



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RA002		MULTIAVENTURA Y NAUTICAS E INGLES EN BENAMEJI (Córdoba)				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
15 a 17	50	30 JUNIO - 9 JULIO	525€	446,25€	262,50€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
ALÚA INNOVA			CAIXABANK - ES31 2100 7595 5602 0003 7664			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>CAMPAMENTO DE BUNGALOWS “RAFTING DE BENAMEJI”</p> <p>Ofrece 100 plazas en bungalows, siendo la capacidad de ese momento la que marque Sanidad y la actual situación de COVID. Enmarcado dentro de un paraje natural junto al Río Genil, rodeado de pinares donde realizar actividades, piscina y amplias zonas de esparcimiento, Se encuentra a 20 min del P.N. de las Sierras Subbéticas, del P.N. el Torcal Antequera y del embalse de Iznájar, lo cual ayuda a que la oferta de actividades sea muy completa.</p> <p>Su equipamiento consiste en edificio de recepción y almacén, oficina de actividades, salones multiusos, zonas ajardinadas, pista de voleibol, rocódromo, servicios y duchas, bungalows, parcelas para acampar, parking para vehículos y autobuses, comedor-restaurante, piscina grande y de chapoteo, pinares anexos y WIFI.</p>

ACTIVIDADES

Las actividades que se realizarán en el campamento serán las siguientes:

- Rafting, kayak, paddel surf y big sup.
- Parque arbóreo, tirolina gigante (210m).
- Rapel, rocódromo y ferrata.
- Paintball, orientación pista americana
- Talleres temáticos ,Juegos Team Buildings
- Ruta de senderismo y visita cultural a Córdoba.

Inglés conversacional durante realización de alguno de los bloques de actividades y comidas (2 horas al día aproximadamente).

MATERIAL RECOMENDADO

Importante: Documento Nacional de identidad y Tarjeta de la seguridad social original.

Bolsa de aseo personal

- Gel de baño y/o champú (botes pequeños)
- Pasta y cepillo de dientes
- Peine o cepillo y pañuelos
- Loción antimosquitos
- Crema protectora del sol
- Crema hidratante(opcional)

Prendas y objetos

- Toallas (una de baño y otra de aseo)
- Gorra
- Pijama
- Calzonas, camisetas de manga corta, ropa interior y calcetines
- 1 chandal o ropa de abrigo
- Ropa de baño
- 2 pares de zapatillas de deporte o botas cómodas y usadas para evitar el problema de las nuevas.
- Chanclas de playa y chanclas atadas al tobillo
- Mochila cómoda para las excursiones y senderos
- Cantimplora, linterna con pilas de repuesto
- Bolsa para guardar la ropa sucia
- Saco de dormir
- Medicación acompañada de prospecto e instrucciones de los padres (Quien la tenga)



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



MANUTENCIÓN Y HORARIOS

DIA TIPO CAMPAMENTO

8:30 Diana -Aseo

09:00-09:30 Desayuno energético

09:30-10:00 Recogida cuartos

10:00-14:00 Bloque de Actividades

14:00-15:00 Almuerzo

15:00-17:20 Tiempo libre - Descanso

17:20-17:45 Merienda

17:45-20:00 Bloque de actividades

20:00-21:00 Aseo

21:00-22:00 Cena

22:00-00:00 Velada Espectáculo.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

30 JUNIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 09:00

VILLACASTIN – Restaurante Victoria – 10:15

INSTALACIÓN – A partir de las 17:00

9 JULIO

INSTALACIÓN – 10:00 – 11:00

VILLACASTIN – Restaurante Victoria – 17:30

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 19:00

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA019		A.J. NAVARREDONDA DE GREDOS (Ávila) – Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
15 a 17	48	1-10 JULIO	250€	212,50€	125€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
VEINTYTRESS			BANCO SANTANDER – ES83 0049 5285 8221 1602 8504			

COMPARTEN ACTIVIDAD CON JÓVENES DE MADRID DENTRO DEL ACUERDO DE INTERCAMBIOS ENTRE CCAA

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El Albergue Juvenil Navarredonda de Gredos se ubica en pleno corazón de Parque Natural de Gredos a orillas del Tormes, siendo un emplazamiento privilegiado para el desarrollo de actividades en la naturaleza.</p> <p>La instalación cuenta con los siguientes servicios:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Habitaciones de 2 y 4 personas con baño propio. • Cancha de fútbol sala y baloncesto. • Piscina. • Sala polivalente. • Sala de juegos. • Zonas verdes. • Comedor independiente para 60 participantes, servicio de comida casera. • Zonas verdes.



ACTIVIDADES

En el desarrollo de este campamento, se realizarán una gran cantidad de actividades que se exponen a continuación:

- Paintball.
- Parque de cuerdas (Puentes Tibetanos, Puentes de Mono, Bulder...) Hoyos del Espino.
- Tirolina.
- Ruta a caballo por los caminos tradicionales de Navarredonda de Gredos.
- Trekking a la Laguna Grande y Circo de Gredos.
- Paddle surf.
- Tiro con arco.
- Ruta btt por los senderos de la Sierra de Gredos.
- Circuito cultural por Salamanca (Plaza Mayor, Casa de las Conchas, Catedral...).
- Snorkel.
- Orientación en el entorno natural de la Sierra de Gredos.
- Vivaq.
- Talleres, juegos y veladas.

MATERIAL RECOMENDADO

Los elementos que todos los participantes deben de traer cuando se desarrolle la actividad, son los siguientes:

- Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir y esterilla.
- Neceser de aseo (cepillo de dientes, desodorante, gel, champú...).
- Ropa de baño (mínimo dos bañadores).
- Ropa abrigo (forro polar, sudadera).
- Chubasquero.
- Calzado de deportivo, chancas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Toallas.
- Mochila pequeña para excursiones.
- Gorra o similar.
- Crema solar, protección para mosquitos
- Cuaderno y bolígrafo y disfraz.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.



MANUTENCIÓN Y HORARIOS

El horario que aparece a continuación es un modelo genérico que puede sufrir modificaciones en función del desarrollo del campamento.

08:30 Despertarse.

09:00 Desayuno.

09:30 Arreglo de habitaciones y aseo.

10:00 Actividades de mañana.

14:00 Comida.

15:00 Tiempo libre supervisado por los monitores (juegos de mesa...).

16:00 Actividades de tarde.

18:00 Merienda.

18:30 Continuación de actividades de tarde.

20:00 Duchas y tiempo libre.

21:00 Cena.

22:00 Juegos y veladas.

00:00 Hora de dormir.

*Los días que se realicen salidas la comida será de picnic.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

1 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 09:30

AVILA – Plaza de Toros - 11:00

INSTALACIÓN – a partir de las 12:00

10 JULIO

INSTALACION - 10:30

AVILA – Plaza de Toros – 11:45

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:30

Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA020		B.N CUERDA DEL POZO (Vinuesa - Soria) – Náuticas y aventura				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
15 a 17	48	1-10 JULIO	450€	382,50€	225€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
SORIAVENTURA			CAJA RURAL DE SORIA – ES24 3017 0108 1523 1900 7627			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>Situado en la carretera cortada de Molinos de Duero. Pertenece al término municipal de Vinuesa (Soria). N 234 hasta Abejar donde se toma el desvío CL 117, en Molinos de Duero se toma carretera cortada 4,5 Km</p> <p>En el paraje denominado “el Bardo” se encuentra el campamento de náutica a la orilla del embalse de la Cuerda del Pozo.</p> <p>Sus instalaciones cuentan con varios pabellones: cocinas, servicios, comedor y almacén.</p> <p>Tiendas de campaña (donde duermen acampados y monitores) 4 acampados por tienda</p>

ACTIVIDADES
<p>Actividades náuticas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Windsurf • Kayak • Vela <p>Actividades de Multiaventura:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Senderismo Parque Natural Cañón del Río Lobos. • Espeleología Cueva Galiana en Parque Natural Cañón del río Lobo. • Tiro con arco y orientación. • Arborismo. • Visita Cultural a Soria. • Talleres, juegos deportivo



MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
 - Saco de dormir.
 - Sábana bajera de 90 para colchón
 - Protector solar, after sun, protector labial.
 - Gorra, visera o similar
 - Traje de neopreno (si se tiene).
 - Camiseta de licra para actividades náuticas.
 - Escarpines o zapatillas cerradas para el agua.
 - Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
 - Bañadores,
 - Zapatillas de deporte.
 - Ropa de abrigo,
 - Sudaderas,
 - Impermeable
 - Frontal y cantimplora o botella de aluminio para agua.
 - **PROHIBIDO llevar cualquier tipo de alimento o comida.**
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horarios manutención:

8.15 - 8.30 – Levantarse.

8.30 - 9.00- Desayuno.

9.00 - 9.30 – Aseo personal.

9.30 - 10.00 – Limpieza, recogida de tiendas y supervisión.

10.00 - 10.30–Explicación de la jornada.

10.30 – 14.30 – Actividad.

14.30 – 15.30 - Comida.

15.30 -16.15 - Descanso.

16.15 – 20.30– Actividades (18.20-18.30 – En cambio de actividad Merienda)

20.30 – 21.00 – Aseo Personal.

21.00 – 21.45 – Cena

21.45 – 22.30 – Tiempo “Libre”

22.30- 23.30 – Velada.

23.30- 24.00 –Repaso de la jornada

24.00 – Silencio.



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

1 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 09:30

ARANDA DE DUERO – Hotel Tres Condes – 10:45

INSTALACIÓN – A partir de las 12:30

10 JULIO

INSTALACIÓN – 10:30

ARANDA DE DUERO – Hotel Tres Condes -12:00

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:30

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA021		R.J. DOÑA SANCHA (León) - Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
15 a 17	48	1-10 JULIO	280€	238€	140€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
GUHEKO			UNICAJA BANCO - ES93 2103 4237 7900 3330 2898			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>La ciudad de León se convierte en sitio clave para la realización de actividades culturales en la ciudad, así como, un buen punto de partida para actividades de aventura y aire libre próximas a la Montaña Central Leonesa</p> <p>La Residencia Juvenil Doña Sancha, se sitúa en el centro de la ciudad de León. Dispone de dormitorios dobles con baño en la propia habitación. La instalación tiene servicio de cocina, comedor, una pista polideportiva, jardín, salón con TV, salas polivalentes para el desarrollo de actividades y juegos.</p> <p>La instalación cuenta con personal de cocina que se encarga de cocinar menús caseros y equilibrados a diario para los acampados, no es un servicio de catering. Se realizarán cuatro comidas diarias: Desayuno, comida, merienda y cena. Las dos comidas principales constarán de 1º plato, 2º plato y postre.</p>

ACTIVIDADES

Para la **diversión y el entretenimiento de los acampados** disponemos un programa completo de actividades donde por grupos de edad podrán realizar:

- Actividades de aventura en Vegacervera: escalada, tirolina, rapel,...
- Actividad de espeleo-barranquismo en la Cueva de Valporquero
- Rafting del Río Esla.
- Ruta de senderismo y noche de Vivac
- Excursión en autocar a la playa/costa de Asturias
- Excursión a las Hoces de Vegacervera y Reserva de los Argüellos.
- Espeleología en Vegacervera
- Piragüismo en el Río Torio
- Actividades en piscina
- Visitas culturales a la ciudad de León, casco antiguo, plaza del Grano, San Isidoro,...
- Veladas, juegos y talleres.

MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Visera, sombrero o similar, gorro de baño.
- Saco de dormir y esterilla (para la noche de vivac)
- Protector solar con buen grado de protección.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal
- Chubasquero o impermeable.
- Ropa que se puede ensuciar para la actividad de espeleología.
- Toalla y gorro de baño
- Calzado deportivo, botas de montaña y chancas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc)
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones, rutas de senderismo.
- Linterna para las actividades nocturnas.
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario habitual de días no especiales en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

- **08,30 h.** A despertarse, aseo.
- **09,00 h.** Desayuno, arreglo de habitaciones.
- **10,00 h.** Talleres rotatorios – actividades de mañana.
- **13,30 h.** Tiempo de distensión y aseo.
- **14,00 h.** Comida.
- **15,00 h.** Tiempo libre dirigido por el grupo de monitores.
- **16,00 h.** Actividad de tarde / Piscina.
- **18,00 h.** Merienda.
- **18,30 h.** Actividad de Grupo (Animación, juegos, visitas culturales, etc).
- **20,45 h.** Aseo y Preparación para la cena.
- **21,15 h.** Cena.
- **22,00 h.** Actividad nocturna.
- **23,30 h.** Aseo y acostarse.
- **24,00 h.** Silencio.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

1 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:30

INSTALACIÓN – A partir de las 12:30

10 JULIO

INSTALACIÓN – 10:30 - 11:00

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:00

Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA022		SUBMARINISMO INICIACION Y PERFECCIONAMIENTO EN CABO DE GATA (Los Escullos – San Jose – Almería)				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
15 a 17	50	1-10 JULIO	758€	644,30€	379€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
SUBPARKE TURISMO ACTIVO			CAJAMAR – ES34 3058 0181 0127 2001 6237			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El lugar donde se realizara el campamento es en El Complejo Turístico Los Escullos, situado en el Parque Natural de Cabo de Gata-Níjar (Almería).</p> <p>Las instalaciones son un Complejo de primera categoría y el alojamiento será en sistema Bengalíes (tiendas de lona rígida, sobre suelo firme, con dos habitaciones, cocina y tv), los aseos son compartidos.</p> <p>El complejo consta de pistas polideportivas, padel, piscina, jacuzzi, gimnasio, sala de lectura, sala multiusos, lavandería y supermercado, así como equipo de animación propio, tanto diurno como nocturno.</p>

ACTIVIDADES
<ul style="list-style-type: none"> • Snorkel e introducción a la apnea • Kayac • Submarinismo: certificación internacional PSS INICIACION (Profesional Scuba School), (18m de profundidad) y PSS PERFECCIONAMIENTO (advanced, 30m de profundidad) • Tiro con arco y astroturismo • Senderismo diurno y nocturno • Ruta Geo - Minera • Visita mercadillo artesanía San José • Juegos deportivos (padel, baloncesto, fútbol, voley...) • Animación nocturna. • Talleres (primeros auxilios, violencia de género, hábitos saludables, camisetas y drogodependencia)



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



MATERIAL RECOMENDADO

Las Bengalíes están equipadas con ropa de cama. Principalmente ropa cómoda acorde con la fecha del campamento, meteorología del lugar y actividades a realizar:

- Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Calzado deportivo y chanclas.
- Bañador y toalla
- Prenda de abrigo
- Gorra
- Calcetines
- Productos de aseo personal
- Protector Solar
- Anti mosquitos
- Botiquín básico.
- Maleta o mochila con candado
- Medicación necesaria si fuera el caso

IMPORTANTE: Declaración responsable médica de aptitud para la práctica del buceo (será firmada por madre, padre o tutor)

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Los menús tipo buffet son diseñados con antelación y son supervisados por un nutricionista, en colaboración con el personal de cocina. Siempre irán acompañados de pan y agua.

El horario será desayuno 8.30, almuerzo 14.00, merienda 17.00 y cena 21.00

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

1 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 09:00

VILLACASTIN – Restaurante Victoria – 10:15

INSTALACIÓN – A partir de las 17:30

10 JULIO

INSTALACIÓN – 09:00 – 10:00

VILLACASTIN – Restaurante Victoria – 17:30

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 19:00

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA023		NÁUTICAS EN CALARREONA (Águilas - Murcia) – Náuticas en el mar				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
15 a 17	50	1-10 JULIO	580€	493€	290€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
PAPARAJOTES			CAIXABANK – ES80 2100 1715 3402 0021 5751			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>UBICACIÓN</p> <p>El albergue, está situado junto a la población de Águilas, en la cala de Calarreona. Además está a pie del Paisaje Protegido Cuatro Calas. Ubicado en las afueras de Águilas, solo es posible acceder por carretera, siendo el recorrido hasta Águilas por autopista. Situado a una hora del aeropuerto de Corvera y a 100km de Murcia y 70km de Cartagena. Se puede acceder además en Bus y tren hasta Águilas. En cuanto a centros de Salud, en Águilas y a 5 minutos, está el Centro de Salud Norte para desplazados y para incidencias mayores, habría que desplazarse al Hospital Rafael Méndez de Lorca, todo por autovía.</p> <p>INSTALACIÓN</p> <p>La instalación dispone de 5 áreas diferenciadas: Zona de Recepción donde se encuentra además la sala de televisión y 5 dormitorios. El pabellón A, con 6 dormitorios. El pabellón B con 7 dormitorios. El pabellón C con 8 dormitorios. Estos 3 pabellones A, B y C tienen cada uno baño de uso común separados por sexo. El pabellón cocina, donde además de la cocina y el comedor se encuentra 7 dormitorios con baño. En total el albergue tiene capacidad para un centenar de personas.</p>

ACTIVIDADES

ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

- Gran Prix, mini olimpiadas, acroesport
- Juegos: de presentación, tradicionales, de cooperación y por equipos

ACTIVIDADES NÁUTICAS

- Windsurf, piragua, paddle-surf, paddle-surf gigante, donut-sky, snorkel, surf/bodyboard

EXCURSIONES

- Senderismo por Paraje Protegido de Las Cuatro Calas.
- Excursión a parque Multiaventura.
- Visita al Castillo de San Juan de los Terreros+ Visita Virtual a la Geoda de Pulpí
- Excursión parque acuático Aquavera

TALLERES:

- Caballería, Alimentación saludable, Igualdad de género, Lipdub, Prevención de drogas, Taller de reciclaje.

VELADAS TEMÁTICAS TODAS LAS NOCHES:

- Rompehielo, Geocaching, Talentos, Photo Race, Cluedo, Zapping, Noche de Estrellas, Discociesta Hawaiana.

MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Gorra para el sol
- Camiseta tipo licra para las actividades de agua (Evita rozaduras y protege del sol)
- Zapatillas para navegar tipo escaquin, botas de neopreno o sandalia de goma cerrada.
- Al menos un par de bañadores y chanclas
- Crema de protección solar resistente al agua de alto índice de protección y after sun.
- Útiles de aseo personal como gel, champú, cepillo de dientes, crema dental, peine, desodorante, etc.
- Varias camisetas y pantalones cortos
- Algo de ropa más "formal" para las excursiones.
- Cantimplora o botella para rellenar agua (reduciremos el uso de vasos de plástico en actividades)
- Alguna prenda de abrigo tipo jersey o chaqueta de chandal para la noche y pantalón de deporte.
- Calzado cómodo (deportivo)
- Toalla de baño, lavabo y playa.
- Linterna (opcional).
- Gafas de sol (opcional).
- Loción para los mosquitos
- Si usas gafas o lentillas sugerimos que traigan unas de repuesto.
- Medicamentos + indicaciones de administración (si los niños están bajo tratamiento médico)

RECOMENDAMOS MARCAR CON NOMBRE TODOS LOS ENSERES PERSONALES y llevar una lista de lo que llevo en la maleta para repasarla a la hora de hacerla a la vuelta.



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



MANUTENCIÓN Y HORARIOS

DESAYUNO...8:30 h
ALMUERZO...11:00 h
COMIDA...14:30 h
MERIENDA...17:30 h
CENA...20:30 h

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

1 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 08:30

VILLACASTIN – Restaurante Victoria – 09:45

INSTALACIÓN – A partir de las 16:30

10 JULIO

INSTALACIÓN – 10:00 – 10:30

VILLACASTIN – Restaurante Victoria – 17:30

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 19:00

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA026		CANTABRIA SURF (Suances - Cantabria) – Surf y Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
15 a 17	50	3 - 10 JULIO	585€	497,25€	292,50€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
OLÍMPICO SPORTS EVENTS			BANCO SANTANDER ES27 0049 3001 0922 1420 3716			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>La residencia <u>XPERT-EVENTS</u> está situada en Hinojedo – Suances (Cantabria)</p> <p>ALBERGUE PARADISO Albergue en Cantabria con <u>sello Compromiso REAJ</u> (la Q de calidad de los albergues), a 2km de las playas de <u>Suances</u> y a 5km de <u>Santillana del Mar</u> (cuevas de Altamira). En albergue Paradiso apostamos por un <u>Turismo Sostenible</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Disponemos de una finca con gran arbolado de 12.000m2, aislado de carreteras. • El albergue dispone de amplias habitaciones, cabañas con literas (70 plazas en total), equipadas con ropa de cama y taquillas individuales, además de duchas y servicios completos con agua caliente. • Piscina al aire libre • Contamos con un servicio de comedor preparado para 100 personas, pudiendo ser atendidos en un solo turno todo ello controlado por personal cualificado. • Los servicios de pensión completa incluyen: desayuno, comida, merienda y cena. • Toda la comida que se sirve a los participantes es de elaboración casera, realizada con productos frescos y de mercado. La compra se realiza a diario. • También disponemos de recintos en el interior y exterior para descanso y juegos. • En la instalación contamos con 1500 m2 bajo cubierta en salas de usos múltiples para hacer discoteca, teatro, fiestas..., la cual está completamente equipada con equipo de música, TV y vídeo, proyector, biblioteca... • El albergue dispone de aulas grandes para celebrar fiestas, discoteca, funciones de teatro, etc.... • La propia instalación cuenta con pistas polideportivas, parque infantil, servicio médico las 24 horas. • El Albergue dispone también de lavandería, teléfono y vigilancia privada nocturna. • Contamos con una amplia finca con pistas polideportivas y juegos al aire libre, zonas verdes para el ocio y el descanso. Espacios grandes y libertad de movimiento por todas las instalaciones, espacios comunes y para el ocio. • Los baños y otros espacios comunes compartidos. • El Albergue está muy bien comunicado con las playas y el centro de la ciudad, así como muy bien comunicado para poder realizar múltiples actividades de naturaleza en las inmediaciones.

