

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA005		AVENTURA Y NATURALEZA EN BOÑAR (León) – Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	45	1-8 JULIO	(*) 311,10€		(**) 183€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
VEINTYTRESS			BANCO SANTANDER – ES83 0049 5285 8221 1602 8504			

(*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(**) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El “Albergue Francisco Coll” está localizado en el municipio Boñar, en un emplazamiento privilegiado, situado en plena montaña leonesa, con la instalación en exclusividad para nosotros.</p> <p>Características de la instalación:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 72 plazas. • Zonas verdes. • Comedor (72comensales). • Sala polivalente. • Patio exterior • Instalaciones municipales (piscina, pabellón, campo de futbol, campo de futbol sala...).



ACTIVIDADES

En el desarrollo de este campamento, se realizarán una gran cantidad de actividades de multiaventura y son las siguientes:

- Espeleología en la Montaña Leonesa (Aviados).
- Escalada y rapel en roca natural, Montaña Leonesa (Aviados).
- Tiro con arco.
- Ruta de senderismo circular a Pico Cueto.
- Orientación.
- Piraguas en el Pantano del Porma (León).
- Padel Surf en el Pantano del Porma (León).
- Paintball.
- Snorkel.
- Excursión a la playa de San Lorenzo + visita cultural por Gijón.
- Juegos de piscina.
- Talleres, juegos y veladas.

MATERIAL RECOMENDADO

Los elementos que todos los participantes deben de traer cuando se desarrolle la actividad, son los siguientes:

- Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir y esterilla.
- Neceser de aseo (cepillo de dientes, desodorante, gel, champú...).
- Ropa de baño (mínimo dos bañadores).
- Ropa abrigo (forro polar, sudadera).
- Chubasquero.
- Calzado de deportivo, chanclas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Toallas.
- Mochila pequeña para excursiones.
- Gorra o similar.
- Crema solar, protección para mosquitos
- Cuaderno y bolígrafo y disfraz.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.



MANUTENCIÓN Y HORARIOS

El horario que aparece a continuación es un modelo genérico que puede sufrir modificaciones en función del desarrollo del campamento.

08:30 Despertarse.

09:00 Desayuno.

09:30 Arreglo de habitaciones y aseo.

10:00 Actividades de mañana.

14:00 Comida.

15:00 Tiempo libre supervisado por los monitores (juegos de mesa...).

16:00 Actividades de tarde.

18:00 Merienda.

18:30 Continuación de actividades de tarde.

20:00 Duchas y tiempo libre.

21:00 Cena.

22:00 Juegos y veladas.

00:00 Hora de dormir.

*Los días que se realicen salidas la comida será de picnic.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

1 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 09:30

LEÓN – Palacio de Deportes – 11:15

INSTALACIÓN – a partir de las 12:00

8 JULIO

INSTALACION - 10:00

LEÓN – Palacio de Deportes – 11:00

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:00

Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA006		AVENTURA EN SAN PEDRO DE LAS HERRERÍAS (Zamora) – Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	50	1-8 JULIO	(*) 289€		(**) 170€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
TURMA OCIO			BANCO SABADELL - ES33 0081 5571 8500 0103 0114			

(*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(**) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>Campamento Juvenil de San Pedro de las Herrerías</p> <p>La instalación dispone de sala de estar, comedor cubierto, comedor exterior, cocina, cuartos de baños comunes, tiendas de campaña, piscina, pistas deportivas, anfiteatro, instalaciones de aventura (Rocódromo, parque de aventura, tiro con Arco...)</p> <p>Tiene un total de 175 plazas.</p>



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



ACTIVIDADES

- Actividades de Aventura: Escalada en rocódromo, Rapel, Snorkel, Tiro con Arco, Kayak, Padel SUP, Orientación, Escalada en cajas, Senderismo (Ruta a Mahide), Parque de aventura y Tirolina
- Deportes: Acrosport, Deportes Alternativos, Slackline y en el tiempo libre: Fútbol, Beisbol, Baloncesto,...
- Piscina.
- Lúdico-educativas: Rompehielos, Gymkana de Agua, Juegos de Educación, Aula de la Naturaleza.
- Excursión con Bus, embalse Valparaiso
- Talleres: nutrición y alimentación saludable, igualdad, Habilidades Sociales y uso responsable de pantallas.
- Veladas: presentación, Astronomía, Stratego, relajación, musical, Gran juego de los animales, fiesta final.

MATERIAL RECOMENDADO

VESTIMENTA

- Ropa interior (mínimo 10 mudas)
- Gorra para el sol.
- Un pijama de manga larga.
- Ropa de abrigo (forro polar o jersey y un chubasquero)
- Ropa deportiva, (8 camisetas, 4 pantalones cortos, 2 Pantalones de chándal y 2 Sudadera).
- 2 pares de zapatillas deportivas. (una cómoda para marcha). Que no sean nuevas o al menos no las estrenes en el campamento.

BAÑO

- Camiseta para el baño. (opcional)
- Protector solar de factor no menos de 50.
- Dos bañadores
- 1 toalla de playa
- 1 Chanclas o zapatillas de agua.

NECESER

- Toalla de aseo y de baño
- Peine / Cepillo
- Gel de baño
- Champú
- Cepillo de dientes y pasta
- Crema hidratante tipo After-Sun



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



- Vaselina o cacao para los labios

OTROS

- **Saco de dormir**
- Cantimplora y Linterna
- Cartilla de la seguridad social (fotocopia. NO original)
- Nº de teléfono de contacto para cualquier imprevisto.
- Dinero: con 10 € es más que suficiente.
- Mochila cómoda pequeña, para las salidas
- Informes médicos si hubiera que seguir algún tratamiento u otro que considere necesario que su monitor deba saber. Medicación si la hubiera

OPCIONAL

- Cuaderno, lápiz, bolígrafo, sobres con sello y la dirección escrita para enviar cartas
- Móvil. (será custodiado por su monitor)

NO ACONSEJABLE

- Gominolas y chucherías varias.
- Videojuegos portátiles.
- Otros objetos de valor o delicados.

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

9:00 Levantarse
9:30 Desayuno
10:00 Actividades (Rotaciones)
13:00 Piscina
14:00 Comida
14:45 Tiempo libre
16:00 Piscina
17:00 Rotaciones
18:30 Merienda
19:00 Juegos o Gymkana
20:30 Duchas
21:00 Cena
22:00 Velada
24:00 A dormir



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

1 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:30

ZAMORA – Parking del Centro Comercial de Vista Alegre- 12:00

INSTALACIÓN – A partir de las 13:30

8 JULIO

INSTALACIÓN –10:30

ZAMORA – Parking del Centro Comercial de Vista Alegre- 12:00

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:30

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA007		NAÚTICAS, GOLF Y PLAYA EN GALICIA (A Coruña) – Náuticas y deportes				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	50	1-9 JULIO	(*) 459€		(**) 270€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
GUHEKO			UNICAJA BANCO - ES93 2103 4237 7900 3330 2898			

(*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(**) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>Nos encontramos en Galicia, en la provincia de A Coruña. El Colegio Rías Altas se encuentran en el Monte da Zapateira, una zona en la que todavía prevalece el medio natural. Es una zona elevada justo a las afueras de la ciudad de A Coruña, a cuyo centro se puede llegar en tan solo unos minutos, al igual que a cualquiera de las múltiples playas que rodean a esta ciudad, y en las que llevamos a cabo muchas de nuestras actividades.</p> <p>El campamento se desarrolla en las magníficas instalaciones docentes y deportivas del Colegio Rías Altas, con 20.000 m², con campos de fútbol, balonmano, voleibol, baloncesto, gran gimnasio cubierto, rocódromo, salón de actos y jardines privados.</p> <p>Alojamiento en habitaciones múltiples con literas, ropa de cama y armarios, baños en los propios pasillos y separados por niños y niñas. Siempre intentado respetar a los grupos de amigos y de edad.</p> <p>En el campamento contamos con nuestro propio equipo de cocina que se encarga de cocinar menús caseros y equilibrados a diario para los acampados, no es un servicio de catering. Haremos 4 comidas: Desayuno, comida, merienda y cena. Y las dos principales constarán de 1º plato, 2º plato y postre.</p>

ACTIVIDADES

Para la **diversión y el entretenimiento de los acampados** disponemos un programa completo de actividades donde por grupos de edad podrán realizar:

- **2 jornadas de actividades deportiva de iniciación al golf**
- **2 jornadas de deportes náuticos en el mar, en la playa de Sada – Gandario, paddel surf, piragüismo, ...**
- **Excursión en autobús al Parque acuático;** actividad novedosa en el Parque Acuático – Aquapark de Cerceda- con juegos como piscina de olas, jacuzzi, tobogán gigante, multipista, aquatubo.
- **Excursión y Visita cultural a Santiago de Compostela,** actividad para que los participantes puedan descubrir todos los encantos de una ciudad como Santiago de Compostela con visita a la famosa Plaza del Obradoiro, Catedral, Parque de la Alameda....
- **Visitas culturales a la Ciudad de la Coruña,** Museo de la Ciencia, Torre de Hércules, Paseo de Riazor, Plaza de María Pita...
- **Juegos y actividades de playa,** con servicio exclusivo de autobús visitando las playas de Gandarío, Santa Cristina...
- **Juegos y actividades para las noches**

MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Visera, sombrero o similar
- Protector solar con buen grado de protección.
- Bañadores y toallas de playa, camiseta de licra para las actividades náuticas
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo
- Jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso
- Chándal
- Chubasquero o impermeable.
- Calzado deportivo y chanclas.
- Camiseta de licra y chanclas para las actividades náuticas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc)
- Mochila pequeña para llevar a las actividades náuticas y excursiones.
- Linterna para las actividades nocturnas.
- Gafas de sol
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario habitual de días no especiales en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

- **08,30 h.** A despertarse, aseo.
- **09,00 h.** Desayuno, arreglo de habitaciones.
- **10,00 h.** Talleres rotatorios – actividades de mañana.
- **13,30 h.** Tiempo de distensión y aseo.
- **14,00 h.** Comida.
- **15,00 h.** Tiempo libre dirigido por el grupo de monitores.
- **16,00 h.** Actividad de tarde / Piscina.
- **18,00 h.** Merienda.
- **18,30 h.** Actividad de Grupo (Animación, juegos, visitas culturales, etc).
- **20,45 h.** Aseo y Preparación para la cena.
- **21,15 h.** Cena.
- **22,00 h.** Actividad nocturna.
- **23,30 h.** Aseo y acostarse.
- **24,00 h.** Silencio.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

1 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 11:00
LEON – Palacio de Deportes – 12:45
INSTALACIÓN – A partir de las 16:30

9 JULIO

INSTALACIÓN – 15:00
LEON – Palacio de Deportes – 18:30
VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 20:30

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA010		COMPLEJO JUVENIL CASTILLA (Palencia) – Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	23	1-10 JULIO	(*) 195,50€		(**) 115€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
VEINTYTRESS			BANCO SANTANDER – ES83 0049 5285 8221 1602 8504			

COMPARTEN ACTIVIDAD CON JÓVENES DE LA RIOJA DENTRO DEL ACUERDO DE INTERCAMBIOS ENTRE CCAA

(*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(**) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN

El Complejo Juvenil Castilla se ubica en la ciudad de Palencia, lo que hace de esta, un lugar ideal para el desarrollo de todo tipo de actividades, tanto culturales como de tiempo libre y aventura.

Dispone de dormitorios con baño en la propia habitación y habitaciones múltiples con baños compartidos. La instalación tiene servicio de cocina, comedor, pista polideportiva, gimnasio y rocódromo cubierto. Dada a su proximidad con el Centro de Prevención de Riesgos, las actividades se desarrollan sin desplazamientos, lo que hace que se convierta en un campamento dinámico y con un total aprovechamiento del programa de actividades.



ACTIVIDADES

En el desarrollo de este campamento, se realizarán una gran cantidad de actividades y son las siguientes:

- Actividades en CPRATL: espeleología, rapel, escalada, tirolina, puentes tibetanos, piragüismo, vías ferratas,
- Circuito cultural por Palencia (Catedral, Plaza Mayor, Parque del Salón...).
- Piraguas en el Canal de Castilla (Medina de Rioseco).
- Padel Surf en el Canal de Castilla (Medina de Rioseco).
- Orientación.
- Senderismo.
- Espeleología en la Montaña Leonesa (Aviados).
- Escalada y rappel en roca natural, Montaña Leonesa (Aviados).
- Tiro con arco.
- Paintball.
- Visita a la Playa de la Magdalena (Santander).
- Talleres, juegos y veladas.

MATERIAL RECOMENDADO

Los elementos que todos los participantes deben de traer cuando se desarrolle la actividad, son los siguientes:

- Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir y esterilla.
- Neceser de aseo (cepillo de dientes, desodorante, gel, champú...).
- Ropa de baño (mínimo dos bañadores).
- Ropa abrigo (forro polar, sudadera).
- Chubasquero.
- Calzado de deportivo, chancas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Toallas.
- Mochila pequeña para excursiones.
- Gorra o similar.
- Crema solar, protección para mosquitos
- Cuaderno y bolígrafo y disfraz.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



MANUTENCIÓN Y HORARIOS

El horario que aparece a continuación es un modelo genérico que puede sufrir modificaciones en función del desarrollo del campamento.

08:30 Despertarse.

09:00 Desayuno.

09:30 Arreglo de habitaciones y aseo.

10:00 Actividades de mañana.

14:00 Comida.

15:00 Tiempo libre supervisado por los monitores (juegos de mesa...).

16:00 Actividades de tarde.

18:00 Merienda.

18:30 Continuación de actividades de tarde.

20:00 Duchas y tiempo libre.

21:00 Cena.

22:00 Juegos y veladas.

00:00 Hora de dormir.

*Los días que se realicen salidas la comida será de picnic.

TRANSPORTE

No incluye servicio de transporte. Los participantes deberán incorporarse y regresar por sus propios medios

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA011		R.J. EMPERADOR TEODOSIO (Segovia) – Multiaventura y cultural				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	48	1-10 JULIO	(*) 224,40€		(**) 132€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
VEINTYTRESS			BANCO SANTANDER – ES83 0049 5285 8221 1602 8504			

(*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(**) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>Segovia está localizada a las faldas de la sierra de Guadarrama que favorece el desarrollo de actividades de aventura y ocio a pocos kilómetros, además Segovia es un enclave cultural de primer nivel que cuenta con diversos monumentos considerados patrimonio de la humanidad por la Unesco como el Acueducto o su casco antiguo que visitaremos de manera guiada como parte del campamento</p> <p>La instalación cuenta con los siguientes servicios:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Habitaciones dobles con baño. • Salón de actos. • Sala de proyecciones. • Sala polivalente. • Sala deportiva (gimnasio). • Comedores independientes para 100 participantes.



ACTIVIDADES

En el desarrollo de este campamento, se realizarán una gran cantidad de actividades y son las siguientes:

- **Excursión al Parque Warner Madrid (Entradas incluidas).**
- Ruta Btt por los caminos tradicionales de Fuentidueña (Salamanca).
- Piraguas.
- Escalada y Rappel en roca natural en Fuentidueña (Segovia).
- Orientación.
- Ruta de senderismo circula Los Molinos (Segovia).
- Karts a motor en circuito cerrado.
- Tiro con arco.
- Circuito cultural por Segovia (Acueducto, Catedral, Plaza Mayor...).
- Paintball.
- Talleres, juegos y veladas.

MATERIAL RECOMENDADO

Los elementos que todos los participantes deben de traer cuando se desarrolle la actividad, son los siguientes:

- Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir y esterilla.
- Neceser de aseo (cepillo de dientes, desodorante, gel, champú...).
- Ropa de baño (mínimo dos bañadores).
- Ropa abrigo (forro polar, sudadera).
- Chubasquero.
- Calzado de deportivo, chanclas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Toallas.
- Mochila pequeña para excursiones.
- Gorra o similar.
- Crema solar, protección para mosquitos
- Cuaderno y bolígrafo y disfraz.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.



MANUTENCIÓN Y HORARIOS

El horario que aparece a continuación es un modelo genérico que puede sufrir modificaciones en función del desarrollo del campamento.

08:30 Despertarse.

09:00 Desayuno.

09:30 Arreglo de habitaciones y aseo.

10:00 Actividades de mañana.

14:00 Comida.

15:00 Tiempo libre supervisado por los monitores (juegos de mesa...).

16:00 Actividades de tarde.

18:00 Merienda.

18:30 Continuación de actividades de tarde.

20:00 Duchas y tiempo libre.

21:00 Cena.

22:00 Juegos y veladas.

00:00 Hora de dormir.

