

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA002		MULTIAVENTURA EN PIRINEOS (Benasque – Huesca) – Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
					GENERAL	ESPECIAL
15 a 17	50	25 JUNIO – 2 JULIO	655 €	556,75 €	327,50 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
GUHEKO			ESPAÑA-DUERO UNICAJA – ES02 2108 4237 19 0033302898			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>La Escuela Española de Benasque, es una escuela que dispone de dos plantas de habitaciones con una capacidad total de 105 plazas distribuidas en habitaciones de 3, 4, 6 y 7 personas en literas independientes. Todas las habitaciones cuentan con baño completo amplios armarios empotrados. La escuela dispone de diferentes espacios formativos que la hacen ideal para impartir cualquier tipo de formación. Las 4 aulas polivalentes, con capacidad para 25 personas cada una y equipadas con equipos de audio y vídeo pueden unirse llegando a formar un amplio salón de actos con capacidad para más de 100 personas, así como una sala de exposiciones. Además de contar con gimnasio y rocódromo con Boulder. Todo ello en un recinto cerrado con amplias zonas verdes.</p> <p>Más información de la instalación en: escuelamontanabenasque.com</p>

ACTIVIDADES
<p>Para la diversión y el entretenimiento de los acampados disponemos un programa completo de actividades donde por grupos de edad podrán realizar:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Descenso de cañones • Rafting en el Río Ésera • Escalada • Actividades acuáticas en pantano, kayak • Noche de vivac • Excursiones y visita al Centro de interpretación de Benasque • Rutas de senderismo en el Parque Natural de Posets/Maladetas • Veladas, talleres y juegos.



MATERIAL RECOMENDADO

- Copia del Documento Nacional de Identidad y de la Cartilla del Seguro Sanitario.
- Visera, sombrero o similar
- Sábanas de 90 x 200 o saco de dormir
- Protector solar con buen grado de protección.
- Bañadores y toallas de playa.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal
- Chubasquero o impermeable.
- Calzado deportivo y chanclas con cierre para las actividades náuticas., zapatillas con cordones que se van a mojar en la actividad de descenso de cañones y rafting.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc)
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones, rutas de senderismo y actividades náuticas.
- Linterna para las actividades nocturnas.
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario habitual de días no especiales en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

- **08,30 h.** A despertarse, aseo.
- **09,00 h.** Desayuno, arreglo de habitaciones.
- **10,00 h.** Actividades de aventura
- **13,30 h** Tiempo de distensión y aseo.
- **14,00 h.** Comida.
- **15,00 h.** Tiempo libre dirigido por el grupo de monitores.
- **16,00 h.** Actividad de tarde
- **18,00 h.** Merienda.
- **18,30 h.** Actividad de Grupo (Animación, juegos, visitas culturales, etc).
- **20,45 h.** Aseo y Preparación para la cena.
- **21,15 h.** Cena.
- **22,00 h.** Actividad nocturna.
- **23,30 h.** Aseo y acostarse.
- **24,00 h.** Silencio.



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

25 DE JUNIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 08:00

BURGOS – Plaza Santa Teresa – 10:15

INSTALACIÓN – A partir de las 15:30 h

2 JULIO

INSTALACIÓN – 09:30

BURGOS – Plaza Santa Teresa – 16:00

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 17:30

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA017		A.J. NAVARREDONDA DE GREDOS (Ávila) – Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
					GENERAL	ESPECIAL
15 a 17	48	1-10 JULIO	246 €	209,10 €	123 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
GUHEKO			ESPAÑA-DUERO UNICAJA – ES02 2108 4237 19 0033302898			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El Albergue Juvenil de Navarredonda de Gredos, se sitúa en la misma localidad, en plena Sierra de Gredos, muy cerca del Pico Almanzor, de la Laguna Grande y de la Plataforma de Gredos.</p> <p>Es una instalación totalmente equipada. Dispone de dormitorios con capacidad para 2 y 4 personas, separados por edades y por sexo, con baño en la propia habitación. La instalación tiene servicio de cocina, comedor, una pista polideportiva, jardín y zonas verdes y piscina de temporada. Es una instalación cerrada, totalmente segura.</p> <p>La instalación cuenta con personal de cocina que se encarga de cocinar menús caseros y equilibrados a diario para los acampados, no es un servicio de catering. Se realizarán cuatro comidas diarias: Desayuno, comida, merienda y cena. Las dos comidas principales constarán de 1º plato, 2º plato y postre.</p>

ACTIVIDADES
<p>Para la diversión y el entretenimiento de los acampados disponemos un programa completo de actividades donde por grupos de edad podrán realizar:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rutas en BTT • Paintball • Parque de cuerdas: rapel, escalada y tirolinas • Senderismo a la Laguna Grande y circo de Gredos. • Noche de vivac • Tiro con arco y orientación. • Snorkel en piscina • Excursión y visita cultural a Salamanca • Actividades de conocimiento del medio en Navarredonda de Gredos, Valdeascas y Río Tormes. • Veladas, juegos y talleres



MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Visera, sombrero o similar.
- Saco de dormir y esterilla (para la noche de vivac).
- Protector solar con buen grado de protección.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo.
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal.
- Chubasquero o impermeable.
- Calzado deportivo, botas de montaña y chancas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones, rutas de senderismo.
- Linterna para las actividades nocturnas.
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario habitual de días no especiales en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

- **08,30 h.** A despertarse, aseo.
- **09,00 h.** Desayuno, arreglo de habitaciones.
- **10,00 h.** Talleres rotatorios – actividades de mañana.
- **13,30 h** Tiempo de distensión y aseo.
- **14,00 h.** Comida.
- **15,00 h.** Tiempo libre dirigido por el grupo de monitores.
- **16,00 h.** Actividad de tarde / Piscina.
- **18,00 h.** Merienda.
- **18,30 h.** Actividad de Grupo (Animación, juegos, visitas culturales, etc).
- **20,45 h.** Aseo y Preparación para la cena.
- **21,15 h.** Cena.
- **22,00 h.** Actividad nocturna.
- **23,30 h.** Aseo y acostarse.
- **24,00 h.** Silencio.



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

1 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:00

AVILA – Plaza de Toros – 11:30

INSTALACIÓN – A partir de las 12:30

10 JULIO

INSTALACIÓN – 10:30 – 11:00

AVILA – Plaza de Toros – 11:45

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:30

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA018		B.N CUERDA DEL POZO (Vinuesa - Soria) – Náuticas y aventura				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
					GENERAL	ESPECIAL
15 a 17	48	1-10 JULIO	435 €	369,75 €	217,50 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA		ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA				
SORIAVENTURA		ESPAÑA-DUERO UNICAJA - ES58 2108 2714 8100 1000 0039				

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>Situado en la carretera cortada de Molinos de Duero. Pertenece al término municipal de Vinuesa (Soria). N 234 hasta Abejar donde se toma el desvío CL 117, en Molinos de Duero se toma carretera cortada 4,5 Km</p> <p>En el paraje denominado “el Bardo” se encuentra el campamento de náutica a la orilla del embalse de la Cuerda del Pozo.</p> <p>Sus instalaciones cuentan con varios pabellones: cocinas, servicios, comedor y almacén.</p> <p>Tiendas de campaña (donde duermen acampados y monitores) 4 acampados por tienda</p>

ACTIVIDADES
<p>Actividades náuticas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Windsurf • Kayak • Vela <p>Actividades de Multiaventura:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Senderismo Parque Natural Cañón del Río Lobos. • Espeleología Cueva Galiana en Parque Natural Cañón del río Lobo. • Tiro con arco y orientación. • Escalada y rapel. • Paintball. • Arborismo. • Visita Cultural a Soria. • Talleres, juegos deportivo



MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir y esterilla
- Protector solar, after sun, protector labial.
- Gorra, visera o similar
- Traje de neopreno (si se tiene).
- Camiseta de licra para actividades náuticas.
- Escarpines o zapatillas cerradas para el agua.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Bañadores,
- Zapatillas de deporte.
- Ropa de abrigo,
- Sudaderas,
- Impermeable
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horarios manutención:

8.15 - 8.30 – Levantarse.