ALOJAMIENTO

En cabaña bungalow climatizadas y con baños y aseos junto a ellas.

Las habitaciones acomodan de 2 a 8 niños en literas.

Los niños y las niñas siempre duermen en habitaciones diferentes. Niños y niñas no comparten baño ni habitación.

ACTIVIDADES

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD PRINCIPAL

Durante la duración de la actividad los participantes desarrollarán las siguientes:

- **Curso de SURF de tres sesiones en la Escuela de SURF SOLAR** de Suances. Curso impartido por las **Campeonas de España Mirka y Deva Solar**:
- **Talleres y dinámicas** con una duración mínima cada uno de 2 horas.
- **Actividades deportivas y físicas** a modo recreativo distribuidas entre actividades deportivas que se plantean en la propia instalación (futbol, baloncesto, vóley,...) y actividades deportivas a realizar en zona de playa (fútbol playa, vóley playa, pádel playa y balonmano playa). Al menos se planteará una hora al día de actividades deportivas.
- Juegos autóctonos, bolos, sogatira, carreras de sacos,... también se plantean durante el desarrollo del programa.
- **Actividades Multiaventura:** Tiro con arco, senderismo, orientación, circuito de arboles, laser combat.
- **Gymkana** conocimiento del entorno: Con el fin de que todos los participantes se familiaricen tanto con la instalación como con el entorno, desarrollamos está gymkana donde lo que pretendemos es conseguir los objetivos anteriormente descritos.
- Actividades y **dinámicas de campamento:** de presentación y conocimiento, distensión, lúdicos, otros (habilidades sociales, valores...).
- Programa de **excursiones:**
 - 1º Santillana del Mar y Neocueva de Altamira y tarde de playa con actividades en Comillas
 - 2º Laberinto de Villapresente
 - 3º Santander y Museo Oceanográfico
- **Actividades diarias en Playa o Piscina.**
- Juegos, dinámicas y actividades de ocio y tiempo libre en la instalación o durante las actividades de playa.
- Veladas y actividades nocturnas: Se plantean actividades como karaoke, Escape Room, fiesta ibicenca, flamenca, noche del terror, jornadas temáticas (indios y vaqueros, la máquina del tiempo,...), concursos y talent show (Furor, Mira quien Baila,...).

MATERIAL RECOMENDADO

1.- La vestimenta:

El participante deberá utilizar ropa específica para las actividades. Recomendamos que para evitar pérdidas o confusiones, es mejor que la ropa esté señalada con el nombre de los participantes.

2.- El calzado:

Se debe tener en cuenta que el calzado de calle no es el más apropiado para el desarrollo de las actividades y viceversa por lo que recomendamos utilizar calzado cómodo.

Material Necesario para la concentración

IMPORTANTE: Aunque la instalación facilita ropa de cama, **RECOMENDAMOS** que los participantes acudan a la actividad con **SACO DE DORMIR**.

Entendemos que al ser literas es más cómodo para ellos y es por esto por lo que hacemos esta recomendación.

A.- Documentación.

- Documento Nacional de Identidad (DNI) original.
- Tarjeta Sanitaria original.

B.- Útiles de aseo.

- Pasta y cepillo de dientes
- Gel de baño
- Champú
- Desodorante
- Crema de protección solar
- Protector labial
- Peine
- Esponja
- Chanclas de baño

C.- Ropa recomendada para la concentración.

Todo lo recomendado en este apartado es a modo orientativo. Debemos tener en cuenta que la actividad a desarrollar no requerirá ropa específica y que no existirá lavandería durante los días de la concentración por lo que recomendamos que se prevea a la hora de confeccionar las bolsas de viaje.

Igualmente recomendamos que todas las prendas vayan marcadas con el nombre del participante para una mejor identificación por su parte.

El material que recomendamos es el siguiente:

- | | |
|-------------------------------------|---------------------------------|
| • Ropa Interior | • Calcetines |
| • Camisetas para actividades | • Pantalones para actividades |
| • Bañadores | • Ropa de paseo |
| • Gorra | • Zapatos o zapatillas de paseo |
| • Calzado para las rutas de montaña | • Chanclas |
| • 2 Toallas de ducha | • Toalla de playa. |
| • Cantimplora | • Gafas de sol |
| • Mochila pequeña | • Chubasquero |

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Todas las comidas a excepción de la merienda se realizarán en el albergue de concentración y serán menú realizado con productos de primera calidad, frescos y de compra diaria, siendo siempre supervisada la alimentación por los responsables de la actividad.

Toda la dieta está adaptada a participantes con necesidades especiales (Alergias, intolerancias, celíacos,).

Los horarios aproximados de las comidas son los que se detallan a continuación

DESAYUNO	COMIDA	MERIENDA	CENA
09:00	14:30	18:30	21:00

Horario de un día tipo

08:30	Levantarse y aseo personal	18:30	Merienda
09:00	Desayuno	19:45	Actividades en piscina
10:00	Inicio de las actividades matinales	20:30	Aseo y cambio de ropa
12:30	Actividades en piscina	21:00	Cena
14:30	Comida	21:45	Comunicación con la familia
15:30	Descanso dirigido por monitores	22:00	Veladas nocturnas
16:30	Inicio de las actividades de tarde	23:45	A dormir

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

3 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 09:30

PALENCIA – Plaza de Toros – 10:15

INSTALACIÓN – A partir de las 12:30

10 JULIO

INSTALACIÓN – 10:30

PALENCIA – Plaza de Toros – 13:00

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 14:00

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA040		A.J. NAVARREDONDA DE GREDOS (Ávila) – Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
15 a 17	25	11-20 JULIO	250€	212,50€	125€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
VEINTYTRESS			BANCO SANTANDER – ES83 0049 5285 8221 1602 8504			

COMPARTEN ACTIVIDAD CON JÓVENES DE GUIPUZCOA DENTRO DEL ACUERDO DE INTERCAMBIOS ENTRE CCAA

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El Albergue Juvenil Navarredonda de Gredos se ubica en pleno corazón de Parque Natural de Gredos a orillas del Tormes, siendo un emplazamiento privilegiado para el desarrollo de actividades en la naturaleza.</p> <p>La instalación cuenta con los siguientes servicios:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Habitaciones de 2 y 4 personas con baño propio. • Cancha de fútbol sala y baloncesto. • Piscina. • Sala polivalente. • Sala de juegos. • Zonas verdes. • Comedor independiente para 60 participantes, servicio de comida casera. • Zonas verdes.



ACTIVIDADES

En el desarrollo de este campamento, se realizarán una gran cantidad de actividades que se exponen a continuación:

- Paintball.
- Parque de cuerdas (Puentes Tibetanos, Puentes de Mono, Bulder...) Hoyos del Espino.
- Tirolina.
- Ruta a caballo por los caminos tradicionales de Navarredonda de Gredos.
- Trekking a la Laguna Grande y Circo de Gredos.
- Paddle surf.
- Tiro con arco.
- Ruta btt por los senderos de la Sierra de Gredos.
- Circuito cultural por Salamanca (Plaza Mayor, Casa de las Conchas, Catedral...).
- Snorkel.
- Orientación en el entorno natural de la Sierra de Gredos.
- Vivaq.
- Talleres, juegos y veladas.

MATERIAL RECOMENDADO

Los elementos que todos los participantes deben de traer cuando se desarrolle la actividad, son los siguientes:

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir y esterilla.
- Neceser de aseo (cepillo de dientes, desodorante, gel, champú...).
- Ropa de baño (mínimo dos bañadores).
- Ropa abrigo (forro polar, sudadera).
- Chubasquero.
- Calzado de deportivo, chancas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Toallas.
- Mochila pequeña para excursiones.
- Gorra o similar.
- Crema solar, protección para mosquitos
- Cuaderno y bolígrafo y disfraz.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.



MANUTENCIÓN Y HORARIOS

El horario que aparece a continuación es un modelo genérico que puede sufrir modificaciones en función del desarrollo del campamento.

08:30 Despertarse.

09:00 Desayuno.

09:30 Arreglo de habitaciones y aseo.

10:00 Actividades de mañana.

14:00 Comida.

15:00 Tiempo libre supervisado por los monitores (juegos de mesa...).

16:00 Actividades de tarde.

18:00 Merienda.

18:30 Continuación de actividades de tarde.

20:00 Duchas y tiempo libre.

21:00 Cena.

22:00 Juegos y veladas.

00:00 Hora de dormir.

*Los días que se realicen salidas la comida será de picnic.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

11 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:00

AVILA – Plaza de Toros - 11:30

INSTALACIÓN – a partir de las 13:00

20 JULIO

INSTALACION - 09:00

AVILA – Plaza de Toros – 10:15

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 12:00

Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA041		B.N CUERDA DEL POZO (Vinuesa - Soria) – Náuticas y aventura				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
15 a 17	48	11-20 JULIO	450€	382,50€	225€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
SORIAVENTURA			CAJA RURAL DE SORIA – ES24 3017 0108 1523 1900 7627			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>Situado en la carretera cortada de Molinos de Duero. Pertenece al término municipal de Vinuesa (Soria). N 234 hasta Abejar donde se toma el desvío CL 117, en Molinos de Duero se toma carretera cortada 4,5 Km</p> <p>En el paraje denominado “el Bardo” se encuentra el campamento de náutica a la orilla del embalse de la Cuerda del Pozo.</p> <p>Sus instalaciones cuentan con varios pabellones: cocinas, servicios, comedor y almacén.</p> <p>Tiendas de campaña (donde duermen acampados y monitores) 4 acampados por tienda</p>

ACTIVIDADES
<p>Actividades náuticas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Windsurf • Kayak • Vela <p>Actividades de Multiaventura:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Senderismo Parque Natural Cañón del Río Lobos. • Espeleología Cueva Galiana en Parque Natural Cañón del río Lobo. • Tiro con arco y orientación. • Arborismo. • Visita Cultural a Soria. • Talleres, juegos deportivo



MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir.
- Sábana bajera de 90 para colchón
- Protector solar, after sun, protector labial.
- Gorra, visera o similar
- Traje de neopreno (si se tiene).
- Camiseta de licra para actividades náuticas.
- Escarpines o zapatillas cerradas para el agua.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Bañadores,
- Zapatillas de deporte.
- Ropa de abrigo,
- Sudaderas,
- Impermeable
- Frontal y cantimplora o botella de aluminio para agua.
- **PROHIBIDO llevar cualquier tipo de alimento o comida.**

Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horarios manutención:

8.15 - 8.30 – Levantarse.

