

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA014		A.J. SAN MARTIN DE CASTAÑEDA (Zamora) – Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
			GENERAL	CARNE JOVEN	GENERAL	ESPECIAL
13 a 15	21	1-10 JULIO	(*) 210,80 €		(**) 124 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
GUHEKO			ESPAÑA-DUERO UNICAJA – ES02 2108 4237 19 0033302898			

(\*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El Albergue Juvenil de San Martín de Castañeda, se sitúa en la misma localidad, a escasos 2 km del Lago de Sanabria, es una instalación totalmente equipada con todas las comodidades. Dispone de dormitorios con capacidad para 2 y 4 personas, separados por edades y por sexo, con baño en los propios pasillos. La instalación tiene servicio de cocina, comedor, una pista polideportiva, jardín, amplias zonas verdes, zonas de sombra y piscina de temporada. Es una instalación cerrada, totalmente segura.</p> <p>La instalación cuenta con personal de cocina que se encarga de cocinar menús caseros y equilibrados a diario para los acampados, no es un servicio de catering. Se realizarán cuatro comidas diarias: Desayuno, comida, merienda y cena. Las dos comidas principales constarán de 1º plato, 2º plato y postre.</p>

ACTIVIDADES
<p>Para la <b>diversión y el entretenimiento de los acampados</b> disponemos un programa completo de actividades donde por grupos de edad podrán realizar:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rutas en BTT y rutas a caballo.</li> <li>• Kayak en el Lago de Sanabria</li> <li>• Rapel y escalada.</li> <li>• Senderismo “Senda de los Monjes”.</li> <li>• Paintball</li> <li>• Tiro con arco y orientación.</li> </ul>



- Snorkel en piscina.
- Noche de vivac.
- Excursión y visita cultural a Arribes del Duero y Miranda de Douro.
- Veladas, juegos y talleres.

## MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Visera, sombrero o similar.
- Saco de dormir y esterilla (para la noche de vivac).
- Protector solar con buen grado de protección.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo.
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal.
- Chubasquero o impermeable.
- Calzado deportivo, botas de montaña y chanclas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones, rutas de senderismo.
- Linterna para las actividades nocturnas.
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

## MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario habitual de días no especiales en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

- **08,30 h.** A despertarse, aseo.
- **09,00 h.** Desayuno, arreglo de habitaciones.
- **10,00 h.** Talleres rotatorios – actividades de mañana.
- **13,30 h** Tiempo de distensión y aseo.
- **14,00 h.** Comida.
- **15,00 h.** Tiempo libre dirigido por el grupo de monitores.
- **16,00 h.** Actividad de tarde / Piscina.
- **18,00 h.** Merienda.
- **18,30 h.** Actividad de Grupo (Animación, juegos, visitas culturales, etc).
- **20,45 h.** Aseo y Preparación para la cena.
- **21,15 h.** Cena.
- **22,00 h.** Actividad nocturna.
- **23,30 h.** Aseo y acostarse.
- **24,00 h.** Silencio.



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

### **1 JULIO**

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:00

BENAVENTE – Estación de Autobuses – 11:15

INSTALACIÓN – A partir de las 12:30

### **10 JULIO**

INSTALACIÓN – 10:30 – 11:00

BENAVENTE – Estación de Autobuses – 12:00

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:30

**Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA015		C.J. EL MOLINO VIEJO (Ezcaray – La Rioja) – Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
			GENERAL	CARNE JOVEN	GENERAL	ESPECIAL
13 a 15	25	1-12 JULIO	(*) 221 €		(**) 130€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
GUHEKO			ESPAÑA-DUERO UNICAJA – ES02 2108 4237 19 0033302898			

(\*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El campamento está ubicado en la zona sur de Ezcaray, junto al río Oja, el cual da nombre a la comunidad autónoma y enclavado en la sierra de la Demanda, a las faldas del pico San Lorenzo, donde se encuentra la estación de esquí y montaña de Valdezcaray.</p> <p>Dado su bello entorno natural, hay múltiples rutas naturales a realizar, visitas antiguas aldeas, vías verdes y senderos GR 93 de España. Este incomparable marco invita a la relajación y disfrute rodeado de naturaleza, así como a la práctica de deportes de montaña y aventura en cualquier época del año.</p> <p>El edificio fue construido entero nuevamente en el año 2009, lo que aporta a nuestro albergue unas instalaciones completamente modernas, adaptadas y confortables.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacidad total zona cabañas: 60 plazas.</li> <li>• Cabañas: las plazas de la zona de cabañas están distribuidas en 5 cabañas de madera de doce plazas cada una distribuidas en literas, con calefacción y porche exterior.</li> <li>• Baños: Edificio anexo de uso común.</li> <li>• Espacios comunes: comedor y sala de usos múltiples.</li> <li>• Zona deportivo-recreativa: (16000m<sup>2</sup>) mesas al aire libre, campo de fútbol con hierba, pista polideportiva y ping-pong.</li> <li>• Cocina propia, añadiendo calidad a los menús diarios de nuestros jóvenes, con servicios de desayuno, comida, merienda y cena.</li> </ul>