8.30 - 9.00- Desayuno.

9.00 - 9.30 – Aseo personal.

9.30 - 10.00 – Limpieza, recogida de tiendas y supervisión.

10.00 - 10.30–Explicación de la jornada.

10.30 – 14.30 – Actividad.

14.30 – 15.30 - Comida.

15.30 -16.15 - Descanso.

16.15 – 20.30– Actividades (18.20-18.30 – En cambio de actividad Merienda)

20.30 – 21.00 – Aseo Personal.

21.00 – 21.45 – Cena

21.45 – 22.30 – Tiempo “Libre”

22.30- 23.30 – Velada.

23.30- 24.00 –Repaso de la jornada

24.00 – Silencio.



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

1 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 09:30

ARANDA DE DUERO – Hotel Tres Condes – 10:45

INSTALACIÓN – A partir de las 12:30

10 JULIO

INSTALACIÓN – 10:30 – 11:00

ARANDA DE DUERO – 12:00

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:30

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.



CODIGO		ACTIVIDAD				
RA019		SUBMARINISMO INICIACION Y PERFECCIONAMIENTO EN CABO DE GATA (Los Escullos – San Jose – Almería)				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
					GENERAL	ESPECIAL
15 a 17	50	1-10 JULIO	758 €	644,30 €	379 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
LA ISLETA-GATA (SUBPARKE TURISMO ACTIVO)			CAJAMAR - ES87 3058 0181 09 2720014309			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El lugar donde se realizara el campamento es en El Complejo Turístico Los Escullos, situado en el Parque Natural de Cabo de Gata-Níjar (Almería).</p> <p>Las instalaciones son un Complejo de primera categoría y el alojamiento será en sistema Bengalíes (tiendas de lona rígida, sobre suelo firme, con dos habitaciones, cocina y tv), los aseos son compartidos.</p> <p>El complejo consta de pistas polideportivas, padel, piscina, jacuzzi, gimnasio, sala de lectura, sala multiusos, lavandería y supermercado, así como equipo de animación propio, tanto diurno como nocturno.</p>

ACTIVIDADES
<ul style="list-style-type: none"> • Snorkel e introducción a la apnea • Submarinismo: certificación internacional SSI INICIACION (open wáter diver, 18m de profundidad) y SSI PERFECCIONAMIENTO (advanced, 30m de profundidad) • Parque Aventura • Senderismo diurno y nocturno • Ruta Geo - Minera • Visita mercadillo artesanía San José • Juegos deportivos (padel, baloncesto, fútbol, voley...) • Animación nocturna. • Talleres (primeros auxilios, fotografía, violencia de género y drogodependencia)



MATERIAL RECOMENDADO

Las Bengalíes, están equipadas con ropa de cama. Principalmente ropa cómoda acorde con la fecha del campamento, meteorología del lugar y actividades a realizar:

- Calzado deportivo y chanclas.
- Bañador y toalla
- Prenda de abrigo
- Gorra
- Calcetines
- Productos de aseo personal
- Protector Solar
- Anti mosquitos
- Cámara fotográfica
- Botiquín básico.
- Maleta o mochila con candado
- Tarjeta sanitaria Y/o DNI
- Medicación necesaria si fuera el caso

IMPORTANTE: Certificado médico de aptitud para la práctica del buceo

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Los menús tipo buffet son diseñados con antelación y son supervisados por un nutricionista, en colaboración con el personal de cocina. Siempre irán acompañados de pan y agua.

El horario será desayuno 8.30, almuerzo 14.00, merienda 17.00 y cena 21.00

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

1 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 09:00

VILLACASTIN – Restaurante Victoria – 10:15

INSTALACIÓN – A partir de las 17:30

10 JULIO

INSTALACIÓN – 09:00 – 10:00

VILLACASTIN – Restaurante Victoria – 17:30

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 19:00

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA027		MULTIAVENTURA Y NÁUTICAS EN INGLES EN BENAMEJI (Córdoba)				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
		GENERAL			ESPECIAL	
15 a 17	50	9-18 JULIO	465 €	395,25 €	232,50 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
ALÚA INNOVA			CAIXABANK - ES31 2100 7595 5602 0003 7664			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>CAMPAMENTO DE BUNGALOWS “RAFTING DE BENAMEJI”</p> <p>Ofrece 100 plazas en bungalows. Enmarcado dentro de un paraje natural junto al Río Genil, rodeado de pinares donde realizar actividades, piscina y amplias zonas de esparcimiento, Se encuentra a 20 min del P.N. de las Sierras Subbéticas, del P.N. el Torcal Antequera y del embalse de Iznájar, lo cual ayuda a que la oferta de actividades sea muy completa.</p> <p>Su equipamiento consiste en edificio de recepción y almacén, oficina de actividades, salones multiusos, zonas ajardinadas, pista de voleibol, rocódromo, servicios y duchas, bungalows, parcelas para acampar, parking para vehículos y autobuses, comedor-restaurante, piscina grande y de chapoteo, pinares anexos y WIFI.</p> <p>ESCUELA DE VELA-ALBERGUE- BUNGALOWS ALUA.</p> <p>Dispone de unas 40 plazas tipo albergue en habitaciones de literas y también disponemos de un camping anexo donde se pueden ampliar las plazas de grupos muy numerosos, durmiendo en bungalows de madera. También contamos con piscina y polideportivo municipal en las inmediaciones. Está localizado en el mismo embalse que le da su nombre, entre pinares y amplias zonas donde realizar todo tipo de actividades. A 15 min. de Loja, 20 min del P.N. de las Sierras Subbéticas, del P.N. el Torcal Antequera. Consta de un albergue salón multiusos, comedor, cocina, pista de tenis, zona de pinar acotada. En las inmediaciones, tenemos pistas de padel, pistas de atletismo, minigolf, piscina (solo en temporada de verano) y amplias zonas de esparcimiento. Todo ello en la misma playa natural del embalse de Iznajar, un lugar perfecto para realizar cualquier tipo de actividad acuática.</p>



ACTIVIDADES

Las actividades que se realizarán en el campamento serán las siguientes:

- Rafting, kayak, paddel surf y big sup.
- Parque arbóreo, tirolina gigante (210m).
- Rapel, rocódromo y ferrata.
- Paintball, orientación pista americana
- Talleres temáticos y Mindfulness, Juegos Team Buildings
- Ruta de senderismo y visita cultural a Córdoba.
- Día de playa

Inglés conversacional durante realización de alguno de los bloques de actividades y comidas (2 horas al día aproximadamente).

Para el mejor aprovechamiento de las actividades, pernoctaran posiblemente durante varios días en la escuela de Vela de Iznajar, la otra instalación de la empresa, para realizar las actividades náuticas.

MATERIAL RECOMENDADO

Importante: Documento Nacional de identidad y Tarjeta de la seguridad social original.