8.30 - 9.00- Desayuno.

9.00 - 9.30 – Aseo personal.

9.30 - 10.00 – Limpieza, recogida de tiendas y supervisión.

10.00 - 10.30–Explicación de la jornada.

10.30 – 14.30 – Actividad.

14.30 – 15.30 - Comida.

15.30 -16.15 - Descanso.

16.15 – 20.30– Actividades (18.20-18.30 – En cambio de actividad Merienda)

20.30 – 21.00 – Aseo Personal.

21.00 – 21.45 – Cena

21.45 – 22.30 – Tiempo “Libre”

22.30- 23.30 – Velada.

23.30- 24.00 –Repaso de la jornada

24.00 – Silencio.



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

11 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 09:30

ARANDA DE DUERO – Hotel Tres Condes – 10:45

INSTALACIÓN – A partir de las 12:30

20 JULIO

INSTALACIÓN – 10:30

ARANDA DE DUERO – Hotel Tres Condes - 12:00

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:30

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA042		R.J. DOÑA SANCHA (León) - Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
15 a 17	21	11-20 JULIO	280€	238€	140€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
GUHEKO			UNICAJA BANCO - ES93 2103 4237 7900 3330 2898			

COMPARTEN ACTIVIDAD CON JÓVENES DE ALAVA DENTRO DEL ACUERDO DE INTERCAMBIOS ENTRE CCAA

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>La ciudad de León se convierte en sitio clave para la realización de actividades culturales en la ciudad, así como, un buen punto de partida para actividades de aventura y aire libre próximas a la Montaña Central Leonesa</p> <p>La Residencia Juvenil Doña Sancha, se sitúa en el centro de la ciudad de León. Dispone de dormitorios dobles con baño en la propia habitación. La instalación tiene servicio de cocina, comedor, una pista polideportiva, jardín, salón con TV, salas polivalentes para el desarrollo de actividades y juegos.</p> <p>La instalación cuenta con personal de cocina que se encarga de cocinar menús caseros y equilibrados a diario para los acampados, no es un servicio de catering. Se realizarán cuatro comidas diarias: Desayuno, comida, merienda y cena. Las dos comidas principales constarán de 1º plato, 2º plato y postre.</p>

ACTIVIDADES

Para la **diversión y el entretenimiento de los acampados** disponemos un programa completo de actividades donde por grupos de edad podrán realizar:

- Actividades de aventura en Vegacervera: escalada, tirolina, rapel,...
- Actividad de espeleo-barranquismo en la Cueva de Valporquero
- Rafting del Río Esla.
- Ruta de senderismo y noche de Vivac
- Excursión en autocar a la playa/costa de Asturias
- Excursión a las Hoces de Vegacervera y Reserva de los Argüellos.
- Espeleología en Vegacervera
- Piragüismo en el Río Torio
- Actividades en piscina
- Visitas culturales a la ciudad de León, casco antiguo, plaza del Grano, San Isidoro,...
- Veladas, juegos y talleres.

MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Visera, sombrero o similar, gorro de baño.
- Saco de dormir y esterilla (para la noche de vivac)
- Protector solar con buen grado de protección.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal
- Chubasquero o impermeable.
- Ropa que se puede ensuciar para la actividad de espeleología.
- Toalla y gorro de baño
- Calzado deportivo, botas de montaña y chanclas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc)
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones, rutas de senderismo.
- Linterna para las actividades nocturnas.
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario habitual de días no especiales en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

- **08,30 h.** A despertarse, aseo.
- **09,00 h.** Desayuno, arreglo de habitaciones.
- **10,00 h.** Talleres rotatorios – actividades de mañana.
- **13,30 h.** Tiempo de distensión y aseo.
- **14,00 h.** Comida.
- **15,00 h.** Tiempo libre dirigido por el grupo de monitores.
- **16,00 h.** Actividad de tarde / Piscina.
- **18,00 h.** Merienda.
- **18,30 h.** Actividad de Grupo (Animación, juegos, visitas culturales, etc).
- **20,45 h.** Aseo y Preparación para la cena.
- **21,15 h.** Cena.
- **22,00 h.** Actividad nocturna.
- **23,30 h.** Aseo y acostarse.
- **24,00 h.** Silencio.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

11 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:30

INSTALACIÓN – A partir de las 12:30

20 JULIO

INSTALACIÓN – 10:30 - 11:00

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:00

Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA043		MULTIACTIVIDAD EN PICOS DE EUROPA (Potes - Cantabria) – Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
15 a 17	50	11 - 20 JULIO	588€	499,80€	294€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
OLÍMPICO SPORTS EVENTS			BANCO SANTANDER ES27 0049 3001 0922 1420 3716			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>La residencia <u>XPERT-EVENTS</u> está situado en la comarca cántabra de Liébana, considerada históricamente una comarca privilegiada por su clima excepcional, que ha perfilado su historia y sus costumbres.</p> <p>Formando parte del macizo de Picos de Europa, en su vertiente sur, la protección que sus altas montañas de más de 2500 m. ofrecen a los valles un microclima peculiar escaso en lluvias y con temperaturas moderadas durante todo el año y con enormes diferencias entre sus montañas y pueblos.</p> <p>Este microclima de carácter mediterráneo provoca la aparición de una densa y variada vegetación en sus valles.</p> <p>La Vega es un tranquilo pueblo de apenas 160 habitantes situado a 460 m de altitud y a 8 km de Potes (capital de la comarca) y en la carretera Santander-León, junto al río Quiviesa y Riofrio.</p> <p>Su situación es apta para el desarrollo de cualquier actividad de naturaleza y turística</p> <p><u>ALBERGUE</u> Vieja Casona de 1.880 rehabilitada con encanto en piedra y madera y que mantiene el encanto de las formas tradicionales y rústicas de montaña. Situado en la comarca de Liébana (Cantabria) y en el Parque Nacional de Picos de Europa.</p> <p>El Portalón es una instalación pensada y especializada en grupos de estudiantes y similares, y que dispone de todos los servicios y personal cualificado, manteniendo una forma de trabajo muy familiar y próxima al cliente.</p> <p>El Portalón es un Albergue Turístico que cumple por ello con toda la normativa vigente en relación a este tipo de establecimientos y se esmera de continuo por mejorar sus instalaciones. Es además fundador de la Asociación de Albergues y Turismo Activo de Cantabria, Miembros de la Asociación Española de Guías de Montaña y de la Asociación de Hostelería de Cantabria.</p>

ALOJAMIENTO

Disponemos de **110 plazas** en habitaciones múltiples (la mayoría con **baño propio**).

En cada planta o habitación hay baterías de baños.

Todas las habitaciones disponen de climatización y todas disponen de suelos y camas de madera.

Además, hemos procurado siempre inculcarle a toda la instalación un carácter intimista con colores apropiados.

Las habitaciones se ubican en dos edificios de dos plantas cada uno de ellos.

Separamos las habitaciones por sexo (chicos y chicas)

Por norma general esta distribución la realizamos por plantas.

En cada planta, para facilitar el control y la atención, ubicamos una habitación de monitores.

En el albergue contamos con comedor para realizar las comidas en un único turno, salas para la realización de actividades, patios y corralas.

INSTALACIONES DEPORTIVAS

A 150 metros caminando del albergue, disponemos de las instalaciones municipales de La Vega, pistas polideportivas, bolera y **piscina**, las cuales son usadas a diario por los participantes en el programa

Todas las comidas se realizan en la propia cocina de la instalación, utilizando productos frescos de primera calidad y de compra diaria. Las comidas son supervisadas por los responsables de la actividad.

ACTIVIDADES

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD PRINCIPAL

Durante la duración de la actividad los participantes desarrollarán las siguientes:

Actividades multiaventura:

- **Barranquismo**, descenso de cañones.
- **Espeleología** en cueva natural
- Rappel y Tirolina
- Tiro con Arco
- **Descenso en Canoa del Río Deva**

La actividad se realiza a modo de iniciación, teniendo en cuenta que no todos los participantes tendrán la misma destreza.

Para nosotros lo más importante es la seguridad de los participantes. Por este motivo la actividad se realiza en un tramo controlado de aguas mansas.

En todo momento los campers son acompañados por Guías de Canoas específico. Estos profesionales están titulados por la federación y formación específica en la materia, además de una amplia experiencia.

- **Ruta de montaña, teleférico de Fuente De, y visitas etnográficas.**

Tras acercarnos hasta el único **Teleférico de los Picos de Europa** y subir los 800 metros/desnivel situándonos a casi 2000 metros de altitud, os explicaremos desde el Mirador del Balcón la formación, clima, historia, biología, escaladas, etnografía de la Cordillera Cantábrica. A continuación, y por una pista cómoda, realizaremos un prolongado descenso durante la mañana. Pasaremos al pie de las más altas cimas de Cantabria, verás las antiguas morrenas glaciares y las antiguas minas abandonadas del siglo pasado. Todo ello dentro de un magnífico ambiente de Alta montaña en donde si tenemos suerte podremos observar los Rebecos en las últimas nieves o el vuelo de Buitres y Alimoches.

- **Senderismo a Tudes**

En el año 2010 el pueblo de Tudes recibió el galardón de Pueblo de Cantabria por lo que nos parece motivo más que suficiente para hacer una visita. Se sitúa a unos 5 km del albergue que discurren a través de unos parajes y unas vistas simplemente espectaculares.

Sus, aproximadamente, 30 habitantes son muestra de lo pequeño que es el pueblo. Sin embargo, se respira una paz y sosiego desconocido para el urbanita más convencido. A escasos 800 m del pueblo nos encontramos con el **caserío semiabandonado de Porcieda** donde lo poco que queda en pie es una pequeña ermita y 4 cerdos negros que retozaban en un barro que los hacía más negros aún

Durante la estancia en el campamento se realizarán al menos **DOS SALIDAS A LA PLAYA**, para disfrutar de las magníficas playas de Cantabria.

A escasos dos minutos andando desde el albergue se encuentran las instalaciones deportivas, donde realizaremos a modo recreativo las siguientes actividades:

- **Deportes:** Fútbol, Basket, Tenis, Padel, Voleibol y Balonmano

También contamos con una magnífica **BOLERA** cántabra. En la misma desarrollamos una actividad de deporte Individual como son los **BOLOS CANTABROS**. Toda la actividad es dirigida por monitores Especializados. Complementamos esta actividad con diferentes deportes autóctonos.