## ACTIVIDADES

- Actividades de iniciación a la aventura (iniciación al rápel y escalada, paseos a caballo, piraguas, tiro con arco y orientación).
- Actividades culturales. (Excursiones de día completo)
- Actividades de naturaleza (senderismo y talleres medio-ambientales).
- Actividades para jóvenes emprendedores.
- Otras actividades de campamentos (juegos deportivos, talleres, gymkhanas, piscina municipal de Ezcaray, etc.)

## MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y de la Cartilla del Seguro Sanitario.
- Calzado cómodo deportivo, al menos dos pares. Evitar traer calzado nuevo.
- Chanclas con agarre al tobillo. (Importante para las actividades náuticas)
- Calcetines, mudas, pantalones cortos,...
- 2 pantalones largos (deportivos, mallas, etc.). Necesario en el caso de actividades ecuestres.
- 1 cazadora (por la noche refresca bastante).
- Sudaderas y camisetas en cantidad (al menos una blanca. Ésta no volverá igual).
- Chubasquero o capa de agua.
- Toalla grande para la ducha y de aseo, toalla grande para la piscina, bañadores
- Gorro o gorra para el sol de color claro.
- Crema protectora factor alto (mínimo 40FPS) y crema hidratante.
- Bolsa o neceser de aseo (cepillo y pasta de dientes, repelente mosquitos, gel de ducha, champú, pañuelos de papel, crema labios, cepillo o peine pelo, esponja, etc.)
- 1 bolsa grande para la ropa sucia.
- Saco de dormir, aislante, linterna con pilas de recambio. (Aunque dormimos en cama, un día saldremos fuera).
- Cantimplora (es importante llevarla porque es necesaria para las excursiones).
- Bolígrafo, cuaderno, algún libro, etc.
- Mochila pequeña, para llevar a las marchas
- Pueden traer un poco de dinero para comprar algo el día de la excursión. No más de 30 euros.
- Si tiene teléfono móvil y lo trae, estará sujeto al buen uso del mismo, el cual tendrá horario de uso restringido. No nos hacemos cargo de rotura, pérdida o robo.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horarios:

Desayuno: 09:00

Comida: 14:00

Cena: 20:30

- Estos horarios pueden ser modificados en función de las actividades que se desarrollen, previa comunicación al albergue.

## TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

### **1 JULIO**

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 09:00

BURGOS – Plaza Santa Teresa– 10:15

INSTALACIÓN – A partir de las 12:00

### **12 JULIO**

INSTALACIÓN – 09:30

BURGOS – Plaza Santa Teresa – 11:30

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 13:00

**Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA016		A.J. GANDARIO – (Bergondo – A Coruña) – Náuticas y medio ambiente				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
		GENERAL			ESPECIAL	
13 a 15	25	1-12 JULIO	(*) 255 €		(**) 150 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
GUHEKO			ESPAÑA-DUERO UNICAJA – ES02 2108 4237 19 0033302898			

(\*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>Está ubicada en el ayuntamiento de Bergondo (a 20 Km de A Coruña), en la playa de Gandarío (ría de Ares y Betanzos). Es un recinto de 50.000 m<sup>2</sup> con extensas zonas verdes (de césped, ajardinadas y una arboleda de variadas especies). Los pabellones-dormitorio tienen literas, servicios higiénicos, agua caliente y calefacción.</p> <p>Dispone de abundante dotación de material para la práctica de deportes náuticos y laboratorio-aula marina. Tiene una zona para prácticas deportivas (baloncesto, balonmano, voleibol...) y también amplias zonas cubiertas, entre ellas un merendero.</p> <p>El pabellón de actividades cuenta con salón de actos, sala de juegos, música y televisión, cafetería, salas de actividades, biblioteca, museo de arte juvenil, colecciones de conchas y especímenes marinos.</p>

ACTIVIDADES
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Paddel surf.</li> <li>• Canoas</li> <li>• Rutas en bicicleta y orientación.</li> <li>• Tiro con arco y cometas de tracción.</li> <li>• Visitas culturales por la zona</li> <li>• Aulas de naturaleza marina</li> <li>• Veladas, talleres y juegos</li> </ul>



## MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y de la Cartilla del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir.
- Visera, sombrero o similar.
- Protector solar con buen grado de protección.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo y playa.
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal.
- Chubasquero o impermeable.
- Calzado deportivo y chanclas.
- Bañadores y sandalias de goma con velcro.
- Traje de neopreno o camiseta de licra y escaarpines (si se tiene)
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones, rutas de senderismo.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

## MANUTENCIÓN Y HORARIOS

### Horarios:

- Desayuno: 09:00
- Comida: 14:00
- Cena: 20:30

Estos horarios pueden ser modificados en función de las actividades que se desarrollen, previa comunicación al albergue.

## TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

### 1 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:00

CARRETERA ASTORGA - PONFERRADA – Hostal Delfin – 12:00

INSTALACIÓN – A partir de las 17:00

### 12 JULIO

INSTALACIÓN – 10:00 – 10:30

CARRETERA ASTORGA – PONFERRADA – Hostal Delfin– 15:45

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 18:00

**Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**



CODIGO		ACTIVIDAD				
RA037		A.J. SAN MARTIN DE CASTAÑEDA (Zamora) – Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
			GENERAL	CARNE JOVEN	GENERAL	ESPECIAL
13 a 15	23	11-20 JULIO	(*) 210,80 €		(**) 124 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
GUHEKO			ESPAÑA-DUERO UNICAJA – ES02 2108 4237 19 0033302898			

(\*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

## LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN

El Albergue Juvenil de San Martín de Castañeda, se sitúa en la misma localidad, a escasos 2 km del Lago de Sanabria, es una instalación totalmente equipada con todas las comodidades. Dispone de dormitorios con capacidad para 2 y 4 personas, separados por edades y por sexo, con baño en los propios pasillos. La instalación tiene servicio de cocina, comedor, una pista polideportiva, jardín, amplias zonas verdes, zonas de sombra y piscina de temporada. Es una instalación cerrada, totalmente segura.

La instalación cuenta con personal de cocina que se encarga de cocinar menús caseros y equilibrados a diario para los acampados, no es un servicio de catering. Se realizarán cuatro comidas diarias: Desayuno, comida, merienda y cena. Las dos comidas principales constarán de 1º plato, 2º plato y postre.

## ACTIVIDADES

Para la **diversión y el entretenimiento de los acampados** disponemos un programa completo de actividades donde por grupos de edad podrán realizar:

- Rutas en BTT y rutas a caballo.
- Kayak en el Lago de Sanabria
- Rapel y escalada.
- Senderismo “Senda de los Monjes”.
- Paintball
- Tiro con arco y orientación.



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



- Snorkel en piscina.
- Noche de vivac.
- Excursión y visita cultural a Arribes del Duero y Miranda de Douro.
- Veladas, juegos y talleres

## MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Visera, sombrero o similar.
- Saco de dormir y esterilla (para la noche de vivac).
- Protector solar con buen grado de protección.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo.
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal.
- Chubasquero o impermeable.
- Calzado deportivo, botas de montaña y chancas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones, rutas de senderismo.
- Linterna para las actividades nocturnas.
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

## MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario habitual de días no especiales en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

- **08,30 h.** A despertarse, aseo.
- **09,00 h.** Desayuno, arreglo de habitaciones.
- **10,00 h.** Talleres rotatorios – actividades de mañana.
- **13,30 h** Tiempo de distensión y aseo.
- **14,00 h.** Comida.
- **15,00 h.** Tiempo libre dirigido por el grupo de monitores.
- **16,00 h.** Actividad de tarde / Piscina.
- **18,00 h.** Merienda.
- **18,30 h.** Actividad de Grupo (Animación, juegos, visitas culturales, etc).
- **20,45 h.** Aseo y Preparación para la cena.
- **21,15 h.** Cena.
- **22,00 h.** Actividad nocturna.
- **23,30 h.** Aseo y acostarse.
- **24,00 h.** Silencio.