Bolsa de aseo personal

- Gel de baño y/o champú (botes pequeños)
- Pasta y cepillo de dientes
- Peine o cepillo
- Pañuelos
- Loción antimosquitos
- Crema protectora del sol
- Crema hidratante(opcional)

Prendas y objetos

- Toallas (una de baño y otra de aseo)
- Gorra
- Pijama
- Calzonas y camisetas de manga corta
- Ropa interior y calcetines
- 1 chandal o ropa de abrigo
- Ropa de baño
- 2 pares de zapatillas de deporte o botas cómodas y usadas para evitar el problema de las nuevas.
- Chanclas de playa y chanclas atadas al tobillo
- Mochila cómoda para las excursiones y senderos
- Cantimplora, linterna con pilas de repuesto
- Bolsa para guardar la ropa sucia
- Saco de dormir
- Medicación acompañada de prospecto e instrucciones de los padres (Quien la tenga)



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



MANUTENCIÓN Y HORARIOS

DÍA TIPO CAMPAMENTO

8:30 Diana -Aseo

09:00-09:30 **Desayuno energético**

09:30-10:00 Recogida cuartos

10:00-14:00 **Bloque de Actividades**

14:00-15:00 **Almuerzo**

15:00-17:20 Tiempo libre - Descanso

17:20-17:45 **Merienda**

17:45-20:00 **Bloque de actividades**

20:00-21:00 Aseo

21:00-22:00 **Cena**

22:00-00:00 Velada Espectáculo.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

9 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 09:00

VILLACASTIN – Restaurante Victoria – 10:15

INSTALACIÓN – A partir de las 17:00

18 JULIO

INSTALACIÓN – 10:00 – 11:00

VILLACASTIN – Restaurante Victoria – 17:30

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 19:00

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA030		PARQUE DE OCIO Y DEPORTE EL FUERTE (Melilla) – Multiaventura y acuáticas				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
		GENERAL			ESPECIAL	
15 a 17	25	10-20 JULIO	285 €	242,25 €	142,50 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
GUHEKO			ESPAÑA-DUERO UNICAJA – ES02 2108 4237 19 0033302898			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El campamento dispone de cabañas y se encuentra situado dentro del Centro de Ocio y Deportes el Fuerte de Rostrogordo, construido en el Siglo XIX como prisión militar en los Pinares de Rostrogordo, sufrió una gran remodelación a finales del pasado Siglo XX, convirtiéndolo en lo que hoy conocemos como el Parque de Ocio y Deporte.</p> <p>Podemos encontrar unas inmejorables instalaciones deportivas con cinco pistas de pádel, una pista de fútbol sala, de baloncesto, un mini-golf, dos piscinas, un campo de fútbol cuatro, una pista de running, tiro con arco, rocódromo, etc.</p>

ACTIVIDADES
<ul style="list-style-type: none"> • Actividades de Multiaventura: escalada, senderismo, rocódromo. • Actividades deportivas: futbot sala, baloncesto, minigolf, padel, etc. • Actividades acuáticas: kayak, snorkel. • Actividades en la playa. • Visitas culturales por la zona • Veladas, talleres y juegos.



MATERIAL RECOMENDADO

- **IMPORTANTE: Es necesario que todos los participantes se incorporen a la salida con Pasaporte original en vigor, o en su caso, con DNI original y Certificado de la Policía Nacional que te autoriza a abandonar la Península, por ser menor de edad.**
- Cartilla del Seguro Sanitario.
- Visera, sombrero o similar.
- Protector solar con buen grado de protección.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo.
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal.
- Chubasquero o impermeable.
- Calzado deportivo y otro apropiado para andar por el monte.
- Chanclas y chancletas cerradas para actividades náuticas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones, rutas de senderismo.
- Linterna para las actividades nocturnas.
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horarios:

- Desayuno: 09:00
- Comida: 14:00
- Cena: 20:30

Estos horarios pueden ser modificados en función de las actividades que se desarrollen, previa comunicación al albergue.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

10 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 03:00 (Madrugada del 9 al 10 de julio)

VILLACASTIN – Restaurante Victoria – 04:15

MOTRIL – 12:30 - Coger ferry – 14:00

MELILLA INSTALACION – A partir de las 20:00

20 JULIO

MELILLA – Coger Ferry - 23:00 (noche del 19 al 20 de julio)

ALMERIA – Llega Ferry: 06:30 – Salida Autobús: No antes de las 07:00

VILLACASTIN – Restaurante Victoria – 16:00

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 17:30

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA038		A.J. NAVARREDONDA DE GREDOS (Ávila) – Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
			GENERAL	CARNE JOVEN	GENERAL	ESPECIAL
15 a 17	24	11 – 20 JULIO	246 €	209,10 €	123 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA		ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA				
GUHEKO		ESPAÑA-DUERO UNICAJA – ES02 2108 4237 19 0033302898				

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El Albergue Juvenil de Navarredonda de Gredos, se sitúa en la misma localidad, en plena Sierra de Gredos, muy cerca del Pico Almanzor, de la Laguna Grande y de la Plataforma de Gredos.</p> <p>Es una instalación totalmente equipada. Dispone de dormitorios con capacidad para 2 y 4 personas, separados por edades y por sexo, con baño en la propia habitación. La instalación tiene servicio de cocina, comedor, una pista polideportiva, jardín y zonas verdes y piscina de temporada. Es una instalación cerrada, totalmente segura.</p> <p>La instalación cuenta con personal de cocina que se encarga de cocinar menús caseros y equilibrados a diario para los acampados, no es un servicio de catering. Se realizarán cuatro comidas diarias: Desayuno, comida, merienda y cena. Las dos comidas principales constarán de 1º plato, 2º plato y postre.</p>

ACTIVIDADES
<p>Para la diversión y el entretenimiento de los acampados disponemos un programa completo de actividades donde por grupos de edad podrán realizar:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rutas en BTT • Paintball • Parque de cuerdas: rapel, escalada y tirolinas • Senderismo a la Laguna Grande y circo de Gredos. • Noche de vivac • Tiro con arco y orientación. • Snorkel en piscina • Excursión y visita cultural a Salamanca • Actividades de conocimiento del medio en Navarredonda de Gredos, Valdeascas y Río Tormes. • Veladas, juegos y talleres



MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Visera, sombrero o similar.
- Saco de dormir y esterilla (para la noche de vivac).
- Protector solar con buen grado de protección.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo.
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal.
- Chubasquero o impermeable.
- Calzado deportivo, botas de montaña y chancas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones, rutas de senderismo.
- Linterna para las actividades nocturnas.
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario habitual de días no especiales en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

- **08,30 h.** A despertarse, aseo.
- **09,00 h.** Desayuno, arreglo de habitaciones.
- **10,00 h.** Talleres rotatorios – actividades de mañana.
- **13,30 h** Tiempo de distensión y aseo.
- **14,00 h.** Comida.
- **15,00 h.** Tiempo libre dirigido por el grupo de monitores.
- **16,00 h.** Actividad de tarde / Piscina.
- **18,00 h.** Merienda.
- **18,30 h.** Actividad de Grupo (Animación, juegos, visitas culturales, etc).
- **20,45 h.** Aseo y Preparación para la cena.
- **21,15 h.** Cena.
- **22,00 h.** Actividad nocturna.
- **23,30 h.** Aseo y acostarse.
- **24,00 h.** Silencio.



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

11 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:00

AVILA – Plaza de Toros – 11:30

INSTALACIÓN – A partir de las 12:30

20 JULIO

INSTALACIÓN – 09:00 – 09:30

AVILA – Plaza de Toros – 10:15

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 12:00

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA039		B.N CUERDA DEL POZO (Vinuesa - Soria) – Náuticas y aventura				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
		GENERAL			ESPECIAL	
15 a 17	48	11-20 JULIO	435 €	369,75 €	217,50 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
SORIAVENTURA			ESPAÑA-DUERO UNICAJA - ES58 2108 2714 8100 1000 0039			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>Situado en la carretera cortada de Molinos de Duero. Pertenece al término municipal de Vinuesa (Soria). N 234 hasta Abejar donde se toma el desvío CL 117, en Molinos de Duero se toma carretera cortada 4,5 Km</p> <p>En el paraje denominado “el Bardo” se encuentra el campamento de náutica a la orilla del embalse de la Cuerda del Pozo.</p> <p>Sus instalaciones cuentan con varios pabellones: cocinas, servicios, comedor y almacén.</p> <p>Tiendas de campaña (donde duermen acampados y monitores) 4 acampados por tienda</p>

ACTIVIDADES
<p>Actividades náuticas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Windsurf • Kayak • Vela <p>Actividades de Multiaventura:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Senderismo Parque Natural Cañón del Río Lobos. • Espeleología Cueva Galiana en Parque Natural Cañón del río Lobo. • Tiro con arco y orientación. • Escalada y rapel. • Paintball. • Arborismo. • Visita Cultural a Soria. • Talleres, juegos deportivo



MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir y esterilla
- Protector solar, after sun, protector labial.
- Gorra, visera o similar
- Traje de neopreno (si se tiene).
- Camiseta de licra para actividades náuticas.
- Escarpines o zapatillas cerradas para el agua.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Bañadores,
- Zapatillas de deporte.
- Ropa de abrigo,
- Sudaderas,
- Impermeable
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horarios manutención:

8.15 - 8.30 – Levantarse.