- **Actividades acuáticas en piscina:** Waterpolo, acuagym, basket acuático,...

Varias son las salidas y excursiones fuera de la instalación para realizar actividades como:

- **Santander, Museo Oceanográfico y San Vicente de la Barquera**

Viajaremos hasta la capital de Cantabria para conocer su parte más turística. Podremos dar un largo paseo desde el Palacio de Festivales a través del Paseo de Reina Victoria, Piquío, Palacio de la Magdalena y llegar hasta el Sardinero en donde podremos tomar un baño. También visitaremos el Oceanográfico del Cantábrico. De regreso al albergue aun tendremos tiempo para visitar la villa marinera de San Vicente de la Barquera.

- **Santillana del Mar y Neo Cuevas de Altamira**

En Autocar nos acercaremos hasta uno de los pueblos más bonitos de España, **Santillana del Mar**. Podremos recorrer sus empedradas calles conocer sus Casonas y Palacios, sus casas blasonadas y su magnífico ambiente medieval. A la hora prevista, nos acercaremos hasta la Neocueva de Altamira para contemplar una magnífica reproducción y visitar el Museo Interactivo de las famosas Cuevas y representaciones.

- **Gymkanas, juegos de campamento**

Durante el desarrollo del campamento se realizan diferente gymkanas temáticas, juegos, coreografías, En definitiva, un montón de actividades de ocio y tiempo libre en las cuales buscamos que todos los participantes interactúen y disfruten del verano.

- **Veladas y juegos de animación**

Diferentes actividades son las que se plantean como final de la jornada, veladas, juegos de campamento, talent show, **Escape Room**, karaoke,... todas ellas dirigidas por el equipo de profesionales de los **XPERT-CAMPS**

MATERIAL RECOMENDADO

1.- La vestimenta:

El participante deberá utilizar ropa específica para las actividades. Recomendamos que para evitar pérdidas o confusiones, es mejor que la ropa esté señalada con el nombre de los participantes.

2.- El calzado:

Se debe tener en cuenta que el calzado de calle no es el más apropiado para el desarrollo de las actividades y viceversa por lo que recomendamos utilizar calzado cómodo.

Material Necesario para la concentración

IMPORTANTE: Aunque la instalación facilita ropa de cama, **RECOMENDAMOS** que los participantes acudan a la actividad con **SACO DE DORMIR**.

Entendemos que al ser literas es más cómodo para ellos y es por esto por lo que hacemos esta recomendación.

A.- Documentación.

- Documento Nacional de Identidad (DNI) original.
- Tarjeta Sanitaria original.

B.- Útiles de aseo.

- Pasta y cepillo de dientes
- Gel de baño
- Champú
- Desodorante



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



- Crema de protección solar
- Protector labial
- Peine
- Esponja
- Chanclas de baño

C.- Ropa recomendada para la concentración.

Todo lo recomendado en este apartado es a modo orientativo. Debemos tener en cuenta que la actividad a desarrollar no requerirá ropa específica y que no existirá lavandería durante los días de la concentración por lo que recomendamos que se prevea a la hora de confeccionar las bolsas de viaje.

Igualmente recomendamos que todas las prendas vayan marcadas con el nombre del participante para una mejor identificación por su parte.

El material que recomendamos es el siguiente:

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Ropa Interior • Camisetas para actividades • Bañadores • Gorra • Calzado para las rutas de montaña • 2 Toallas de ducha • Cantimplora • Mochila pequeña | <ul style="list-style-type: none"> • Calcetines • Pantalones para actividades • Ropa de paseo • Zapatos o zapatillas de paseo • Chanclas • Toalla de playa. • Gafas de sol • Chubasquero |
|--|--|

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Todas las comidas a excepción de la merienda se realizarán en el albergue de concentración y serán menú realizado con productos de primera calidad, frescos y de compra diaria, siendo siempre supervisada la alimentación por los responsables de la actividad.

Toda la dieta está adaptada a participantes con necesidades especiales (Alergias, intolerancias, celíacos.).

Los horarios aproximados de las comidas son los que se detallan a continuación

DESAYUNO	COMIDA	MERIENDA	CENA
09:00	14:30	18:30	21:00

Horario de un día tipo

08:30	Levantarse y aseo personal	18:30	Merienda
09:00	Desayuno	19:45	Actividades en piscina
10:00	Inicio de las actividades matinales	20:30	Aseo y cambio de ropa
12:30	Actividades en piscina	21:00	Cena
14:30	Comida	21:45	Comunicación con la familia
15:30	Descanso dirigido por monitores	22:00	Veladas nocturnas
16:30	Inicio de las actividades de tarde	23:45	A dormir



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

11 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 09:30

PALENCIA – Plaza de Toros – 10:15

INSTALACIÓN – A partir de las 12:30

20 JULIO

INSTALACIÓN – 10:30

PALENCIA – Plaza de Toros – 13:00

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 14:00

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA044		MULTIAVENTURA EN ARGÜERO (Asturias) – Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
15 a 17	25	11 - 20 JULIO	555€	471,75€	277,50€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
FAC NHORTE			CAIXABANX - ES45 2100 5473 4602 0008 2116			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El <i>Campamento Nhort</i> está situado en Argüero (Asturias), en el Km. 4 de la carretera AS-256 que va de Venta de las Ranas a Villaviciosa. Puede accederse desde Gijón (20 min.) por la autopista A-8 o desde Villaviciosa (10 min.). El campamento es una finca de 2 hectareas y cuarto totalmente cerrada y colindante con la AS-256.</p> <p>La finca está especialmente acondicionada para la realización de campamentos, disponiendo de distintas zonas de acampada, un pabellón de habitaciones con literas para los más pequeños (5 a 10 años), zonas de juego, servicios y duchas de agua fría y caliente, comedor y cocinas, piscina, canchas de deportes reglamentaria, tirolina y varias salas multiusos incluido un hórreo.</p> <p>En el Ateneo, las gradas en las que se reúne el campamento cada tarde, todos los acampados y acampadas tienen un lugar en el que sentarse. En conjunto se trata de una instalación respetuosa con el entorno en la que sobre los distintos espacios verdes pueden encontrarse hasta 30 especies distintas de árboles.</p> <p>Los alrededores nos permiten andar por sendas en bosques, ver atardecer junto al mar, bañarnos en distintas playas y conocer típicos pueblos asturianos con sus granjas, hórreos y pomaradas. El alojamiento es en tiendas de campaña de 6 plazas ocupadas por grupos de 4 o 5 personas.</p>

ACTIVIDADES

Con el fin de que los participantes en esta actividad se acerquen a la naturaleza para disfrutar de ella con la mayor intensidad, hemos confeccionado un plan que aúna actividades multiaventura, deporte y juego, con algunos aprendizajes que pueden hacer más interesante nuestra estancia al aire libre.

Un programa muy completo ofrece la oportunidad de practicar el tiro con arco, el senderismo y el descenso de cañones en la comarca de Ribadesella y en Gijón tendremos nuestro contacto con el surf. En las instalaciones del campamento descenderemos además por la tirolina. Completan el programa de aire libre las prácticas de orientación, el aprendizaje de nudos, las nociones de meteorología por indicios o la observación del cielo estrellado con ayuda del telescopio. Un plan perfecto para amantes de la naturaleza y la aventura.

De crear el mejor ambiente dentro del grupo se ocuparán también los talleres, los juegos y gymkanas, los momentos distendidos en la piscina y las veladas nocturnas.

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS.

- TIROLINA
- SURF
- DESCENSO DE CAÑONES
- SENDERISMO CON PERNOCTA DE 2 NOCHES

MATERIAL RECOMENDADO

Los participantes deberán llevar:

- DNI y tarjeta sanitaria
- Mochila válida para pernoctar fuera (capacidad mínima 30 litros).
- Saco de dormir y aislante
- Calzado de marcha, zapatillas de deporte y chanclas
- Camisetas y pantalones cortos
- Ropa interior suficiente, algo de ropa de abrigo
- **Poncho o capa de agua**
- Plato, cubiertos, tanque de desayuno y servilleta
- Traje de baño y toalla,
- Una visera, útiles de aseo con crema solar.
- Son muy convenientes una bolsa para la ropa sucia, linterna, cantimplora, cuaderno y bolígrafo.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

08,30	Levantarse y aseo
09,15	Desayuno.
10,00	Actividad de la mañana y baño
14.30	Comida
16.30	Actividad de la tarde
18.00	Merienda
20.15	Ateneo (asamblea del campamento)
21.30	Cena
22.15	Actividad de la noche
23.30	Descanso

En el campamento se cocina diariamente rico y variado. La comida y la cena se componen de dos platos y postre. En el menú no faltan platos de cuchara, pasta, arroz, carnes y pescado, verduras, ensalada, fruta y yogures. Comida casera.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

11 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:00

LEÓN – Palacio de Deportes- 11:45

CAMPAMENTO NHORTE: 14:00

20 JULIO

CAMPAMENTO NHORTE: 11:00

LEÓN – Palacio de Deportes - 13:00

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 15:00

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA045		A.J. CHURRUCA – (Orio – Guipúzcoa) – Náuticas y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
15 a 17	23	12-21 JULIO	325€	276,25€	162,50€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
VEINTYTRESS			BANCO SANTANDER – ES83 0049 5285 8221 1602 8504			

COMPARTEN ACTIVIDAD CON JÓVENES DE CASTILLA LA MANCHA DENTRO DEL ACUERDO DE INTERCAMBIOS ENTRE CCAA

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>Situado en la costa, el Albergue Churruga está ubicado en un lugar privilegiado, en la ría del Oria, en la playa Oribarzar de Orio (4.700 habitantes).</p> <p>Orio está situado en la desembocadura del río Oria y está rodeado de playas y una costa rocosa y accidentada, donde destacan los montes Mendizorrotz, Arratzain y Talai. En su casco antiguo existen varios edificios de interés histórico.</p> <p>Además en sus cercanías encontramos el Parque Natural de Pagoeta (con antiguas ferrerías y molinos, centro de interpretación y museo), con posibilidad de realizar diversos recorridos entre las poblaciones de Orio, Zarautz y Getaria (de gran interés paisajístico).</p> <p>El albergue Churruga cuenta con habitaciones de 4 y 12 plazas. Dispone de 5 salas, una de ellas equipada con TV y vídeo. Cuenta también con una amplia área recreativa equipada con una piscina al aire libre, una pista polideportiva de hierba artificial, mesas de ping-pong y un edificio cubierto para utilizarlo como frontón o para otro tipo de actividades. Adaptado a personas discapacitadas.</p>

ACTIVIDADES

DEPORTIVO-ACUATICAS. Iniciación a las actividades subacuáticas: los jóvenes participantes realizarán un curso mixto de **apnea y bautizo buceo**. La mayoría de las sesiones se realizarán en la piscina del propio albergue. La última sesión se realizará en el mar. El curso será impartido por monitores especialistas.