*Los días que se realicen salidas la comida será de picnic.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

1 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 11:00

INSTALACIÓN – a partir de las 12:30

10 JULIO

INSTALACION - 11:30

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:00

Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA012		R.J. ARTURO DUPERIER (Ávila) – Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	48	1-10 JULIO	(*) 280,50€		(**) 165€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
GUHEKO			UNICAJA BANCO - ES93 2103 4237 7900 3330 2898			

(*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(**) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>Situada en la parte sur de la ciudad de Ávila, se encuentra a tan sólo 15 minutos caminando del centro de la ciudad. Dispone de habitaciones dobles con baño incluido, servicio de comedor y cocina, servicio de recepción 24h., servicio de limpieza, pista polideportiva, parking, gimnasio, salas de estudio, salón de usos múltiples, salas de televisión y convivencia.</p> <p>Instalaciones cercanas: Instalaciones deportivas municipales y piscinas de verano e invierno a menos de 100 metros.</p> <p>La instalación cuenta con personal de cocina que se encarga de cocinar menús caseros y equilibrados a diario para los acampados, no es un servicio de catering. Se realizarán cuatro comidas diarias: Desayuno, comida, merienda y cena. Las dos comidas principales constarán de 1º plato, 2º plato y postre.</p>

ACTIVIDADES

Para la **diversión y el entretenimiento de los acampados** disponemos un programa completo de actividades donde por grupos de edad podrán realizar:

- Excursión y entrada al Parque Warner
- Piragüismo en embalse
- Actividad de equitación en picadero
- Actividad de piragüismo en lago
- Actividades en piscina
- Paintball y tiro con arco
- Ruta de senderismo por el Valle del Adaja
- Actividad de baño en piscina municipal
- Visitas culturales a la ciudad de Ávila, casco antiguo, murallas
- Veladas, juegos y talleres

MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Visera, sombrero o similar, gorro de baño.
- Protector solar con buen grado de protección.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal
- Chubasquero o impermeable.
- Ropa que se puede ensuciar para la actividad de espeleología.
- Toalla y gorro de baño
- Cantimplora
- Calzado deportivo, botas de montaña y chanclas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc)
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones, rutas de senderismo.
- Linterna para las actividades nocturnas.
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.



MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario habitual de días no especiales en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

- **08,30 h.** A despertarse, aseo.
- **09,00 h.** Desayuno, arreglo de habitaciones.
- **10,00 h.** Talleres rotatorios – actividades de mañana.
- **13,30 h.** Tiempo de distensión y aseo.
- **14,00 h.** Comida.
- **15,00 h.** Tiempo libre dirigido por el grupo de monitores.
- **16,00 h.** Actividad de tarde / Piscina.
- **18,00 h.** Merienda.
- **18,30 h.** Actividad de Grupo (Animación, juegos, visitas culturales, etc).
- **20,45 h.** Aseo y Preparación para la cena.
- **21,15 h.** Cena.
- **22,00 h.** Actividad nocturna.
- **23,30 h.** Aseo y acostarse.
- **24,00 h.** Silencio.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

1 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:30

INSTALACIÓN – A partir de las 12:30

10 JULIO

INSTALACIÓN – 10:30 - 11:00

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:00

Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA013		ALBERGUE VELARTA – (Vilanova - Huesca) – Iniciación a la montaña				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	25	1-10 JULIO	(*) 255€		(**) 150€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
VEINTYTRESS			BANCO SANTANDER – ES83 0049 5285 8221 1602 8504			

COMPARTEN ACTIVIDAD CON JÓVENES DE ARAGÓN Y CASTILLA LA MANCHA DENTRO DEL ACUERDO DE INTERCAMBIOS ENTRE CCAA

(*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(**) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El albergue está situado en el Valle de Benasque en la localidad de Villanova, un lugar estratégico a medio camino entre Castejón de Sos y la estación de Cerler</p> <p>Tiene capacidad para 100 personas en diferentes alojamientos, dispone de apartamentos y habitaciones compartidas. En su exterior, cuenta con más de una hectárea de jardín donde se pueden realizar multitud de actividades y disfrutar del aire libre. Además tiene comedor, sala de estar y un gran hangar o nave para realizar juegos, actividades...</p>



ACTIVIDADES

- Talleres de iniciación a los deportes de montaña: uso de materiales, interpretación de mapas, orientación, etc.
- Travesías.
- Rocódromo: iniciación a la escalada.
- Barranco.
- Rafting y piraguas.
- Juegos acuáticos en piscina/río y dinámicas de convivencia.
- Actividad/taller/juego de cuidado medio ambiental en los que se trabajarán específicamente valores de sostenibilidad, ecología y respeto por medio natural.
- Excursión y visitas de interés cultural, artístico o paisajístico.

MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y de la Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Mochila grande o maleta para llevar toda la ropa, calzado y el material que necesite.
- Mochila mediana (no bandolera) de al menos 20 litros.
- Saco de dormir, pijama y esterilla.
- Calzado deportivo apropiado para caminar por la montaña (preferiblemente deportivas de montaña).
- Calzado deportivo apropiado para juegos y deportes.
- Ropa de abrigo y de verano (calcetines y ropa interior para todos los días, pantalones cortos y largos, camisetas de manga corta y larga, sudaderas, buff para el cuello, etc.).
- Anorak o chubasquero (que proteja de la lluvia y el frío).
- Gorra y gafas para protegerse del sol.
- Neceser con utensilios de aseo personal (incluidas toallas y sandalias, para ducha y río).
- Cantimplora, crema para el sol y bañador.
- Linterna (frontal) y pilas de repuesto.
- Escarpines (opcional).
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.
- Escarpines (opcional).



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horarios:

- Desayuno: 09:00
- Comida: 14:00
- Cena: 21:00

Estos horarios pueden ser modificados en función de las actividades que se desarrollen.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

1 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 09:00

BURGOS – Plaza Santa Teresa – 10:15

INSTALACIÓN – A partir de las 17:00

10 JULIO

INSTALACIÓN – 09:30 – 10:00

BURGOS – Plaza Santa Teresa – 16:30

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 18:00

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA014		AVENTURA Y PLAYA EN MARBELLA (Málaga) – Aventura y playa				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	50	1 - 10 JULIO	(*) 616,25€		(**) 362,50€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
OLÍMPICO SPORTS EVENTS			BANCO SANTANDER ES27 0049 3001 0922 1420 3716			

(*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(**) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>Se realiza en la residencia XPERT-EVENTS, el ALBERGUE <u>FUERTE DE NAGÜELES</u>, C/ Pinal de Nagüeles s/nº; 29601 Marbella (Málaga)</p> <p>Albergue Juvenil Fuerte de Nagüeles, situado en el sur de España, en la localidad Malagueña de Marbella, en el corazón de la Costa del Sol, en un espacio natural único entre el mar y la montaña. En nuestra instalación desarrollamos una serie de actividades, programas y eventos en un entorno natural exclusivo, que junto a su disposición geográfica hace que sea uno de los albergues más completos de España.</p> <p>Desde 1994 hemos recibido a más de cien mil niños y jóvenes de diferentes lugares del mundo, y son numerosos los eventos tanto nacionales como internacionales que aquí han sido celebrados.</p> <p>Por encima de todo destacamos nuestra dedicación a todos nuestros visitantes, con gran variedad de actividades deportivas, acuáticas, de naturaleza, llamativa y exclusiva, que se exponen al aprendizaje, a la diversión y al compañerismo.</p> <p>En definitiva, nuestro albergue proporcionará a nuestros visitantes una experiencia que jamás olvidarán.</p>

ALBERGUE

- Disponemos de una **finca** con gran arbolado y cerramiento **de 120.000m²**, aislado de carreteras.
- El albergue dispone de amplias habitaciones con camas y literas (**230 plazas en total**), equipadas con ropa de cama (Se debe llevar saco de dormir) y **taquillas individuales**, además de **duchas y servicios completos con agua caliente**.
- Contamos con un servicio de **comedor preparado para 230 personas**, pudiendo ser atendidos en un solo turno hasta 115 pax, todo ello controlado por personal cualificado.
- Los servicios de **pensión completa** incluyen: desayuno, comida, merienda y cena.
- Toda la comida que se sirve a los participantes es de **elaboración casera**, realizada con **productos frescos** y de mercado. La compra se realiza a diario.
- También disponemos de recintos en el interior y exterior para descanso y juegos.
- En la instalación **contamos con una sala de 250 m²** de usos múltiples para hacer discoteca, teatro, fiestas..., la cual está completamente equipada con equipo de música, TV y vídeo, proyector, biblioteca...
- El albergue dispone de aulas grandes para celebrar fiestas, discoteca, funciones de teatro, etc....
- La propia instalación cuenta con **pistas polideportivas**, parque infantil, **servicio médico las 24 horas**.
- El Albergue dispone también de lavandería, teléfono y **vigilancia privada nocturna**.
- Contamos con una **amplia finca** con pistas polideportivas y juegos al aire libre, **zonas verdes** para el ocio y el descanso. **Espacios grandes** y libertad de movimiento por todas las instalaciones, espacios comunes y para el ocio.
- Los baños y otros espacios comunes compartidos.
- El Albergue está muy bien comunicado con las playas y el centro de la ciudad, así como muy bien comunicado para poder realizar múltiples actividades de mar y naturaleza en las inmediaciones.

ALOJAMIENTO

Disponemos de **230 plazas** en habitaciones múltiples, con baño interior, y taquillas individuales para guardar los equipajes.

ACTIVIDADES

El programa de actividades combina el disfrute con un amplio conjunto de actividades multiaventura, náuticas, de playa, culturales y de ocio, de la mano de los Monitores especialistas más cualificados:

En el programa de actividades estará compuesto por:

- **Actividades y dinámicas de campamento:** de presentación y conocimiento, distensión, lúdicos, otros (habilidades sociales, valores...)
- **Programa de actividades náuticas** Piragua, kayak, Paddle Surf, Canoas. (en el lago de las tortugas)
- **Jet Boat** en el Puerto deportivo de Marbella



- **Actividades deportivas y físicas a modo recreativo** distribuidas entre actividades deportivas que se plantean en la propia instalación (futbol, baloncesto, vóley,...) y actividades deportivas a realizar en zona de playa (fútbol playa, vóley playa , pádel playa y balonmano playa) . Al menos se planteará una hora al día de actividades deportivas.
- **Circuito de Karting**
- **Actividades en Piscina:** Watervoley, Basket acuático, Gymkanas, acuagym
- **Actividades en Playa** Fútbol playa, vóley playa, mini olimpiada, juegos dirigidos, Gymkana
- **Paintball**
- **Talleres y dinámicas**
- **Excursiones**
 - 1º.- Parque acuático de Mijas
 - 2º.- Casco antiguo de Marbella
 - 3º.- Puerto Banús
- **Juegos autóctonos**, bolos, soga tira, carreras de sacos,... también se plantean durante el desarrollo del programa.
- **Juegos, dinámicas y actividades de ocio y tiempo libre** en la instalación o durante las actividades de playa.
- **Actividades Multiaventura:** Tiro con arco, senderismo, orientación, circuito de árboles, rocódromo, rappel
- **Actividades con animales**
- **Cine de verano**
- **Gymkana conocimiento del entorno:** Con el fin de que todos los participantes se familiaricen tanto con la instalación como con el entorno, desarrollamos está Gymkana donde lo que pretendemos es conseguir los objetivos anteriormente descritos.
- **Veladas y actividades nocturnas:** Se plantean actividades como karaoke, Escape Room, fiesta ibicenca, flamenca, noche del terror, jornadas temáticas (indios y vaqueros, la máquina del tiempo,...), concursos y talent show (Furor, Mira quien Baila,..)

MATERIAL RECOMENDADO

1.- La vestimenta:

El participante deberá utilizar ropa específica para las actividades. Recomendamos que para evitar pérdidas o confusiones, es mejor que la ropa esté señalada con el nombre de los participantes.

2.- El calzado:

Se debe tener en cuenta que el calzado de calle no es el más apropiado para el desarrollo de las actividades y viceversa por lo que recomendamos utilizar calzado cómodo.

Material Necesario para la concentración

IMPORTANTE: Aunque la instalación dispone ropa de cama, **RECOMENDAMOS** que los participantes acudan a la actividad con **SACO DE DORMIR**.

Entendemos que al ser literas es más cómodo para ellos y es por esto por lo que hacemos esta recomendación.

A.- Documentación.

- Documento Nacional de Identidad (DNI) original.
- Tarjeta Sanitaria original.

B.- Útiles de aseo.

- Pasta y cepillo de dientes
- Gel de baño
- Champú
- Desodorante
- Crema de protección solar
- Protector labial
- Peine
- Esponja
- Chanclas de baño

C.- Ropa recomendada para la concentración.

Todo lo recomendado en este apartado es a modo orientativo. Debemos tener en cuenta que la actividad a desarrollar no requerirá ropa específica y que no existirá lavandería durante los días de la concentración por lo que recomendamos que se prevea a la hora de confeccionar las bolsas de viaje.

Igualmente recomendamos que todas las prendas vayan marcadas con el nombre del participante para una mejor identificación por su parte.



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



El material que recomendamos es el siguiente:

- Ropa Interior
- Calcetines
- Camisetas y pantalones para las actividades
- Bañadores
- Ropa de paseo
- Gorra
- Zapatillas de deporte
- Zapatos o zapatillas de paseo
- Chanclas
- 2 Toallas de ducha
- 1 Toalla de piscina.

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Todas las comidas a excepción de la merienda se realizarán en el albergue de concentración y serán menú realizado con productos de primera calidad, frescos y de compra diaria, siendo siempre supervisada la alimentación por los responsables de la actividad.

Toda la dieta está adaptada a participantes con necesidades especiales (Alergias, intolerancias, celíacos,...).

Los horarios aproximados de las comidas son los que se detallan a continuación

DESAYUNO	COMIDA	MERIENDA	CENA
09:00	14:30	18:30	21:00

Horario de un día tipo

08:30	Levantarse y aseo personal	18:30	Merienda
09:00	Desayuno	19:45	Actividades piscina
10:00	Inicio de las actividades matinales	20:30	Aseo y cambio de ropa
12:30	Actividades en piscina	21:00	Cena
14:30	Comida	21:45	Comunicación con la familia
15:30	Descanso dirigido por monitores	22:00	Veladas nocturnas
16:30	Inicio de las actividades de tarde	23:45	A dormir



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

1 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 08:00

VILLACASTIN – Restaurante Victoria – 09:15

INSTALACIÓN – A partir de las 16:30

10 JULIO

INSTALACIÓN – 10:00

VILLACASTIN – Restaurante Victoria – 17:30

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 19:00

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA015		MULTIAVENTURA EN MONTAÑA PALENTINA (Cardaño de Abajo - Palencia)				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	20	1-11 JULIO	(*) 488,75€		(**) 287,50€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
CORONA BOREAL			BBVA - ES67 0182 2970 6402 0155 1372			

(*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(**) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>Viajando aguas arriba del Carrión, Velilla es la puerta de la montaña Palentina. El murallón montañoso que sirve de límite al norte de la provincia, se hace cada vez más contundente y rotundo hasta que, al llegar a Velilla del Río Carrión, todo en derredor se ha convertido en piedra caliza y laderas montañosas desde cuyas cimas se divisa media provincia.</p> <p>Cardaño de Abajo es una pedanía que pertenece al municipio de Velilla del Río Carrión. Se emplaza en la parte noroccidental de la provincia, en plena Montaña Palentina, en el Alto Carrión. La Ruta de los Pantanos transita por esta localidad, a su paso deja increíbles parajes de alta montaña de espectacular belleza.</p> <p>Cardaño de Abajo se encuentra emplazado dentro del parque natural Montaña Palentina, junto al embalse de Camporredondo, y en la falda sur del pico Espigüete, a 22 km de la cabeza del municipio, Velilla del Río Carrión, por la carretera P-210 o Ruta de los Pantanos.</p> <p>Esta situación hace que la zona tenga presencia constante de la fauna autóctona: lobos, venados, corzos e incluso osos. Lo más destacable de esta diminuta población es que se nos ofrece como punto de partida para realizar interesantes actividades de senderismo, espeleología, barrancos gozando del mítico paisaje de las cumbres palentinas, con sus cimas cubiertas de blanca caperuzas en invierno, sus laderas de velos grises y azulados, todo ello bajo un cielo nacarado.</p>

El albergue “El Caserón” cuenta con un edificio:

- Una sala para uso de aulas, talleres y juegos de interior.
- Comedor de 30 plazas y cocina industrial.
- Edificio dormitorio con 11 habitaciones de 2, 3 y 4 plazas, con aseos completos.