8.30 - 9.00- Desayuno.

9.00 - 9.30 – Aseo personal.

9.30 - 10.00 – Limpieza, recogida de tiendas y supervisión.

10.00 - 10.30–Explicación de la jornada.

10.30 – 14.30 – Actividad.

14.30 – 15.30 - Comida.

15.30 -16.15 - Descanso.

16.15 – 20.30– Actividades (18.20-18.30 – En cambio de actividad Merienda)

20.30 – 21.00 – Aseo Personal.

21.00 – 21.45 – Cena

21.45 – 22.30 – Tiempo “Libre”

22.30- 23.30 – Velada.

23.30- 24.00 –Repaso de la jornada

24.00 – Silencio.



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

11 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 09:30

ARANDA DE DUERO – Hotel Tres Condes – 10:45

INSTALACIÓN – A partir de las 12:30

20 JULIO

INSTALACIÓN – 10:30 – 11:00

ARANDA DE DUERO – 12:00

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:30

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA040		R.J. DOÑA SANCHA (León) Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
					GENERAL	ESPECIAL
15 a 17	21	11 - 20 JULIO	230 €	195,50 €	115 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA		ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA				
GUHEKO		ESPAÑA-DUERO UNICAJA – ES02 2108 4237 19 0033302898				

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>La ciudad de León se convierte en sitio clave para la realización de actividades culturales en la ciudad, así como, un buen punto de partida para actividades de aventura y aire libre próximas a la Montaña Central Leonesa</p> <p>La Residencia Juvenil Doña Sancha, se sitúa en el centro de la ciudad de León. Dispone de dormitorios con capacidad para 2 y 4 personas separado por edades y por sexo, con baño en la propia habitación. La instalación tiene servicio de cocina, comedor, una pista polideportiva, jardín, salón con TV, salas polivalentes para el desarrollo de actividades y juegos. Es una instalación cerrada, totalmente segura.</p> <p>La instalación cuenta con personal de cocina que se encarga de cocinar menús caseros y equilibrados a diario para los acampados, no es un servicio de catering. Se realizarán cuatro comidas diarias: Desayuno, comida, merienda y cena. Las dos comidas principales constarán de 1º plato, 2º plato y postre.</p>

ACTIVIDADES
<p>Para la diversión y el entretenimiento de los acampados disponemos un programa completo de actividades donde por grupos de edad podrán realizar:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rutas en BTT • Actividades de aventura: escalada, tirolina, rapel,.... • Actividad de espeleo-barranquismo en la Cueva de Valporquero • Rafting del Río Porma • Ruta de senderismo y noche de Vivac • Excursión en autocar a la playa/costa de Asturias • Excursión a las Hoces de Vegacervera y Reserva de los Argüellos. • Espeleología en Vegacervera y piragüismo en el Río Torio • Visitas culturales a la ciudad de León, casco antiguo, plaza del Grano, San Isidoro,.... • Veladas, juegos y talleres



MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Visera, sombrero o similar, gorro de baño.
- Saco de dormir y esterilla (para la noche de vivac)
- Protector solar con buen grado de protección.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal
- Chubasquero o impermeable.
- Ropa que se puede ensuciar para la actividad de espeleología.
- Toalla y gorro de baño
- Calzado deportivo, botas de montaña y chancas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc)
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones, rutas de senderismo.
- Linterna para las actividades nocturnas.
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario habitual de días no especiales en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

- **08,30 h.** A despertarse, aseo.
- **09,00 h.** Desayuno, arreglo de habitaciones.
- **10,00 h.** Talleres rotatorios – actividades de mañana.
- **13,30 h** Tiempo de distensión y aseo.
- **14,00 h.** Comida.
- **15,00 h.** Tiempo libre dirigido por el grupo de monitores.
- **16,00 h.** Actividad de tarde / Piscina.
- **18,00 h.** Merienda.
- **18,30 h.** Actividad de Grupo (Animación, juegos, visitas culturales, etc).
- **20,45 h.** Aseo y Preparación para la cena.
- **21,15 h.** Cena.
- **22,00 h.** Actividad nocturna.
- **23,30 h.** Aseo y acostarse.
- **24,00 h.** Silencio.



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

11 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:30

INSTALACIÓN – A partir de las 12:30

20 JULIO

INSTALACIÓN – 10:30 - 11:00

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:00

Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RA041		A.J. LAS DEHESAS – (Cercedilla – Madrid) – Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
			GENERAL	CARNE JOVEN	GENERAL	ESPECIAL
15 a 17	25	11-20 JULIO	288 €	244,80 €	144 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA		ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA				
GUHEKO		ESPAÑA-DUERO UNICAJA – ES02 2108 4237 19 0033302898				

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>A unos 60 kilómetros de Madrid se encuentra la localidad de Cercedilla, municipio eminentemente montañoso y con una importante variedad de especies vegetales y animales. Su historia nos ha dejado una magnífica calzada romana que atraviesa la Sierra de Guadarrama y un entorno natural con un bosque de pino silvestre en el Valle de la Fuenfría. En este entorno realizaremos este campamento de verano con gran variedad de actividades de multiaventura.</p> <p>El albergue está situado a 3 Km. del pueblo, en un entorno de bosque de pinos y rodeado de montañas.</p> <p>Dispone de 70 plazas con habitaciones para 2, 4 y 6 personas con baño compartido, salas de reuniones, aulas, sala de estar y campo de deportes.</p>

ACTIVIDADES
<ul style="list-style-type: none"> • Taller y carrera de orientación. • Jornada en las piscinas naturales de Las Berceas, Cercedilla. • Excursión a San Lorenzo del Escorial. • Tiro con arco. • Bautismo de escalada y rappel • Parque de aventura Amazonia. • Multideporte y deportes alternativos. • Veladas, talleres y juegos.



MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir y esterilla para el vivac.
- Visera, sombrero o similar.
- Protector solar con buen grado de protección.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo.
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal.
- Chubasquero o impermeable.
- Calzado deportivo, botas de montaña y chanclas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones, rutas de senderismo.
- Linterna para las actividades nocturnas.
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horarios:

- Desayuno: 09:00
- Comida: 14:00
- Cena: 20:30

Estos horarios pueden ser modificados en función de las actividades que se desarrollen, previa comunicación al albergue.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

11 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 09:30

VILLACASTÍN – Restaurante Victoria – 10:45

INSTALACIÓN – A partir de las 12:00

20 JULIO

INSTALACIÓN – 11:00

VILLACASTIN – Restaurante Victoria – 12:00

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 13:30

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.



CODIGO		ACTIVIDAD				
RA042		A.J. CHURRUCA – (Orio – Guipúzcoa) – Náuticas y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
		GENERAL			ESPECIAL	
15 a 17	25	12-21 JULIO	282 €	239,70 €	141 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
GUHEKO			ESPAÑA-DUERO UNICAJA – ES02 2108 4237 19 0033302898			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>Situado en la costa, el Albergue Churruca está ubicado en un lugar privilegiado, en la ría del Oria, en la playa Oribarzar de Orio (4.700 habitantes).</p> <p>Orio está situado en la desembocadura del río Oria y está rodeado de playas y una costa rocosa y accidentada, donde destacan los montes Mendizorrotz, Arratzain y Talai. En su casco antiguo existen varios edificios de interés histórico.</p> <p>Además en sus cercanías encontramos el Parque Natural de Pagoeta (con antiguas ferrerías y molinos, centro de interpretación y museo), con posibilidad de realizar diversos recorridos entre las poblaciones de Orio, Zarautz y Getaria (de gran interés paisajístico).</p> <p>El albergue Churruca cuenta con 112 plazas repartidas en 8 habitaciones de 12 plazas, 4 de 4 plazas. Dispone de 5 salas, una de ellas equipada con TV y vídeo. Cuenta también con una amplia área recreativa equipada con una piscina al aire libre, una pista polideportiva de hierba artificial, mesas de ping-pong y un edificio cubierto para utilizarlo como frontón o para otro tipo de actividades. Adaptado a personas discapacitadas.</p>



ACTIVIDADES

DEPORTIVO-ACUATICAS. Iniciación a las actividades subacuáticas: los jóvenes participantes realizarán un curso mixto de **apnea y bautizo buceo**. La mayoría de las sesiones se realizarán en la piscina del propio albergue. La última sesión se realizará en el mar. El curso será impartido por monitores especialistas.