Piragüismo: realización de un curso de piragüismo que abarcará: técnicas de paleo en seco, en el agua, desplazamientos en piragua, juegos y equilibrios. El curso será impartido por monitores especialistas.

Taller de animación musical. El objetivo principal es que el taller sea lúdico y divertido, pero también se trata de que sea un taller pedagógico donde se trabaje la música de una manera creativa combinando lo individual y lo grupal. Para ello se realizarán juegos musicales y ejercicios rítmicos siguiendo estos tres apartados: txalaparta, body-percussion y percusión con objetos.

Los objetivos de la actividad serán los siguientes:

- Conocer la txalaparta (instrumento vasco de percusión) y sus ritmos básicos
- Experimentar los recursos que a modo de instrumentos musicales nos ofrece nuestro cuerpo.
- Descubrir que con los objetos cotidianos que nos rodean también podemos hacer música
- Interiorizar los sonidos y la rítmica como elementos básicos, a medida que comienzan a dominar la combinación rítmica que se les propone.
- Jugar con la creatividad y la imaginación musical mediante ejercicios de improvisación progresivos.

La actividad tendrá la forma de gymkhana musical, a modo de canon. Al finalizar, uniendo los ritmos que por separado han aprendido en cada uno de los apartados de forma lúdica, llegarán a realizar una composición musical muy interesante.

OTRAS ACTIVIDADES como excursiones (Zumaia-Donostia, Zarautz...), playa, actividades de tiempo libre y veladas.

MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir.
- Visera, sombrero o similar.
- Protector solar con buen grado de protección.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo.
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal.
- Chubasquero o impermeable.
- Calzado deportivo y otro apropiado para andar por el monte.
- Chanclas y chancletas cerradas para actividades náuticas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones, rutas de senderismo.
- Cantimplora y linterna.
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horarios:

- Desayuno: 09:00
- Comida: 14:00
- Cena: 20:30

Estos horarios pueden ser modificados en función de las actividades que se desarrollen, previa comunicación al albergue.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

12 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 09:00

BURGOS – Plaza Santa Teresa – 10:15

INSTALACIÓN – A partir de las 13:30

21 JULIO

INSTALACIÓN – 09:30 - 10:00

BURGOS – Plaza Santa Teresa – 13:00

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 14:30

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA046		A.J. SANTA MARIA DE GUADALUPE – (Valencia de Alcántara – Cáceres) – Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
15 a 17	14	12-21 JULIO	242€	205,70€	121€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
VEINTYTRESS			BANCO SANTANDER – ES83 0049 5285 8221 1602 8504			

COMPARTEN ACTIVIDAD CON JÓVENES DE MADRID DENTRO DEL ACUERDO DE INTERCAMBIOS ENTRE CCAA

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El Albergue está situado en el enclave natural de Puerto Roque, N-521, km. 150,50 ubicado al lado de la Sierra de San Pedro y a tan solo 1 km de Portugal. En cuanto a la instalación cuenta con:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pistas deportivas • Habitaciones de 4 camas • Comedor • Sala de televisión • Sala de usos múltiples • Cocina • Enfermería • Piscina.



ACTIVIDADES

- Actividades de multiaventura
- Iniciación a la escalada
- Rutas de senderismo por la zona (La Raya)
- Actividades deportivas
- Visitas de interés cultural a Portugal
- Veladas, talleres y juegos

MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad, Tarjeta del Seguro Sanitario y **Tarjeta Sanitaria Europea para posibles excursiones a Portugal**
- Saco de dormir y esterilla.
- Visera, sombrero o similar.
- Protector solar con buen grado de protección.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo.
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal.
- Chubasquero o impermeable.
- Calzado deportivo y otro apropiado para andar por el monte.
- Chanclas y chancletas cerradas para actividades náuticas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones, rutas de senderismo.
- Cantimplora y linterna.
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

Será necesario que todos los participantes se incorporen a la salida con Pasaporte original en vigor, o en su caso, con DNI original y Certificado de la Policía Nacional que te autoriza a abandonar el país, por ser menor de edad.



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horarios:

- Desayuno: 09:00
- Comida: 14:00
- Cena: 20:30

Estos horarios pueden ser modificados en función de las actividades que se desarrollen.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

12 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:30

SALAMANCA – Plaza de Toros – 11:45

INSTALACIÓN – A partir de las 16:00

21 JULIO

INSTALACIÓN – 10:00 – 10:30

SALAMANCA – Plaza de Toros – 14:30

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 16:00

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA052		LA GRAN AVENTURA EN PIRINEOS (Canfranc – Huesca) – Multiaventura y Aire Libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
15 a 17	45	18-26 JULIO	580€	493€	290€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
VEINTYTRESS			BANCO SANTANDER – ES83 0049 5285 8221 1602 8504			

(*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(**) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El “Albergue Juvenil de Canfranc” está localizado en el municipio Canfranc en un emplazamiento privilegiado, situado a las faldas de los Pirineos, donde poder desarrollar campamentos y con la instalación en exclusividad para nosotros.</p> <p>Características de la instalación:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 60 plazas. • Zonas verdes. • Comedor (60comensales). • Salas polivalente. • Patio exterior. • Zona de Arboleda.



ACTIVIDADES

En el desarrollo de este campamento, se realizarán una gran cantidad de actividades que se exponen a continuación:

- Descenso de cañones.
- Rafting.
- Parque de cuerdas (Tirolina, trepa, puentes tibetanos, puentes de mono...).
- Tiro con arco.
- Senderismo.
- Orientación.
- Espeleología.
- Kayak.
- Visita de la estación histórica de Canfranc.
- Talleres, juegos y veladas.

MATERIAL RECOMENDADO

Los elementos que todos los participantes deben de traer cuando se desarrolle la actividad, son los siguientes:

- Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir y esterilla.
- Neceser de aseo (cepillo de dientes, desodorante, gel, champú...).
- Ropa de baño (mínimo dos bañadores).
- Ropa abrigo (forro polar, sudadera).
- Chubasquero.
- Calzado de deportivo, chanclas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Toallas.
- Mochila pequeña para excursiones.
- Gorra o similar.
- Crema solar, protección para mosquitos
- Cuaderno y bolígrafo y disfraz.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.



MANUTENCIÓN Y HORARIOS

El horario que aparece a continuación es un modelo genérico que puede sufrir modificaciones en función del desarrollo del campamento.

08:30 Despertarse.

09:00 Desayuno.

09:30 Arreglo de habitaciones y aseo.

10:00 Actividades de mañana.

14:00 Comida.

15:00 Tiempo libre supervisado por los monitores (juegos de mesa...).

16:00 Actividades de tarde.

18:00 Merienda.

18:30 Continuación de actividades de tarde.

20:00 Duchas y tiempo libre.

21:00 Cena.

22:00 Juegos y veladas.

00:00 Hora de dormir.

*Los días que se realicen salidas la comida será de picnic.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

18 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 08:30

BURGOS – Plaza Santa Teresa - 09:45

INSTALACIÓN – a partir de las - 15:15

26 JULIO

INSTALACION - 10:30

BURGOS – Plaza Santa Teresa – 16:00

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 17:30

Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RA058		A.J. NAVARREDONDA DE GREDOS (Ávila) – Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
15 a 17	48	21-30 JULIO	250€	212,50€	125€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
VEINTYTRESS			BANCO SANTANDER – ES83 0049 5285 8221 1602 8504			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El Albergue Juvenil Navarredonda de Gredos se ubica en pleno corazón de Parque Natural de Gredos a orillas del Tormes, siendo un emplazamiento privilegiado para el desarrollo de actividades en la naturaleza.</p> <p>La instalación cuenta con los siguientes servicios:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Habitaciones de 2 y 4 personas con baño propio. • Cancha de fútbol sala y baloncesto. • Piscina. • Sala polivalente. • Sala de juegos. • Zonas verdes. • Comedor independiente para 60 participantes, servicio de comida casera. • Zonas verdes.



ACTIVIDADES

En el desarrollo de este campamento, se realizarán una gran cantidad de actividades que se exponen a continuación:

- Paintball.
- Parque de cuerdas (Puentes Tibetanos, Puentes de Mono, Bulder...) Hoyos del Espino.
- Tirolina.
- Ruta a caballo por los caminos tradicionales de Navarredonda de Gredos.
- Trekking a la Laguna Grande y Circo de Gredos.
- Paddle surf.
- Tiro con arco.
- Ruta btt por los senderos de la Sierra de Gredos.
- Circuito cultural por Salamanca (Plaza Mayor, Casa de las Conchas, Catedral...).
- Snorkel.
- Orientación en el entorno natural de la Sierra de Gredos.
- Vivaq.
- Talleres, juegos y veladas.

MATERIAL RECOMENDADO

Los elementos que todos los participantes deben de traer cuando se desarrolle la actividad, son los siguientes:

- Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir y esterilla.
- Neceser de aseo (cepillo de dientes, desodorante, gel, champú...).
- Ropa de baño (mínimo dos bañadores).
- Ropa abrigo (forro polar, sudadera).
- Chubasquero.
- Calzado de deportivo, chancas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Toallas.
- Mochila pequeña para excursiones.
- Gorra o similar.
- Crema solar, protección para mosquitos
- Cuaderno y bolígrafo y disfraz.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

El horario que aparece a continuación es un modelo genérico que puede sufrir modificaciones en función del desarrollo del campamento.

08:30 Despertarse.

09:00 Desayuno.

09:30 Arreglo de habitaciones y aseo.

10:00 Actividades de mañana.

14:00 Comida.

15:00 Tiempo libre supervisado por los monitores (juegos de mesa...).

16:00 Actividades de tarde.

18:00 Merienda.

18:30 Continuación de actividades de tarde.

20:00 Duchas y tiempo libre.

21:00 Cena.

22:00 Juegos y veladas.

00:00 Hora de dormir.