ACTIVIDADES

El programa está orientado a actividades multiaventura y multidisciplinarias, con el fin de INICIAR al acampado en las diferentes disciplinas dirigiéndolas hacia el respeto del medio ambiente y fomentar la camaradería. Todos realizarán las actividades en un sistema de rotación por grupos.

ACTIVIDADES

- Espeleología
- Rapel, tirolesa y escalada deportiva.
- Senderismo, orientación y cartografía digital
- Ruta 4x4
- Vivac en montaña
- Veladas, talleres y juegos.

MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y de la Cartilla del Seguro Sanitario.
- Camisetas de manga corta y larga, ropa interior, pijama, pantalones cortos y largos, calcetines para botas y zapatillas.
- Prenda de abrigo (tipo gore o forro polar), chubasquero, sudadera y un par de jerseys
- Botas de montaña, zapatillas de deporte y chanclas para ducha y piscina
- Bañador y toalla de piscina
- Neceser completo y toalla de ducha
- Frontal con pilas
- Gorra, crema solar y cantimplora.
- Saco de dormir y mochila de no más de 30 litros
- Esterilla (vivac)
- Dinero (recomendamos un máximo de 30€)
- Un Pen-Drive (para instalar reportaje final de recuerdo)

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario habitual de días no especiales, en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques de horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

- 09:00** LEVANTARSE Y ASEO
- 09:30** DESAYUNO
- 09:45** ACTIVIDADES DE MULTIAVENTURA
- 14:00** ASEO
- 14:15** COMIDA
- 15:00** DESACANSO
- 16:00** ACTIVIDADES DE MULTIAVENTURA
- 18:00** MERIENDA
- 21:00** ASEO
- 21:30** CENA
- 22:00** VELADA NOCTURNA
- 24:00** SILENCIO

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

1 DE JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:30

PALENCIA – Plaza de Toros – 11:15

INSTALACIÓN – A partir de las 13:00

11 DE JULIO

INSTALACIÓN – 10:00 - 10:30

PALENCIA – Plaza de Toros – 12:00

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:00

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA024		ROCK CAMP EN SOTOLENGO - (Soria) – Campamento de Rock				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	25	2-9 JULIO	(*) 590,75€		(**) 347,50€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
FUNDACION ROCKCAMP ACAMPALIA			CAIXABANK - ES23 2100 2424 7002 0019 4404			

(*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(**) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>Rock Camp se realiza en las instalaciones del Campamento Juvenil Sotolengo, perteneciente a la Red de Instalaciones Juveniles de la Junta de Castilla y León. Se encuentra a 40 km. de Soria en la comarca de Tierra de Pinares, rodeado de la naturaleza en un bosque de más de 10.000 hectáreas de pino albar.</p> <p>El recinto vallado del campamento ocupa una superficie de 6 hectáreas y se sitúa entre las localidades de Abejar y Navaleno.</p> <p>La instalación cuenta con tiendas de campaña fijas, comedor, campo de fútbol, piscina semiolímpica, un edificio con cocina, almacén, enfermería, comedor cubierto, servicios higiénicos para chicos y chicas, así como una gran campa para la realización de juegos. Además de 3 carpas (50m²) para las clases y una gran carpa (225m²) con un escenario profesional.</p>

ACTIVIDADES

Talleres Musicales

- Talleres de Instrumento: Voz/canto – Guitarra – Bajo – Teclado – Batería (**elegir uno de ellos para dar clases e informarlo en el 983 189 108 o en info@rockcamp.es lo antes posible**).
- Composición Musical.
- Lenguaje Musical.
- Historia del Rock.
- Estética.
- Baile.

Otras Actividades Musicales

- Ensayos y posteriores conciertos de acampados.
- Concierto de Profesores.
- Concierto de artista invitado.
- Velada de Bailes.
- Lip Dub

Actividades de Animación

- Juegos, Veladas y Gymkhanas.

MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y de la Cartilla del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir.
- Visera/ sombrero o similar, protector solar, bañador, chanclas, gorro de baño y toalla.
- Toalla de aseo, bolsa de aseo y aseo personal.
- Ropa de abrigo, chubasquero, calzado deportivo, abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Linterna y pilas de repuesto, cantimplora, protección para los mosquitos.
- Bolsas de plástico (para meter ropa sucia y/o húmeda), pañuelos de papel.

PROHIBIDO llevar:

- Teléfono Móvil (en la instalación hay teléfono desde el cual los acampados realizarán al menos 1 llamada a lo largo del campamento)
- Cámaras de Fotos / Video
- Otros Aparatos Electrónicos (videojuegos, tablets, mp3...)
- Elementos Peligrosos, Punzantes, Cortantes, Tóxicos...
- Comida/Bebida

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Se incluye Desayuno (9:00), Comida (14:00), Merienda (18:00) y Cena (21:00). Se trata de menús equilibrados adecuados a la edad y las actividades realizadas y supervisadas por un equipo dietético.

*Atención: Si el participante requiere dieta específica (obligatorio presentar justificante médico), o alguna atención especial, deberá comunicarlo directamente al Instituto de la Juventud, en el teléfono reflejado en la carta.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

2 JULIO

VALLADOLID - Avenida Ramón Pradera, s/n – 14:30

BURGOS – Plaza Santa Teresa - 15:45

INSTALACIÓN – A partir de las 17:00

9 JULIO

INSTALACIÓN – 10:30 - 11:00

BURGOS – Plaza Santa Teresa - 12:30

VALLADOLID – Feria de Muestras - Avenida Ramón Pradera, s/n - 14:00

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA025		MULTIAVENTURA EN VILLAMEDIANA DE LOMAS (Burgos) – Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	30	3-10 JULIO	(*) 374€		(**) 220€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
360 CAMP PROJECT			CAJA RURAL – CAJA VIVA - ES10 3060 0001 7923 6741 6829			

(*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(**) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El campamento se desarrolla en el Albergue Los Arranes, situado en Villamediana de Lomas, Burgos. Tiene concedida la categoría de Albergue Turístico por el Patronato de Turismo de Burgos. Por su situación, al pie de la Cordillera Cantábrica disfruta de un maravilloso entorno.</p> <p>El albergue ofrece:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 8 Habitaciones múltiples con literas (62 plazas) • 5 Cabañas (40 plazas) • Casa de madera (12 plazas) • 2 Comedores con capacidad para 200 personas y cocina industrial • Taller cubierto para actividades de interior • Calefacción y servicios con duchas de agua caliente • Finca de 16.000 metros cuadrados, para actividades exteriores • Servicios exteriores en la zona de acampada • Piscina, cancha de baloncesto, fútbol sala y vóley • Zona Tiro con Arco, tirolesa, rocódromo, circuito de Karts a pedales, huerto. • Enfermería <p>Instalaciones reformadas en diciembre de 2019.</p> <p>#</p>

ACTIVIDADES

Para asegurarnos de que los participantes tengan la mejor experiencia del verano, diseñamos nuestras jornadas de forma que ofrezcan una **variedad de actividades** lo más amplia posible.

Actividades específicas:

- Kayak
- Paddle Surf
- Lancha neumática
- Tiro con arco
- Rappel en roca
- Escalada
- Tirolina
- Kart a pedales
- Senderismo
- Orientación

(*) Las actividades específicas se realizarán en grupos reducidos de 10 participantes. Los grupos irán rotando por las diferentes actividades, de tal manera que en ningún momento los participantes se encuentren en situación de “espera”.

(**) Se dispondrá de todos los materiales necesarios para la realización de las actividades.

Actividades complementarias:

- Acampada bajo las estrellas en tienda de campaña (Raid de Aventura)
- Excursión a la playa
- Visita a una granja
- Talleres de Luz Negra.
- Gymkanas y juegos cooperativos.
- Vuelo de Drones.
- Talleres: formativos, manualidades, expresión corporal y música, primeros auxilios, deportivos...
- Veladas nocturnas



MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de identidad y Tarjeta Sanitaria
- 1 muda/día (calcetines, ropa interior)
- 7 camisetas
- 2 pantalones largos
- 3 pantalones cortos
- 2 sudaderas
- 2 bañadores
- Toalla
- Pijama
- Calzado deportivo
- Chanclas (para ducha y piscina)
- Cangrejeras (multiaventura acuáticas)
- Saco de dormir (recomendable temperatura confort 5°C)
- Esterilla
- Protección solar
- Gorra
- Linterna
- Cantimplora
- Medicinas (si precisa)
- Bolsa de aseo (gel, champú, peine, cepillo de dientes y pasta de dientes, desodorante etc.)
- Chubasquero
- Mochila (con capacidad para meter toalla, bañador y chanclas)
- Bolsa de plástico para guardar la ropa sucia
- Dinero para gastos (máximo 30 €)

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Un día en el Campamento

Para asegurarnos que los participantes tengan la mejor experiencia del verano, diseñamos las jornadas de forma que ofrezcan una variedad de actividades lo más amplia posible.

A continuación, les mostramos una jornada-tipo

9:00h. Despertar animado

9:30h. Desayuno

10:30h. Actividad Multiaventura

12:30h. Piscina

13:30h. Duchas

14:00h. Comida



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



15:00h. Tiempo libre dirigido
16:00h. Talleres
18:00h. Merienda
18:30h. Actividad de la tarde
20:00h. Taller formativo – World's Time
21:00h. Cena
22:00h. Actividad de la noche (veladas, juegos, mapa estelar, espectáculos, cine...)
23:30h. Buenas noches.

Menús y alimentación.

- Pensión completa con cuatro comidas diarias: desayuno, comida, merienda y cena
- Menús especiales para celíacos, diabéticos, vegetarianos, etc...
- Comida casera, sana y equilibrada
- Menús elaborados en la propia instalación

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

3 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 12:30

BURGOS – Plaza Santa Teresa – 15:15

INSTALACIÓN – A partir de las 17:00

10 JULIO

INSTALACIÓN – 10:30 - 11:00

BURGOS – Plaza Santa Teresa – 12:30

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 14:00

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad

#

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA031		NAÚTICAS, GOLF Y PLAYA EN GALICIA (A Coruña) – Náuticas y deportes				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	50	9-17 JULIO	(*) 459€		(**) 270€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
GUHEKO			UNICAJA BANCO - ES93 2103 4237 7900 3330 2898			

(*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(**) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>Nos encontramos en Galicia, en la provincia de A Coruña. El Colegio Rías Altas se encuentran en el Monte da Zapateira, una zona en la que todavía prevalece el medio natural. Es una zona elevada justo a las afueras de la ciudad de A Coruña, a cuyo centro se puede llegar en tan solo unos minutos, al igual que a cualquiera de las múltiples playas que rodean a esta ciudad, y en las que llevamos a cabo muchas de nuestras actividades.</p> <p>El campamento se desarrolla en las magníficas instalaciones docentes y deportivas del Colegio Rías Altas, con 20.000 m², con campos de fútbol, balonmano, voleibol, baloncesto, gran gimnasio cubierto, rocódromo, salón de actos y jardines privados.</p> <p>Alojamiento en habitaciones múltiples con literas, ropa de cama y armarios, baños en los propios pasillos y separados por niños y niñas. Siempre intentado respetar a los grupos de amigos y de edad.</p> <p>En el campamento contamos con nuestro propio equipo de cocina que se encarga de cocinar menús caseros y equilibrados a diario para los acampados, no es un servicio de catering. Haremos 4 comidas: Desayuno, comida, merienda y cena. Y las dos principales constarán de 1º plato, 2º plato y postre.</p>

ACTIVIDADES

Para la **diversión y el entretenimiento de los acampados** disponemos un programa completo de actividades donde por grupos de edad podrán realizar:

- **2 jornadas de actividades deportiva de iniciación al golf**
- **2 jornadas de deportes náuticos en el mar, en la playa de Sada – Gandario, paddel surf, piragüismo, vela,...**
- **Excursión en autobús al Parque acuático;** actividad novedosa en el Parque Acuático – Aquapark de Cerceda- con juegos como piscina de olas, jacuzzi, tobogán gigante, multipista, aquatubo.
- **Excursión y Visita cultural a Santiago de Compostela,** actividad para que los participantes puedan descubrir todos los encantos de una ciudad como Santiago de Compostela con visita a la famosa Plaza del Obradoiro, Catedral, Parque de la Alameda....
- **Visitas culturales a la Ciudad de la Coruña,** Museo de la Ciencia, Torre de Hércules, Paseo de Riazor, Plaza de María Pita...
- **Juegos y actividades de playa,** con servicio exclusivo de autobús visitando las playas de Gandarío, Santa Cristina...
- **Juegos y actividades para las noches**

MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Visera, sombrero o similar
- Protector solar con buen grado de protección.
- Bañadores y toallas de playa, camiseta de licra para las actividades náuticas
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo
- Jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso
- Chándal
- Chubasquero o impermeable.
- Calzado deportivo y chanclas
- Camiseta de licra y chanclas para las actividades náuticas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc)
- Mochila pequeña para llevar a las actividades náuticas y excursiones.
- Linterna para las actividades nocturnas.
- Gafas de sol
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario habitual de días no especiales en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

- **08,30 h.** A despertarse, aseo.
- **09,00 h.** Desayuno, arreglo de habitaciones.
- **10,00 h.** Talleres rotatorios – actividades de mañana.
- **13,30 h.** Tiempo de distensión y aseo.
- **14,00 h.** Comida.
- **15,00 h.** Tiempo libre dirigido por el grupo de monitores.
- **16,00 h.** Actividad de tarde / Piscina.
- **18,00 h.** Merienda.
- **18,30 h.** Actividad de Grupo (Animación, juegos, visitas culturales, etc).
- **20,45 h.** Aseo y Preparación para la cena.
- **21,15 h.** Cena.
- **22,00 h.** Actividad nocturna.
- **23,30 h.** Aseo y acostarse.
- **24,00 h.** Silencio.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

9 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 8:30

LEON – Palacio de Deportes – 10:15

INSTALACIÓN – A partir de las 14:00

17 JULIO

INSTALACIÓN – 15:00

LEON – Palacio de Deportes – 18:30

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 20:30

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA033		MULTIAVENTURA EN VEGACERVERA (León) – Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	45	11-17 JULIO	(*) 318,75€		(**) 187,50€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
GUHEKO			UNICAJA BANCO - ES93 2103 4237 7900 3330 2898			

(*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(**) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El Albergue Turístico Superior Cueva de Valporquero, situado en la localidad de Vegacervera, muy próximo a la Cuevas de Valporquero y la Reserva de la Biosfera de los Arguellos. Esta situado en frente de la playa fluvial de Vegacervera y su polideportivo cubierto. Más información en https://www.alberguevalporquero.com.</p> <p>Albergue en exclusividad para la actividad.</p> <p>Alojamiento en habitaciones muy luminosas en literas (4 plazas por habitación), con baño propio y armarios, separados por niños y niñas. Siempre intentado respetar a los grupos de amigos y de edad.</p> <p>En el campamento contamos con nuestro propio equipo de cocina que se encarga de cocinar menús caseros y equilibrados a diario para los acampados, no es un servicio de catering. Haremos 4 comidas: Desayuno, comida, merienda y cena. Y las dos principales constarán de 1º plato, 2º plato y postre.</p>

ACTIVIDADES

Para la **diversión y el entretenimiento de los acampados** disponemos un programa completo de actividades donde por grupos de edad podrán realizar:

- Tirolina sobre el Río Torio
- Rapel en pared
- Actividad de paintball
- Baño en piscina Fluvial de Vegacervera
- Actividades deportivas
- Actividades de iniciación a la multiaventura con piragüismo, espeleología, escalada en rocódromo,...
- Excursión a la Cuevas de Valporquero y las hoces de Vegacervera
- Rutas de Senderismo y de educación ambiental por los Sieros Negros
- Actividades de animación
- Juegos, veladas y talleres

MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir y esterilla
- Visera, sombrero o similar
- Protector solar con buen grado de protección.
- Bañadores y toallas de playa, gorro de baño.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal.
- Chubasquero o impermeable.
- Calzado deportivo y chanclas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc)
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones y rutas de senderismo.
- Linterna para las actividades nocturnas.
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.



MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario habitual de días no especiales en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

- **08,30 h.** A despertarse, aseo.
- **09,00 h.** Desayuno, arreglo de habitaciones.
- **10,00 h.** Talleres rotatorios – actividades de mañana.
- **13,30 h.** Tiempo de distensión y aseo.
- **14,00 h.** Comida.
- **15,00 h.** Tiempo libre dirigido por el grupo de monitores.
- **16,00 h.** Actividad de tarde / Piscina.
- **18,00 h.** Merienda.
- **18,30 h.** Actividad de Grupo (Animación, juegos, visitas culturales, etc).
- **20,45 h.** Aseo y Preparación para la cena.
- **21,15 h.** Cena.
- **22,00 h.** Actividad nocturna.
- **23,30 h.** Aseo y acostarse.
- **24,00 h.** Silencio.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

11 DE JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:00

LÉON – Palacio de los Deportes – 11:45

INSTALACIÓN – A partir de las 12:45

17 DE JULIO

INSTALACIÓN – 10:30 - 11:00

LEON – Palacio de los Deportes – 11:30

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 13:30

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA034		COMPLEJO JUVENIL CASTILLA (Palencia) – Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	23	11-20 JULIO	(*) 195,50€		(**) 115€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
VEINTYTRESS			BANCO SANTANDER – ES83 0049 5285 8221 1602 8504			

(*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(**) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El Complejo Juvenil Castilla se ubica en la ciudad de Palencia, lo que hace de esta, un lugar ideal para el desarrollo de todo tipo de actividades, tanto culturales como de tiempo libre y aventura.</p> <p>Dispone de dormitorios con baño en la propia habitación y habitaciones múltiples con baños compartidos. La instalación tiene servicio de cocina, comedor, pista polideportiva, gimnasio y rocódromo cubierto. Dada a su proximidad con el Centro de Prevención de Riesgos, las actividades se desarrollan sin desplazamientos, lo que hace que se convierta en un campamento dinámico y con un total aprovechamiento del programa de actividades.</p>



ACTIVIDADES

En el desarrollo de este campamento, se realizarán una gran cantidad de actividades y son las siguientes:

- Actividades en CPRATL: espeleología, rapel, escalada, tirolina, puentes tibetanos, piragüismo, vías ferratas,
- Circuito cultural por Palencia (Catedral, Plaza Mayor, Parque del Salón...).
- Piraguas en el Canal de Castilla (Medina de Rioseco).
- Padel Surf en el Canal de Castilla (Medina de Rioseco).
- Orientación.
- Senderismo.
- Espeleología en la Montaña Leonesa (Aviados).
- Escalada y rappel en roca natural, Montaña Leonesa (Aviados).
- Tiro con arco.
- Paintball.
- Visita a la Playa de la Magdalena (Santander).
- Talleres, juegos y veladas.

MATERIAL RECOMENDADO

Los elementos que todos los participantes deben de traer cuando se desarrolle la actividad, son los siguientes:

- Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir y esterilla.
- Neceser de aseo (cepillo de dientes, desodorante, gel, champú...).
- Ropa de baño (mínimo dos bañadores).
- Ropa abrigo (forro polar, sudadera).
- Chubasquero.
- Calzado de deportivo, chanclas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Toallas.
- Mochila pequeña para excursiones.
- Gorra o similar.
- Crema solar, protección para mosquitos
- Cuaderno y bolígrafo y disfraz.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.



MANUTENCIÓN Y HORARIOS

El horario que aparece a continuación es un modelo genérico que puede sufrir modificaciones en función del desarrollo del campamento.

08:30 Despertarse.

09:00 Desayuno.

09:30 Arreglo de habitaciones y aseo.

10:00 Actividades de mañana.

14:00 Comida.

15:00 Tiempo libre supervisado por los monitores (juegos de mesa...).

16:00 Actividades de tarde.

18:00 Merienda.

18:30 Continuación de actividades de tarde.

20:00 Duchas y tiempo libre.

21:00 Cena.

22:00 Juegos y veladas.

00:00 Hora de dormir.

*Los días que se realicen salidas la comida será de picnic.

TRANSPORTE

No incluye servicio de transporte. Los participantes deberán incorporarse y regresar por sus propios medios

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA035		R.J. EMPERADOR TEODOSIO (Segovia) – Multiaventura y cultural				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	48	11-20 JULIO	(*) 224,40€		(**) 132€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
VEINTYTRESS			BANCO SANTANDER – ES83 0049 5285 8221 1602 8504			

(*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(**) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>Segovia está localizada a las faldas de la sierra de Guadarrama que favorece el desarrollo de actividades de aventura y ocio a pocos kilómetros, además Segovia es un enclave cultural de primer nivel que cuenta con diversos monumentos considerados patrimonio de la humanidad por la Unesco como el Acueducto o su casco antiguo que visitaremos de manera guiada como parte del campamento</p> <p>La instalación cuenta con los siguientes servicios:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Habitaciones dobles con baño. • Salón de actos. • Sala de proyecciones. • Sala polivalente. • Sala deportiva (gimnasio). • Comedores independientes para 100 participantes.



ACTIVIDADES

En el desarrollo de este campamento, se realizarán una gran cantidad de actividades y son las siguientes:

- **Excursión al Parque Warner Madrid (Entradas incluidas).**
- Ruta Btt por los caminos tradicionales de Fuentidueña (Salamanca).
- Piraguas.
- Escalada y Rappel en roca natural en Fuentidueña (Segovia).
- Orientación.
- Ruta de senderismo circula Los Molinos (Segovia).
- Karts a motor en circuito cerrado.
- Tiro con arco.
- Circuito cultural por Segovia (Acueducto, Catedral, Plaza Mayor...).
- Paintball.
- Talleres, juegos y veladas.

MATERIAL RECOMENDADO

Los elementos que todos los participantes deben de traer cuando se desarrolle la actividad, son los siguientes:

- Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir y esterilla.
- Neceser de aseo (cepillo de dientes, desodorante, gel, champú...).
- Ropa de baño (mínimo dos bañadores).
- Ropa abrigo (forro polar, sudadera).
- Chubasquero.
- Calzado de deportivo, chanclas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Toallas.
- Mochila pequeña para excursiones.
- Gorra o similar.
- Crema solar, protección para mosquitos
- Cuaderno y bolígrafo y disfraz.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.



MANUTENCIÓN Y HORARIOS

El horario que aparece a continuación es un modelo genérico que puede sufrir modificaciones en función del desarrollo del campamento.

08:30 Despertarse.

09:00 Desayuno.

09:30 Arreglo de habitaciones y aseo.

10:00 Actividades de mañana.

14:00 Comida.

15:00 Tiempo libre supervisado por los monitores (juegos de mesa...).

16:00 Actividades de tarde.

18:00 Merienda.

18:30 Continuación de actividades de tarde.

20:00 Duchas y tiempo libre.

21:00 Cena.

22:00 Juegos y veladas.

00:00 Hora de dormir.

*Los días que se realicen salidas la comida será de picnic.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

11 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:30

INSTALACIÓN – a partir de las 12:00

20 JULIO

INSTALACION - 11:30

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:00

Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA036		R.J. ARTURO DUPERIER (Ávila) – Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	23	11-20 JULIO	(*) 280,50€		(**) 165€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
GUHEKO			UNICAJA BANCO - ES93 2103 4237 7900 3330 2898			

COMPARTEN ACTIVIDAD CON JÓVENES DE LA RIOJA DENTRO DEL ACUERDO DE INTERCAMBIOS ENTRE CCAA

(*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(**) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>Situada en la parte sur de la ciudad de Ávila, se encuentra a tan sólo 15 minutos caminando del centro de la ciudad. Dispone de habitaciones dobles con baño incluido, servicio de comedor y cocina, servicio de recepción 24h., servicio de limpieza, pista polideportiva, parking, gimnasio, salas de estudio, salón de usos múltiples, salas de televisión y convivencia.</p> <p>Instalaciones cercanas: Instalaciones deportivas municipales y piscinas de verano e invierno a menos de 100 metros.</p> <p>La instalación cuenta con personal de cocina que se encarga de cocinar menús caseros y equilibrados a diario para los acampados, no es un servicio de catering. Se realizarán cuatro comidas diarias: Desayuno, comida, merienda y cena. Las dos comidas principales constarán de 1º plato, 2º plato y postre.</p>

ACTIVIDADES

Para la **diversión y el entretenimiento de los acampados** disponemos un programa completo de actividades donde por grupos de edad podrán realizar:

- Excursión y entrada al Parque Warner
- Piragüismo en embalse
- Actividad de equitación en picadero
- Actividad de piragüismo en lago
- Actividades en piscina
- Paintball y tiro con arco
- Ruta de senderismo por el Valle del Adaja
- Actividad de baño en piscina municipal
- Visitas culturales a la ciudad de Avila, casco antiguo, murallas
- Veladas, juegos y talleres

MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Visera, sombrero o similar, gorro de baño.
- Protector solar con buen grado de protección.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal
- Chubasquero o impermeable.
- Ropa que se puede ensuciar para la actividad de espeleología.
- Toalla y gorro de baño
- Cantimplora
- Calzado deportivo, botas de montaña y chanclas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc)
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones, rutas de senderismo.
- Linterna para las actividades nocturnas.
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.



MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario habitual de días no especiales en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

- **08,30 h.** A despertarse, aseo.
- **09,00 h.** Desayuno, arreglo de habitaciones.
- **10,00 h.** Talleres rotatorios – actividades de mañana.
- **13,30 h.** Tiempo de distensión y aseo.
- **14,00 h.** Comida.
- **15,00 h.** Tiempo libre dirigido por el grupo de monitores.
- **16,00 h.** Actividad de tarde / Piscina.
- **18,00 h.** Merienda.
- **18,30 h.** Actividad de Grupo (Animación, juegos, visitas culturales, etc).
- **20,45 h.** Aseo y Preparación para la cena.
- **21,15 h.** Cena.
- **22,00 h.** Actividad nocturna.
- **23,30 h.** Aseo y acostarse.
- **24,00 h.** Silencio.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

11 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:30

INSTALACIÓN – A partir de las 12:30

20 JULIO

INSTALACIÓN – 10:30 - 11:00

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:00

Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA037		MAR Y AVENTURA EN CABO DE GATA - (Los Escullos – San Jose – Almería)				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	50	11-20 JULIO	(*) 424,15€		(**) 249,50€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
SUBPARKE TURISMO ACTIVO			CAJAMAR – ES34 3058 0181 0127 2001 6237			

(*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(**) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El lugar donde se realizara el campamento es en El Complejo Turístico Los Escullos, situado en el Parque Natural de Cabo de Gata-Níjar (Almería).</p> <p>Las instalaciones son un Complejo de primera categoría y el alojamiento será en sistema Bengalíes (tiendas de lona rígida, sobre suelo firme, con dos habitaciones, una con una cama de matrimonio y la otra con 3 literas, cocina y tv), los aseos son compartidos.</p> <p>El complejo consta de pistas polideportivas, padel, piscina, jacuzzi, gimnasio, sala de lectura, sala multiusos, lavandería y supermercado, así como equipo de animación propio, tanto diurno como nocturno.</p>

ACTIVIDADES
<ul style="list-style-type: none"> • Snorkel e introducción a la apnea • Bautismo submarinismo en piscina. • Piraguas y Padel Sup • Juegos deportivos en la playa. • Tiro con arco y senderismo. • Rocódromo y slake line. • Visita mercadillo artesanía San José • Juegos deportivos (padel, baloncesto, fútbol, voley...) • Veladas, talleres y juegos. • Taller de (Primeros auxilios, nutrición saludable, drogodependencia y violencia de género)

MATERIAL RECOMENDADO

Las Bengalíes, están equipadas con ropa de cama. Principalmente ropa cómoda acorde con la fecha del campamento, meteorología del lugar y actividades a realizar:

- Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Calzado deportivo y chanclas.
- Bañador y toalla
- Prenda de abrigo
- Gorra
- Calcetines
- Productos de aseo personal
- Protector Solar
- Anti mosquitos
- Botiquín básico.
- Maleta o mochila con candado
- Medicación necesaria si fuera el caso

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Los menús tipo buffet son diseñados con antelación y son supervisados por un nutricionista, en colaboración con el personal de cocina. Siempre irán acompañados de pan y agua.

El horario será desayuno 8.30, almuerzo 14.00, merienda 17.00 y cena 21.00

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

11 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 09:00

VILLACASTIN – Restaurante Victoria – 10:15

INSTALACIÓN – A partir de las 17:30

20 JULIO

INSTALACIÓN – 09:00 – 10:00

VILLACASTIN – Restaurante Victoria – 17:30

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 19:00

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA038		NÁUTICAS EN CALARREONA (Águilas - Murcia) – Náuticas en el mar				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	50	11-20 JULIO	(*) 493€		(**) 290€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
PAPARAJOTES			CAIXABANK – ES80 2100 1715 3402 0021 5751			

(*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(**) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>UBICACIÓN</p> <p>El albergue, está situado junto a la población de Águilas, en la cala de Calarreona. Además está a pie del Paisaje Protegido Cuatro Calas. Ubicado en las afueras de Águilas, solo es posible acceder por carretera, siendo el recorrido hasta Águilas por autopista. Situado a una hora del aeropuerto de Corvera y a 100km de Murcia y 70km de Cartagena. Se puede acceder además en Bus y tren hasta Águilas. En cuanto a centros de Salud, en Águilas y a 5 minutos, está el Centro de Salud Norte para desplazados y para incidencias mayores, habría que desplazarse al Hospital Rafael Méndez de Lorca, todo por autovía.</p> <p>INSTALACIÓN</p> <p>La instalación dispone de 5 áreas diferenciadas: Zona de Recepción donde se encuentra además la sala de televisión y 5 dormitorios. El pabellón A, con 6 dormitorios. El pabellón B con 7 dormitorios. El pabellón C con 8 dormitorios. Estos 3 pabellones A, B y C tienen cada uno baño de uso común separados por sexo. El pabellón cocina, donde además de la cocina y el comedor se encuentra 7 dormitorios con baño. En total el albergue tiene capacidad para un centenar de personas.</p>

ACTIVIDADES

ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

- Gran Prix, mini olimpiadas, acroesport
- Juegos: de presentación, tradicionales, de cooperación y por equipos

ACTIVIDADES NÁUTICAS

- Windsurf, piragua, paddle-surf, paddle-surf gigante, donut-sky, snorkel, surf/bodyboard

EXCURSIONES

- Senderismo por Paraje Protegido de Las Cuatro Calas.
- Excursión a parque Multiaventura.
- Visita al Castillo de San Juan de los Terreros+ Visita Virtual a la Geoda de Pulpí
- Excursión parque acuático Aquavera

TALLERES:

- Caballería, Alimentación saludable, Igualdad de género, Lipdub, Prevención de drogas, Taller de reciclaje.

VELADAS TEMÁTICAS TODAS LAS NOCHES:

- Rompehielo, Geocaching, Talentos, Photo Race, Cluedo, Zapping, Noche de Estrellas, Discoteca y Hawaiana.

MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Gorra para el sol
- Camiseta tipo licra para las actividades de agua (Evita rozaduras y protege del sol)
- Zapatillas para navegar tipo escaquin, botas de neopreno o sandalia de goma cerrada.
- Al menos un par de bañadores y chanclas
- Crema de protección solar resistente al agua de alto índice de protección y after sun.
- Útiles de aseo personal como gel, champú, cepillo de dientes, crema dental, peine, desodorante, etc.
- Varias camisetas y pantalones cortos
- Algo de ropa más "formal" para las excursiones.
- Cantimplora o botella para rellenar agua (reduciremos el uso de vasos de plástico en actividades)
- Alguna prenda de abrigo tipo jersey o chaqueta de chandal para la noche y pantalón de deporte.
- Calzado cómodo (deportivo)
- Toalla de baño, lavabo y playa.
- Linterna (opcional).
- Gafas de sol (opcional).
- Loción para los mosquitos
- Si usas gafas o lentillas sugerimos que traigan unas de repuesto.
- Medicamentos + indicaciones de administración (si los niños están bajo tratamiento médico)

RECOMENDAMOS MARCAR CON NOMBRE TODOS LOS ENSERES PERSONALES y llevar una lista de lo que llevo en la maleta para repasarla a la hora de hacerla a la vuelta.



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



MANUTENCIÓN Y HORARIOS

DESAYUNO...8:30 h
ALMUERZO... 11:00 h
COMIDA... 14:30 h
MERIENDA...17:30 h
CENA...20:30 h

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

11 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 08:30

VILLACASTIN – Restaurante Victoria – 09:45

INSTALACIÓN – A partir de las 16:30

20 JULIO

INSTALACIÓN – 10:00 – 10:30

VILLACASTIN – Restaurante Victoria – 17:30

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 19:00

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RA047		NAÚTICAS EN CELORIO (Asturias) – Náuticas y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	50	16-23 JULIO	(*) 397,80€		(**) 234€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
VEINTYTRESS			BANCO SANTANDER – ES83 0049 5285 8221 1602 8504			

(*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(**) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN

El “**Albergue la Casona de Celorio**” está localizado en la costa oriental asturiana el municipio de Celorio, localidad costera a escasos 5 km de Llanes.

La instalación cuenta con los siguientes servicios:

- Habitaciones de 4 participantes con baño propio.
- Zonas verdes.
- Comedor (100 comensales).
- Sala polivalente.
- Cancha futbol sala.
- Cancha de voleibol.
- Playa a 300 metros.