Piragüismo: realización de un curso de piragüismo que abarcará: técnicas de paleo en seco, en el agua, desplazamientos en piragua, juegos y equilibrios. El curso será impartido por monitores especialistas.

Taller de animación musical. El objetivo principal es que el taller sea lúdico y divertido, pero también se trata de que sea un taller pedagógico donde se trabaje la música de una manera creativa combinando lo individual y lo grupal. Para ello se realizarán juegos musicales y ejercicios rítmicos siguiendo estos tres apartados: txalaparta, body-percussion y percusión con objetos.

Los objetivos de la actividad serán los siguientes:

- Conocer la txalaparta (instrumento vasco de percusión) y sus ritmos básicos
- Experimentar los recursos que a modo de instrumentos musicales nos ofrece nuestro cuerpo.
- Descubrir que con los objetos cotidianos que nos rodean también podemos hacer música
- Interiorizar los sonidos y la rítmica como elementos básicos, a medida que comienzan a dominar la combinación rítmica que se les propone.
- Jugar con la creatividad y la imaginación musical mediante ejercicios de improvisación progresivos.

La actividad tendrá la forma de gymkhana musical, a modo de canon. Al finalizar, uniendo los ritmos que por separado han aprendido en cada uno de los apartados de forma lúdica, llegarán a realizar una composición musical muy interesante.

OTRAS ACTIVIDADES como excursiones (Zumaia-Donostia, Zarautz...), playa, actividades de tiempo libre y veladas.

MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir.
- Visera, sombrero o similar.
- Protector solar con buen grado de protección.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo.
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal.
- Chubasquero o impermeable.
- Calzado deportivo y otro apropiado para andar por el monte.
- Chanclas y chancletas cerradas para actividades náuticas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones, rutas de senderismo.
- Linterna para las actividades nocturnas.
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horarios:

- Desayuno: 09:00
- Comida: 14:00
- Cena: 20:30

Estos horarios pueden ser modificados en función de las actividades que se desarrollen, previa comunicación al albergue.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

12 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 09:00

BURGOS – Plaza Santa Teresa – 10:15

INSTALACIÓN – A partir de las 13:30

21 JULIO

INSTALACIÓN – 09:30 - 10:00

BURGOS – Plaza Santa Teresa – 13:00

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 14:30

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.



CODIGO		ACTIVIDAD				
RA043		C.J. EMPERADOR CARLOS V – (Jerte – Cáceres) – Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
		GENERAL			ESPECIAL	
15 a 17	25	12-21 JULIO	269 €	228,65 €	134,50 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
GUHEKO			ESPAÑA-DUERO UNICAJA – ES02 2108 4237 19 0033302898			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El Valle del Jerte es una comarca natural situada en el Noreste de la provincia de Cáceres, entre las estribaciones de la Sierra de Gredos y Plasencia. Se trata de una zona con un gran atractivo paisajístico compuesto por gargantas y extensos bosques de robles y castaños, y cerezos. El cultivo de este fruto es además de la base de la economía local, un símbolo de la comarca. En esta zona también se encuentra la Reserva Natural de Garganta de los Infiernos, incluida en la Red de Espacios Protegidos de Extremadura.</p> <p>El Campamento “Carlos V” de Jerte es una instalación compuesta por 15 bungalows equipados con literas. La instalación dispone de los siguientes servicios:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Zona de acampada. ➤ Cuartos de baño. ➤ Enfermería. ➤ Cocina. ➤ Comedor. ➤ Sala de televisión. ➤ Pistas deportivas. ➤ Sala de usos múltiples. ➤ Recursos para realizar actividades multiaventura. ➤ Circuito de bicicletas BTT. ➤ Piscina.



ACTIVIDADES

Actividades de multiaventura:

- Barranquismo.
- Travesías en kayak
- Rutas de senderismo por la zona
- Actividades deportivas
- Visitas culturales por la zona
- Veladas, talleres y juegos

MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir y esterilla.
- Visera, sombrero o similar.
- Protector solar con buen grado de protección.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo.
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal.
- Chubasquero o impermeable.
- Calzado deportivo y otro apropiado para andar por el monte.
- Chanclas y chancletas cerradas para actividades náuticas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones, rutas de senderismo.
- Linterna para las actividades nocturnas.
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horarios:

- Desayuno: 09:00
- Comida: 14:00
- Cena: 20:30

Estos horarios pueden ser modificados en función de las actividades que se desarrollen, previa comunicación al albergue.



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

12 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 09:30

SALAMANCA – Plaza de Toros – 10:45

INSTALACIÓN – A partir de las 12:30

21 JULIO

INSTALACIÓN – 10:30 – 11:00

SALAMANCA – Plaza de Toros – 12:30

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 14:00

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA047		DRONE CAMP EN ALMANZA (León) – Drones y multiaventura				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
			GENERAL	CARNE JOVEN	GENERAL	ESPECIAL
15 a 17	45	15-22 JULIO	414 €	351,90 €	207 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
CUNDAYA OCIO			CAIXABANK - ES29 2100 1450 95 0200063291			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El albergue Pico Mediano está situado en el municipio leonés de Almanza en la montaña oriental leonesa. Es una instalación bien equipada y de nueva creación, inaugurada en el 2016, que cuenta con una terraza, piscina municipal a 5 minutos de la instalación, salón de actividades equipado con TV y DVD y WIFI.</p> <p>Alojamiento en habitaciones compartidas con literas y armarios, baños en los propios pasillos y separados por niños y niñas. Siempre intentado respetar a los grupos de amigos y de edad.</p> <p>En el campamento contamos con nuestro propio equipo de cocina que se encarga de cocinar menús caseros y equilibrados a diario para los acampados, no es un servicio de catering. Haremos 4 comidas: Desayuno, comida, merienda y cena. Y las dos principales constarán de 1º plato, 2º plato y postre.</p>

ACTIVIDADES
<p>Estas son algunas de las actividades de las que los participantes podrán disfrutar:</p> <ul style="list-style-type: none"> • MONTAJE DE TU DRONE QUE TE LLEVARAS A CASA • Actividad de drones: como pilotar, entrenamiento y vuelo real • Rutas en BTT • PARQUE DE AVENTURA EN LOS ARBOLES • Ruta de senderismo • Circuito de orientación • Tiro con arco • Veladas, juegos y talleres



MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario ORIGINALES.
- Saco de dormir
- Visera, sombrero o similar
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal
- Chubasquero o impermeable.
- Protector solar con buen grado de protección. Aftersun.
- Toalla y gorro de piscina
- Calzado deportivo, botas de montaña y chanclas.
- Ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc.)
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones
- Linterna para las actividades nocturnas.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario tipo de los días en los que se permanece en la instalación:

- 08.30 h.** A despertarse, aseo.
- 09.00 h.** Desayuno, arreglo de habitaciones.
- 10.00 h.** Actividades rotativas incluida la actividad de DRONES
- 13.45 h** Tiempo de distensión y aseo.
- 14.00 h.** Comida.
- 15.00 h.** Tiempo libre dirigido por el equipo de monitores.
- 16.00 h.** Piscina o taller
- 18.00 h.** Merienda.
- 18.30 h.** Actividad de ocio (juegos, visitas culturales, etc).
- 20.00 h.** Duchas
- 21.00 h.** Cena.
- 22.00 h.** Actividad nocturna.
- 23.30 h.** Aseo y acostarse.
- 24.00 h.** Silencio.