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Familia  
e Igualdad de Oportunidades  
Instituto de la Juventud



## TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

### **11 JULIO**

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:00

BENAVENTE – Estación de Autobuses – 11:15

INSTALACIÓN – A partir de las 12:30

### **20 JULIO**

INSTALACIÓN – 10:30 – 11:00

BENAVENTE – Estación de Autobuses – 12:00

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:30

**Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**

# RED ACTIVA 2018

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA073		A.J. BARRIA – (Narvaja – Álava) – Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
					GENERAL	ESPECIAL
13 a 15	27	1-11 AGOSTO	(*) 228,65 €		(**) 134,50 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
GUHEKO			ESPAÑA-DUERO UNICAJA – ES02 2108 4237 19 0033302898			

(\*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

## LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN

Es un convento del siglo XII, restaurado y acondicionado como albergue que conserva el claustro, la iglesia y la sala capitular. Está situado en la Sierra de Urkilla, cerca del pico Aratz (1.400 metros), en la Cuadrilla de Salvatierra, a unos 25 km. de Vitoria. Por él pasa el Camino de Santiago que cruza Álava desde el Túnel de San Adrián hasta Salinillas de Buradón, por lo que es adecuado para realizar excursiones a pie y en bicicleta.

Dispone de habitaciones de 4, 6 y 8 plazas con baño incorporado y 4 habitaciones de 20 plazas con baños compartidos. Salas de actividad con TV y vídeo. Está rodeado de espacios verdes y cuenta con piscina y canchas deportivas. Comidas elaboradas en la propia instalación. El albergue está adaptado para personas con discapacidad

## ACTIVIDADES

- Actividades en piscina
- Iniciación hortícola y gallinero
- Juegos, talleres medioambientales
- Excursiones y salidas turístico-culturales
- Actividades de deporte-aventura:
  - Escalada, tirolina
  - Tiro con arco
  - Descenso de barrancos y/o espeleología



## MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir.
- Visera, sombrero o similar.
- Protector solar con buen grado de protección.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo.
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal.
- Chubasquero o impermeable.
- Calzado deportivo y para la lluvia, chanclas, sandalias de goma para el agua, toalla y gorro de piscina.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones, rutas de senderismo.
- Linterna para las actividades nocturnas.
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

## MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horarios:

- Desayuno: 09:00
- Comida: 14:00
- Cena: 20:30

Estos horarios pueden ser modificados en función de las actividades que se desarrollen, previa comunicación al albergue.

## TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

### 1 AGOSTO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 09:30

BURGOS – Plaza Santa Teresa – 10:45

INSTALACIÓN – A partir de las 13:00

### 11 AGOSTO

INSTALACIÓN – 10:00 – 10:30

BURGOS – Plaza Santa Teresa – 12:30

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 14:00

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

# RED ACTIVA 2018

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA075		A.J. AREA – (Viveiro - Lugo) – Náuticas en el mar				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
			GENERAL	CARNE JOVEN	GENERAL	ESPECIAL
13 a 15	25	2-13 AGOSTO	(*) 259,25 €		(**) 152,50 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
GUHEKO			ESPAÑA-DUERO UNICAJA – ES02 2108 4237 19 0033302898			

(\*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El albergue se encuentra en la playa de Area, en la margen derecha de la ría de Viveiro, mirando al Cantábrico. Está dentro de la comarca denominada "Mariña Lucense".</p> <p>La playa es de arena blanca, oleaje tranquilo, forma rectilínea y con dunas; está cercana a la ladera del monte Faro, en un área de gran belleza paisajística y con abundante vegetación.</p> <p>Tiene capacidad para 120 plazas en habitaciones de 4, 5 y 6 camas. Cuenta con sala de televisión, aulas para actividades, comedor, cocina, biblioteca, enfermería e instalaciones polideportivas.</p>

ACTIVIDADES
<p>Actividades náuticas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vela</li> <li>• Windsurf</li> <li>• Wake board</li> <li>• Kayak</li> <li>• Snorkel</li> <li>• Visitas culturales por la zona</li> <li>• Aulas de naturaleza marina</li> <li>• Veladas, talleres y juegos</li> </ul>



## MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y de la Cartilla del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir.
- Visera, sombrero o similar.
- Protector solar con buen grado de protección.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo y playa.
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal.
- Chubasquero o impermeable.
- Calzado deportivo y chanclas.
- Bañadores y sandalias de goma con velcro.
- Traje de neopreno o camiseta de licra y escaarpines (si se tiene)
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones, rutas de senderismo.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

## MANUTENCIÓN Y HORARIOS

### Horarios:

- Desayuno: 09:00
- Comida: 14:00
- Cena: 20:30

Estos horarios pueden ser modificados en función de las actividades que se desarrollen, previa comunicación al albergue.

## TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

### 2 AGOSTO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:00

CARRETERA ASTORGA - PONFERRADA – Hostal Delfin – 12:00

INSTALACIÓN – A partir de las 17:00

### 13 AGOSTO

INSTALACIÓN – 10:00 – 10:30

CARRETERA ASTORGA – PONFERRADA – Hostal Delfin– 15:45

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 18:00

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.