ACTIVIDADES

En el desarrollo de este campamento, se realizarán una gran cantidad de actividades, la mayoría de ellas, de carácter acuático, y son las siguientes:

- Actividades Náuticas (3 días):
 - Surf.
 - Paddle Surf.
 - Bodyboard.
 - Sup gigante.
 - Snorkel.
 - Descenso en kayak del río Sella.
- Actividades de aventura:
 - Senderismo por la costa de Celorio.
 - Tiro con arco.
 - Raid de Orientación por Celorio.
 - Slackline.
- Excursión al Museo del Jurásico y Covadonga.
- Visita a Llanes.
- Actividades en la playa.
- Veladas, talleres y juegos.

MATERIAL RECOMENDADO

Los elementos que todos los participantes deben de traer cuando se desarrolle la actividad, son los siguientes:

- Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir y esterilla.
- Neceser de aseo (cepillo de dientes, desodorante, gel, champú...).
- Ropa de baño (mínimo dos bañadores).
- Ropa abrigo (forro polar, sudadera).
- Chubasquero.
- Calzado de deportivo, chancas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Toallas.
- Mochila pequeña para excursiones.
- Gorra o similar.
- Crema solar, protección para mosquitos
- Cuaderno y bolígrafo y disfraz.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.



MANUTENCIÓN Y HORARIOS

El horario que aparece a continuación es un modelo genérico que puede sufrir modificaciones en función del desarrollo del campamento.

- 08:30** Despertarse.
- 09:00** Desayuno.
- 09:30** Arreglo de habitaciones y aseo.
- 10:00** Actividades de mañana.
- 14:00** Comida.
- 15:00** Tiempo libre supervisado por los monitores (juegos de mesa...).
- 16:00** Actividades de tarde.
- 18:00** Merienda.
- 18:30** Continuación de actividades de tarde.
- 20:00** Duchas y tiempo libre.
- 21:00** Cena.
- 22:00** Juegos y veladas.
- 00:00** Hora de dormir.

*Los días que se realicen salidas la comida será de picnic.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

16 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 09:00

PALENCIA – Plaza de Toros – 9:45

INSTALACIÓN – A partir de las 12:30

23 JULIO

INSTALACIÓN – 13:00

PALENCIA – Plaza de Toros – 16:30

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 17:30

Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA050		A.J. HAYEDO DE SANTIAGO (Munilla – La Rioja) – Tecnología y aventura				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	25	17-26 JULIO	(*) 284,75€		(**) 167,50€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
GUHEKO			UNICAJA BANCO - ES93 2103 4237 7900 3330 2898			

COMPARTEN ACTIVIDAD CON JÓVENES DE LA RIOJA DENTRO DEL ACUERDO DE INTERCAMBIOS ENTRE CCAA

(*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(**) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN

Se desarrolla en la localidad riojana de Munilla, ubicada en el Valle del Cidacos declarado Reserva de la Biosfera por la UNESCO en el año 2003. Su riqueza medioambiental dibuja en el territorio una red de senderismo que permite descubrir el Hayedo de Monterreal, dando paso a una paleta natural difícil de olvidar.

Dispone de habitaciones múltiples con baños compartidos, comedor y sala de televisión. En el pueblo hay piscina y frontón. Cocina propia, añadiendo calidad a los menús diarios, con servicios de desayuno, comida, merienda y cena.

ACTIVIDADES

Programa de Tecnología:

Las actividades tecnológicas se desarrollarán en sesiones de mañana con un enfoque eminentemente práctico y en contacto directo con la naturaleza. Sin olvidar el objetivo prioritario que es la convivencia y la diversión, planteamos unos talleres formativos que permitirán a nuestros jóvenes potenciar sus habilidades, con actividades principalmente externas como drones, geolocalización, impresoras 3D y creación de una app para móvil. Todo ello en un entorno seguro y con un programa práctico adaptado a todas las edades.

Programa de aventura:

- Actividades de iniciación a la aventura. Parque de Lumbreras (Iniciación al rápel y escalada, tiro con arco y tirolinas).
- Actividades culturales.
- Actividades de naturaleza (Senderismo y Club Náutico El Rasillo).
- Noche de Supervivencia.
- Otras actividades de campamentos (juegos deportivos, talleres, gymkanas, piscina municipal)

MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y de la Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Calzado cómodo deportivo, al menos dos pares. Evitar traer calzado nuevo.
- Chanclas con agarre al tobillo. (Importante para las actividades náuticas)
- Calcetines, mudas, pantalones cortos,...
- 2 pantalones largos (deportivos, mallas, etc.). Necesario en el caso de actividades ecuestres.
- 1 cazadora (por la noche refresca bastante).
- Sudaderas y camisetas en cantidad (al menos una blanca. Ésta no volverá igual).
- Chubasquero o capa de agua.
- Toalla grande para la ducha y de aseo, toalla grande para la piscina, bañadores
- Gorro o gorra para el sol de color claro.
- Crema protectora factor alto (mínimo 40FPS) y crema hidratante.
- Bolsa o neceser de aseo (cepillo y pasta de dientes, repelente mosquitos, gel de ducha, champú, pañuelos de papel, crema labios, cepillo o peine pelo, esponja, etc.)
- 1 bolsa grande para la ropa sucia.
- Saco de dormir, aislante, linterna con pilas de recambio. (Aunque dormimos en cama, un día saldremos fuera).
- Cantimplora (es importante llevarla porque es necesaria para las excursiones).
- Bolígrafo, cuaderno, algún libro, etc.
- Mochila pequeña, para llevar a las marchas
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horarios:

Desayuno: 09:00

Comida: 14:00

Cena: 20:30

- Estos horarios pueden ser modificados en función de las actividades que se desarrollen, previa comunicación al albergue.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

17 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 09:00

BURGOS – Plaza Santa Teresa – 10:15

INSTALACIÓN – A partir de las 13:30

26 JULIO

INSTALACIÓN – 09:00 – 09:30

BURGOS – Plaza Santa Teresa – 12:30

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 14:00

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA051		MULTIAVENTURA EN PRADOLUENGO (Burgos) – Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	50	18-24 JULIO	(*) 317,65€		(**) 186,90€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
FUNDACION EUSEBIO SACRISTAN			CAIXABANK - ES40 2100 2105 6202 0035 5067			

(*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(**) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN

Pradoluengo es un pequeño pueblo ubicado en la cara norte de la Sierra de la Demanda, al este de la provincia de Burgos. Está situado en un estrecho y profundo valle, y sus edificios, construidos siguiendo el curso del río Oropesa, le proporcionan una curiosa silueta alargada.

El **albergue de Pradoluengo** se sitúa a la entrada del pueblo (entrada de las carreteras de Belorado y Fresneda), en un bonito edificio indiano construido a principios del siglo XX. Aunque originariamente el edificio albergaba las escuelas, lleva décadas funcionando como albergue. Después de unas reparaciones en profundidad durante los últimos años, ha pasado a ser de gestión municipal. Dispone de habitaciones con distinta capacidad, todas ellas con baño privado ¡En total puede albergar a 70 personas! Con la pensión completa en esta actividad, dispondremos de desayuno, comida, merienda y cena. Los cocineros preparan menús caseros de calidad, con productos de temporada y que se pueden adaptar a las distintas necesidades de los comensales. Dispone también de varias aulas y una sala de conferencias en la que se pueden realizar todo tipo de talleres y dinámicas.

Piscina y polideportivo Municipal de Pradoluengo, donde acudiremos la mayoría de los días a refrescarnos y a realizar actividades deportivas y acuáticas. La piscina cuenta con socorrista en todo momento.

El **Centro de Prevención de Riesgos en Actividades de Tiempo Libre (CPRATL)**, también conocido como "La Roca". Cuenta con una superficie de 10.000 m² y es una montaña en el centro de la ciudad concebida para la iniciación en los deportes de "aventura". En La Roca se puede practicar 11 modalidades diferentes de deportes de montaña y aventura. Todo en el CPRATL gira en torno a la seguridad y al disfrute de los usuarios que acuden cada día a la instalación.

ACTIVIDADES

Esta es una actividad multiaventura, convivencia y mucha diversión, en un entorno idílico como es la Sierra de la Demanda.

Todas las actividades tienen el fin de que los participantes disfruten al máximo del campamento, guiados por los monitores, y comiencen lo antes posible a convivir y disfrutar del resto de participantes y de sus monitores. Son actividades lúdicas, de competición, de trabajo en equipo, deportivas, excursiones, actividades multiaventura, ruta de senderismo ...

Todos los días iremos a la piscina municipal del pueblo donde habrá tiempo libre dirigido de baño y tiempo de actividad acuática.

Excursión de jornada completa, en la que nos trasladaremos en autobús al pueblo de Frías, Burgos. Realizaremos una ruta de senderismo de unos 10 Km, disfrutando del paisaje y de las numerosas cascadas del entorno. El final del trayecto disfrutaremos de un baño controlado en una de las cascadas y realizaremos una actividad grupal.

Ruta de senderismo "senda de los batanes" 15 km de ruta siguiendo el río Orpesa.

Escalada SIERRA DE LA DEMANDA. Comenzaremos la mañana con una ruta de senderismo de unos 4 Km, hasta llegar a la zona de escalada, donde montaremos 2 vías de escalada de apenas dificultad. La actividad estará dirigida por el coordinador, monitor de nivel y experto en escalada, con todo el material de seguridad necesario. La actividad tiene una duración de 3 horas. Para evitar esperas, parte del grupo estará escalando y la otra parte haciendo la actividad de orientación deportiva con parte de los monitores.

Al ser la Fundación Eusebio Sacristán la gestora del CPRATL, realizaremos una excursión de día completo a Palencia, a disfrutar de actividades multiaventura en nuestra instalación. Todas estas actividades se realizarán siguiendo las mayores medidas de seguridad y serán dirigidas por los monitores especialistas que dirigen el CPRATL, (Escalada, piragüismo, tirolesas y puentes tibetanos, vía ferrata, espeleología, tiro con arco, psicoblok, barranquismo, rapel ...)



MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Tarjeta Seguridad Social Sanitario. Medicación si fuera necesaria con la debida documentación necesaria.
- Gorro de baño, bañadores, toalla para la piscina y chanclas.
- Saco de dormir (para la pernocta en el albergue)
- Protector solar con buen grado de protección.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú,...), toalla de aseo.
- Ropa deportiva tanto de verano, como de manga larga para las noches.
- Gorra. Calzado deportivo y unos escaarpines (cangrejas).
- Mochila grande para llevar a las excursiones y a la piscina.
- Bolsa de plástico para la ropa sucia.
- Linterna.
- No se recomienda que los jóvenes tengan objetos de valor.
- Dinero: 20 Euros máximo.
- Móvil opcional. Sera usado solamente de 7 a 8.30 de la tarde.

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario tipo, habitual de días no especiales en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

- **08,30 h.** Levantarse, aseo.
- **09.00 h.** Desayuno.
- **09,30 h.** Orden de habitaciones.
- **10.00 h** Juegos y talleres, deportes.
- **12,30 h.** Piscina
- **14,00 h.** Comida.
- **14,30 h.** Tiempo libre dirigido (deportes).
- **16,00 h.** Actividad multiaventura.
- **17,30 h.** Merienda.
- **18,00 h.** Piscina.
- **20,30 h.** Cena y tiempo libre.
- **22,00 h.** Actividad nocturna: velada.
- **24,00 h.** Descanso y silencio.

Los menús diarios de comidas están elaborados por un equipo especialista y son completamente equilibrados y adaptados a la edad de los participantes. Si algún participante tiene alguna intolerancia alimentaria deberá justificarlo con un informe médico.



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

18 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:00

BURGOS – Plaza Santa Teresa – 11:15

INSTALACIÓN – 12:30

24 JULIO

INSTALACIÓN – 10.30 – 11:00

BURGOS – Plaza Santa Teresa – 12:00

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 13:30

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán comunicación confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA054		A.J. SAN MARTÍN DE CASTAÑEDA (Zamora) – Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	23	21-30 JULIO	(*) 173,40€		(**) 102€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
VEINTYTRESS			BANCO SANTANDER – ES83 0049 5285 8221 1602 8504			

COMPARTEN ACTIVIDAD CON JÓVENES DE GALICIA DENTRO DEL ACUERDO DE INTERCAMBIOS ENTRE CCAA

(*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(**) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El Albergue Juvenil de San Martín de Castañeda se encuentra en el municipio de San Martín de Castañeda (Zamora), dentro del Parque Natural de Lago de Sanabria.</p> <p>La instalación cuenta con los siguientes servicios:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Habitaciones dobles y cuádruples con baño compartidos. • Salón de actos. • Pistas polideportivas y piscina. • Zonas verdes. • Amplio comedor.



ACTIVIDADES

En el desarrollo de este campamento, se realizarán una gran cantidad de actividades y son las siguientes:

- Excursión a Puebla de Sanabria.
- Visita al Centro del Lobo Ibérico Félix Rodríguez de la Fuente.
- Ruta Btt en el Parque Natural del Lago de Sanabria (Zamora).
- Paintball.
- Orientación por el Parque Natural del Lago de Sanabria.
- Piraguas en el Lago de Sanabria.
- Padel Surf en el Lago de Sanabria.
- Ruta a Caballo por los Caminos Tradicionales de Pedrazales.
- Tiro con arco.
- Snorkel.
- Senderismo.
- Visita a las playas del Lago de Sanabria.
- Talleres, juegos y veladas.

MATERIAL RECOMENDADO

Los elementos que todos los participantes deben de traer cuando se desarrolle la actividad, son los siguientes:

- Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir y esterilla.
- Neceser de aseo (cepillo de dientes, desodorante, gel, champú...).
- Ropa de baño (mínimo dos bañadores).
- Ropa abrigo (forro polar, sudadera).
- Chubasquero.
- Calzado de deportivo, chancas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Toallas.
- Mochila pequeña para excursiones.
- Gorra o similar.
- Crema solar, protección para mosquitos
- Cuaderno y bolígrafo y disfraz.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.



MANUTENCIÓN Y HORARIOS

El horario que aparece a continuación es un modelo genérico que puede sufrir modificaciones en función del desarrollo del campamento.

08:30 Despertarse.

09:00 Desayuno.

09:30 Arreglo de habitaciones y aseo.

10:00 Actividades de mañana.

14:00 Comida.

15:00 Tiempo libre supervisado por los monitores (juegos de mesa...).

16:00 Actividades de tarde.

18:00 Merienda.

18:30 Continuación de actividades de tarde.

20:00 Duchas y tiempo libre.

21:00 Cena.

22:00 Juegos y veladas.

00:00 Hora de dormir.

*Los días que se realicen salidas la comida será de picnic.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

21 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:00

BENAVENTE – Estación de Autobuses – 11:15

INSTALACIÓN – a partir de las 12:30

30 JULIO

INSTALACION - 10:30

BENAVENTE – Estación de Autobuses – 12:00

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:30

Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA055		COMPLEJO JUVENIL CASTILLA (Palencia) – Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	48	21-30 JULIO	(*) 195,50€		(**) 115€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
VEINTYTRESS			BANCO SANTANDER – ES83 0049 5285 8221 1602 8504			

(*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(**) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El Complejo Juvenil Castilla se ubica en la ciudad de Palencia, lo que hace de esta, un lugar ideal para el desarrollo de todo tipo de actividades, tanto culturales como de tiempo libre y aventura.</p> <p>Dispone de dormitorios con baño en la propia habitación y habitaciones múltiples con baños compartidos. La instalación tiene servicio de cocina, comedor, pista polideportiva, gimnasio y rocódromo cubierto. Dada a su proximidad con el Centro de Prevención de Riesgos, las actividades se desarrollan sin desplazamientos, lo que hace que se convierta en un campamento dinámico y con un total aprovechamiento del programa de actividades.</p>



ACTIVIDADES

En el desarrollo de este campamento, se realizarán una gran cantidad de actividades y son las siguientes:

- Actividades en CPRATL: espeleología, rapel, escalada, tirolina, puentes tibetanos, piragüismo, vías ferratas,
- Circuito cultural por Palencia (Catedral, Plaza Mayor, Parque del Salón...).
- Piraguas en el Canal de Castilla (Medina de Rioseco).
- Padel Surf en el Canal de Castilla (Medina de Rioseco).
- Orientación.
- Senderismo.
- Espeleología en la Montaña Leonesa (Aviados).
- Escalada y rappel en roca natural, Montaña Leonesa (Aviados).
- Tiro con arco.
- Paintball.
- Visita a la Playa de la Magdalena (Santander).
- Talleres, juegos y veladas.