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

15 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 08:30

INSTALACIÓN – A partir de las 11:00

22 JULIO

INSTALACIÓN – 11:00

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:30

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA053		PLAYA Y SURF EN LLANES – (Asturias) – Surf y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
		GENERAL			ESPECIAL	
15 a 17	50	19-28 JULIO	485 €	412,25 €	242,50 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
CARACUEL			BBVA - ES43 0182 0608 7702 0162 2319			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>La Residencia Juvenil “Juventudes”, está ubicada en el mismo Centro de la Villa de LLanes, a escasos 250 metros de la Playa del Sablón. Llanes es una villa costera asturiana, con destacados monumentos históricos y tradiciones notables, Tres playas y un paseo espectacular sobre el acantilado, el Paseo de San Pedro, añaden encanto a la atmósfera costera .Cabe destacar una obra de reciente realización, “Los Cubos de la Memoria “ se trata de una original idea, que consistió en pintar con diversos motivos los bloques de hormigón que protegen el puerto de la villa.</p> <p>En la Residencia Juvenil, los participantes se podrán alojar en nuestras Habitaciones, cuya distribución son de 38 habitaciones de 2 plazas con baño y de una de 4 plazas con baño. Todos los aseos están acondicionados con agua caliente en sus lavabos y duchas.</p> <p>Nuestra Residencia cuenta con ascensor y está adaptada para personas con discapacidad.</p> <p>Dentro de la instalación encontramos: cuatro aulas totalmente equipadas para el desarrollo de los talleres, sala de televisión, comedor: la comida es casera y elaborada en nuestra residencia, zona de lavaderos y tendederos, finca cerrada con zonas verdes para uso exclusivo de nuestros clientes.</p>



ACTIVIDADES

- ✓ ACTIVIDADES NÁUTICAS Y DE AVENTURA
 - Curso de iniciación al surf de 3 días de duración
 - Playa y juegos playeros
 - Descenso en piragua por el río Sella
 - Parque de multiaventura y tirolesa

- ✓ ACTIVIDADES DE ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL Y TURÍSTICAS
 - Excursión a Lastres y Colunga
 - Museo del Jurásico
 - Ruta del "doctor mateo"
 - Gymkhana descubierta pirata por Llanes
 - Excursión a la basílica de Covadonga y Lagos

- ✓ ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE EDUCACIÓN AMBIENTAL
 - Deporte, bailes modernos, zumba
 - Senderismo
 - Itinerario medioambiental
 - Noche de vivac
 - Noche de estrellas

- ✓ ACTIVIDADES LÚDICAS Y TALLERES
 - Taller de factoría de videoclips
 - Taller de igualdad de género
 - Gymkhana "Rallye Llanes"
 - Gran juego temático del casino
 - Animación
 - Velada

MATERIAL RECOMENDADO

Debes llevar muchas ganas de pasarlo bien y además es aconsejable que vayas provisto de:

HIGIENE PERSONAL: Jabón y jabonera, peine o cepillo para el pelo, secador, esponja, champú, gel de baño, colonia, cepillo y pasta de dientes, 2 toallas, neceser o bolsa.

PARA DORMIR: 1 ó 2 pijamas, manta (tipo viaje pequeña), saco de dormir y esterilla aislante (para salidas y vivacs), 1 juego de cama de 80/90 (aconsejable), **Imprescindible y Obligatorio sábana bajera ajustable de 80/90 y funda de almohada.**

ROPA Y CALZADO: Ropa interior (varios juegos) 7 mudas, 3 ó 4 pantalones cortos, 2 pantalones largos (tipo tejanos), 8 camisetas de manga corta, 1 ó 2 jersey de abrigo, 2 sudaderas, 7 ó 8 pares de calcetines finos y gruesos, chubasquero, 1 anorak o forro polar, 2 chándal, 2 pares de zapatillas de deportes, 1 par de botas de montaña (opcionales), chanclas o sandalias de río (que sujeten en el tobillo).



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



PARA BAÑOS: 1 ó 2 toallas (tipo playa/piscina), 2 ó 3 bañadores, 1 gorro de baño, 1 gorra o sombrero para el sol, crema con protección solar con factor de protección no inferior a 10, loción para después del sol, repelente de insectos (tipo Aután), 1 barra labial (cacao), gafas de sol.

ADEMÁS: Linterna y pila nueva, cuaderno de notas y bolígrafo, cantimplora, macuto o bolsa pequeña para salidas (sirve perfectamente la mochila que llevaron durante el curso escolar al colegio) es para el senderismo, marchas y acampadas, tus cosas.

NOTA: No se permite llevar ningún tipo de objeto cortante (cuchillos, navajas, etc...) o cualquier otro objeto punzante. No debes llevar ni walkman, ni video-consolas portátiles, reproductores mp3 o Ipod o similares. No debes llevar objetos de valor innecesario o delicado. La ropa debe de estar marcada con nombre y apellidos. En caso de llevar medicamentos, éstos deben de estar acompañados del informe médico y de la forma de administración, y deberán entregarse al monitor responsable el día de llegada. Deberás estar vacunado contra el tétanos.

Recuerda que es conveniente que la ropa esté marcada.

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario habitual de días no especiales en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

HORARIO TIPO

8:30 A levantarse
9:00 Desayuno
9:30 Revisión de Habitaciones
10:00 Actividad
14:00 Comida
15:00 Tiempo libre
16:00 Actividad
18:00 Merienda
18:30 Actividad
20:00 Ducha
20:45 Correo interno
21:00 Cena
22:00 Velada
23:15 Asamblea
23:45 A dormir



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

19 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 09:00

PALENCIA – Plaza de Toros – 09:45

INSTALACIÓN – A partir de las 12:30

28 JULIO

INSTALACIÓN – 09:30 - 10:00

PALENCIA – Plaza de Toros – 12:30

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:30

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

RED ACTIVA 2018



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RA054		PARQUE DE OCIO Y DEPORTE EL FUERTE (Melilla) – Multiaventura y acuáticas				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
		GENERAL			ESPECIAL	
15 a 17	25	19-30 JULIO	270 €	229,50 €	135 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
GUHEKO			ESPAÑA-DUERO UNICAJA – ES02 2108 4237 19 0033302898			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN

El campamento dispone de cabañas y se encuentra situado dentro del Centro de Ocio y Deportes el Fuerte de Rostrogordo, construido en el Siglo XIX como prisión militar en los Pinares de Rostrogordo, sufrió una gran remodelación a finales del pasado Siglo XX, convirtiéndolo en lo que hoy conocemos como el Parque de Ocio y Deporte.

Podemos encontrar unas inmejorables instalaciones deportivas con cinco pistas de pádel, una pista de fútbol sala, de baloncesto, un mini-golf, dos piscinas, un campo de fútbol cuatro, una pista de running, tiro con arco, rocódromo, etc.

ACTIVIDADES

- Actividades de Multiaventura: escalada, senderismo, rocódromo.
- Actividades deportivas: futbot sala, baloncesto, minigolf, padel, etc.
- Actividades acuáticas: kayak, snorkel.
- Actividades en la playa.
- Visitas culturales por la zona
- Veladas, talleres y juegos.



