un informe médico.

## TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

### **24 JUNIO**

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:30

INSTALACIÓN – Entre las 10.30 y las 11:00

### **30 JUNIO**

INSTALACIÓN – Entre las 11.30 – 12:00

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 12:30

**Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán comunicación confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**