MATERIAL RECOMENDADO

Los elementos que todos los participantes deben de traer cuando se desarrolle la actividad, son los siguientes:

- Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir y esterilla.
- Neceser de aseo (cepillo de dientes, desodorante, gel, champú...).
- Ropa de baño (mínimo dos bañadores).
- Ropa abrigo (forro polar, sudadera).
- Chubasquero.
- Calzado de deportivo, chanclas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Toallas.
- Mochila pequeña para excursiones.
- Gorra o similar.
- Crema solar, protección para mosquitos
- Cuaderno y bolígrafo y disfraz.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.



MANUTENCIÓN Y HORARIOS

El horario que aparece a continuación es un modelo genérico que puede sufrir modificaciones en función del desarrollo del campamento.

08:30 Despertarse.

09:00 Desayuno.

09:30 Arreglo de habitaciones y aseo.

10:00 Actividades de mañana.

14:00 Comida.

15:00 Tiempo libre supervisado por los monitores (juegos de mesa...).

16:00 Actividades de tarde.

18:00 Merienda.

18:30 Continuación de actividades de tarde.

20:00 Duchas y tiempo libre.

21:00 Cena.

22:00 Juegos y veladas.

00:00 Hora de dormir.

*Los días que se realicen salidas la comida será de picnic.

TRANSPORTE

No incluye servicio de transporte. Los participantes deberán incorporarse y regresar por sus propios medios

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA056		R.J. EMPERADOR TEODOSIO (Segovia) – Multiaventura y cultural				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	48	21-30 JULIO	(*) 224,40€		(**) 132€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
VEINTYTRESS			BANCO SANTANDER – ES83 0049 5285 8221 1602 8504			

(*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(**) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>Segovia está localizada a las faldas de la sierra de Guadarrama que favorece el desarrollo de actividades de aventura y ocio a pocos kilómetros, además Segovia es un enclave cultural de primer nivel que cuenta con diversos monumentos considerados patrimonio de la humanidad por la Unesco como el Acueducto o su casco antiguo que visitaremos de manera guiada como parte del campamento</p> <p>La instalación cuenta con los siguientes servicios:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Habitaciones dobles con baño. • Salón de actos. • Sala de proyecciones. • Sala polivalente. • Sala deportiva (gimnasio). • Comedores independientes para 100 participantes.



ACTIVIDADES

En el desarrollo de este campamento, se realizarán una gran cantidad de actividades y son las siguientes:

- **Excursión al Parque Warner Madrid (Entradas incluidas).**
- Ruta Btt por los caminos tradicionales de Fuentidueña (Salamanca).
- Piraguas.
- Escalada y Rappel en roca natural en Fuentidueña (Segovia).
- Orientación.
- Ruta de senderismo circula Los Molinos (Segovia).
- Karts a motor en circuito cerrado.
- Tiro con arco.
- Circuito cultural por Segovia (Acueducto, Catedral, Plaza Mayor...).
- Paintball.
- Talleres, juegos y veladas.

MATERIAL RECOMENDADO

Los elementos que todos los participantes deben de traer cuando se desarrolle la actividad, son los siguientes:

- Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir y esterilla.
- Neceser de aseo (cepillo de dientes, desodorante, gel, champú...).
- Ropa de baño (mínimo dos bañadores).
- Ropa abrigo (forro polar, sudadera).
- Chubasquero.
- Calzado de deportivo, chanclas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Toallas.
- Mochila pequeña para excursiones.
- Gorra o similar.
- Crema solar, protección para mosquitos
- Cuaderno y bolígrafo y disfraz.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.



MANUTENCIÓN Y HORARIOS

El horario que aparece a continuación es un modelo genérico que puede sufrir modificaciones en función del desarrollo del campamento.

08:30 Despertarse.

09:00 Desayuno.

09:30 Arreglo de habitaciones y aseo.

10:00 Actividades de mañana.

14:00 Comida.

15:00 Tiempo libre supervisado por los monitores (juegos de mesa...).

16:00 Actividades de tarde.

18:00 Merienda.

18:30 Continuación de actividades de tarde.

20:00 Duchas y tiempo libre.

21:00 Cena.

22:00 Juegos y veladas.

00:00 Hora de dormir.

*Los días que se realicen salidas la comida será de picnic.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

21 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:30

INSTALACIÓN – a partir de las 12:00

30 JULIO

INSTALACION - 11:30

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:00

Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA057		R.J. ARTURO DUPERIER (Ávila) – Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	48	21-30 JULIO	(*) 280,50€		(**) 165€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
GUHEKO			UNICAJA BANCO - ES93 2103 4237 7900 3330 2898			

(*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(**) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>Situada en la parte sur de la ciudad de Ávila, se encuentra a tan sólo 15 minutos caminando del centro de la ciudad. Dispone de habitaciones dobles con baño incluido, servicio de comedor y cocina, servicio de recepción 24h., servicio de limpieza, pista polideportiva, parking, gimnasio, salas de estudio, salón de usos múltiples, salas de televisión y convivencia.</p> <p>Instalaciones cercanas: Instalaciones deportivas municipales y piscinas de verano e invierno a menos de 100 metros.</p> <p>La instalación cuenta con personal de cocina que se encarga de cocinar menús caseros y equilibrados a diario para los acampados, no es un servicio de catering. Se realizarán cuatro comidas diarias: Desayuno, comida, merienda y cena. Las dos comidas principales constarán de 1º plato, 2º plato y postre.</p>

ACTIVIDADES

Para la **diversión y el entretenimiento de los acampados** disponemos un programa completo de actividades donde por grupos de edad podrán realizar:

- Excursión y entrada al Parque Warner
- Piragüismo en embalse
- Actividad de equitación en picadero
- Actividad de piragüismo en lago
- Actividades en piscina
- Paintball y tiro con arco
- Ruta de senderismo por el Valle del Adaja
- Actividad de baño en piscina municipal
- Visitas culturales a la ciudad de Ávila, casco antiguo, murallas
- Veladas, juegos y talleres

MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Visera, sombrero o similar, gorro de baño.
- Protector solar con buen grado de protección.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal
- Chubasquero o impermeable.
- Ropa que se puede ensuciar para la actividad de espeleología.
- Toalla y gorro de baño
- Cantimplora
- Calzado deportivo, botas de montaña y chanclas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc)
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones, rutas de senderismo.
- Linterna para las actividades nocturnas.
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.



MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario habitual de días no especiales en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

- **08,30 h.** A despertarse, aseo.
- **09,00 h.** Desayuno, arreglo de habitaciones.
- **10,00 h.** Talleres rotatorios – actividades de mañana.
- **13,30 h.** Tiempo de distensión y aseo.
- **14,00 h.** Comida.
- **15,00 h.** Tiempo libre dirigido por el grupo de monitores.
- **16,00 h.** Actividad de tarde / Piscina.
- **18,00 h.** Merienda.
- **18,30 h.** Actividad de Grupo (Animación, juegos, visitas culturales, etc).
- **20,45 h.** Aseo y Preparación para la cena.
- **21,15 h.** Cena.
- **22,00 h.** Actividad nocturna.
- **23,30 h.** Aseo y acostarse.
- **24,00 h.** Silencio.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

21 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:30

INSTALACIÓN – A partir de las 12:30

30 JULIO

INSTALACIÓN – 10:30 - 11:00

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:00

Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA061		MULTIAVENTURA Y NATURALEZA EN FUENTE ALBERCHE – (Ávila) – Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	50	21 JULIO – 1 AGOSTO	(*) 382,50€		(**) 225€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
FUENTE ALBERCHE			CAJA RURAL DE SALAMANCA - ES29 3016 1035 7821 7857 1226			

(*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(**) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>CENTRO RURAL GRANJA ESCUELA FUENTE ALBERCHE</p> <p>El Centro Rural Fuente Alberche está en San Martín de la Vega del Alberche (Ávila), a las afueras de un pequeño pueblo de alrededor de 200 habitantes y a 1.520m de altitud, rodeado de una preciosa zona de alta montaña, en la cara norte de la Sierra de Gredos, y a tan solo 7 Km del nacimiento del río Alberche.</p> <p>Las instalaciones cuentan con:</p> <p>Edificio principal: 1200 m2 en dos plantas y un mirador. Cuenta con 13 habitaciones, todas con baño propio. Cada habitación tiene una capacidad de entre 4 y 7 plazas. Las camas son individuales y algunas habitaciones tienen una litera. Todas las camas tienen juego de sábanas, almohada y colcha, con posibilidad de poner una manta.</p> <p>En la planta alta hay 8 habitaciones, junto con la biblioteca, un aula, el acceso a la torre-mirador y una zona de descanso.</p> <p>En la planta baja hay 5 habitaciones (2 de ellas totalmente adaptadas a personas con movilidad reducida), los aseos comunes, el comedor y la cocina, la sala polivalente (con el billar, fútbolín, ping pong, equipo de música, etc), patio interior, zona de monitores y monitoras, zona de materiales, porche exterior acristalado, lavandería y la zona de los encargados del edificio.</p>



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



Todo el edificio está adaptado a personas con movilidad reducida, salvo el tramo de subida a la segunda planta.

Zona exterior:

Más de 7000 m2 vallados.

Zona de jardín y columpios, con un tobogán, dos columpios y una cama elástica.

Zona de merendero, con mesas y barbacoa.

Zona de explanada deportiva, con suelo regular, dos porterías, red de voleibol y espacio abierto.

Zona de gallinero y animales, con el acceso controlado y restringido al horario de las actividades.

Zonas externas:

Además de la parcela principal, Fuente Alberche cuenta con diversas fincas aledañas, entre las que destacan por su adaptación a las actividades programadas las siguientes:

*El huerto, una parcela a 200 metros, donde las verduras y hortalizas crecen y los participantes realizan talleres de huerto y semilleros.

*La multiparcela, espacio de más de 10.000 m2 formado por diferentes prados contiguos y fincas con árboles autóctonos adultos, destinada a diferentes actividades, tanto de multiaventura como de educación ambiental, y donde están el caballo y la burra, para que los niños y niñas puedan ir a conocerlos y darles de comer sin peligro alguno.

ACTIVIDADES

- ✓ ACTIVIDADES DE AVENTURA
 - Tiro con arco
 - Arborismo
 - Paintball
 - Tirolina
 - Juego de Orientación
 - Archery Tag

- ✓ ACTIVIDADES DE NATURALEZA Y GRANJA
 - Taller de animales
 - Taller de huerto y plantar árboles
 - Ruta medioambiental interpretativa de la zona
 - Senderismo y vivac
 - Talleres de educación medioambiental

- ✓ ACTIVIDADES LÚDICAS Y DEPORTIVAS
 - Juegos deportivos
 - Escape Room
 - Softcombat
 - Grandes gymkanas
 - Veladas nocturnas

- ✓ ACTIVIDADES DE CREATIVIDAD Y CULTURALES
 - Visita cultural
 - Talleres de creatividad
 - Talleres artísticos

MATERIAL RECOMENDADO

Además de llevar muchas ganas de pasarlo bien, nuestro macuto deberá tener:

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Ropa para 12 días (aconsejamos marcar con el nombre cada prenda)
- Ropa de abrigo de manga larga (en nuestra zona, bajan las temperaturas por la noche)
- Ropa de baño. Al menos 2 bañadores y toalla de piscina o playa
- Pijama
- Calzado (recomendado 2 pares)
- Botas (o una de las deportivas que sujeten el tobillo para los días de ruta)
- Chanclas, preferiblemente con cierre o cangrejas
- Gorra (muy importante)
- Crema solar factor 30 o más
- Bolsa de aseo completa (gel y champú, cepillo y pasta de dientes, etc.)
- Toalla de ducha (distinta a la de piscina)
- Cantimplora
- Linterna (con pilas nuevas)
- Saco de dormir, preferiblemente de bajas temperaturas (para la noche de vivac)
- Esterilla
- Bolsa para la ropa sucia
- Chubasquero
- Mochila pequeña para las salidas (viajes a la piscina o Ávila, ruta o día de río)
- Crema anti mosquitos (opcional)
- Gafas de sol (opcional)
- Instrumento musical (opcional)
- Teléfono móvil (opcional, preferentemente Movistar por la cobertura)
- **NO es necesario dinero (no se usará en ningún momento)**

NOTA: No se permite llevar ningún tipo de objeto cortante (cuchillos, navajas, etc...) o cualquier otro objeto punzante. No debes llevar ni walkman, ni video-consolas portátiles, reproductores mp3 o Ipod o similares. No debes llevar objetos de valor innecesario o delicado. En caso de llevar medicamentos, éstos deben de estar acompañados del informe médico y de la forma de administración, y deberán entregarse al monitor responsable el día de llegada. En caso de llevar cualquier comida o chuchería, serán entregadas a la llegada al monitor responsable.

Recuerda que es conveniente que la ropa esté marcada.

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

La manutención durante el campamento es régimen de pensión completa, con **cinco comidas** al día, de elaboración diaria en nuestras instalaciones, equilibradas y adaptadas a los distintos días de actividad y dietas especiales en caso de necesidad.

Horario habitual de días no especiales en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

HORARIO TIPO

08:30	Levantarse y aseo
09:00	Desayuno
09:45	Ordenar habitaciones
10:00	Actividad
11:45	Snack
12:00	Actividad
14:00	Comida
15:00	Tiempo libre
16:15	Actividad
18:00	Merienda
18:15	Actividad
20:00	Duchas
20:45	Buzón
21:00	Cena
22:00	Velada
23:30	A dormir
23:45	Luces

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

21 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 09:30

AVILA – Plaza de Toros – 11:00

INSTALACIÓN – A partir de las 12:00

1 AGOSTO

INSTALACIÓN – 10:30 - 11:00

AVILA – Plaza de Toros – 11:45

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:30

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA062		NAÚTICAS EN SANTOÑA (Cantabria) – Náuticas y aire libre.				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	50	23-30 JULIO	(*) 391€		(**) 230€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
VEINTYTRESS			BANCO SANTANDER – ES83 0049 5285 8221 1602 8504			

(*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(**) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>La actividad se desarrollara en el “Albergue Juvenil de Santoña”. Se localiza Ctra. Santoña-Cicero, s/n, 39740 Santoña, Cantabria.</p> <p>El Albergue Juvenil de Santoña cuenta con los siguientes servicios:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Habitaciones compartidas con baño propio. • Comedor para 80 participantes. • Salas polivalentes. • Pista de fútbol sala y baloncesto. • Rocódromo interior. • Galería de tiro con arco. • Salón de actos.



ACTIVIDADES

En el desarrollo de este campamento, se realizarán una gran cantidad de actividades, la mayoría de ellas, de carácter acuático, y son las siguientes:

- Actividades Náuticas (3 días):
 - Surf en la playa de Berria (Santoña).
 - Paddle Surf en la Bahía de Santoña.
 - Snorkel en la playa de Berria (Santoña).
 - Kayak en la Bahía de Santoña.
- Actividades de Aventura:
 - Tiro con arco.
 - Escalada en rocódromo.
 - Rappel en rocódromo.
 - Ruta circular de senderismo en el Monte Buciero.
 - Raid de Orientación
- Visita a la fábrica de conservas.
- Actividades en la playa.
- Veladas, talleres y juegos.

MATERIAL RECOMENDADO

Los elementos que todos los participantes deben de traer cuando se desarrolle la actividad, son los siguientes:

- Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir y esterilla.
- Neceser de aseo (cepillo de dientes, desodorante, gel, champú...).
- Ropa de baño (mínimo dos bañadores).
- Ropa abrigo (forro polar, sudadera).
- Chubasquero.
- Calzado de deportivo, chanclas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Toallas.
- Mochila pequeña para excursiones.
- Gorra o similar.
- Crema solar, protección para mosquitos
- Cuaderno y bolígrafo y disfraz.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.



MANUTENCIÓN Y HORARIOS

El horario que aparece a continuación es un modelo genérico que puede sufrir modificaciones en función del desarrollo del campamento.

08:30 Despertarse.

09:00 Desayuno.

09:30 Arreglo de habitaciones y aseo.

10:00 Actividades de mañana.

14:00 Comida.

15:00 Tiempo libre supervisado por los monitores (juegos de mesa...).

16:00 Actividades de tarde.

18:00 Merienda.

18:30 Continuación de actividades de tarde.

20:00 Duchas y tiempo libre.

21:00 Cena.

22:00 Juegos y veladas.

00:00 Hora de dormir.