MATERIAL RECOMENDADO

- **IMPORTANTE: Es necesario que todos los participantes se incorporen a la salida con Pasaporte original en vigor, o en su caso, con DNI original y Certificado de la Policía Nacional que te autoriza a abandonar la Península, por ser menor de edad.**
- Cartilla del Seguro Sanitario.
- Visera, sombrero o similar.
- Protector solar con buen grado de protección.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo.
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal.
- Chubasquero o impermeable.
- Calzado deportivo y otro apropiado para andar por el monte.
- Chanclas y chancletas cerradas para actividades náuticas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones, rutas de senderismo.
- Linterna para las actividades nocturnas.
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horarios:

- Desayuno: 09:00
- Comida: 14:00
- Cena: 20:30

Estos horarios pueden ser modificados en función de las actividades que se desarrollen, previa comunicación al albergue.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

19 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 20:30 (noche del 19 de julio)

VILLACASTIN – Restaurante Victoria – 21:45

ALMERIA – 06:30 – 07:00 - Coger ferry – 08:00 (mañana del 20 de julio)

MELILLA INSTALACIÓN – A partir de las 13:00

30 JULIO

MELILLA – Coger Ferry - 07:30 (noche del 19 al 20 de julio)

MOTRIL – Llega Ferry: 12:00 – Salida Autobús: No antes de las 12:30

VILLACASTIN – Restaurante Victoria – 21:30

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 23:00

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA060		B.N CUERDA DEL POZO (Vinuesa - Soria) – Náuticas y aventura				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
					GENERAL	ESPECIAL
15 a 17	48	21-30 JULIO	435 €	369,75 €	217,50 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA		ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA				
SORIAVENTURA		ESPAÑA-DUERO UNICAJA - ES58 2108 2714 8100 1000 0039				

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>Situado en la carretera cortada de Molinos de Duero. Pertenece al término municipal de Vinuesa (Soria). N 234 hasta Abejar donde se toma el desvío CL 117, en Molinos de Duero se toma carretera cortada 4,5 Km</p> <p>En el paraje denominado “el Bardo” se encuentra el campamento de náutica a la orilla del embalse de la Cuerda del Pozo.</p> <p>Sus instalaciones cuentan con varios pabellones: cocinas, servicios, comedor y almacén.</p> <p>Tiendas de campaña (donde duermen acampados y monitores) 4 acampados por tienda</p>

ACTIVIDADES
<p>Actividades náuticas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Windsurf • Kayak • Vela <p>Actividades de Multiaventura:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Senderismo Parque Natural Cañón del Río Lobos. • Espeleología Cueva Galiana en Parque Natural Cañón del río Lobo. • Tiro con arco y orientación. • Escalada y rapel. • Paintball. • Arborismo. • Visita Cultural a Soria. • Talleres, juegos deportivo



MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir y esterilla
- Protector solar, after sun, protector labial.
- Gorra, visera o similar
- Traje de neopreno (si se tiene).
- Camiseta de licra para actividades náuticas.
- Escarpines o zapatillas cerradas para el agua.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Bañadores,
- Zapatillas de deporte.
- Ropa de abrigo,
- Sudaderas,
- Impermeable
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horarios manutención:

8.15 - 8.30 – Levantarse.

8.30 - 9.00- Desayuno.

9.00 - 9.30 – Aseo personal.

9.30 - 10.00 – Limpieza, recogida de tiendas y supervisión.

10.00 - 10.30–Explicación de la jornada.

10.30 – 14.30 – Actividad.

14.30 – 15.30 - Comida.

15.30 -16.15 - Descanso.

16.15 – 20.30– Actividades (18.20-18.30 – En cambio de actividad Merienda)

20.30 – 21.00 – Aseo Personal.

21.00 – 21.45 – Cena

21.45 – 22.30 – Tiempo “Libre”

22.30- 23.30 – Velada.

23.30- 24.00 –Repaso de la jornada

24.00 – Silencio.



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

21 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 09:30

ARANDA DE DUERO – Hotel Tres Condes – 10:45

INSTALACIÓN – A partir de las 12:30

30 JULIO

INSTALACIÓN – 10:30 – 11:00

ARANDA DE DUERO – 12:00

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:30

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA061		R.J. DOÑA SANCHA (León) Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
			GENERAL	CARNE JOVEN	GENERAL	ESPECIAL
15 a 17	23	21-30 JULIO	230 €	195,50 €	115 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
GUHEKO			ESPAÑA-DUERO UNICAJA – ES02 2108 4237 19 0033302898			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>La ciudad de León se convierte en sitio clave para la realización de actividades culturales en la ciudad, así como, un buen punto de partida para actividades de aventura y aire libre próximas a la Montaña Central Leonesa</p> <p>La Residencia Juvenil Doña Sancha, se sitúa en el centro de la ciudad de León. Dispone de dormitorios con capacidad para 2 y 4 personas separado por edades y por sexo, con baño en la propia habitación. La instalación tiene servicio de cocina, comedor, una pista polideportiva, jardín, salón con TV, salas polivalentes para el desarrollo de actividades y juegos. Es una instalación cerrada, totalmente segura.</p> <p>La instalación cuenta con personal de cocina que se encarga de cocinar menús caseros y equilibrados a diario para los acampados, no es un servicio de catering. Se realizarán cuatro comidas diarias: Desayuno, comida, merienda y cena. Las dos comidas principales constarán de 1º plato, 2º plato y postre.</p>

ACTIVIDADES
<p>Para la diversión y el entretenimiento de los acampados disponemos un programa completo de actividades donde por grupos de edad podrán realizar:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rutas en BTT • Actividades de aventura: escalada, tirolina, rapel,.... • Actividad de espeleo-barranquismo en la Cueva de Valporquero • Rafting del Río Porma • Ruta de senderismo y noche de Vivac • Excursión en autocar a la playa/costa de Asturias • Excursión a las Hoces de Vegacervera y Reserva de los Argüellos. • Espeleología en Vegacervera y piragüismo en el Río Torio • Visitas culturales a la ciudad de León, casco antiguo, plaza del Grano, San Isidoro,.... • Veladas, juegos y talleres



MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Visera, sombrero o similar, gorro de baño.
- Saco de dormir y esterilla (para la noche de vivac)
- Protector solar con buen grado de protección.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal
- Chubasquero o impermeable.
- Ropa que se puede ensuciar para la actividad de espeleología.
- Toalla y gorro de baño
- Calzado deportivo, botas de montaña y chancas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc)
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones, rutas de senderismo.
- Linterna para las actividades nocturnas.
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario habitual de días no especiales en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

- **08,30 h.** A despertarse, aseo.
- **09,00 h.** Desayuno, arreglo de habitaciones.
- **10,00 h.** Talleres rotatorios – actividades de mañana.
- **13,30 h** Tiempo de distensión y aseo.
- **14,00 h.** Comida.
- **15,00 h.** Tiempo libre dirigido por el grupo de monitores.
- **16,00 h.** Actividad de tarde / Piscina.
- **18,00 h.** Merienda.
- **18,30 h.** Actividad de Grupo (Animación, juegos, visitas culturales, etc).
- **20,45 h.** Aseo y Preparación para la cena.
- **21,15 h.** Cena.
- **22,00 h.** Actividad nocturna.
- **23,30 h.** Aseo y acostarse.
- **24,00 h.** Silencio.



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

21 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:30

INSTALACIÓN – A partir de las 12:30

30 JULIO

INSTALACIÓN – 10:30 - 11:00

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:00

Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA062		NÁUTICAS EN CALARREONA (Águilas - Murcia) – Náuticas en el mar				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
			GENERAL	CARNE JOVEN	GENERAL	ESPECIAL
15 a 17	50	21-30 JULIO	580 €	493 €	290 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA		ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA				
MAR MENOR PUPILS CENTER		CAIXABANK – ES48 2100 1715 3702 0014 0811				

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>UBICACIÓN El albergue, está situado junto a la población de Águilas, en la cala de Calarreona. Además está a pie del Paisaje Protegido Cuatro Calas. Ubicado en las afueras de Águilas, solo es posible acceder por carretera, siendo el recorrido hasta Águilas por autopista. Situado a una hora del aeropuerto de San Javier y a 100km de Murcia y 70km de Cartagena. Se puede acceder además en Bus y tren hasta Águilas. En cuanto a centros de Salud, en Águilas y a 5 minutos, está el Centro de Salud Norte para desplazados y para incidencias mayores, habría que desplazarse al Hospital Rafael Méndez de Lorca, todo por autovía.</p> <p>INSTALACIÓN La instalación dispone de 5 áreas diferenciadas: Zona de Recepción donde se encuentra además la sala de televisión y 5 dormitorios. El pabellón A, con 6 dormitorios. El pabellón B con 7 dormitorios. El pabellón C con 8 dormitorios. Estos 3 pabellones A, B y C tienen cada uno baño de uso común separados por sexo. El pabellón cocina, donde además de la cocina y el comedor se encuentra 7 dormitorios con baño. En total el albergue tiene capacidad para un centenar de personas.</p>

ACTIVIDADES
<p>ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Voley playa, mini olimpiadas, acroesport, béisbol playa y gymkhanas deportivas • Juegos: de presentación, tradicionales, educativos, de cooperación y alternativos. <p>ACTIVIDADES NÁUTICAS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Windsurf, piragua, paddle-surf, paddle-surf gigante, donut-sky, snorkel, surf/bodyboard <p>EXCURSIONES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Senderismo por Paraje Protegido de Las Cuatro Calas. • Excursión panorámica en barco por la costa de Águilas.