*Los días que se realicen salidas la comida será de picnic.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

21 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:00

AVILA – Plaza de Toros - 11:30

INSTALACIÓN – a partir de las 13:00

30 JULIO

INSTALACION - 10:30

AVILA – Plaza de Toros – 11:45

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:30

Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA059		B.N CUERDA DEL POZO (Vinuesa - Soria) – Náuticas y aventura				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
15 a 17	48	21-30 JULIO	450€	382,50€	225€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
SORIAVENTURA			CAJA RURAL DE SORIA – ES24 3017 0108 1523 1900 7627			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>Situado en la carretera cortada de Molinos de Duero. Pertenece al término municipal de Vinuesa (Soria). N 234 hasta Abejar donde se toma el desvío CL 117, en Molinos de Duero se toma carretera cortada 4,5 Km</p> <p>En el paraje denominado “el Bardo” se encuentra el campamento de náutica a la orilla del embalse de la Cuerda del Pozo.</p> <p>Sus instalaciones cuentan con varios pabellones: cocinas, servicios, comedor y almacén.</p> <p>Tiendas de campaña (donde duermen acampados y monitores) 4 acampados por tienda</p>

ACTIVIDADES
<p>Actividades náuticas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Windsurf • Kayak • Vela <p>Actividades de Multiaventura:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Senderismo Parque Natural Cañón del Río Lobos. • Espeleología Cueva Galiana en Parque Natural Cañón del río Lobo. • Tiro con arco y orientación. • Arborismo. • Visita Cultural a Soria. • Talleres, juegos deportivo



MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
 - Saco de dormir.
 - Sábana bajera de 90 para colchón
 - Protector solar, after sun, protector labial.
 - Gorra, visera o similar
 - Traje de neopreno (si se tiene).
 - Camiseta de licra para actividades náuticas.
 - Escarpines o zapatillas cerradas para el agua.
 - Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
 - Bañadores,
 - Zapatillas de deporte.
 - Ropa de abrigo,
 - Sudaderas,
 - Impermeable
 - Frontal y cantimplora o botella de aluminio para agua.
 - **PROHIBIDO llevar cualquier tipo de alimento o comida.**
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horarios manutención:

- 8.15 - 8.30 – Levantarse.
- 8.30 - 9.00- Desayuno.
- 9.00 - 9.30 – Aseo personal.
- 9.30 - 10.00 – Limpieza, recogida de tiendas y supervisión.
- 10.00 - 10.30–Explicación de la jornada.
- 10.30 – 14.30 – Actividad.
- 14.30 – 15.30 - Comida.
- 15.30 -16.15 - Descanso.
- 16.15 – 20.30– Actividades (18.20-18.30 – En cambio de actividad Merienda)
- 20.30 – 21.00 – Aseo Personal.
- 21.00 – 21.45 – Cena
- 21.45 – 22.30 – Tiempo “Libre”
- 22.30- 23.30 – Velada.
- 23.30- 24.00 –Repaso de la jornada
- 24.00 – Silencio.



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

21 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 09:30

ARANDA DE DUERO – Hotel Tres Condes – 10:45

INSTALACIÓN – A partir de las 12:30

30 JULIO

INSTALACIÓN – 10:30

ARANDA DE DUERO – Hotel Tres Condes - 12:00

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:30

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA060		R.J. DOÑA SANCHA (León) - Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
15 a 17	48	21-30 JULIO	280€	238€	140€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
GUHEKO			UNICAJA BANCO - ES93 2103 4237 7900 3330 2898			

COMPARTEN ACTIVIDAD CON JÓVENES DE MADRID DENTRO DEL ACUERDO DE INTERCAMBIOS ENTRE CCAA

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>La ciudad de León se convierte en sitio clave para la realización de actividades culturales en la ciudad, así como, un buen punto de partida para actividades de aventura y aire libre próximas a la Montaña Central Leonesa</p> <p>La Residencia Juvenil Doña Sancha, se sitúa en el centro de la ciudad de León. Dispone de dormitorios dobles con baño en la propia habitación. La instalación tiene servicio de cocina, comedor, una pista polideportiva, jardín, salón con TV, salas polivalentes para el desarrollo de actividades y juegos.</p> <p>La instalación cuenta con personal de cocina que se encarga de cocinar menús caseros y equilibrados a diario para los acampados, no es un servicio de catering. Se realizarán cuatro comidas diarias: Desayuno, comida, merienda y cena. Las dos comidas principales constarán de 1º plato, 2º plato y postre.</p>

ACTIVIDADES

Para la **diversión y el entretenimiento de los acampados** disponemos un programa completo de actividades donde por grupos de edad podrán realizar:

- Actividades de aventura en Vegacervera: escalada, tirolina, rapel,...
- Actividad de espeleo-barranquismo en la Cueva de Valporquero
- Rafting del Río Esla.
- Ruta de senderismo y noche de Vivac
- Excursión en autocar a la playa/costa de Asturias
- Excursión a las Hoces de Vegacervera y Reserva de los Argüellos.
- Espeleología en Vegacervera
- Piragüismo en el Río Torio
- Actividades en piscina
- Visitas culturales a la ciudad de León, casco antiguo, plaza del Grano, San Isidoro,...
- Veladas, juegos y talleres.

MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Visera, sombrero o similar, gorro de baño.
- Saco de dormir y esterilla (para la noche de vivac)
- Protector solar con buen grado de protección.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal
- Chubasquero o impermeable.
- Ropa que se puede ensuciar para la actividad de espeleología.
- Toalla y gorro de baño
- Calzado deportivo, botas de montaña y chancas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc)
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones, rutas de senderismo.
- Linterna para las actividades nocturnas.
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario habitual de días no especiales en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

- **08,30 h.** A despertarse, aseo.
- **09,00 h.** Desayuno, arreglo de habitaciones.
- **10,00 h.** Talleres rotatorios – actividades de mañana.
- **13,30 h.** Tiempo de distensión y aseo.
- **14,00 h.** Comida.
- **15,00 h.** Tiempo libre dirigido por el grupo de monitores.
- **16,00 h.** Actividad de tarde / Piscina.
- **18,00 h.** Merienda.
- **18,30 h.** Actividad de Grupo (Animación, juegos, visitas culturales, etc).
- **20,45 h.** Aseo y Preparación para la cena.
- **21,15 h.** Cena.
- **22,00 h.** Actividad nocturna.
- **23,30 h.** Aseo y acostarse.
- **24,00 h.** Silencio.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

21 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:30

INSTALACIÓN – A partir de las 12:30

30 JULIO

INSTALACIÓN – 10:30 - 11:00

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:00

Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RA064		NAÚTICAS EN CELORIO (Asturias) – Náuticas y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
15 a 17	50	23-30 JULIO	468€	397,80€	234€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
VEINTYTRESS			BANCO SANTANDER – ES83 0049 5285 8221 1602 8504			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El “Albergue la Casona de Celorio” está localizado en la costa oriental asturiana el municipio de Celorio, localidad costera a escasos 5 km de Llanes.</p> <p>La instalación cuenta con los siguientes servicios:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Habitaciones de 4 participantes con baño propio. • Zonas verdes. • Comedor (100 comensales). • Sala polivalente. • Cancha futbol sala. • Cancha de voleibol. • Playa a 300 metros.



ACTIVIDADES

En el desarrollo de este campamento, se realizarán una gran cantidad de actividades, la mayoría de ellas, de carácter acuático, y son las siguientes:

- Actividades Náuticas (3 días):
 - Surf.
 - Paddle Surf.
 - Bodyboard.
 - Sup gigante.
 - Snorkel.
 - Descenso en kayak del río Sella.
- Actividades de aventura:
 - Senderismo por la costa de Celorio.
 - Tiro con arco.
 - Raid de Orientación por Celorio.
 - Slackline.
- Excursión al museo del Jurásico y Covadonga.
- Visita a Llanes.
- Actividades en la playa.
- Veladas, talleres y juegos.

MATERIAL RECOMENDADO

Los elementos que todos los participantes deben de traer cuando se desarrolle la actividad, son los siguientes:

- Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir y esterilla.
- Neceser de aseo (cepillo de dientes, desodorante, gel, champú...).
- Ropa de baño (mínimo dos bañadores).
- Ropa abrigo (forro polar, sudadera).
- Chubasquero.
- Calzado de deportivo, chanclas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Toallas.
- Mochila pequeña para excursiones.
- Gorra o similar.
- Crema solar, protección para mosquitos
- Cuaderno y bolígrafo y disfraz.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.



MANUTENCIÓN Y HORARIOS

El horario que aparece a continuación es un modelo genérico que puede sufrir modificaciones en función del desarrollo del campamento.

- 08:30** Despertarse.
- 09:00** Desayuno.
- 09:30** Arreglo de habitaciones y aseo.
- 10:00** Actividades de mañana.
- 14:00** Comida.
- 15:00** Tiempo libre supervisado por los monitores (juegos de mesa...).
- 16:00** Actividades de tarde.
- 18:00** Merienda.
- 18:30** Continuación de actividades de tarde.
- 20:00** Duchas y tiempo libre.
- 21:00** Cena.
- 22:00** Juegos y veladas.
- 00:00** Hora de dormir.

*Los días que se realicen salidas la comida será de picnic.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

23 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 08:30

PALENCIA – Plaza de Toros – 9:15

INSTALACIÓN – A partir de las 12:00

30 JULIO

INSTALACIÓN – 10:00 – 10:30

PALENCIA – Plaza de Toros – 13:00

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 14:00

Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA074		DESCUBRE LA SELVA NEGRA (Alemania) – Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
15 a 17	20	31 JULIO – 15 AGOSTO	1.050€	892,50€	525€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
FAC NHORTE			CAIXABANX - ES45 2100 5473 4602 0008 2116			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>LA VIDA EN LOS BOSQUES</p> <p>El campamento de la Selva Negra está situado al Suroeste de Alemania, en una explanada entre la ciudad de Waldshut, junto al Rin (a 2 klm) y la pequeña localidad de Schmitzingen. Todo alrededor de nosotros allí es el enorme bosque que le da su identidad a esta región.</p> <p>La instalación cuenta con instalaciones fijas de cocinas, sala multiusos, botiquín-enfermería, duchas de agua caliente y baños.</p> <p>En el campamento se duerme en tiendas de campaña de 4 ó 5 personas que podrían ser compartidas entre españoles y alemanes a fin de promover el intercambio cultural desde el primer momento.</p> <p>A Waldshut se llega andando por un paseo bien acondicionado y allí nos acercaremos para ir a la piscina, para salir en autobús a la actividad de escalada o sencillamente para conocer esta ciudad.</p> <p>Clima: sol con posibilidad de lluvias.</p>

ACTIVIDADES

El campamento está enfocado como un intenso intercambio entre jóvenes de 2 culturas (un pequeño grupo de chicos y chicas griegos podría también sumarse a este encuentro), de modo que la mayor parte de las actividades tienen este denominador común. Por esta razón se hará uso del **inglés como lengua común** y se practicará para todo tipo de mensajes y actividades de grupo. Por supuesto esta actividad es una oportunidad ideal para aquellos que buscan la práctica del alemán o de otra lengua extranjera.

En nuestro plan de actividades figura un intenso programa de animación que permita el contacto desde el juego y la diversión, lo que incluye todo tipo de deportes, juegos y dinámicas de grupo así como fiestas al estilo de nuestros distintos países.