*Los días que se realicen salidas la comida será de picnic.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

23 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 09:30

PALENCIA – Plaza de Toros – 10:15

INSTALACIÓN – A partir de las 12:30

30 JULIO

INSTALACIÓN – 10:00 - 10:30

PALENCIA – Plaza de Toros – 12:30

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 13:30

Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA063		NAUTICAS Y PLAYA EN EL CAMPELLO (Alicante) – Náuticas y playa				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	50	23-31 JULIO	(*) 493€		(**) 290€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
VEINTYTRESS			BANCO SANTANDER – ES83 0049 5285 8221 1602 8504			

(*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(**) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El albergue-residencia Nuestra Señora de la Piedad está localizado en el municipio de El Campello (Alicante).</p> <p>La instalación cuenta con los siguientes servicios:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Habitaciones con literas. • 2 Campo de futbol sala. • 1 pista de tenis. • 1 pista baloncesto. • 2 pistas frontón. • 1 pista vóley. • Zonas verdes. • Salas polivalentes. • Sala multiusos.



ACTIVIDADES

En el desarrollo de este campamento, se realizarán una gran cantidad de actividades donde destacamos:

- Actividades Náuticas (3 días):
 - Snorkel en la playa de Carrer del Mar (El Campello).
 - Vela en la playa de Carrer del Mar (El Campello).
 - Paddle Surf en la playa de Carrer del Mar (El Campello).
 - Kayak en la playa de Carrer del Mar (El Campello).
 - Lancha neumática en la playa de Carrer del Mar (El Campello).
- Tiro con arco.
- **Excursión a Terra Mítica (Entradas incluidas).**
- Orientación.
- Senderismo.
- Visitas y baño en la playa.
- Visita cultural por El Campello.
- Visita a Torre de Illeta.
- Visita al Yacimiento dels Banyets.
- Veladas, talleres y juegos.

MATERIAL RECOMENDADO

Los elementos que todos los participantes deben de traer cuando se desarrolle la actividad, son los siguientes:

- Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir y esterilla.
- Neceser de aseo (cepillo de dientes, desodorante, gel, champú...).
- Ropa de baño (mínimo dos bañadores).
- Ropa abrigo (forro polar, sudadera).
- Chubasquero.
- Calzado de deportivo, chanclas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Toallas.
- Mochila pequeña para excursiones.
- Gorra o similar.
- Crema solar, protección para mosquitos
- Cuaderno y bolígrafo y disfraz.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.



MANUTENCIÓN Y HORARIOS

El horario que aparece a continuación es un modelo genérico que puede sufrir modificaciones en función del desarrollo del campamento.

08:30 Despertarse.

09:00 Desayuno.

09:30 Arreglo de habitaciones y aseo.

10:00 Actividades de mañana.

14:00 Comida.

15:00 Tiempo libre supervisado por los monitores (juegos de mesa...).

16:00 Actividades de tarde.

18:00 Merienda.

18:30 Continuación de actividades de tarde.

20:00 Duchas y tiempo libre.

21:00 Cena.

22:00 Juegos y veladas.

00:00 Hora de dormir.

*Los días que se realicen salidas la comida será de picnic.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

23 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 08:30

VILLACASTIN – Restaurante Victoria – 09:45

INSTALACIÓN – A partir de las 17:30

31 JULIO

INSTALACIÓN – 10:00

VILLACASTIN – Restaurante Victoria - 17:30

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 19:00

Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RA065		MULTIAVENTURA E INGLES EN GRAJERA (Segovia) – Multiaventura y aire libre en inglés				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	50	24-31 JULIO	(*) 374€		(**) 220€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
GRAJERA AVENTURA			BBVA - ES19 0182 5980 9902 0152 6703			

(*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(**) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN

LUGAR: El pueblo de Grajera se encuentra en la zona Nordeste de Segovia, entre los valles del Río Riaza y Río Duratón. El pueblo tiene 150 habitantes, es un pueblo pequeño y muy tranquilo. Y disponemos de un entorno natural inigualable con posibilidades inmejorables para el desarrollo de actividades en contacto con la naturaleza.

INSTALACIONES DEL CAMPAMENTO: Disponemos de un área arbolada para que los niños disfruten del tiempo libre juntando en la sombra y dotada de camas elásticas, mesas de ping-pong, futbolines, piscina, pista polideportiva. En caso de tener algún día lluvioso disponemos de aulas polivalentes tanto en interior por cubiertas en exterior.

COMPLEJO RURAL con habitaciones de 10, 8, 6, 4 y 2 plazas en literas, todos los niños disponen de un gran cajón para meter sus pertenencias y baldas para colocar aquello que pueda derramarse dentro del cajón. Con una capacidad total de 200 plazas. Los baños los tienen en algunas habitaciones dentro de la habitación, en pasillo el resto.



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



ACTIVIDADES

Cada grupo será dividido en subgrupos para el óptimo desarrollo de cada una de las actividades, división que se hará siguiendo el criterio de edades similares.

INGLÉS: 2 horas de inglés diaria 100% conversación e impartida en exteriores.

ACTIVIDADES DE AVENTURA:

- Humor Amarillo
- Paintball
- Parque de Cuerdas, con Tirolina, Puentes de mono, Tacos Locos, Puentes Tibetanos...
- Escape Room
- Tiro con Arco
- Cometas de Tracción
- Arquery Attack
- Escalada en Rocódromo
- Piraguas
- Hidropedales
- Geocaching

ACTIVIDADES AMBIENTALES:

- Raid de Orientación
- Interpretación de la naturaleza
- Actividades acuáticas en el Parque Natural de las Hoces del río Riaza. El baño se realizará en recinto acotado en embalse natural.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS:

- Mini-golf
- Piscina
- Fútbol
- Baloncesto
- Voleybol
- Ping-pong

VELADAS Y GRANDES JUEGOS:

- Noches temáticas
- Gymkhanas
- Cluedo
- Representaciones

TALLERES:

- Taller de Igualdad de Género
- Taller sensibilización sobre el Consumo de Drogas entre los jóvenes
- Taller de Nutrición y Alimentación saludable



MATERIAL RECOMENDADO

LA MOCHILA

Los chic@s van de campamento, por lo que aconsejamos que se deje en casa todo lo de valor, **ya que GRAJERA AVENTURA no se hará responsable de las pérdidas o deterioros.**

Adjuntamos lista DE LO QUE HAY QUE METER EN LA MOCHILA, teniendo en cuenta que se hará una colada (o las que necesiten) a mitad de campamento.

Es aconsejable marcar la ropa con el nombre.

- 1 mudas y 1 par de calcetines para cada día
- 2 pantalones cortos
- 1 pantalón largo o 1 chándal completo
- 5 camisetas
- 1 Bañador (para las chicas, recuerda que el bikini en náutica es mucho más incómodo y te tendrás que poner una camiseta debajo del chaleco salvavidas).
- 1 Jersey fino o camiseta de manga larga.
- 1 Forro polar para por la noche o una sudadera fuerte.
- 2 zapatillas de deporte para las actividades como senderismo y excursiones.
- Gorra o pañuelo para protegerte del sol.
- 1 Bolsa para ir metiendo la ropa sucia.
- Chubasquero
- Toalla de baño y toalla de piscina.
- Chanclas de agua que sujeten el pie (para no perderlas durante las actividades náuticas), y chanclas para la ducha.
- Neceser de baño con gel, champú, cepillo y pasta de dientes.
- 1 Bote de crema protectora solar alta protección, gafas de sol (si tienen los ojos muy sensibles) y protector labial.
- **Saco de dormir**
- Cuaderno de notas y bolígrafo
- Macuto o bolsa pequeña para salidas (sirve perfectamente la mochila que llevaron durante el curso escolar al colegio) es para el día de embalse y senderismo.
- Lleva tu medicación y el tratamiento en una bolsa con tu nombre (para entregársela a tu monitor cuando llegues al campamento).
- Cantimplora y linterna.



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



MANUTENCIÓN Y HORARIOS

COMEDOR con capacidad para 100 comensales, uno interior y otro exterior ambos de la misma capacidad. Dispone de la zona de autoservicio, donde los niños cogen su bandeja y cubiertos y, donde los cocineros les irán sirviendo el primero, segundo y postre. Pueden repetir las veces que deseen. Incluye 4 comidas, desayuno, almuerzo, merienda y cena. Cocina casera elaborada diariamente en la instalación. Dietas especiales, para todo estudiante que lo requiera se confeccionará un menú especial atendiendo a las dietas, intolerancias o alergias alimenticias.

HORARIO

08h00 DIANA MONITORES
 08h30 DIANA ACAMPADOS
 08h45 ARREGLO CABAÑAS
 09h15 DESAYUNO
 09h45 REVISIÓN CABAÑAS
 10h00 INGLÉS
 12h00 ACTIVIDAD DE LA MAÑANA
 14h00 COMIDA
 14h30 TIEMPO LIBRE
 16h00 ACTIVIDAD DE LA TARDE
 17h30 MERIENDA
 18h00 CONTINÚA ACTIVIDAD DE LA TARDE
 20h00 DUCHA
 21h00 CENA
 21h45 VELADA
 23h30 A DORMIR ACAMPADOS
 24h00 REUNIÓN DE MONITORES

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

24 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 11:00
 INSTALACIÓN – A partir de las 13:00

31 JULIO

INSTALACIÓN – 11:00
 VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:00

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA066		MULTIAVENTURA EN ARMENTEROS (Salamanca) – Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	50	24-31 JULIO	(*) 323€		(**) 190€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
VEINTYTRESS			BANCO SANTANDER – ES83 0049 5285 8221 1602 8504			

(*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(**) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>La actividad se desarrollara en la “Albergue – Colegio La Inmaculada”. Se localiza en el municipio de Armenteros (Salamanca).</p> <p>La instalación cuenta con los siguientes servicios:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Habitaciones compartidas con baño propio. • Comedor para 80 participantes. • Salas polivalentes. • Pista de fútbol sala y baloncesto. • Rocódromo. • Galería de tiro con arco. • Salón de actos. • Piscina. • Campo de Fútbol.



ACTIVIDADES

En el desarrollo de este campamento, se realizarán una gran cantidad de actividades, la mayoría de ellas, de carácter acuático, y son las siguientes:

- Ruta en Paddle Surf (Salamanca).
- Snorkel.
- Ruta en kayak (Salamanca).
- Senderismo.
- Tiro con arco.
- Escalada en rocódromo.
- Rappel en rocódromo.
- Raid de Orientación por Armenteros.
- Circuito cultural por Salamanca (Plaza Mayor, Casa de las Conchas, Catedral...).
- Talleres y veladas.

MATERIAL RECOMENDADO

Los elementos que todos los participantes deben de traer cuando se desarrolle la actividad, son los siguientes:

- Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir y esterilla.
- Neceser de aseo (cepillo de dientes, desodorante, gel, champú...).
- Ropa de baño (mínimo dos bañadores).
- Ropa abrigo (forro polar, sudadera).
- Chubasquero.
- Calzado de deportivo, chanclas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Toallas.
- Mochila pequeña para excursiones.
- Gorra o similar.
- Crema solar, protección para mosquitos
- Cuaderno y bolígrafo y disfraz.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.



MANUTENCIÓN Y HORARIOS

El horario que aparece a continuación es un modelo genérico que puede sufrir modificaciones en función del desarrollo del campamento.

08:30 Despertarse.

09:00 Desayuno.

09:30 Arreglo de habitaciones y aseo.

10:00 Actividades de mañana.

14:00 Comida.

15:00 Tiempo libre supervisado por los monitores (juegos de mesa...).

16:00 Actividades de tarde.

18:00 Merienda.

18:30 Continuación de actividades de tarde.

20:00 Duchas y tiempo libre.

21:00 Cena.

22:00 Juegos y veladas.

00:00 Hora de dormir.

*Los días que se realicen salidas la comida será de picnic.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

24 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:00

SALAMANCA – Plaza de Toros – 11:15

INSTALACIÓN – A partir de las 12:30

31 JULIO

INSTALACIÓN – 11:30 – 12:00

SALAMANCA – Plaza de Toros – 13:00

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 14:30

Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA067		SEGURIDAD VIAL Y KARTING EN FRESNO DE LA FUENTE (Segovia)				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	50	25-31 JULIO	(*) 382,50€		(**) 225€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
CENTRO DE OCIO LUIS MIGUEL			BBVA – ES59 0182 5980 9102 0153 8694			

(*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(**) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El Albergue Centro de ocio Luis Miguel se encuentra ubicado en la Carretera a Grajera, s/n, en el pueblo de Fresno de la fuente, Segovia salida 123 N-I.</p> <p>Las habitaciones, casas de madera, tienen 6 camas en tres literas y cuarto de baño individual completo con ducha. Las camas están vestidas con ropa de cama, cubre colchón, sabana baja, sabana alta, almohada con funda y edredón si hiciera falta. Amplios espacios polivalentes para juegos y deporte, cocinas propias y salones comedor...</p> <p>Disponemos de 25.000 m2 con un circuito de Karting, capacidad de alojamiento hasta 120 personas. Piscina, Campo de Fútbol de césped natural y espacios polivalentes, salones comedores y cocina propia</p>



ACTIVIDADES

Durante el campamento disfrutaran de diferentes actividades como

- Actividad de Seguridad Vial. Teórica y práctica en el circuito con nuestros vehículos Kart. Adquirirán una conciencia de seguridad Vial a través de una formación teórica (amena y divertida con audiovisuales e interactiva) y práctica en la pista.
- Piraguas por las Hoces del Duratón. Recorrido por las Hoces en plena naturaleza con monitores
- Tirolinas entre árboles. En plena naturaleza. Con todas las medidas de seguridad, arropado por monitores
- Campo de fútbol. Césped natural, podrán disfrutar diariamente de esta actividad y convertirlo en un espacio polivalente
- Piscina. Juegos de Agua, Dentro de nuestras instalaciones tendrán acceso en los horarios diarios establecidos.
- Talleres. Cocina, Juegos, manualidades....
- Veladas. Noches divertidas amenizadas por monitores y niños

MATERIAL RECOMENDADO

Los elementos que todos los participantes deben de traer cuando se desarrolle la actividad, son los siguientes:

- Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir y esterilla. Opcional
- Neceser de aseo (cepillo de dientes, desodorante, gel, champú...).
- Ropa de baño (mínimo dos bañadores).
- Ropa abrigo (forro polar, sudadera).
- Chubasquero.
- Calzado de deportivo, chanclas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Toallas.
- Mochila pequeña para excursiones.
- Gorra o similar.
- Crema solar, protección para mosquitos
- Cuaderno y bolígrafo.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Nuestra alimentación es producto de una cocina sana, mediterránea, basada en productos frescos de proximidad.

Los horarios de desayuno, comida, merienda y cena serán los habituales. Mañana, medio día, tarde y noche

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

25 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 11:00

INSTALACIÓN – a partir de las - 13:00

31 JULIO

INSTALACION – 11:00

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:00

Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA068		NAÚTICAS Y PLAYA EN EL MEDITERRÁNEO (Oliva – Valencia)				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	60	29 JULIO – 6 AGOSTO	(*) 535,50€		(**) 315€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
GUHEKO			UNICAJA BANCO - ES93 2103 4237 7900 3330 2898			

(*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(**) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>Colegio moderno situado en el bonito pueblo pesquero de Oliva, Valencia, situado en el Paseo Francisco Brimes, a 15 minutos a pie de la playa del Pau-Pí. Instalación en exclusividad, no se comparte con ningún otro grupo.</p> <p>El Colegio San José de la Montaña dispone de dormitorios con capacidad para 10, 12, 14, y 16 personas, separados por edades y por sexo. La instalación tiene servicio de cocina, comedor, una pista polideportiva, jardín y zonas verdes y gimnasio. Es una instalación cerrada, totalmente segura, situada en una zona residencial. En frente, a cinco minutos, disponemos de un moderno polideportivo de reciente construcción, con una piscina olímpica y con pistas polideportivas.</p> <p>En el campamento contamos con nuestro propio equipo de cocina que se encarga de cocinar menús caseros y equilibrados a diario para los acampados, no es un servicio de catering. Haremos 4 comidas: Desayuno, comida, merienda y cena. Y las dos principales constarán de 1º plato, 2º plato y postre.</p>

ACTIVIDADES

Para la **diversión y el entretenimiento de los acampados** disponemos un programa completo de actividades donde por grupos de edad podrán realizar:

- 2 jornadas de actividades náuticas en la playa de Gandía: catamarán, piragüismo, paddelf surf,..
- Excursión a Valencia
- Entrada y visita cultural al Oceanografic de Valencia
- Visita al casco antiguo del pueblo de Oliva.
- Visita cultural a la localidad de Gandia
- Actividades y juegos en la playa de Oliva.
- Entrada a piscina
- Actividades deportivas
- Veladas, talleres y juegos.

MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Visera, sombrero o similar
- Sábanas de 90 x 200
- Protector solar con buen grado de protección.
- Camiseta de lycra o similar para las actividades náuticas
- Bañadores y toallas de playa.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo
- Chubasquero o impermeable.
- Calzado deportivo y chanclas con cierre para las actividades náuticas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc)
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones y actividades náuticas.
- Linterna para las actividades nocturnas.
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario habitual de días no especiales en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

- **08,30 h.** A despertarse, aseo.
- **09,00 h.** Desayuno, arreglo de habitaciones.
- **10,00 h.** Talleres rotatorios – actividades de mañana.
- **13,30 h.** Tiempo de distensión y aseo.
- **14,00 h.** Comida.
- **15,00 h.** Tiempo libre dirigido por el grupo de monitores.
- **16,00 h.** Actividad de tarde / Piscina / Playa
- **18,00 h.** Merienda.
- **18,30 h.** Actividad de Grupo (Animación, juegos, visitas culturales, etc).
- **20,45 h.** Aseo y Preparación para la cena.
- **21,15 h.** Cena.
- **22,00 h.** Actividad nocturna.
- **23,30 h.** Aseo y acostarse.
- **24,00 h.** Silencio.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

29 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 09:00

VILLACASTIN – Restaurante Victoria – 10:15

INSTALACIÓN – A partir de las 16:30

6 AGOSTO

INSTALACIÓN – 10:00

VILLACASTIN – Restaurante Victoria – 16:30

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 18:00

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA073		LEGO ROBOTIX Y AVENTURA EN SALDAÑA (Palencia) – Robótica y aventura				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	50	31 JULIO – 7 AGOSTO	(*) 399,50€		(**) 235€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
GUHEKO			UNICAJA BANCO - ES93 2103 4237 7900 3330 2898			

(*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(**) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El Hotel Rural – Albergue Villarromana, es un complejo hotelero de 3 estrellas, situado en la localidad de Saldaña, muy próximo a la Montaña Palentina. Situado en una gran finca cerrada con piscina propia, cancha polideportiva, campo de fútbol de hierba, además de amplias zonas verdes. Rodeado de pinos y grandes zonas de juego. Instalación en exclusividad para este campamento (no se comporte con otros campamentos).</p> <p>Alojamiento en habitaciones muy luminosas en literas, con baño propio y armarios, separados por niños y niñas. Siempre intentado respetar a los grupos de amigos y de edad.</p> <p>En el campamento contamos con nuestro propio equipo de cocina que se encarga de cocinar menús caseros y equilibrados a diario para los acampados, no es un servicio de catering. Haremos 4 comidas: Desayuno, comida, merienda y cena. Y las dos principales constarán de 1º plato, 2º plato y postre.</p>

ACTIVIDADES

Para la **diversión y el entretenimiento de los acampados** disponemos un programa completo de actividades donde por grupos de edad podrán realizar:

- 3 sesiones de talleres de Lego Robotix – Robótica
- Demostración de Impresión 3D
- Talleres: realidad aumentada, realidad virtual y programación de videojuegos.
- Actividades de piscina en la propia instalación
- Actividades de iniciación a la multiaventura con tirolesa, torre de escalada, puentes tibetanos, pasarela suspendida,...
- Excursión en Barco por el Canal de Castilla
- Visita a la Villa Romana de la Olmeda y casco histórico de Saldaña
- Rutas de Senderismo
- Juegos, veladas y talleres

MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir y esterilla
- Visera, sombrero o similar
- Protector solar con buen grado de protección.
- Bañadores y toallas de playa, gorro de baño.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal.
- Chubasquero o impermeable.
- Calzado deportivo y chanclas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc)
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones y rutas de senderismo.
- Linterna para las actividades nocturnas.
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.



MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario habitual de días no especiales en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

- **08,30 h.** A despertarse, aseo.
- **09,00 h.** Desayuno, arreglo de habitaciones.
- **10,00 h.** Talleres rotatorios – actividades de mañana.
- **13,30 h.** Tiempo de distensión y aseo.
- **14,00 h.** Comida.
- **15,00 h.** Tiempo libre dirigido por el grupo de monitores.
- **16,00 h.** Actividad de tarde / Piscina.
- **18,00 h.** Merienda.
- **18,30 h.** Actividad de Grupo (Animación, juegos, visitas culturales, etc).
- **20,45 h.** Aseo y Preparación para la cena.
- **21,15 h.** Cena.
- **22,00 h.** Actividad nocturna.
- **23,30 h.** Aseo y acostarse.
- **24,00 h.** Silencio.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

31 DE JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:00

PALENCIA – Plaza de Toros – 10:45

INSTALACIÓN – A partir de las 11:30

7 DE AGOSTO

INSTALACIÓN – 11:00 – 11:15

PALENCIA – Palacio de Toros – 12:00

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 13:00

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA078		A.J. NAVARREDONDA DE GREDOS (Ávila) – Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	23	1-10 AGOSTO	(*) 212,50€		(**) 125€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
VEINTYTRESS			BANCO SANTANDER – ES83 0049 5285 8221 1602 8504			

(*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(**) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El Albergue Juvenil Navarredonda de Gredos se ubica en pleno corazón de Parque Natural de Gredos a orillas del Tormes, siendo un emplazamiento privilegiado para el desarrollo de actividades en la naturaleza.</p> <p>La instalación cuenta con los siguientes servicios:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Habitaciones de 2 y 4 personas con baño propio. • Cancha de fútbol sala y baloncesto. • Piscina. • Sala polivalente. • Sala de juegos. • Zonas verdes. • Comedor independiente para 60 participantes, servicio de comida casera. • Zonas verdes.



ACTIVIDADES

En el desarrollo de este campamento, se realizarán una gran cantidad de actividades que se exponen a continuación:

- Paintball.
- Parque de cuerdas (Puentes Tibetanos, Puentes de Mono, Bulder...) Hoyos del Espino.
- Tirolina.
- Ruta a caballo por los caminos tradicionales de Navarredonda de Gredos.
- Trekking a la Laguna Grande y Circo de Gredos.
- Paddle surf.
- Tiro con arco.
- Ruta btt por los senderos de la Sierra de Gredos.
- Circuito cultural por Salamanca (Plaza Mayor, Casa de las Conchas, Catedral...).
- Snorkel.
- Orientación en el entorno natural de la Sierra de Gredos.
- Vivaq.
- Talleres, juegos y veladas.

MATERIAL RECOMENDADO

Los elementos que todos los participantes deben de traer cuando se desarrolle la actividad, son los siguientes:

- Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir y esterilla.
- Neceser de aseo (cepillo de dientes, desodorante, gel, champú...).
- Ropa de baño (mínimo dos bañadores).
- Ropa abrigo (forro polar, sudadera).
- Chubasquero.
- Calzado de deportivo, chancas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Toallas.
- Mochila pequeña para excursiones.
- Gorra o similar.
- Crema solar, protección para mosquitos
- Cuaderno y bolígrafo y disfraz.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.



MANUTENCIÓN Y HORARIOS

El horario que aparece a continuación es un modelo genérico que puede sufrir modificaciones en función del desarrollo del campamento.

08:30 Despertarse.

09:00 Desayuno.

09:30 Arreglo de habitaciones y aseo.

10:00 Actividades de mañana.

14:00 Comida.

15:00 Tiempo libre supervisado por los monitores (juegos de mesa...).

16:00 Actividades de tarde.

18:00 Merienda.

18:30 Continuación de actividades de tarde.

20:00 Duchas y tiempo libre.

21:00 Cena.

22:00 Juegos y veladas.

00:00 Hora de dormir.

*Los días que se realicen salidas la comida será de picnic.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

1 AGOSTO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:00

AVILA – Plaza de Toros - 11:30

INSTALACIÓN – a partir de las 12:30

10 AGOSTO

INSTALACION - 10:30

AVILA – Plaza de Toros – 11:45

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:30

Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA079		A.J. SAN MARTÍN DE CASTAÑEDA (Zamora) – Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	23	1-10 AGOSTO	(*) 173,40€		(**) 102€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
VEINTYTRESS			BANCO SANTANDER – ES83 0049 5285 8221 1602 8504			

COMPARTEN ACTIVIDAD CON JÓVENES DE CANTABRIA DENTRO DEL ACUERDO DE INTERCAMBIOS ENTRE CCAA

(*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(**) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El Albergue Juvenil de San Martín de Castañeda se encuentra en el municipio de San Martín de Castañeda (Zamora), dentro del Parque Natural de Lago de Sanabria.</p> <p>La instalación cuenta con los siguientes servicios:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Habitaciones dobles y cuádruples con baño compartidos. • Salón de actos. • Pistas polideportivas y piscina. • Zonas verdes. • Amplio comedor.



ACTIVIDADES

En el desarrollo de este campamento, se realizarán una gran cantidad de actividades y son las siguientes:

- Excursión a Puebla de Sanabria.
- Visita al Centro del Lobo Ibérico Félix Rodríguez de la Fuente.
- Ruta Btt en el Parque Natural del Lago de Sanabria (Zamora).
- Paintball.
- Orientación por el Parque Natural del Lago de Sanabria.
- Piraguas en el Lago de Sanabria.
- Padel Surf en el Lago de Sanabria.
- Ruta a Caballo por los Caminos Tradicionales de Pedrazales.
- Tiro con arco.
- Snorkel.
- Senderismo.
- Visita a las playas del Lago de Sanabria.
- Talleres, juegos y veladas.

MATERIAL RECOMENDADO

Los elementos que todos los participantes deben de traer cuando se desarrolle la actividad, son los siguientes:

- Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir y esterilla.
- Neceser de aseo (cepillo de dientes, desodorante, gel, champú...).
- Ropa de baño (mínimo dos bañadores).
- Ropa abrigo (forro polar, sudadera).
- Chubasquero.
- Calzado de deportivo, chancas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Toallas.
- Mochila pequeña para excursiones.
- Gorra o similar.
- Crema solar, protección para mosquitos
- Cuaderno y bolígrafo y disfraz.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.



MANUTENCIÓN Y HORARIOS

El horario que aparece a continuación es un modelo genérico que puede sufrir modificaciones en función del desarrollo del campamento.

08:30 Despertarse.

09:00 Desayuno.

09:30 Arreglo de habitaciones y aseo.

10:00 Actividades de mañana.

14:00 Comida.

15:00 Tiempo libre supervisado por los monitores (juegos de mesa...).

16:00 Actividades de tarde.

18:00 Merienda.

18:30 Continuación de actividades de tarde.

20:00 Duchas y tiempo libre.

21:00 Cena.

22:00 Juegos y veladas.

00:00 Hora de dormir.

*Los días que se realicen salidas la comida será de picnic.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

1 AGOSTO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:00

BENAVENTE – Estación de Autobuses – 11:15

INSTALACIÓN – a partir de las 12:30

10 AGOSTO

INSTALACION - 10:30

BENAVENTE – Estación de Autobuses – 12:00

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:30

Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA080		A.J. LOREDO – (Cantabria) – Náuticas en el mar				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
12 a 14	25	1-10 AGOSTO	(*) 263,50€		(**) 155€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
VEINTYTRESS			BANCO SANTANDER – ES83 0049 5285 8221 1602 8504			

COMPARTEN ACTIVIDAD CON JÓVENES DE CANTABRIA DENTRO DEL ACUERDO DE INTERCAMBIOS ENTRE CCAA

(*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(**) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>La instalación juvenil está situada a trescientos metros de la playa de Loredo, reserva mundial del surf, a tan solo quince minutos a pie del embarcadero que cruza la bahía hacia Pedreña y Santander.</p> <p>Dispone de 52 plazas divididas en habitaciones múltiples con baños compartidos, comedor y sala de estar. Rodeado de zonas verdes, zona deportivo-recreativa y campo de fútbol con hierba.</p>

ACTIVIDADES
<p>Actividades náuticas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Surf • Paddel surf. • Piraguas, snorkel. • Visitas culturales por la zona, Santander. • Veladas, talleres y juegos



MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y de la Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Calzado cómodo deportivo. Evitar traer calzado nuevo
- Chanclas con agarre al tobillo. (Importante para las actividades acuáticas)
- Calcetines y mudas
- Pantalones cortos, pantalones largos (deportivos, mallas, etc.)
- Sudaderas o parte superior chándal, camisetas en cantidad
- Ropa de abrigo, chubasquero o capa de agua
- Bañadores
- Toalla grande para la ducha, toalla grande para la playa
- Gorro o gorra para el sol , cantimplora
- Bolsa o neceser de aseo (cepillo y pasta de dientes, repelente mosquitos, gel de ducha, champú, pañuelos de papel, crema labios, cepillo o peine pelo, esponja, crema solar, etc.)
- Saco de dormir y linterna con pilas de recambio
- Mochila tamaño mediano, para llevar a las marchas, bolsa para la ropa sucia.
- **Si tienen su propio neopreno lo pueden llevar, si no se les proporcionará en la actividad**
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horarios:

- Desayuno: 09:00
- Comida: 14:00
- Cena: 21:00

Estos horarios pueden ser modificados en función de las actividades que se desarrollen.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

1 AGOSTO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 09:30

PALENCIA – Plaza de Toros – 10:15

INSTALACIÓN – A partir de las 12:30

10 AGOSTO

INSTALACIÓN – 10:00 – 10:30

PALENCIA – Plaza de Toros – 12:30

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 13:30

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA084		MULTIAVENTURA Y NAUTICAS E INGLES EN BENAMEJI (Córdoba)				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			FAM. NUM ESPECIAL O VICTIMA TERRORISMO
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAM. NUM. GENERAL	
12 a 14	50	4-13 AGOSTO	(*) 446,25€		(**) 262,50€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
ALÚA INNOVA			CAIXABANK - ES31 2100 7595 5602 0003 7664			

(*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(**) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>CAMPAMENTO DE BUNGALOWS “RAFTING DE BENAMEJI”</p> <p>Ofrece 100 plazas en bungalows, siendo la capacidad de ese momento la que marque Sanidad y la actual situación de COVID. Enmarcado dentro de un paraje natural junto al Río Genil, rodeado de pinares donde realizar actividades, piscina y amplias zonas de esparcimiento, Se encuentra a 20 min del P.N. de las Sierras Subbéticas, del P.N. el Torcal Antequera y del embalse de Iznájar, lo cual ayuda a que la oferta de actividades sea muy completa.</p> <p>Su equipamiento consiste en edificio de recepción y almacén, oficina de actividades, salones multiusos, zonas ajardinadas, pista de voleibol, rocódromo, servicios y duchas, bungalows, parcelas para acampar, parking para vehículos y autobuses, comedor-restaurante, piscina grande y de chapoteo, pinares anexos y WIFI.</p>

ACTIVIDADES

Las actividades que se realizarán en el campamento serán las siguientes:

- Rafting, kayak, paddel surf y big sup.
- Parque arbóreo, tirolina gigante (210m).
- Rapel, rocódromo y ferrata.
- Paintball, orientación pista americana
- Talleres temáticos ,Juegos Team Buildings
- Ruta de senderismo y visita cultural a Córdoba.

Inglés conversacional durante realización de alguno de los bloques de actividades y comidas (2 horas al día aproximadamente).

MATERIAL RECOMENDADO

Importante: Documento Nacional de identidad y Tarjeta de la seguridad social original.

Bolsa de aseo personal

- Gel de baño y/o champú (botes pequeños)
- Pasta y cepillo de dientes
- Peine o cepillo y pañuelos
- Loción antimosquitos
- Crema protectora del sol
- Crema hidratante(opcional)

Prendas y objetos

- Toallas (una de baño y otra de aseo)
- Gorra
- Pijama
- Calzonas, camisetas de manga corta, ropa interior y calcetines
- 1 chandal o ropa de abrigo
- Ropa de baño
- 2 pares de zapatillas de deporte o botas cómodas y usadas para evitar el problema de las nuevas.
- Chanclas de playa y chanclas atadas al tobillo
- Mochila cómoda para las excursiones y senderos
- Cantimplora, linterna con pilas de repuesto
- Bolsa para guardar la ropa sucia
- Saco de dormir
- Medicación acompañada de prospecto e instrucciones de los padres (Quien la tenga)



MANUTENCIÓN Y HORARIOS

DIA TIPO CAMPAMENTO

8:30 Diana -Aseo

09:00-09:30 Desayuno energético

09:30-10:00 Recogida cuartos

10:00-14:00 Bloque de Actividades

14:00-15:00 Almuerzo

15:00-17:20 Tiempo libre - Descanso

17:20-17:45 Merienda

17:45-20:00 Bloque de actividades

20:00-21:00 Aseo

21:00-22:00 Cena

22:00-00:00 Velada Espectáculo.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

4 AGOSTO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 09:00

VILLACASTIN – Restaurante Victoria – 10:15

INSTALACIÓN – A partir de las 17:00

13 AGOSTO

INSTALACIÓN – 10:00 – 11:00

VILLACASTIN – Restaurante Victoria – 17:30

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 19:00

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.