TALLERES:

- Alimentación saludable, Igualdad de género, Taller de arte, Prevención de drogas, Taller de rap, Ritmos latinos, Lipdup, Taller de reciclaje.

VELADAS TEMÁTICAS TODAS LAS NOCHES

MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Gorra para el sol, varias camisetas (también las llevarán puestas cuando navegues).
- Zapatillas para navegar tipo escaquin, botas de neopreno o sandalia de goma cerrada.
- Al menos un par de bañadores.
- Crema de protección solar resistente al agua de alto índice e protección y after sun.
- Útiles de aseo personal como gel, champú, cepillo de dientes, crema dental, peine, desodorante, etc.
- Algo de ropa más "formal" para las excursiones.
- Alguna prenda de abrigo tipo jersey o chaqueta de chandal para la noche y pantalón de deporte.
- Toalla de baño, lavabo y playa.
- Linterna (opcional).
- Gafas de sol (opcional).
- Loción para los mosquitos
- Si usas gafas o lentillas sugerimos que traigan unas de repuesto.
- Medicamentos + indicaciones de administración (si los niños están bajo tratamiento médico)

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

DESAYUNO...8:30 h
ALMUERZO...11:00 h
COMIDA...13:30 h
MERIENDA...17:30 h
CENA...21:00 h

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

21 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 09:00
VILLACASTIN – Restaurante Victoria – 10:15
INSTALACIÓN – A partir de las 17:00

30 JULIO

INSTALACIÓN – 10:00
VILLACASTIN – Restaurante Victoria – 17:30
VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 19:00

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA067		DESCUBRE LA SELVA NEGRA (Alemania) – Multiaventura y aire libre en inglés				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
					GENERAL	ESPECIAL
15 a 17	35	29 JULIO – 13 AGOSTO	975 €	828,75 €	487,50 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
FAC NHORTE S.L.			CAIXABANX - ES45 2100 5473 46 0200082116			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>LA VIDA EN LOS BOSQUES</p> <p>El campamento de la Selva Negra está situado al Suroeste de Alemania, en una explanada entre la ciudad de Waldshut, junto al Rin (a 2 klm) y la pequeña localidad de Schmitzingen. Todo alrededor de nosotros allí es el enorme bosque que le da su identidad a esta región.</p> <p>La instalación cuenta con instalaciones fijas de cocinas, sala multiusos, botiquín-enfermería, duchas de agua caliente y baños.</p> <p>En el campamento se duerme en tiendas de campaña de 4 ó 5 personas que serán compartidas entre españoles y alemanes a fin de promover el intercambio cultural desde el primer momento.</p> <p>A Waldshut se llega andando por un paseo bien acondicionado y allí nos acercaremos para ir a la piscina, para salir en autobús a la actividad de escalada o sencillamente para conocer esta ciudad.</p> <p>Clima: sol con posibilidad de lluvias.</p>

ACTIVIDADES
<p>El campamento está enfocado como un intenso intercambio entre jóvenes de 2 culturas de modo que la mayor parte de las actividades tienen este denominador común. Por esta razón se hará uso del inglés como lengua común y se practicará para todo tipo de mensajes y actividades de grupo. Por supuesto esta actividad es una oportunidad ideal para aquellos que buscan la práctica del alemán o de otra lengua extranjera.</p> <p>En nuestro plan de actividades figura un intenso programa de animación que permita el contacto desde el juego y la diversión, lo que incluye todo tipo de deportes, juegos y dinámicas de grupo así como fiestas al estilo de nuestros distintos países.</p>



ACTIVIDADES ESPECÍFICAS.

- INICIACIÓN A LA ESCALADA, en vías sencillas preparadas en la ciudad de San Blasien
- VISITA AL ZOO DE WALDSHUT
- DEPORTIVAS Y PISCINA EN EL ÁREA RECREATIVA DE WALDSHUT Y EN ALBBRUK
- SENDERISMO POR LA SELVA NEGRA con pernocta de dos noches y final en el lago Schluchsee
- VISITA A LA CIUDAD DE CONSTANZA

MATERIAL RECOMENDADO

Los participantes deberán llevar:

- Mochila para pernoctar fuera (capacidad mínima 30 litros).
- Saco de dormir y aislante
- Camisetas y pantalones cortos.
- Bañadores y toallas (recomendable dos de cada)
- Crema solar y visera.
- Cantimplora
- Calzado deportivo y de senderismo
- Capa de agua
- Sudadera y chubasquero.
- Chandal
- Ropa interior suficiente
- Útiles de aseo
- Plato y tanque de desayuno tipo camping

Tarjeta Sanitaria Europea

Será necesario que todos los participantes se incorporen a la salida con Pasaporte original en vigor, o en su caso, con DNI original y Certificado de la Policía Nacional que te autoriza a abandonar el país, por ser menor de edad.

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

8,30-9,45 Levantarse, aseo y desayuno.
9.45 Deportivas, talleres, (escalada por grupos)
13.00 Comida y descanso
15.30 Programa de animación multicultural
19.00 Cena
20.00 Ateneo (asamblea del campamento)
21.00 Actividad de la noche
22.30 Fuego
23.30 Descanso

En el campamento se cocina diariamente rico y variado pero al estilo alemán y también los horarios son más parecidos a los del resto de Europa. Hacerse a unas cosas y otra forma parte del aprendizaje intercultural.



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

29 de JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 13:30

BURGOS: gasolinera de Self en Villagonzalo (sobre la autopista): 14:45

SCHMITZINGEN – 10:30 **(del 30 de Julio)**

13 de AGOSTO

SCHMITZINGEN: 11:30 **(del 12 de Agosto)**

BURGOS: gasolinera de Repsol en Villagonzalo (sobre la autopista) : 7:00

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 9:00

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

RED ACTIVA 2018



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RA074		B.N. ISLA ZUHATZA (Álava) – Náuticas				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
		GENERAL			ESPECIAL	
15 a 17	27	1-11 AGOSTO	304 €	258,40 €	152 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
GUHEKO			ESPAÑA-DUERO UNICAJA – ES02 2108 4237 19 0033302898			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN

Esta situado en una isla de 500.000 m2 en el Embalse de Ulibarri Gamboa, a unos 15 kilómetros al norte de Vitoria-Gasteiz. Está distribuido en 10 campos diferenciados, compuestos por cinco cabañas de madera de 12 plazas cada una y una cabaña-taller cubierta para hacer actividades.

Cuenta con un comedor común, tres zonas de baños y duchas comunes, instalaciones deportivas como zona de baño con pontón, frontón cubierto, rocódromo y pista americana.

ACTIVIDADES

- Piraguas
- Windsurf
- Pedalón
- Remo
- Visitas culturales por la zona (Vitoria, San Sebastian, Urdabai, etc.)
- Veladas, talleres y juegos



MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir.
- Visera, sombrero o similar.
- Protector solar con buen grado de protección.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo.
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal.
- Chubasquero o impermeable.
- Calzado deportivo y otro apropiado para andar por el monte.
- Chanclas y chancletas cerradas para actividades náuticas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones, rutas de senderismo.
- Linterna para las actividades nocturnas.
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horarios:

- Desayuno: 09:00
- Comida: 14:00
- Cena: 20:30

Estos horarios pueden ser modificados en función de las actividades que se desarrollen, previa comunicación al albergue.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

1 AGOSTO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 09:30

BURGOS – Plaza Santa Teresa – 10:45

INSTALACIÓN – A partir de las 12:30

11 AGOSTO

INSTALACIÓN – 10:30 – 11:00

BURGOS – Plaza Santa Teresa – 12:30

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 14:00

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.