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS.

- INICIACIÓN A LA ESCALADA, en vías sencillas preparadas en la ciudad de San Blasien
- VISITA AL ZOO DE WALDSHUT
- DEPORTIVAS Y PISCINA EN EL ÁREA RECREATIVA DE WALDSHUT Y EN ALBBRUK
- SENDERISMO POR LA SELVA NEGRA con pernocta de dos noches y final en el lago Schluchsee
- VISITA A LA CIUDAD DE CONSTANZA
- En sustitución de alguna que por cualquier razón no pudiese llevarse a cabo se prevé un descenso en canoa por el Rin.

MATERIAL RECOMENDADO

Los participantes deberán llevar:

- Mochila para pernoctar fuera (capacidad mínima 30 litros).
- Saco de dormir y aislante
- Camisetas y pantalones cortos.
- Bañadores y toallas (recomendable dos de cada)
- Crema solar y visera
- Cantimplora y linterna
- Calzado deportivo y de senderismo
- Chanclas para la ducha, capa de agua
- Sudadera, chubasquero, chandal
- Ropa interior suficiente, útiles de aseo
- Plato y tanque de desayuno tipo camping. Servilleta
- **Tarjeta Sanitaria Europea**

Será necesario que todos los participantes se incorporen a la salida con Pasaporte original en vigor, o en su caso, con DNI original y Certificado de la Policía Nacional que te autoriza a abandonar el país, por ser menor de edad.



MANUTENCIÓN Y HORARIOS

08,30	Levantarse, aseo y desayuno.
09.45	Deportivas, talleres, (escalada por grupos)
13.00	Comida y descanso
15.30	Programa de animación multicultural
19.00	Cena
20.00	Runde (asamblea del campamento)
21.00	Actividad de la noche
22.30	Fuego
23.30	Descanso

En el campamento se cocina diariamente rico y variado pero al estilo alemán y también los horarios son más parecidos a los del resto de Europa. Hacerse a unas y otras cosas forma parte del aprendizaje intercultural.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

31 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 13:30

BURGOS: gasolinera de Self en Villagonzalo (sobre la autopista): 14:45

SCHMITZINGEN – 10:30 **(del 1 de Agosto)**

15 AGOSTO

SCHMITZINGEN: 11:30 **(del 14 de Agosto)**

BURGOS: gasolinera de Repsol en Villagonzalo (sobre la autopista) : 7:00

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 9:00

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RA076		AVENTURA Y NÁUTICAS EN SANTANDER (Cantabria) – Aventura y náuticas				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
15 a 17	50	1-8 AGOSTO	455€	386,55€	227,50€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
VEINTYTRESS			BANCO SANTANDER – ES83 0049 5285 8221 1602 8504			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>Monte Corona es un centro de ocio vacacional; acondicionado para grupos. Está situado en el barrio Aviche de Santander, en Cantabria, a escasos 10 minutos de la playa del Sardinero.</p> <p>La instalación cuenta con los siguientes servicios:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Amplias habitaciones con literas. • Gran arbolado y cerramiento de piedra de 10.000m2. • Cuenta con un servicio de comedor preparado para unas 228 personas. • Gimnasio. • Cancha de futbol sala. • Cancha de baloncesto. • Campo de futbol hierba. • Sala de proyecciones.



ACTIVIDADES

En el desarrollo de este campamento, se realizarán una gran cantidad de actividades, de carácter acuáticos, además de otras actividades de ocio. Siendo estas actividades las siguientes:

- Actividades Náuticas (2 días):
 - Ruta en Paddle Surf.
 - Ruta en Kayak.
 - Snorkel.
 - Bodyboard.
 - Barcas a pedales.

- Actividades de Aventura:
 - Parque de Cuerdas (Tirolina, puente tibetano, puente de mono...).
 - Orientación.
 - Tiro con arco.
 - Senderismo.

- Excursión a Altamira (Museo de las Cuevas de Altamira + Santillana del Mar).
- Visita a la Península de la Magdalena.
- Talleres, juegos y veladas.

MATERIAL RECOMENDADO

Los elementos que todos los participantes deben de traer cuando se desarrolle la actividad, son los siguientes:

- Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir y esterilla.
- Neceser de aseo (cepillo de dientes, desodorante, gel, champú...).
- Ropa de baño (mínimo dos bañadores).
- Ropa abrigo (forro polar, sudadera).
- Chubasquero.
- Calzado de deportivo, chanclas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Toallas.
- Mochila pequeña para excursiones.
- Gorra o similar.
- Crema solar, protección para mosquitos
- Cuaderno y bolígrafo y disfraz.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.



MANUTENCIÓN Y HORARIOS

El horario que aparece a continuación es un modelo genérico que puede sufrir modificaciones en función del desarrollo del campamento.

08:30 Despertarse.

09:00 Desayuno.

09:30 Arreglo de habitaciones y aseo.

10:00 Actividades de mañana.

14:00 Comida.

15:00 Tiempo libre supervisado por los monitores (juegos de mesa...).

16:00 Actividades de tarde.

18:00 Merienda.

18:30 Continuación de actividades de tarde.

20:00 Duchas y tiempo libre.

21:00 Cena.

22:00 Juegos y veladas.

00:00 Hora de dormir.

*Los días que se realicen salidas la comida será de picnic.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

1 AGOSTO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:00

PALENCIA – Plaza de Toros – 10:45

INSTALACIÓN – A partir de las 13:00

8 AGOSTO

INSTALACIÓN – 10:00

PALENCIA – Plaza de Toros – 12:30

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 13:30

Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RA077		NAUTICAS Y PLAYA EN EL CAMPELLO (Alicante) – Náuticas y playa				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
15 a 17	50	1-9 AGOSTO	580€	493€	290€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
VEINTYTRESS			BANCO SANTANDER – ES83 0049 5285 8221 1602 8504			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El albergue-residencia Nuestra Señora de la Piedad está localizado en el municipio de El Campello (Alicante).</p> <p>La instalación cuenta con los siguientes servicios:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Habitaciones con literas. • 2 Campo de futbol sala. • 1 pista de tenis. • 1 pista baloncesto. • 2 pistas frontón. • 1 pista vóley. • Zonas verdes. • Salas polivalentes. • Sala multiusos.



ACTIVIDADES

En el desarrollo de este campamento, se realizarán una gran cantidad de actividades donde destacamos:

- Actividades Náuticas (3 días):
 - Snorkel en la playa de Carrer del Mar (El Campello).
 - Vela en la playa de Carrer del Mar (El Campello).
 - Paddle Surf en la playa de Carrer del Mar (El Campello).
 - Kayak en la playa de Carrer del Mar (El Campello).
 - Lancha neumática en la playa de Carrer del Mar (El Campello).
- Tiro con arco.
- **Excursión a Terra Mítica (Entradas incluidas).**
- Orientación.
- Senderismo.
- Visitas y baño en la playa.
- Visita cultural por El Campello.
- Visita a Torre de Illeta.
- Visita al Yacimiento dels Banyets.
- Veladas, talleres y juegos.

MATERIAL RECOMENDADO

Los elementos que todos los participantes deben de traer cuando se desarrolle la actividad, son los siguientes:

- Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir y esterilla.
- Neceser de aseo (cepillo de dientes, desodorante, gel, champú...).
- Ropa de baño (mínimo dos bañadores).
- Ropa abrigo (forro polar, sudadera).
- Chubasquero.
- Calzado de deportivo, chanclas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Toallas.
- Mochila pequeña para excursiones.
- Gorra o similar.
- Crema solar, protección para mosquitos
- Cuaderno y bolígrafo y disfraz.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.



MANUTENCIÓN Y HORARIOS

El horario que aparece a continuación es un modelo genérico que puede sufrir modificaciones en función del desarrollo del campamento.

08:30 Despertarse.

09:00 Desayuno.

09:30 Arreglo de habitaciones y aseo.

10:00 Actividades de mañana.

14:00 Comida.

15:00 Tiempo libre supervisado por los monitores (juegos de mesa...).

16:00 Actividades de tarde.

18:00 Merienda.

18:30 Continuación de actividades de tarde.

20:00 Duchas y tiempo libre.

21:00 Cena.

22:00 Juegos y veladas.

00:00 Hora de dormir.

*Los días que se realicen salidas la comida será de picnic.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

01 AGOSTO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 08:30

VILLACASTIN – Restaurante Victoria – 09:45

INSTALACIÓN – A partir de las 17:30

09 AGOSTO

INSTALACIÓN – 10:00

VILLACASTIN – Restaurante Victoria - 17:30

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 19:00

Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA082		B.N. ISLA ZUHATZA (Álava) – Náuticas				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
15 a 17	27	1-11 AGOSTO	304€	258,40€	152€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
GUHEKO			UNICAJA BANCO - ES93 2103 4237 7900 3330 2898			

COMPARTEN ACTIVIDAD CON JÓVENES DE ARAGON, ALAVA, CANTABRIA, CASTILLA LA MANCHA, EXTREMADURA, GALICIA, MADRID, NAVARRA Y LA RIOJA DENTRO DEL ACUERDO DE INTERCAMBIOS ENTRE CCAA

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>Esta situado en una isla de 500.000 m2 en el Embalse de Ulibarri Gamboa, a unos 15 kilómetros al norte de Vitoria-Gasteiz. Está distribuido en 10 campos diferenciados, compuestos por cinco cabañas de madera de 12 plazas cada una y una cabaña-taller cubierta para hacer actividades.</p> <p>Cuenta con un comedor común, tres zonas de baños y duchas comunes, instalaciones deportivas como zofia de baño con pontón, frontón cubierto, rocódromo y pista americana. Comidas elaboradas en la propia instalación.</p>

ACTIVIDADES
<ul style="list-style-type: none"> • Piraguas • Windsurf • Pedalón • Remo • Visitas culturales por la zona (Vitoria, San Sebastian, Urdabai, etc.) • Veladas, talleres y juegos



MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir.
- Visera, sombrero o similar.
- Protector solar con buen grado de protección.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo.
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal.
- Chubasquero o impermeable.
- Calzado deportivo y otro apropiado para andar por el monte.
- Chanclas y chancletas cerradas para actividades náuticas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones, rutas de senderismo.
- Cantimplora y linterna.
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horarios:

- Desayuno: 09:00
- Comida: 14:00
- Cena: 20:30

Estos horarios pueden ser modificados en función de las actividades que se desarrollen.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

1 AGOSTO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 09:00

BURGOS – Plaza Santa Teresa – 10:15

INSTALACIÓN – A partir de las 12:00

11 AGOSTO

INSTALACIÓN – 10:30 – 11:00

BURGOS – Plaza Santa Teresa – 12:30

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 14:00

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.